



「あなたの勇気が命を救う」～あなたも救命リレーの一員になりませんか～

※予約後、受講当日は健康状態申告書提出して下さい（各種申請書参照）。

◎定例：普通救命講習Ⅰ【3時間】 <無 料>

月	日（曜日）	時 間	会 場	定員
10月	7日（木）	14時～17時	消防署（美里）	10名
	14日（木）	14時～17時	消防署（美里）	10名
	21日（木）	14時～17時	消防署（美里）	10名
11月	4日（木）	14時～17時	消防署（美里）	10名
	11日（木）	14時～17時	消防署（美里）	10名
	18日（木）	14時～17時	消防署（美里）	10名
	25日（木）	14時～17時	消防署（美里）	10名
12月	2日（木）	14時～17時	消防署（美里）	10名
	9日（木）	14時～17時	消防署（美里）	10名
	16日（木）	14時～17時	消防署（美里）	10名
	23日（木）	14時～17時	消防署（美里）	10名

月	日（曜日）	時 間	会 場	定員
11月	27日（土）	9時～12時	消防署（美里）	10名

【内 容】心肺蘇生（主に成人を対象）、AED 取扱い、異物除去、止血など。

【対象者】上記の内容を学びたい方が対象。

◎定例：普通救命講習Ⅲ【3時間】 <無 料>

月	日（曜日）	時 間	会 場	定員
10月	26日（火）	9時～12時	消防署（美里）	8名
		14時～17時		
10月	28日（木）	9時～12時	消防署（美里）	8名
		14時～17時		
11月	30日（火）	9時～12時	消防署（美里）	8名
		14時～17時		
12月	21日（火）	9時～12時	消防署（美里）	8名
		14時～17時		

月	日（曜日）	時 間	会 場	定員
10月	23日（土）	9時～12時	消防署（美里）	8名
12月	18日（土）	9時～12時	消防署（美里）	8名

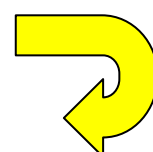
【内 容】心肺蘇生（主に小児・乳児・新生児を対象）、AED 取扱い、異物除去、止血など。

【対象者】小児の保護者、保育士、幼稚園、小・中学校職員、ライフセーバー、スポーツ指導者等や、受講を希望する方が対象。

◎上級救命講習【8時間】 <無 料>

月	日（曜日）	時 間・場 所
10月		時 間：9時～18時 場 所：沖縄市消防署 屋内訓練場
11月		対象者：過去2年以内に普通救命講習を受講された方
12月		定 員：各20名 ※筆記・実技の試験があります。 内 容：心肺蘇生、AED 取扱い、異物除去、止血、熱傷、副子固定、傷病者管理・搬送法等。

裏面もご覧ください



◎定例：e-ラーニング実技講習Ⅰ【2時間】 <無 料>

月	日(曜日)	時間	場所	定員
10月	12日(火)	14時～16時	消防署(美里)	10名
11月	9日(火)	14時～16時	消防署(美里)	10名
12月	7日(火)	14時～16時	消防署(美里)	10名

【内 容】心肺蘇生(主に成人を対象)実技、AED取扱い、異物除去、止血など。

【対象者】e-ラーニング web 講習を受講された方で普通救命講習Ⅰの内容を学びたい方が対象。

◎定例：e-ラーニング実技講習Ⅲ【2時間】 <無 料>

月	日(曜日)	時間	場所	定員
10月	19日(火)	14時～16時	消防署(美里)	8名
11月	16日(火)	14時～16時	消防署(美里)	8名
12月	14日(火)	14時～16時	消防署(美里)	8名

【内 容】心肺蘇生(主に小児・乳児・新生児を対象)実技、AED取扱い、異物除去、止血など。

【対象者】e-ラーニング web 講習を受講された方で普通救命講習Ⅲの内容を学びたい方が対象。

*講習の対象者としては沖縄市在住・在学・在勤の方が対象となっております。

*各種救命講習については、予定ですので変更が生じる場合があります。

*講習人数が定員に達しない場合、日時の移動をお願いする事がありますので、予めご了承ください。

*各講習、受付期限は1週間前までとなります。

*出前での講習は受け付けておりません。5名以上の団体で受講される場合、消防本部内に来署していただき講習を行います。

*水曜日、土日、祝日は講習を受け付けておりません。(要相談)

TEL：929-0900 (受付時間 午前9時00分から午後5時15分まで 土日・祝日を除く)

※各種救命講習会お申し込み後、新型コロナウイルス感染症の状況により、予定している講習会を中止させていただく場合がございます。予めご理解の程、宜しくお願いいたします。