

| 相談内容 | 相談日時 | お問い合わせ先 |
|--|--|--|
| 市民相談 日常生活に置ける心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など | 毎週月～金曜日 (木曜日午後は電話相談のみ) 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄) | 市民相談室 内線2067・2068 (木曜日午後の予約受付は電話のみ) |
| 法律相談 金銭・相続・離婚など法律上の困りごと(弁護士相談) | 毎週木曜日 14:00～17:00 ※要予約 | |
| 行政相談 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談 | 毎週月～金曜日 8:30～17:15 | 行政苦情110番 TEL.098-867-1100 |
| ちゅうぶ司法書士総合相談センター 登記・相続・多重債務など | 第2金曜日 14:00～16:00 ※要予約 | 沖縄県司法書士会 TEL.098-867-3577 |
| 法律相談 司法書士による法律相談 | 第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約 (予約受付 平日9:00～17:00) | かけはし無料法律相談 (沖縄市社会福祉協議会内) TEL.098-937-1500 |
| 人権困りごと相談 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談 | 4月を除く、毎月1回 10:00～16:00 | 平和・男女共同課 内線4713・4714 |
| 男女共同参画相談 家庭や職場等での性別による差別的な扱いなど男女共同参画に関する相談 | 第2・4水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先 | 沖縄市 男女共同参画センター 〈相談室〉 TEL.098-937-0196 |
| LGBTs相談 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談 | 第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先 | 〈予約〉 TEL.098-937-0170 |
| 女性相談 DVや家庭内での問題、離婚相談など | 毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先 | こども相談・健康課 内線3199 |
| 消費生活相談 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談 | 毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先 | 消費生活センター 内線2209 |
| 就労支援 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援 | 毎週月～金曜日 第2・4土曜日 8:30～17:30 | ジョブカフェ TEL.098-938-6511 |
| 就職相談 職業紹介、職業訓練の受講などの相談 | 毎週月～金曜日 8:30～17:15 | ハローワークプラザ沖縄 TEL.098-939-8010 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄 |
| 若者の就労支援 15歳以上49歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能) | 毎週月～金曜日 第3土曜日10:00～17:00(金曜日のみ10:00～12:00) | サポートステーション沖縄 TEL.098-989-4224 |
| 生活困窮者自立支援 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援 | 毎週月～金曜日 8:45～16:00 | 沖縄市就職・生活支援パーソナルサポートセンター TEL.098-923-3624 |
| 成人健康相談 生活習慣病予防等に関する相談 | 毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約 | 市民健康課 内線2237 |
| 母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談 | 毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約 | こども相談・健康課 TEL.098-939-1252 |

| 相談内容 | 相談日時 | お問い合わせ先 |
|--|---|--|
| 子育て相談 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談 | 毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 毎週月～土曜日 9:30～16:00 | あけぼの 子育て支援センター TEL.098-933-9330 たんぼ広場 TEL.098-934-3568 |
| 家庭児童相談 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談 | 毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 | こども相談・健康課 内線3198・2285 |
| 教育相談 心因性による不登校児童生徒の教育相談 | 毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約 | 教育研究所 教育相談室 TEL.098-989-6565 |
| 青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談 | 毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00 | 少年相談テレホン おきなわ TEL.098-930-1355 |
| 39歳までの若者の相談 | 毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00 | 若者相談窓口 TEL.098-933-8636 |
| 障がい当事者及び家族による相談 ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談 | 毎週月～金曜日 9:30～16:30 毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00 毎週月～金曜日 10:00～16:00 | ピアサポートセンター つなぎ TEL.098-938-3485 沖縄市精神療養者家族会おあしすコール TEL.098-933-2011 沖縄市手をつなぐ育成会 TEL.098-939-6031 |

| 障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること | | |
|------------------------------------|--------------|------------------|
| 毎週 月曜日～金曜日 9:00～17:15 | 相談支援事業所 あらかき | TEL.098-931-9244 |
| | 相談支援事業所 おきなわ | TEL.098-930-1703 |
| | 相談支援事業所 おはな | TEL.098-934-0480 |
| | 相談支援事業所 きづき | TEL.098-894-9356 |
| | 相談支援事業所 ナイス | TEL.098-938-7000 |

| 沖縄市地域型地域包括支援センター | |
|---|------------------------------|
| 高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。 | |
| 沖縄市地域包括支援センター北部 TEL.098-929-3919 | 池原・登川・知花・明道・松本 |
| 沖縄市地域包括支援センター中部北 TEL.098-987-8025 | 美里・東・宮里・吉原・城前・越來 |
| 沖縄市地域包括支援センター中部南 TEL.098-923-0603 | 嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋 |
| 沖縄市地域包括支援センター西部北 TEL.098-988-5525 | 八重島・センター・中の町・胡屋・園田 |
| 沖縄市地域包括支援センター西部南 TEL.098-982-2020 | 諸見里・久保田・山内・山里・南桃原 |
| 沖縄市地域包括支援センター東部北 TEL.098-937-1100 | 古謝・東桃原・大里・海邦町・泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三 |
| 沖縄市地域包括支援センター東部南 TEL.098-923-0553 | 高原・泡瀬・比屋根・与儀 |