4、*私の目標*

◎生活の目標を立ててみましょう。目標には、 これからも続けたいこと・新しく始めたいことなどを書いてみましょう。

一緒に	所属:			
作った人	担当者名:			
作成日	令和	年	月	
目標 1				
目標2				

-	-	-		70	
	13	1	1	1	

自己評価日:R 年 月 日

応援してるよ♪

目標を達成するために 自分で取り組むこと	自分でどれくらいできたか? Oをつけてみましょう(^^)/		
	できた・まあまあ・できていない		
(1)	満足感	満足・まあまあ・不満足	
	できた・まあまあ・できていない		
2	満足感	満足・まあまあ・不満足	
		できた・まあまあ・できていない	
3	満足感	満足・まあまあ・不満足	

一緒に計画を立てた方からのコメントを記入してもらいましょう!

私の目標

◎生活の目標を立ててみましょう。目標には、 これからも続けたいこと・新しく始めたいことなどを書いてみましょう。

応援してるよ♪

一緒に	所属:				
作った人	担当者	名:			
作成日	令和	年	月	В	
目標 1					
目標 2					

日煙を達成するために	自分でどわくらいできたか?	
	自己評価日:R 年 月	

目標を達成するために 自分で取り組むこと	自分でどれくらいできたか? 〇をつけてみましょう(^^)/		
	できた・まあまあ・できていない		
(1)	満足感	満足・まあまあ・不満足	
	できた・まあまあ・できていない		
2	満足感	満足・まあまあ・不満足	
	7	ごきた・まあまあ・できていない	
3	満足感	満足・まあまあ・不満足	

一緒に計画を立てた方からのコメントを記入してもらいましょう!				