



沖縄市地域包括支援センター中部南

沖縄市住吉1丁目5番18号

☎ 098-923-0603

編集:内間・平安名・森山



実践報告会開催

~高齢者の移動手段を考える~



2月16日(金)に福祉文化プラザで小地域ネットワーク事業「実践報告会」が開催されました！会場には、市、社協、包括、各自治会長、民生委員ら58名が参加。今回は高齢者の日常生活における移動手段に関するアンケート調査の集計結果を市の担当者が報告。アンケートを取りまとめた生活支援コーディネーターからはアンケート調査の感想や高齢者の声の報告がありました。車社会の沖縄では、免許証返納者、高齢者世帯の移動手段が課題となっています。アンケートの結果からも移動手段が無くて困っているの声が多く寄せられました。特に中部南圏域では、高齢者が歩いて行ける商業施設が少ない。アップダウンの多い地形で転倒リスクが高い、貧困、独居高齢者が多いなどの地域の特性が背景にあり、他の地域に比べ更に深刻であることがわかります。前進地の事例として、那覇市社協、松本ディサービス、泡瀬第三自治会が独自の取り組みが紹介され、これだったら自分たちも出来るかも知れないとえたら、先ずはやってみることが大切だとのことでした。



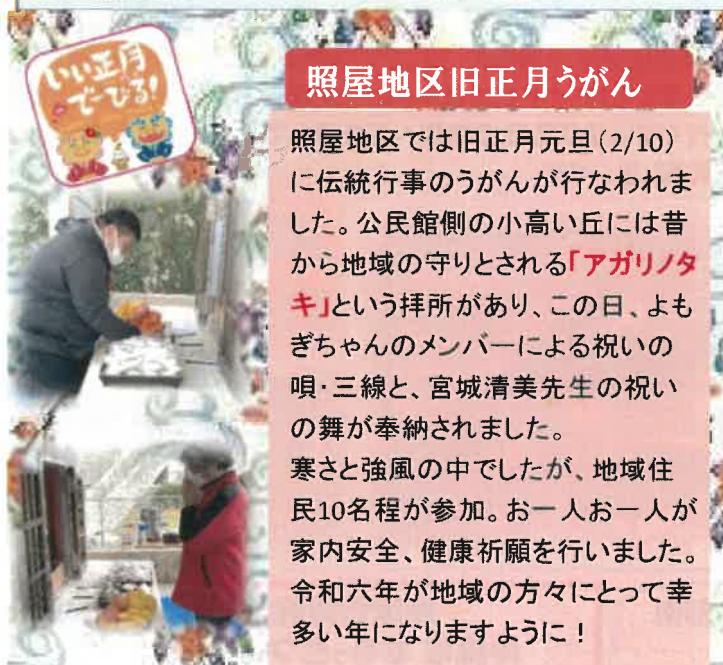
- ・スーパーまで歩いて行けない
- ・家の近くにバス停がない
- ・タクシ一代の負担が大きい

- ・乗り合わせでスーパーへ行けることになったよ！
- ・自治会や事業所さんがボランティアで車を出してくれて助かった！

照屋地区旧正月うがん

照屋地区では旧正月元旦(2/10)に伝統行事のうがんが行なわれました。公民館側の小高い丘には昔から地域の守りとされる「アガリノタキ」という拝所があり、この日、よもぎちゃんのメンバーによる祝いの唄・三線と、宮城清美先生の祝いの舞が奉納されました。

寒さと強風の中でしたが、地域住民10名程が参加。お一人お一人が家内安全、健康祈願を行いました。令和六年が地域の方々にとって幸多い年になりますように！



照屋地区グランドゴルフ大会



2/10に照屋グランドゴルフ大会が安慶田中学校で行なわれました。今回は自治会主催の呼びかけに約40名の住民が参加。グランドのコース作りは青年会エイサーのメンバーが行い、テーブル、椅子の運び出しは子ども達が手伝ってくれました！高齢者の健康づくりを陰で支えてくれてるって有り難いですね。また、近くのグループホーム入居者の初参加もありました。天気にも恵まれ、ゆんたくしながら、楽しくプレーが出来たと思います。表彰式では男女個人上位3名がホールインワンを出すなど見事な成績を修めました。参加した皆さんへも参加賞があり、笑顔いっぱいのステキな地域交流でした(*^o^*)



認知症パネル展 IN 安慶田中学校

令和6年1月19日～2月15日



令和5年9月14日に沖縄県認知症県民フェアを開催し、以下の3名の方を沖縄県認知症希望大使として任命しました。



今日は、寺崎和恵から沖縄県認知症希望大使に指名されました。

認知症の当事者の方々の活動も展示



学校と相談し、生徒だけでなく保護者の方々も観覧できるように日曜参観に合わせて開催♪

認知症になっても希望を!!

皆の理解が住みよい社会へ

大城 勝史さん

大城さんは沖縄県の認知症希望大使にも任命!!

認知症の方々が暮らしやすい社会を目指し、認知症に対する偏見をなくす活動を、全国の仲間と共に頑張りたい!!と話してくださいました♪

安慶田中学校の廊下前壁面を利用して今回で2回目となる認知症啓発パネル展を開催しました！

生徒の感想。。。

- ・認知症の方のサポートするところもあるんだなと思った。
- ・認知症で困っている人がいたら手伝ってあげたい。
(他、寄り添ってあげたい。優しく接していくたい。)
- ・認知症になんでも不自由な訳ではなく、楽しんでいる人もいてステキだなと思った。
- ・認知症を発症して苦しいこともあるはずだけど元気に生きつづけていることに尊敬します。
- ・認知症についてしっかり理解する事は大事だなと思いました。

♡社会全体で支えていくという想いが広がるといいですね♡

安慶田「サルビア会」パークゴルフ&視察研修



山原のすべてがわかる写真パネル



介護保険サービスのことや、生活面の困り事等について、ご本人やご家族からの相談にも対応いたします。まずはお気軽にご相談に起こしください。



★沖縄市地域包括支援センター中部南

※駐車場はウラ

駐車場

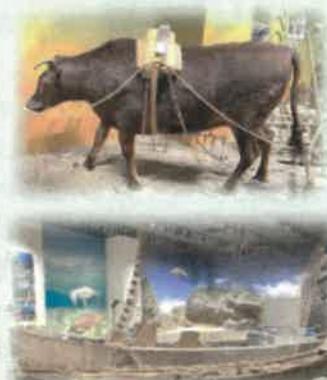
富名脰医院



場 所:住吉1-5-18(富名脰医院のとなり)
でんわ:098-923-0603

2/13に安慶田地区見守りボランティア「サルビア会」のパークゴルフ&視察研修があり、同行参加させてもらいました。

宜野座のパークゴルフでは日頃の運動不足解消と、良い気分転換ができましたよ！その後、昨年オープンした名護博物館へ向いました。豊かな山原の自然と人々のくらしぶりがリアルに再現された空間と、鯨の骨格や家畜のはく製には圧倒されました！山原の自然は沖縄県の「宝」ですね参加した方から「わぁ懐かしい～思い出す～」「来てよかったです～素晴らしい！」と好評。山原へ行く際はぜひ名護博物館へ足を運んでみてください。きっと癒されると思います。



★地域情報発信番組★
沖縄市 まるっとつながるラジオ
まるラジ

FMコザ16.1

毎週火曜日

AM10時～放送中♪



ゲスト出演ウェルカムデース♪

※写真は使用の了解を得た上で掲載しています。