

図書館だより 11月号

〒904-0004 沖縄市中央2丁目28-1

TEL:098-929-4919 FAX:098-923-0312

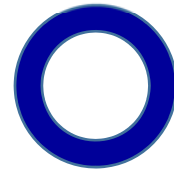
ホームページ: <http://www.city.okinawa.okinawa.jp/lib/>



市民健康課 市民健康相談の賛同企画

糖尿病のシンボルマーク
ブルーサークル

健康の秋にオススメ♪「沖縄の健康問題」糖尿病



11/14(土)『世界糖尿病デー』にちなみ、10/23(金)～11/25(水)の期間、糖尿病コーナーを設置しています。

沖縄県は肥満が原因で、糖尿病など生活習慣病が全国的にも

多く、日々の健康づくりが大切です。読んでガッテンな健康に役立つオススメ書籍を選びました。

さらに、個別の健康相談も下記の日時に行います。本を片手に是非お立ち寄りください。お待ちしております♪

健康相談日時：11月12日(木)14～16時

場所：市立図書館1階（※まなびの部屋1） ※自習室隣にあります。

YouTube

クックパッド

おきはくんで、検索



沖縄市では、ヘルシーメニューや家で出来る運動を紹介しています♪

11月の特集展示

図書館では毎月、各コーナーで多彩なテーマを取り上げ、関連する資料を展示・貸出しています。

場所	特集テーマ	期間
一般コーナー	「11月の11 (いい) 記念日 11/29」 「糖尿病特集」 (市民健康相談賛同企画)	～11月下旬 10/23～11/25
児童コーナー	「はたらくって何だろう」 (勤労感謝の日特集)	～11月下旬
郷土コーナー	「首里城」	～11月下旬
くらしの本コーナー	「琉球ゴールデンキングス応援&バスケットボール関連本特集」 「ファンタジー」 (美来工科高校の生徒による製作物展示)	～12月下旬 ～11月下旬



新着図書紹介

一般図書

書名	著者名	出版社	請求記号
Zoom基本&便利技 (ゼロからはじめる)	マイカ/著	技術評論社	007.35 マ
おいしすぎる糖質オフカレー	伊藤晶子/著	KADOKAWA	596 イ
あした、ハーブを植えよう	山本真理/著	光村推古書院	617.6 ヤ
改革する思考	原晋/著	KADOKAWA	782.3 ハ
自転しながら公転する	山本文緒/著	新潮社	F ヤマ
エラリー・クイーンの新冒険	エラリー・クイーン/著	東京創元社	933 クイ

郷土資料

書名	著者名	出版社	請求記号
サンゴと生きる	中村征夫/写真・文	大空出版	K483.35 ナ
減塩の食事で脳卒中予防	金城利彦/著	新星出版	K493.25 キ
沖縄芸能のダイナミズム	久万田晋・三島わか/編	七月社	K762.19 ク
まかちょーけ	松永多佳倫/著	集英社	K783.7 マ
海神の島	池上永一/著	中央公論新社	K F イケ

こどもの本・絵本

本のなまえ	かいた人	しゅっぱんしゃ	ぶんるい
こどもSDGs	バウンド/著	カンゼン	333.8 コ
感染爆発 見えざる敵=ウイルスに挑む 改訂版	デイビッド・ゲッツ/著	金の星社	493.8 ゲ
捨て犬・未来、しあわせの足あと	今西乃子/著	岩崎書店	645 イ
コツがわかる！小学生の体育図鑑	体育指導のスタートライン/監	成美堂出版	780 コ
ザ・ランド・オブ・ストーリーズ マザー・グースの日記	クリス・コルファー/著	平凡社	933 コル
おめでとうかいぎ	浜田桂子/作	理論社	E1 ハ

YA(中高生向け)

書名	著者名	出版社	請求記号
大学学科案内 新訂版	学研プラス/編著	学研プラス	376.8 ガ
高校生のための税金入門	小塚真啓/編著	三省堂	345 コ
10代のための資格・検定	大泉書店編集部/編	大泉書店	366.2 オ
スヌーピーで学ぶすぐに使える英語表現 105	小池直己/著・訳 チャールズ・M. シュルツ/作	祥伝社	837.8 コ
イーブン	村上しいこ/作	小学館	F ムラ



今月の Pick Up

一般



『汚れた手をここで拭かない』

芦沢央／著 Fアシ 文藝春秋

平穩に夏休みを終えたい小学校教諭、認知症の妻を傷つけない夫。元不倫相手を見返したい料理研究家…。気付かぬうちにお金の魔の手はやってきて…。

ビジネス

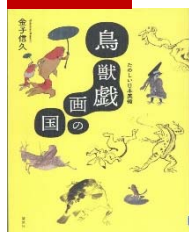


『オンライン・セミナーのうまいやりかた』

高橋龍征／〔著〕 007.35 タ
クロスメディア・パブリッシング

どんなテーマがウケる？ 集客や収益化はどうする？ 1年間で200件に及ぶセミナーを企画・実施してきた著者が、その方法論をベースに、オンライン・セミナーを成功に導く基本的な考え方とノウハウを詳しく伝える。

暮らし



『鳥獣戯画の国』

金子信久／著 721.02 カ 講談社

かわいい、愉快、どこかおかしー。国宝「鳥獣戯画」が生まれるべくして生まれた日本という国を眺め、伝説的なおかしな動物の絵がどのように日本人の心を捉え、動物絵画のスタイルとして定着してきたかを伝える。

郷土



『琉球奇譚 マブイグミの呪文』

小原猛著 K388.19 オ 竹書房

マブイ(魂)を取り戻す事故現場で只ならぬ事態に…「マブイグミの呪文」。神人として活躍する男性の周囲で起きた霊騒動「魔王」。霊の世界が地続きに広がる沖縄にしかない実話怪談を多数収録する。

今月の書評

『いのちの車窓から』

星野源／著 914.6 ホ KADOKAWA



新型コロナウイルス感染症の影響で、ステイホームの期間が長期にわたり、思うように外出ができない日々が続いています。例年とは違う生活スタイルに違和感を覚えながら毎日過ごし、いつしか季節は秋にかわっていました。さて、秋といえば何を思い浮かべるでしょうか。スポーツの秋、食欲の秋…様々な秋がありますが、私は“読書”と“芸術”の秋を思い浮かべました。芸術の中にも美術、演劇、音楽…等、様々なジャンルがありますが、共通している部分としては、「表現する」ということだと思います。

「表現する」ことにちなんで、今回紹介する本は星野源さんの『いのちの車窓から』です。2014年から「ダ・ヴィンチ」で連載をスタートした「いのちの車窓から」に2作品を加えたエッセイ集です。星野さんといえば、音楽家・俳優・文筆家・ラジオパーソナリティを務めるなどたくさんの表現方法を使って幅広く活躍しています。

本書の中では、星野さんが曲だけではなく、“本格的に歌を歌うきっかけになった”細野晴臣さんのことを書いていたり、ドラマの共演者や役者の先輩とのやりとりを通して思ったことを綴っている(「新垣結衣という人」「大泉洋」)、このエッセイが書かれた時期には、このような考えや思いを持って過ごしていたんだと考えさせられる内容のものもあります。社会現象にもなったあの曲の誕生秘話も知ることができます。たくさんのエッセイがありますが、その中でも私がおススメしたいのは、「文章」というエッセイです。詳細は省きますが、星野さんが文章を書こうと思った理由が綴られています。最初からなんでもできてしまうというわけではないということ、苦手なことを苦手なままにしないようにしようと背中を押してもらいました。

1つ1つの文章が長いわけでもなく、すごく難しい言葉を使っているわけでもない、分かりやすく、語り掛けられているような、読みやすい内容となっています。少しずつ読み進めるのもあり、一気に読んでもよし、星野さんのことをご存じない方も、本書を読めばその魅力を知ることができ、既にご存知の方はその再発見ができる1冊だと思います。

余談ですが、著者の星野源さんが主演の映画「罪の声」が10月30日から公開されています。原作も図書館に所蔵していますので、ぜひ読んでみてください。

(Y. O)

利用案内

2020年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

11/24(月): 勤労感謝の日の振替休

11/26(木): 館内整理日

開館時間

火曜日～金曜日 午前9時30分～午後8時
土曜日・日曜日 午前9時30分～午後6時
(まなびの部屋は午後10時まで)

休館日

- ・毎週月曜日(定期休館日)
- ・祝日(文化の日を除く)
- ・毎月第4木曜日(館内整理日)
- ・慰霊の日(6月23日)
- ・年末年始(12月29日～1月3日)
- ・特別整理期間

定例おはなし会

毎月第2・3・4の土曜日、午後3時から30分間、こどもの本コーナー「多目的ルーム」にて、絵本の読み聞かせや手遊びなどを行っております。どうぞお気軽にご参加ください。

11月14日

『まあちゃんのながいかみ』(絵本)、『おんがくかいのよる』(絵本)

11月21日 よみきかせボランティアゆいゆいさん担当

『だいじょうぶだよーぼくのおばあちゃんー』(絵本)、『ゴリラのおとうちゃん』(絵本)

11月28日

『まんまるまんまたんたかたん』(紙芝居)、『ぼくのかえりみち』(絵本)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、先着10組までのご参加とさせていただきます。

としょかんへいこうよ

保育園・幼稚園等の幼児向けにおはなし会を行っています。内容は30分程度です。

園に合わせて対応いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

内 容: 月1回 30分程度のおはなし会

場 所: 沖縄市立図書館 「多目的ルーム」

※事前(1週間前まで)に図書館へお申し込みください。申込順になりますのでご了承ください。

2020年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12/29(火)～31(木): 年末休

返却ポスト

本館

- ・開館前 午前8時～午前9時30分
- ・閉館後 午後8時(土・日は午後6時)～午後10時

- ・休館日 午前8時～午後10時

市役所

- ・平日 午前8時30分～午後6時30分
- ・土日 午前8時30分～午後5時

※大型絵本、大型紙芝居、紙芝居、CD・DVDは返却ポストに返却しないでください。

定例おはなし会は、
コロナウィルス感染
拡大防止のため開催
場所を多目的ルーム
に変更しています。
状況によって、変更
または中止となる場
合があります。