

4、＊私の目標＊

応援してるよ♪



📌生活の目標を立ててみましょう。目標には、
これからも続けたいこと・新しく始めたいことなどを書いてみましょう。

一緒に 作った人	所属： 担当者名：
作成日	令和 年 月 日
目標 1	
目標 2	



自己評価日：R 年 月 日

目標を達成するために 自分で取り組むこと	自分でどれくらいできたか？ ○をつけてみましょう(〇)/	
①	できた・まあまあ・できていない	
	満足感	満足・まあまあ・不満足
②	できた・まあまあ・できていない	
	満足感	満足・まあまあ・不満足
③	できた・まあまあ・できていない	
	満足感	満足・まあまあ・不満足

一緒に計画を立てた方からのコメントを記入してもらいましょう！

--

私の目標

応援してるよ♪

📌生活の目標を立ててみましょう。目標には、
これからも続けたいこと・新しく始めたいことなどを書いてみましょう。



一緒に 作った人	所属： 担当者名：
作成日	令和 年 月 日
目標 1	
目標 2	



自己評価日：R 年 月 日

目標を達成するために 自分で取り組むこと	自分でどれくらいできたか？ ○をつけてみましょう(^^)／	
①	できた・まあまあ・できていない	
	満足感	満足・まあまあ・不満足
②	できた・まあまあ・できていない	
	満足感	満足・まあまあ・不満足
③	できた・まあまあ・できていない	
	満足感	満足・まあまあ・不満足

一緒に計画を立てた方からのコメントを記入してもらいましょう！

--