

広報おきなわ

2019
February

2
NO.536

OKINAWA CITY NEWS・広報おきなわ



みんなを火災から守るぞ～!!

新春恒例の消防出初式。

日々、鍛錬を積んでいる消防職員等の訓練とともに、

将来の地域防災の担い手となる「めぐみ野保育園」の

園児が消防神輿を披露した。

CONTENTS

沖縄市新年祝賀会	2
沖縄市成人式	4
沖縄市ウォーキングフェス	6
沖縄市民小劇場あしひなー20周年感謝祭	8
わったーじちくわい	12
お知らせ	13~18
沖縄市地域型地域包括支援センター	19

ホームページ ▶ <http://www.city.okinawa.okinawa.jp/>

夢と希望と笑顔があふれる新時代へ

平成31年 沖縄市新年祝賀会



▲沖縄市芸能団体協議会による幕開け



▲「よいしょ」の掛け声で鏡開き



▼▲沖縄市ダンススクール FLOWのハイレベルなダンス



新年恒例の沖縄市新年祝賀会（同実行委員会主催）が、1月11日に沖縄市体育館で開催された。

平成30年春と秋の叙勲等を受章した17名とおきなわ技能五輪・アビリンピック2018で金賞・銀賞を受賞した4名の方々を紹介し、その功績を称え、桑江市長から花束を贈呈した。盛大な鏡開きのほか、沖縄市芸能団体協議会やストリートワークアウトジャパン、沖縄市ダンススクールFLOWによるアトラクションも披露され、新年を祝うとともに新時代へ向か更なる繁栄を願った。

【秋の叙勲受章者】

瑞宝双光章	瑞宝單光章
比嘉齊（郵政事業功劳）	石垣榮一（警察功劳）
生盛忠一（警察功劳）	瑞宝小綬章
瑞宝双光章	比嘉利徳（消防功劳）
嘉屋武満（保健衛生功劳）	平敷兼範（警察功劳）
旭日小綬章	東盛永（教育功劳）
瑞宝双光章	瑞宝小綬章
仲嶺貞範（教育功劳）	仲根巖（矯正業務功劳）
渡慶次均（教育功劳）	與那原昇（税務行政事務功劳）
東佑禎（教育功劳）	東佑禎（教育功劳）

平成30年 叙勲等受章者

（敬称略）



▲叙勲等受章者の皆さん

【第30回危険業務従事者叙勲】

【おきなわ技能五輪・アビリンピック2018】	【技能五輪・金賞】
當山咲良（日本料理部門）	知念靖（建築CAD部門）
アビリンピック・金賞	古謝爲雄（海上保安功劳）
玉那霸兼吾（造園部門）	太田守紀（ララワーアレンジメント部門）
技能五輪・銀賞	知念和雄（消防功劳）

瑞宝小綬章
金城勲（警察功劳）
瑞宝双光章
渡嘉敷直勝（教育功劳）
安泉善夫（内閣府行政事務功劳）

瑞宝双光章
石垣榮一（警察功劳）
瑞宝單光章
比嘉利徳（消防功劳）
平敷兼範（警察功劳）
瑞宝小綬章
東盛永（教育功劳）
瑞宝双光章
仲嶺貞範（教育功劳）
渡慶次均（教育功劳）
東佑禎（教育功劳）
瑞宝小綬章
仲根巖（矯正業務功劳）
與那原昇（税務行政事務功劳）
東佑禎（教育功劳）

日々の鍛練を披露

平成31年 沖縄市消防出初式

市民会館大ホール等で1月5日に平成31年沖縄市消防出初式が行われた。

第1部の式典では、沖縄県消防協会中部地区支会から永年勤続章として7人の職員と2人の消防団員が表彰されたほか、一日消防長としてミ

スハイビスカスの町田ゆみさん等が挨拶を行った。第2部の舞台では、消防職員による空手演武、消防団員による寸劇「参加してよかつたね。」防災訓練、キディー保育園によるダンスが披露された。

式典終了後には展示訓練で、消防職団員、女性防火クラブによる分列行進、幼年消防クラブのめぐみ野保育園による幼年ポンプ操作法や消防神輿、消防職団員による消火活動や人命救助訓練の披露、女性防火クラブによる炊き出し訓練も行われた。



胡屋地区の通り会などで構成されたコザ商店街連合会が、1月11日、一番街商店街のコザB O X前で新年祈願祭を行ない、商店街の店主や企業関係者など多くの関係者が参加した。

金粉入りの泡盛の樽で鏡開きを行った後、参加者は乾杯をしながら、中心市街地の活性化と商店街の商売繁盛を祈願した。

祈願祭の後には、新春プロムナードコンサートが行われ、参 加者等は音楽に酔いしれた。

願うは商店街の明るい未来

コザ商店街連合会新年祈願祭

手作りの門松に思いを込めて

沖縄市緑花会が門松贈呈

緑花活動を通した地域貢献の一つとして、12月28日に沖縄市緑花会（比嘉斎会長）から門松が贈呈された。

沖縄市緑花会から門松が贈られたのは、今回で3回目。会員の手作りによる大きな門松は、市役所玄関前に飾られ、訪れる市民を出迎えた。

沖縄市緑花会は、市内の企業8社で構成され、定期的に緑化などのボランティア活動を行なつてている。



笑顔で彩る二十歳の門出

平成31年沖縄市成人式

平成31年度沖縄市成人式が、1月13日、市民会館大ホールで行われた。華やかな振袖やパリッとしたスーツに身を包んだ新成人は、大人としての第一歩を踏み出した。

桑江市長は「これまで支えてくれた多くの人たちに感謝しつつ、本市の未来を担う若者として、大きな夢を抱き、本市のさらなる発展に寄与していただきたい」と激励の言葉を送った。

1649人の新成人を代表して、喜屋武柚奈さんは「新成人は、働いている人、大学に行っている人など、それぞれ立場は違う中で、沖縄市に恩返しをしていきます。見守ってください」と決意を述べ、東門亜美さんは「感謝の気持ちを忘れずに夢の実現に向け、日々邁進していきます」と抱負を語った。

式典後のアトラクションでは、ビデオアルバム「二つの場所にとどまらず世界にはばたけ新成人」が放映され、新成人が語る将来の夢や10代にやり残したこと、お世話になった先生からのメッセージなどが流れると、歓喜の声が大ホール中に響き渡った。

新成人の皆さん　おめでとうございます！



▲抱負発表をした新成人と市長等



▲市歌斎唱で指揮をする新成人



▲成人式の司会をする新成人

輝く笑顔で輝く未来へ 平成31年二十歳の抱負

市内の障がい者就労支援事業所に通う新成人10人が、1月16日、二十歳の抱負を市長に告げるため市役所を訪れた。

家族等が見守る中、各施設の代表4人が、これまで頑張ってきたことやこれから抱負を発表した。Doあわせの仲宗根歩さんは「さまざまな体験をして成長したい」と決意を述べた。

桑江市長は「共に活力ある魅力的な沖縄市を創り上げましょう」と激励の言葉を送った。

東部海浜開発事業地「潮乃森」 帆あげ 帆あげあれ 天まであがれ



東部海浜開発事業地「潮乃森」で、1月5日、平成30年度帆あげが行われ、海の子学童クラブの子ども達16人が参加した。

帆あげは、子ども達が伝統文化と地域への関心と愛情を育むきっかけを作ること等を目的に開催されていて、今回で3回目となる。帆は、12月16日、泡瀬公民館で子ども達が手作りした。

悪天候の中ではあったが、強く吹く海風により、帆は勢いよくあがり、歓声が響き渡った。



大好きな絵で全国表彰

第86回全国書画展覧会 広島県知事賞

泡瀬小学校5年生の藤田やまとさんが、全国書画展覧会の画の部で広島県知事賞を受賞し、1月11日に比嘉教育長に報告した。

「おばあちゃんといつしょに過ごした夏休み」と題した絵で受賞した広島県知事賞は、内閣総理大臣賞・文部科学大臣賞に次ぐ特別賞の一つで、国内外からの出品約1万4千点の中から小・中学生で1人ずつが選ばれた。



熱意と善意を注ぎ続けて

保護司法務大臣表彰受賞

長年にわたり仮出所者や保護観察中の少年等の更生・保護に尽力したとして、保護司及び認可事業者等に対する法務大臣表彰を受けた保護司の諸田文夫氏、積静江氏、仲村カツ子氏が、12月26日に市役所を訪れ、桑江市長に受賞を報告した。

桑江市長は「今回の受賞は、皆さんの長年積み重ねた功績が国に認められた結果。この素晴らしい活動を後輩へ継承してほしい」と話した。



パワー炸裂！登川老人クラブ！

優良老人クラブ表彰受賞

第47回全国老人クラブ大会が、12月4日と5日に宜野湾市で行われ、登川老人クラブが、老人クラブの育成発展に寄与したとして、全国老人クラブ連合会優良老人クラブ表彰を受けた。

仲宗根盛雄会長は「会員が右肩上がりに増え続けていて、とても元気で明るいクラブ。それが受賞に繋がった」と話した。



利用者の疑問や不安の解消を図る

介護相談員永年活動功労者表彰

介護サービス提供事業所を訪問し、利用者の声を聞き、疑問や不安の解消を支援する介護相談員の活動を11年間継続している新里慶子さんと10年間継続している普久原京子さんが、介護相談員永年活動功労者として、介護相談・地域づくり連絡会より表彰され、12月19日、市役所で表彰状の代理授与が行われた。



地域のために歩んだ20年

自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰伝達式

自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰の伝達式が、12月21日、市役所で行われた。表彰された平良光常氏は、平成7年6月から平成27年6月まで、泡瀬第二自治会の自治会長を務め、長きに渡り地域に貢献した。

平良氏は「皆さんの協力があつたから、20年間活動することが出来た。選んでもくれたことに感謝する」と話した。



学校と地域で作る学びの場

コザ小学校区地域学校協働活動文部科学大臣表彰受賞

コザ小学校の豊里輝代学長と活動推進員の仲村まゆみさんが、12月18日、市役所を訪れ、12月3日に地域の教育力向上のための活動の功績が認められ文部科学大臣表彰を受賞したこと

を比嘉教育長へ報告した。コザ小学校では、今年の1月から、自治会ごとにこども会を作り児童を所属させ、畑で野菜などを作っている。

コザ小学校では、今年の1月から、自治会ごとにこども会を作り児童を所属させ、畑で野菜などを作っている。



自然と触れ合いながら心地よい汗を

沖縄市ウォーキングフェス

沖縄市ウォーキングフェスが、1月12日、東南植物楽園で開催された。



ウォーキングフェスは、市民一人ひとりが健康への意識を持ち、普段から歩く事を習慣にすることで心も体も健康になつてもらおうと行われており、0歳から87歳と幅広い世代の家族や友人など550人が参加した。参加者は、準備体操のあと與那嶺副市长の合図でスタートし、それぞれのペースで緑に囲まれた園内のさまざまな植物と触れ合いながら、設置された約3kmのコースを楽しんだ。



また、ウォーキング終了後には沖縄市スポーツ推進委員会の協力のもと、フライングディスク版ストラックアウトや輪投げなど、ニュースポーツも体験した。

世界で戦う選手へ激励の意を込め

沖縄市スポーツ国際大会等出場奨励金贈呈式



1月11日に市役所を訪れ、比嘉教育長へ県大会や九州大会、全国大会への出場報告を行った。学校駅伝競走大会では、区間賞も多く獲得し、他を圧倒する走りで優勝を勝ち取った。

12月には、県代表として全国中学校駅伝大会にも出場し、強豪校を相手に好成績を残した。

世界で活躍するインドネシア2018アジアパラ競技大会の陸上競技車いす800mで銀メダルを獲得した上与那原寛和選手、第24回世界空手道選手権大会で金メダルを受賞した喜友名諒選手、金城新選手に対し、1月8日、市役所で桑江市長から奨励金を贈呈した。桑江市長は「これからも市・県を挙げ応援する。世界に名を馳せた3人には、経験を活かしこども達の指導にも取り組んでもいい」と話した。

県内トップの走りで栄冠

コザ中女子駅伝チーム県大会優勝

コザ中学校の女子駅伝チームの選手や監督、島村一司校長が、1月11日に市役所を訪れ、比嘉教育長へ県大会や九州大会、全国大会への出場報告を行った。

学校駅伝競走大会では、区間賞も多く獲得し、他を圧倒する走りで優勝を勝ち取った。

1月11日に開催された中頭地区中学校駅伝競走大会では、区間賞も多く獲得し、他を圧倒する走りで優勝を勝ち取った。

12月には、県代表として全国中学校駅伝大会にも出場し、強豪校を相手に好成績を残した。



こどもが主役♪

こどものまちまつり in 宮里児童センター

このもののまち宣言10周年記念の「こどものまちまつり」が、12月15日に宮里児童センターで初開催された。

ブンブンゴマやスライム作りの体験コーナー、お菓子つりやワニワニパックなどの手作りのあそびコーナー、フェイスペイントなど、館内にはたくさんの人達が訪れた。

「キラリ18番大会」と題したステージイベントでは、10組のこどもたちが一輪車やダンスなどの特技を仲間と披露した。

また、スペシャルゲストとして登場した沖縄ダブルダッチクルーの「ダブルダッチ」では、大縄跳びに挑戦しようところどもたちが行列を作り、バルーンれいさんによるワークショップでは、たくさんのカラフルな風船でバルーンアートを体験した。

体を動かしたりもの作りに熱中したりと、こどもたちのにぎやかな声と笑顔があふれるまつりとなつた。



▲ユーモアたっぷりの親子トークライブ



▲寄付金の贈呈式

沖縄商工会議所女性会チャリティトークライブ『だめでもいい、がんばらなくてもいい』母たちの本音でトーク『見てる、知ってる、考えてる』の背景からが、1月14日、沖縄市民会館中ホールで行われた。

與那嶺副市長は「こどものまち10周年の節目に、このようなチャリティトークライブを開催することは、こどものまちの推進、本市の発展において意義深く、心強い」と話した。

トークライブは、小さな哲学者として有名な中島芭旺さんの母の岩切弥生さんをメインゲストに迎え行われ、前半は、ベストセラーとなつた本「見てる、知ってる、考えてる」を中島さんが10歳で出版した経緯と母親として中島さんとどう向き合い寄り添つたかについて話した。

後半には、中島さん本人も登壇して、笑いあふれる親子トークライブが行われた。

今回の収益金は、児童養護施設「美さと児童園」と沖縄市社会福祉協議会へ寄付され、こどもの自立支援等に有効活用される。



地域のこどもたちに、釣りの楽しさとマナーや安全を守る大きさを伝えたいと企画された沖縄市親子釣り大会が、11月25日に泡瀬漁港で開催された。

沖縄市学童保育連絡協議会等による沖縄市親子釣り教室実行委員会（金城元気代表）が初めて主催したもので、市内の親子13組が参加。釣り体験のほか、釣りのマナーや海の安全学習、漁港内の清掃活動も実施。参加したこどもたちには「修了証」が手渡された。



楽しく学ぼう！釣りと海の安全

沖縄市親子釣り教室

笑いあり 涙あり 極上の小空間

沖縄市民小劇場あしひなー20周年感謝祭

11月10日から12月16日までの間、沖縄市民小劇場あしひなーで「沖縄市民小劇場あしひなー20周年感謝祭」が行われ、約一ヶ月間、さまざまな沖縄の文化や芸能のステージが行われた。

11月10日のオープニングパーティは、美ら島ナビゲーターの幻想的なライブで幕を開けた。あしひなーサミットでは、あしひなーの初代館長の玉城満氏など、これまであしひなーと深く関わった方々によるユーモア溢れるトークセッションが行われた。

12月15日に行われたクロージングイベントでは、20周年感謝祭のため再集結した創作舞踊集団「あしひなー歌舞団」によるあしひなー20周年特別公演が行われ、満席の劇場は笑いと感動に包まれた。



▲満員の客席



▲あしひなー歌舞団による演舞



▲あしひなーサミット

エイサーの起源から現在に至るまでの知識を深めることができる「エイサー大学」が、12月15日、16日にエイサー会館で行われ、2日間で101人が受講した。

15日は、「エイサーの起源」をテーマに沖縄県立芸術大学附属研究所長の久万田晋教授が「チヨンダラー」についての諸説やエイサーの地域分類に関してなどを講義し、「エイサー周辺の民俗」をテーマに沖縄エイサー研究部代表の島袋幸司さんが集落や拝所などについての講義を行った。受講者からは、各地域の民俗芸能とエイサーの違いや伝統エイサーと創作エイサーの違いなどについて質問があり、エイサーについての知識を深めた。

また、県内各地で行われているエイサーイベントのポスターや写真、パンフレットを集めめた沖縄エイサーイベントポスター展も行われた。

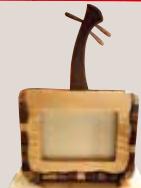


エイサーの起源から現在まで エイサー大学

エイサーの起源から現在に至るまでの知識を深めることができる「エイサー大学」が、12月15日、16日にエイサー会館で行われ、2日間で101人が受講した。

新年会などの行事も落ち着く今月は、家族や友人と大切な思い出を飾るために写真立てをご紹介します。

KOZA CHOICE! コザチョイス55



商品名：さんしんフレーム
事業所名：木の手作り
ゆらりら工房
職種：木工業
代表者：金城 久美子



所在地：沖縄市上地2-18-16
営業時間：11:30~19:00
休み：日曜日
問い合わせ：098-932-3774

「木が嫌いな人はいない。国籍も年齢も関係なくみんなに愛され、世代を越えて使ってもらえる」と笑顔で語ってくれた金城さん。そんなぬくもり溢れる写真立てに思い出を飾ると、見ても触つても心がほっこり温かくなりますよ。

琉球王朝時代から続く工芸にふれて

沖縄魅力発見講座「金細工体験」

沖縄ごどもの国で毎月開催している沖縄魅力発見講座。12月16日は、ふるさと園を会場に金細工体験講座が初開催された。

錫細工と呼ばれる錫を使つた金細工は、沖縄でも琉球王朝時代から続く伝統工芸の一つ。金細工まつの上原俊展氏を講師に迎え、琉球に入つてきた錫の歴史等の講話や制作の実演のあと、受講者が思い思いの模様を描きながら、錫を使った小物の制作体験を行つた。



沖縄ごどもの国支援のために

滝川八千代さんから寄付



新しい一年の幕開けを笑顔で 独居高齢者等へのおせち作り・宅配ボランティア

10月に開催された「演歌花舞台八千代チャリティーショー」の収益の一部を沖縄ごどもの国で活用していただきたいと、1月7日、主催者の滝川八千代さんが市役所を訪れ、沖縄ごどもの国理事長である桑江市長へ寄付金の贈呈を行つた。沖縄市活性化「沖縄ごどもの国」支援として開催したチャリティーショーには、立ち見を含めて約300人が来場。沖縄ごどもの国への寄付は今回が3回目となる。



沖縄ごどもの国支援のために

滝川八千代さんから寄付

20年以上前から始まつた独居高齢者等に手作りのおせちを無料で宅配する活動。12月31日、沖縄市福祉文化プラザで行われたおせち作りには、特定非営利活動法人きづき等から20人以上の人ボランティアが参加した。



沖縄ごどもの国支援のために

滝川八千代さんから寄付

『このおせちを食べると、今年も生きていると実感できる』と言つてくれる方もいる。年末・年始を一人で孤独に過ごす人を無くしたい』と話した。

ちゃんぶるーで楽しむ夜のコザ 第2回コザ街コン

1月14日

障害福祉への理解、関心を深めること及び障がい者の社会参加を目的とした障害者週間の一環として、障害の種類や程度、有無に関わらず、皆で夜の沖縄市を楽しもうと、第2回コザ街コンが、12月14日、ビアレストラン・ケニーズで開催された。

19人の当事者と支援者等合わせて49人が参加し、食事をしながら、名刺交換ゲームやじやんけんゲームをして、笑顔で交流を楽しんだ。



今月の身近な集い処 あらま

市内各地の、仲間と集まって楽しく活動している場所を紹介していきます。
お気軽にお越しください。



活動日：毎週水・金曜日 16時～20時
参加費：1ドリンク200円～
場 所：安慶田1-5-20
問合せ：高齢福祉課(内線3142)

きづきの當眞初美理事長は「このおせちを食べると、今年も生きていると実感できる」と言つてくれる方もいる。年末・年始を一人で孤独に過ごす人を無くしたい」と話した。

今月は、安慶田で活動している「ゆくい処」をご紹介します。地域で高齢者の閉じこもりを防ぐために集える場を求める声があり、健康の維持増進や交流を目的に、安慶田老人クラブ宝寿会の元役員の方々が中心となつて平成26年に活動が開始されました。

参加したい人がいつでも気軽に出入りし、コーヒーやお酒?も飲みながら人生を語り合い、カラオケや囲碁も打てる場として楽しく活動されています。人が多い時には、お互い席を譲り合つたり飲み物を配つたりと、ちょっとした気遣いがあり、みんなでつながる素敵な集い処となつています。

数々の名曲が図書館へ

普久原恒勇さんからCDの寄贈

「芭蕉布」や「ゆうなの花」など数多くの作曲を行つてい
る普久原恒勇さんが所蔵して
いるCD46枚を市立図書館へ
寄贈したいと二男の普久原朝
之さんが、12月25日に市役所
を訪れ、桑江市長等へ手渡した。

桑江市長は、「沖縄市の誇り
である普久原恒勇さんが手掛け
た作品を市立図書館で多く
所蔵できることを素晴らしい
と思う。今後も子どもたちに歌
い継がれて欲しい」と話した。



海を越え 想いよ届け

沖縄市建設業者会から広島県へ義援金贈呈

沖縄市建設業者会の仲宗根貢副会長と役員等が12月26日に市役所を訪れ、7月の豪雨災害にかかる広島県への義援金贈呈式を行った。

仲宗根副会長は「全会員の想いを込め贈る。広島県に届けてほしい」と話した。

日本赤十字社沖縄市地区長の桑江市長は「皆さんのご厚意はしっかりと広島県に届ける」と感謝の意を表した。



沖縄市の未来を見据えて

住太郎ホームより市育英会に寄付



有限会社創建設計事務所の知名定康代表取締役と菊原康昭建築部長が、12月25日、市役所を訪れ、沖縄市育英会への寄付金贈呈式を行つた。

知名代表取締役は、「どの業種も人材不足が深刻で良い人材の確保は急務となつていて。沖縄市を支える良い人材を育てるための手助けが出来ればと思う」と話した。



人材育成第一！

創建設計事務所より市育英会に寄付

ここも、元気ですか？

ストレス社会といわれる現代、精神的ストレスや心身の蓄積疲労などにより心身の健康を損ない、心の病気を抱えることは決して珍しいことではありません。

日頃から、心の声に耳を傾け、心や体のサインを早めに気づき、対処していくことが、誰にとっても非常に大切な事です。

最近こんなこと続いているませんか？

- ・やる気が出ない、気持ちが沈む
- ・イライラや不安、焦燥感がある
- ・よく眠れない、途中で目が覚める
- ・朝起きられない、食欲がない
- ・お酒やタバコの量が増える
- ・つい食べ過ぎる、刺激物を好む

1つでも当てはまる場合は、まずは十分に休養をとって、体と心を休めましょう。

症状が続くようであれば病院へ行き、医師に相談しましょう。

ストレス対処のポイント!

- ・「疲れた」と感じたら潔く休む!
- ・ゆっくりお風呂に入る
- ・話を聞いてもらう
- ・スポーツをする
- ・好きな音楽を聞く
- ・料理をする
- ・アロマテラピーを楽しむ
- ・漫画や小説、映画などで気分転換をはかる

その日のストレスはできるだけその日に解決する「1日決算主義」を心がけ、セルフコントロールしていきましょう。

市民健康課(内線2243)

市内第1号！ホテルニューセンチュリーへ表示マーク（金）

防火対象物適合表示マーク交付式



新教育委員に稻嶺啓美氏

消防法令のほか防火安全上重要な建築構造等の基準に3年間継続して適合していると認められた「有限会社ホテルニューセンチュリー」への表示マーク（金）の交付式が、市消防本部で12月12日に行われ、伊波勇代表取締役へ手渡された。

表示マーク（金）の交付は、市内で第1号となる。



管理職人事異動

課長級

平成31年1月1日付

※新職名(旧職名)氏名

【おでかけ就労相談会】
お仕事のことでの悩みはありませんか？
市では皆さまの抱える課題や悩みに対し、アドバイスや必要な支援情報を提供することを目的に就労相談会を開催しています（毎月2回）。

12月は、ユニオン泡瀬店（ちやんぶる～市場）で実施しました。2月は15日（10時～12時）に泡瀬第二自治会にて開催を予定しておりますので、「ご自身の就職活動や転職、ご家族の仕事についてなど、お気軽にご相談ください。

【若手社員が定着する職場づくりセミナー】
(全3回)

ひまわりガス（株）前年の県道26号線では、昨年2月と9月に交通事故が発生し、2人の方の尊い命が失われています。

同じ悲劇を繰り返さないように、飲酒運転の根絶にご協力下さい。



・人材確保が難しい、「採用してもすぐに辞めてしまう」、そうしたことでの悩みでいらっしゃる企業の方も多いのではないかでしょうか。社員が定着し活躍するためににはどうすべきか、企業を対象とした職場定着支援セミナーを開催します。

2月は第3回となる「若年者の傾向から見る定着・育成・人材確保のポイント」として、第一線で活躍する専門家が、若手社員が成長できる体制・環境づくりについて紹介します。また、実際に人材育成や定着に取り組む事業所の事例発表も行いますので、事業所の皆さまのご参加をお待ちしております。

・日時：2月6日（水）
14時～16時

・会場：沖縄市立中央公民館
研修室

・対象者：事業所の方

※「沖縄市若年者雇用対策業務」のイベントの詳細については、ブログやインスタグラムからご確認いただけます。

企業説明会（内線3243）



Instagram



ブログ

飲酒運転根絶宣言・アイキヤツチ作戦

尊い命を守るために

就労支援の取組紹介
～沖縄市若年者雇用対策～

譜久山 朝仁



沖縄市自治会紹介

わったーじちくわい

vol.47

センター自治会

古いも若きも集う場所

ゲート通り、中央パークアベニュー、サンシティ、一番街商店街に囲まれたセンター自治会（我喜屋盛永会長）は、国際色豊かでちゃんと一文化が色濃く出ている地域だ。

自治会事務所のドアは、常に開いており、誰でも入ってきやすい空間になつていて。学校帰りのこども達や近所の人、猫が遊びにやつてくるとのこと。

自治会では、毎年好評を博す新入生歓迎のそうめん流しや華やかなイルミネーションを飾り行うクリスマスパーティーなど、さまざまな行事を行っている。また、野良猫の殺処分や苦情を減らす「さくらねこTNR」にも力を入れて取り組んでいる。

我喜屋会長は、「若者の元気が足りないのが残念。青年会をやる人がいれば、一緒に盛り上げたい。毎日行事などであわただしく過ごしていくが、今年は、長年撮りつづけた写真を整理し展示を行い、写つてある人やその家族に手渡したい。家族には宝物になると思う」と笑顔で話した。



▲毎年盛り上がるクリスマスパーティ
(センター自治会提供)

TEL 098-938-5907

大里自治会

世代間交流で地域活性化を！

同自治会では、三月ウマチー、アブシバレー、五月ウマチー、六月ウマチー、綱ひき、獅子舞、菊酒など旧暦に合わせた伝統行事や1月に行う新春マラソン大会、餅つき大会など年中行事を大切にしている。また、老人会が活発に活動しており、自治会行事などを支えている。行事の中でも綱ひきでは、こどもから大人まで多くの区民が参加し賑わっており、綱ひき終了後には、老人会や婦人会を中心に手作りした約300～400個のおにぎりを参加者へ配布し、みんなで食べることで厄払いを行っている。

仲宗根会長は、「今後は高齢者と子どもたちの交流が多くなるような行事を増やしていきたい。公民館に多くの人が集まり、世代間の交流を活発にすることで、地域の活性化や自治会への加入促進にもつなげていきたい」と話している。

▲多くの区民が参加した新春マラソン大会
(大里自治会提供)



▲多くの区民が参加した新春マラソン大会
(大里自治会提供)

い。
ぜひお越
しくださ
な角度か
など様々
な運動」に迫
っています。



美里中学校の校庭で開催された「毒ガス即時完全撤去を要求する県民大会」(1970年12月19日)

市史編集担当/TEL:929-4128(直通)
ヒストリート/TEL:929-2922

ヒストリートがコザゲート通りに移転オープニングしてから、早いもので8日で半年になります。2階・企画展示室では、「コザ暴動」1970.12.20を開催中です。今月は展示している公文書に関わる話題をお届けします。

1970年12月20日未明に起つた「コザ暴動」。前日の12月19日、「毒ガス即時完全撤去を要求する県民大会」が美里中学校の校庭で開催され、約1万人の県民が集まりました。同じ日には、コザ市議会で「米軍裁に於けるべき殺事故無罪判決に対する抗議決議」、「毒ガスの早期、全面撤去に関する要請決議」がなされます。そのような状況下で、「コザ暴動」が起ります。「暴動」を受けて、ランパート高等弁務官は、同日夕方テレビ放送で「コザ暴動」を強く非難しただけでなく、毒ガス移送の延期を示唆します。さらに翌21日には、「コザ暴動」の報復措置とも受けとれる軍雇用員の大量解雇を発表します。しかし、そのような強権的な姿勢は多くの県民からの猛反発を招き、翌週の28日には、JSCAR(琉球列島米国民党)のスポーツマンが「コザ暴動」の影響で毒ガス移送を延期することはないと弁明に追われます。

企画展では、今回取り上げた話題に関わる公文書の写しを展示しており、その他にも、証言や写真

今月のヒストリート



暮らし



成30年4月1日から平成31年3月29日の間に電力会社と電力の受給を開始していること

年金の手続きには市・県民税の申告が必要です

沖縄市営住宅シルバーハウジング入居募集	
募集住宅	安慶田市営住宅
間取り	1LDK
募集部屋数	6部屋
主な条件	
①	60歳以上
②	2人以上の世帯（高齢者のみの世帯または高齢者夫婦世帯）
※詳しくはお問い合わせください。	詳しく述べる場合はお問い合わせください。

補助額	1件につき5万円
申請方法	申請書と必要書類を直接提出（審査あり）
必要書類	補助金交付申請書、契約書の写し、太陽光電力受給契約確認書の写し
申請期限	3月29日（金）
内線	（2227）

※ご不明な点はお問い合わせください。市公式サイトでご確認ください。
※ご不明な点はお問い合わせください。市公式サイトでご確認ください。
※納めた国民年金保険料は、確定申告の際、全額が「社会保障料控除」として認められます。

沖縄県の最低賃金

平成30年10月3日から762円となりました。県内で働くすべての労働者及び使用者に適用されます。

問合せ／沖縄労働局 賃金室
TEL. 098-868-3421

平成31年度（平成30年分）
市・県民税申告期間／2月18日（月）～3月15日（金）
開設期間／2月18日（月）～3月15日（金）
受付時間／午前8時30分～午後4時（相談：午前9時～）
※混雑状況により、早めに受付を終了することがあります。

内線（2133・2134）
問合せ／市民課 国民年金担当

平成31年度 市・県民税兼国民健康保険料申告

期間／2月18日（月）～3月15日（金）（土日を除く）※但し、3月10日（日）のみ休日受付を行います。

受付時間／午前9時～午後4時 受付会場／市役所 1階 市民ホール

混雑を緩和するため、自治会区ごとに受付日を分けています（自治会事務所では受け付けていません）

受付日	自治会	受付日	自治会
2月18日（月）	宮里・知花	2月26日（火）	中の町・比屋根・泡瀬第一
2月19日（火）	胡屋・東	2月27日（水）	センター・山内・登川
2月20日（水）	泡瀬	2月28日（木）	美里・吉原・住吉
2月21日（木）	室川・諸見里・久保田・明道	3月1日（金）	南桃原・松本・池原・海邦町
2月22日（金）	照屋・古謝・八重島・基地内	3月4日（月）	嘉間良・山里・高原
2月25日（月）	越來・安慶田・大里・泡瀬第三	3月5日（火）	城前・園田・東桃原・与儀・泡瀬第二

・指定日に申告ができなかった方は3月15日（金）までに申告して下さい。

・自営業の方は、なるべく2月25日（月）から3月8日（金）の期間に申告をお願いします。

※申告期間中は駐車場及び周辺道路が大変混雑します。公共交通機関等のご利用にご協力下さい。

また、例年受付期限に近づくと大変混雑し、待ち時間が長くなる恐れがありますので、申告はお早めにお願いします。

問合せ／市民税課 内線（3252～3255）

Jアラートを用いて 全国一斉情報伝達試験を実施します

Jアラート（全国瞬時警報システム）とは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

日時／2月20日（水）

午前11時頃

場所／市内全域

※市内に設置の防災行政無線

【放送内容】チャイム音＋「これは、Jアラートのテストです（3回繰り返し）。」「こちらは、ぼうさいおきなわしやくしょです。」+チャイム音

問合せ／防災課

内線（2349・2047）

マイナンバーカードの休日交付

事前に電話予約のうえお越しください。

日時／2月23日（土）
午前9時～11時30分

問合せ／市民課
内線（3128）

旧耐震基準の住宅へ簡易診断技術者を派遣します

県では、昭和56年5月31日以前に着工された住宅の耐震化を促進するため、住宅の耐震性を簡易診断する技術者を派遣しています。

詳しくはお問い合わせください。

日時／2月10日（日）～3月17日（日）
各部門の舞台発表を行います。日時や開催場所などはお問い合わせください。

第41回沖縄市文化祭 舞台発表

催し



場所／沖縄市民会館ホール、ミュージックタウン音市場、沖縄市民小劇場あしびなー

出演団体／しまくとうば部、歌謡部、合唱部、ハワイアンカルチャー部、日本舞踊部、大正琴部、古典芸能部、空手古武道部、民謡部、ピアノ部

入場料／各舞台1000円、通し券2000円

TEL 098-879-11020
申込・問合せ／特定非営利活動法人沖縄県建築設計サポートセンター

募集期間／2月28日（木）

【放送内容】チャイム音＋「これは、Jアラートのテストです（3回繰り返し）。」「こちらは、ぼうさいおきなわしやくしょです。」+チャイム音

問合せ／防災課

内線（2349・2047）

平成31年「緑の募金」

毎年2月1日から4月30日までは「緑の募金」実施期間

です。この募金は学校や公園、街路等の植樹及び苗無料配布のほか、講習会などに活用されます。

皆さまのご協力をお願いします。

日時／2月17日（日）
午後4時

場所／沖縄市民小劇場あしびなー

第10回沖縄市ジュニア合唱団定期演奏会

問合せ／沖縄市文化協会事務局
TEL 098-932-6883

12月の消防活動状況

- ・救急出場件数：635件
- ・火災出場件数：4件
- ・～救急車の適正利用にご協力をお願いします～
- 問合せ／消防本部 警防課 TEL.098-929-0900

延期のお知らせ

東部海浜開発地区土地利用計画 調査検証についての市民意見反映会議

広報おきなわ1月号掲載の「東部海浜開発地区土地利用計画調査検証についての市民意見反映会議」は、調査検証に際し、関係機関との協議・調整に時間を要していることから、延期させて頂くことになりました。ご参加をお決め頂いた皆さんにはご迷惑をおかけしますことをお詫び申し上げます。

開催日程が決まりましたら、改めて市公式サイト等でお知らせいたします。

問合せ／東部海浜開発局 計画調整課 内線（2674）

交通規制時間

※ランナーのみなさんへ。交通規制時間は、ランナー走行の制限時間ではありません。



レース中は長時間にわたり交通規制が行われ、ドライバーの皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、一万人の参加者の安全のため、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

おきなわマラソン 交通規制ご協力をお願いします

開催日：2月17日（日）

交通規制時間：午前8時30分～午後3時30分

警察官や大会役員の指示・案内標識等に従って交通規制へのご協力をお願いいたします。

※応援などのコース路上の駐車は非常に危険ですのでご遠慮ください。

問合せ／おきなわマラソン実行委員会
TEL.098-938-0088

市では、ラジオを通して情報を届けています。「ハイサイ沖縄シティ」FMコザ(76.1MHz) 毎週月曜～金曜日 午前9時～9時10分放送中!!

国・混声合唱団「フォレスト」
問合せ/
TEL 090-3191-6553
（森山）
餅つき大会や海外の遊びのほか、ステージパフォーマンスを行います。

日時／2月10日（日）午前11時～午後4時
場所／KIP前（パルミラ通り・中央17-15）
参加料／無料
問合せ／コザインターナショナルプラザ（KIP）
TEL 098-989-6759

◆上級救命講習
内容／乳幼児・小児に対す
る心肺蘇生、AED取扱い、止
血、異物除去など

老人クラブ会員によって制
作された絵画や手工芸品、農
産物などの作品展示を行いま
す（即売あり）。

日程／2月23日（土）・24日（日）
時間／午前10時～午後5時
※24日は午後4時まで
場所／沖縄市老人福祉セン
ターかりゆし園
入場料／無料

◆普通救命講習Ⅲ
内容／成人への心肺蘇生、
AED取扱い、止血法など

日時／2月26日（火）午後2時～5時
定員／10人

◆普通救命講習Ⅰ
内容／成人への心肺蘇生、
AED取扱い、止血法など

①消防署（美里）
日時／2月16日（土）午前9時～正午
定員／30人

②山内出張所
日時／2月26日（火）午後2時～5時
定員／10人

日時／2月10日（日）午前11時～午後4時
場所／KIP前（パルミラ通り・中央17-15）
参加料／無料
問合せ／コザインターナショナルプラザ（KIP）
TEL 098-989-6759

◆普通救命講習Ⅰ
内容／成人への心肺蘇生、
AED取扱い、止血法など

①消防署（美里）
日時／2月16日（土）午前9時～正午
定員／30人

②山内出張所
日時／2月26日（火）午後2時～5時
定員／10人

◆パルミラクルフェス
ティバル

応急手当講習会
募集



問合せ／かりゆシニアク
ラブ事務局
TEL 098-938-1250

問合せ／かりゆシニアク
ラブ事務局
TEL 098-938-1250

取扱い、止血、外傷手当、
異物除去、搬送法など
※筆記及び実技試験あり

日時／2月3日（日）午前9時～午後6時
場所／消防署（美里）
定員／20人

申込方法／電話（先着順）
申込時間／午前9時～午後5時15分（土日・祝を除く）
申込・問合せ／沖縄市消防本部警防課
部警防課
TEL 098-929-0900

三板体験講習会

三板の基礎的な扱い方から応用編まで、楽しみながら体験できます（三板の無料貸出しあり）。

講師／ちんちなー（三板協会講師）
会講師
日時／2月18日（月）午後3時～4時
場所／おんがく村（一番街内コザBOX向かい）
定員／20人
参加費／無料（要予約）
申込方法／電話または直接
内コザBOX向かい

沖縄市都市計画マスタープラン改定に向けたワークショップ（地区懇談会）

沖縄市都市計画マスタープランは、本市の都市計画の基本的な方針を定めるもので、現在改定に向けて取り組んでおります。

今回のワークショップは、市内各地区の魅力や特徴の整理、抱える課題の抽出を目的に、開催いたします。

事前申込は不要です。皆さまのご参加をお待ちしております。

日時・場所	対象自治会名
2月5日(火) 午後7時～9時 市役所 地下2階 大ホール	【中部地区】美里、宮里、東、越來、城前、照屋、安慶田、室川、住吉、嘉間良、吉原 【西部地区】八重島、センター、胡屋、園田、中の町、諸見里、山里、山内、久保田、南桃原
2月6日(水) 午後7時～9時 沖縄市産業交流センター大研修室	【東部地区】古謝、東桃原、大里、泡瀬第一、泡瀬第二、泡瀬第三、海邦町、高原、比屋根、与儀、泡瀬
2月7日(木) 午後7時～9時 沖縄市農民研修センター大研修室	【北部地区】池原、登川、知花、松本、明道

問合せ／都市計画担当 内線（2515・2516）

沖縄アリーナ 指定管理者の選定

民間事業者等に公の施設の管理を委ね、多様化するニーズに効果的・効率的に対応し、サービスの向上や経費の縮減を図ることなどを目的に、指定管理者を選定します。

施設名／沖縄アリーナ

※準備が整い次第、市公式サイトに掲載致します。

問合せ／
企画部プロジェクト推進室
内線（2433）

申込・問合せ／沖縄市資源
資料館おんがく村
TEL 098-923-3224

経験者向け ウォーキング教室

早歩きを取り入れた
ウォーキング法で、足腰の
筋力アップや脂肪燃焼効果
が期待できます。

日時／2月21日（木）
午前10時～正午

※雨天決行
集合場所／沖縄市農民研修
センター大研修室

受講料／無料

託児／無料・要相談（おむね1歳から）

申込締切／3月6日（水）
午後3時

対象／市内在住・在勤の方
定員／30人（定員に達し次第締切）

内線（2242）
受講料／無料

持ち物／運動靴・飲み物・タオル

※荷物は預かることができませんので、各自で管理をお願いします。

高齢者生きがいづくり支援事業『沖縄市の文化財を知ろう』

これまで見過ごしていた、または知らなかつた市の文化財について学びます。

申込期限／2月15日（金）
午後4時

申込・問合せ／市民健康課
健康推進係
内線（2243）

郷土料理教室

三月菓子（サングワチグワ）を作ります。

講師／幸良真沙代氏
日時／3月16日（土）
午前11時～午後1時

対象／市内在住で20歳～40歳代の方
定員／16人（申込多数の場合は抽選）

日時／3月16日（土）
午前11時～午後1時

場所／沖縄市老人福祉センター
日時／2月28日（木）
午後2時～4時

平成30年度 沖縄市・ハローワーク沖縄 保育所等合同求人説明・面接会

日時／2月13日（水）
午前の部：9時30分～正午
午後の部：1時30分～4時

場所／沖縄市雇用促進等施設
(旧コリンザ)2階

対象／市内の認可保育施設等への就職を希望する方（保育士、幼稚園教諭、その他職員）
※詳しくはお問い合わせいただき、市公式サイトをご確認ください。

問合せ／保育・幼稚園課
内線(3133・3175)

沖縄市高等学校野球 県外招待交流試合

横浜高校（横浜市）との交流試合を行います。

開幕セレモニー／3月9日（土）午前9時

日程・対戦相手（予定）／
3月9日（土） 午前10時
第1試合：美里工業高等学校
第2試合：球陽高等学校

3月10日（日） 午前9時30分
第1試合：美来工科高等学校
第2試合：コザ高等学校

場所／コザしんきんスタジアム
入場料／無料

問合せ／市民スポーツ課
TEL.098-932-1294

FC琉球 試合日程

J2 開幕戦！

会場／タピック県総ひやごんスタジアム
(沖縄県総合運動公園陸上競技場)
vs アビスパ福岡

日時／2月24日（日） 試合開始：午後4時

問合せ/FC琉球 TEL.098-923-0547

公式サイト <http://fcryukyu.com/>

琉球ゴールデンキングス 試合日程

会場／沖縄市体育館

vs レバンガ北海道

日時／3月2日（土） 試合開始：午後6時5分
日時／3月3日（日） 試合開始：午後1時5分

vs 富山グラウジーズ

日時／3月9日（土） 試合開始：午後1時5分
日時／3月10日（日） 試合開始：午後2時5分

公式サイト

<https://goldenkings.jp/>

ター寿楽園

対象／市内在住のおおむね
歳以上の方
申込方法／電話またはFAX
（記載事項：氏名・住所・年齢・
電話番号）

受講料／無料

定員／50人（先着順）

申込方法／電話またはFAX
（記載事項：氏名・住所・年齢・
電話番号）

申込期限／2月22日（金）
申込・問合せ／かりゆしぷ
アクラブ事務局

ワード・エクセル 入門講座

期間／3月4日～28日

講座／ワード・月・水・エク

セル・火・木

時間／午前クラス…9時～

11時30分、午後クラス…1時～3時30分

※申込時に選択

定員／午前・午後各10人（申

込多数の場合は抽選、新規の

方を優先）

対象／市内在住・在勤の18歳以上の方（文字入力・マウス操作のできる方）

受講料／無料
ソコン使用（パソコン持込み相談可）

具志川職業能力開発校
TEL 098-973-6680

問合せ／
※訓練期間や定員等、詳しく述べはお問い合わせください。

授業料／無料（教材費、検定代等は自己負担）

募集期間／2月1日（金）～28日（木）

◆普通課程

募集科／自動車整備科、電気システム科、メディア・アート科、情報システム科

◆短期課程

募集科／オフィスビジネス科（※1）、総合実務科（※2）、造園ガーデニング科

※1 身体障がい者対象あり
※2 知的障がい者のみ対象

**具志川職業能力開発校
職業訓練生募集**

申込期限／2月25日（月）
申込・問合せ／
沖縄市福祉文化プラザ
TEL 098-930-1692

申込方法／電話または直接
午後1時～5時（土日・祝を除く）
申込時間／午前9時～正午、
申込・問合せ／
沖縄市福祉文化プラザ
TEL 098-930-1692

第2次ヘルシーおきなわシティ21（健康増進計画）及び第3次沖縄市食育推進計画（素案）に関するパブリックコメントを実施しています

目的

本市では、市民が生き生き健やかに暮らすことをめざし、「ヘルシーおきなわシティ21」（健康増進計画）及び「第2次沖縄市食育推進計画」を策定し、推進しております。

両計画ともに平成30年度末をもって期間が終了することから、平成31年度を開始年とする次期計画の策定について検討を行っております。

つきましては、「第2次ヘルシーおきなわシティ21（素案）」及び「第3次沖縄市食育推進計画（素案）」について公表するとともに、市民の皆様からのご意見を募集致します。

1. 応募資格

- (1)本市に住所を有する者 (2)本市に事務所又は事業所を有する個人、法人その他団体 (3)本市に通勤又は通学する者 (4)本市に対して納税義務を有する者

2. 公表資料

- (1)第2次ヘルシーおきなわシティ21（素案） (2)第3次沖縄市食育推進計画（素案）

3. 公表場所

- (1)市民健康課（市役所地下2階） (2)市政情報センター（市役所2階） (3)市公式サイト

4. 公表及び意見等の提出期限

2月15日（金） 午後5時（郵送による提出の場合は当日消印有効）

5. 意見の提出方法

所定の様式にご意見、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、市民健康課へ直接ご持参いただくか、郵送または電子メールにてご提出ください。

※様式は公表場所及び市公式サイトから入手することができます。

6. 提出先

〒904-8501 沖縄市仲宗根町26-1 沖縄市役所 健康福祉部 市民健康課
E-mail:a47kenko@city.okinawa.okinawa.jp

問合せ／市民健康課 内線（2241・2242）

福利厚生制度

ゆいワークでは、中小企業などで働く方々へ福利厚生制度を提供しています。

月々ひとり1000円の負担で、結婚・勤続等祝金の給付事業、人間ドックや各種余暇活動への助成等、豊富なメニュー・地域密着型のサービスを利用できます。

問合せ／公益財団法人沖縄中部労働者福祉サービスセンター（ゆいワーク）
TEL 098-929-4001

図書館セミナー朗読会

出演／沖縄可否の会
内容／『少年の悲哀』（国木田独歩作）、「片葉の葦」（宮部みゆき作）ほか
日時／3月2日（土）午後3時～4時30分
場所／沖縄市立図書館 まなびの部屋

対象／高校生以上
定員／90人（先着順・申込不要）
参加料／無料
問合せ／沖縄市立図書館
TEL 098-929-4919

自然とふれあう家族のつどい 母子・父子家庭キャンプ

親子の絆を深め、森のしくみや自然の大切さを学びます。

日程／2月23日（土）午前10時～24日（日）午後0時30分

場所／沖縄県立石川青少年の家

対象／5歳以上のこどものいる母子家庭・父子家庭

定員／5組程度

参加費／1人1500円（食事費・保険料を含む）

申込期間／2月13日（水）～19日（火）

※詳しくは公式サイトをご覧ください。

申込・問合せ／沖縄県立石川青少年の家

TEL 098-964-3263

臨時職員(登録制)を募集しています

募集職種(市長部局)／一般事務職、その他の職種
※詳しくはお問い合わせください。

問合せ／人事課
内線 (2350・2356)

平成31年度 沖縄市社会人平和大使募集

～過去を学び、平和のバトンを未来へ繋いでみませんか?～

平和な未来を創造していく人材の育成を目的に、研修(座学、フィールドワーク)を行います。対象や応募要件など、詳しくはお問い合わせ下さい。

研修日程／

- ・県内：4月～翌年2月(年10回程度)
- ・県外：8月7日(水)～10日(土)

※研修費は市の規定に基づき本市が負担します。

募集人数／3人

応募方法／所定の申込書を直接または郵送

申込書／平和・男女共同課にて配布(市公式サイトよりダウンロード可)

募集期限／1月25日(金)～3月20日(水) ※郵送の場合は当日消印有効

提出先／〒904-8501 沖縄市仲宗根町26-1

沖縄市役所 平和・男女共同課

平成30年度市民平和講座 Let's try English(初級)

～英語(音読)で平和を伝えよう～

平和に関するメッセージを英語で楽しく話しましょう。

講師／赤嶺ゆかり氏

日時／2月23日(土)

午後1時～3時

場所／市役所 7階 教育委員会会議室

定員／20人程度(先着順)

※個人はもちろん、親子やグループでの参加も可能です。

受講料／無料

編集後記

大人気の沖縄市ウォーキングフェスでは、自然の澄んだ空気や参加者の笑顔に癒されました。カメラを構えながらのウォーキングはきつかった。(大)

晴天の中で行われた平成30年度成人式。皆さんの笑顔は、太陽に負けず輝いていました。そんな輝く皆さんには、輝く未来がお似合いです!成人おめでとうございます(木)

読み聞かせボランティア「ゆいゆい」では、一緒に活動できる方を募集しています。関心のある方は、図書館にご応募ください。

「ゆいゆい」メンバー募集

2月4日(月)～11日(月)建國記念の日、12日(火)振替休館、18日(月)～25日(月)28日(木・館内整理日)休館日

休館日

図書館ボランティア「ゆいゆい」さんびきの「ぶたの手袋シアター」さんびきの「ぶたの手袋シアター」

2月23日(土)午後3時
2月9日(土)午後3時
2月16日(土)午後3時
・じめかぞえうた(絵本)
・じめかぞえうた(紙芝居)

定例おはなし会



図書館だより
TEL 098-929-4919

身边な地域で専門スタッフが相談に応じます!

沖縄市地域型地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるよう支援を行う機関です。高齢者ご本人やそのご家族、地域の方々など、お気軽にご相談ください。

沖縄市地域包括支援センター 北部

(担当自治会) 池原、登川、知花、明道、松本

TEL:098-929-3919

住所: 沖縄市字登川1402番地

受託者: 社会福祉法人
おきなわ長寿会



沖縄市地域包括支援センター 西部北

(担当自治会) 八重島、センター、中の町、胡屋、園田

TEL:098-988-5525

住所: 沖縄市胡屋7-1-28

受託者: 社会福祉法人 緑樹会



沖縄市地域包括支援センター 中部北

(担当自治会) 美里、東、宮里、吉原、城前、越來

TEL:098-987-8025

住所: 沖縄市美原2-3-1

受託者: 社会福祉法人
沖縄にじの会



沖縄市地域包括支援センター 東部北

(担当自治会) 古謝、東桃原、大里、海邦町、

泡瀬第一、泡瀬第二、泡瀬第三

TEL:098-937-1100

住所: 沖縄市海邦1-15-26

受託者: 医療法人 安心会



沖縄市地域包括支援センター 西部南

(担当自治会) 諸見里、久保田、山内、山里、南桃原

TEL:098-988-7290

住所: 沖縄市南桃原1-9-3

受託者: 社会福祉法人 榕樹会



沖縄市地域包括支援センター 中部南

(担当自治会) 嘉間良、住吉、室川、安慶田、照屋

TEL:098-923-0603

住所: 沖縄市照屋2-22-30

受託者: 社会医療法人 敬愛会



沖縄市地域包括支援センター 東部南

(担当自治会) 高原、泡瀬、比屋根、与儀

TEL:098-923-0553

住所: 沖縄市高原1-1-38

受託者: 特定非営利活動法人
きづき



*担当自治会名:行政区名を利用しています。 *お住まいの行政区が分からない場合は、「沖縄市基幹型地域包括支援センター」へお問合せください。 TEL.098-939-1212(内線2083)

みんなで仲良く健康づくり♪37(さんなな)運動

地域で健康づくりに取り組む雰囲気を高めるため、市内の37自治会において健康づくりに関する取り組みを実施します。

自治会への加入・未加入を問わず参加できます。ご家族・ご友人と楽しく健康づくりに挑戦してみませんか？ ご参加をお待ちしています♪

※開催日時・実施内容は変更になる場合があります。

詳しくは、各自治会事務所または市民健蔵県へお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：沖縄市 市民健康課 健康推進係

電話：098-939-1212（内線2241）

おうちでできる健康的な姿勢

自治会	開催日	時間
諸見里	3月 7日(木)	14:00-
高原	調整中	調整中

ホームエクササイズ

自治会	開催日	時間
東	2月 8日(金)	10:00-
安慶田	3月 7日(木)	10:00-

医師の講話（高血圧について）

自治会	開催日	時間
越來	3月 7日(木)	14:00-

医師の講話（高血圧について） とヘルシークッキング

自治会	開催日	時間
山内	3月 3日(日)	10:00-

腰痛・ひざ痛予防と改善

自治会	開催日	時間
泡瀬第一	3月 9日(土)	14:00-

足の健康

自治会	開催日	時間
古謝	3月 1日(金)	14:00-

グラウンドゴルフ

自治会	開催日	時間	会場
松本	3月 3日(日)	10:00-	かりゆし園多目的広場
山里	3月 3日(日)	9:00-	諸見里近隣公園
与儀	3月 10日(日)	10:00-	たんぽぽ公園
嘉間良	3月 10日(日)	13:30-	八重島公園
南桃原	3月 17日(日)	10:00-	八重島公園
住吉	3月 17日(日)	13:30-	八重島公園

平成31年1月11日時点

NEW スポーツ体験!カローリング

自治会	開催日	時間
明道	3月 3日(日)	14:00-
泡瀬第三	3月 10日(日)	10:00-
センター	3月 20日(水)	14:00-

3種目競技(スカットボール・公式わなげ・ビーンボール)

自治会	開催日	時間
城前	3月 12日(火)	9:00-

みんなでウォーキング♪

自治会	開催日	時間
海邦町	2月 26日(火)	19:30-
八重島	3月 2日(土)	9:00-
知花	3月 7日(木)	14:00-

歩行大会

自治会	開催日	時間
池原	調整中	調整中

がんと生きる

自治会	開催日	時間
吉原	3月 24日(日)	14:00-

病と共に生きる

自治会	開催日	時間
久保田	3月 10日(日)	14:00-

各種体操

自治会	開催日	時間
東桃原	3月 10日(日)	14:00-

ヘルシークッキング♪ ※要予約 各自治会事務所へ

自治会	開催日	時間	会場
美里	2月 23日(土)	11:00-	美里公民館 調理室
中の町	3月 7日(木)	10:00-	中の町公民館 調理室
園田	3月 7日(木)	10:00-	園田公民館

私たちも応援しています!!(協力機関)

中部地区医師会、中部地区歯科医師会、中部病院、愛聖クリニック、羽病病院、中部協同病院、ちゅううざん病院、沖縄県ウォーキング協会、プレイバックシアター研究所、操作法サークル講師、健康管理士、中部保健所、琉球大学健康づくり支援プロジェクトLib、沖縄市食生活改善街並み協議会、沖縄市基幹型相談支援センター、沖縄市自治会長協議会、スポーツ推進委員、市民スポーツ課

