

地域のいきがいを発信 ♪

いきがいの輪 わ♪

2025年10月号

地域包括支援センター中部南

●住所：沖縄市住吉1-14-29
（社会福祉センター2階）

●電話：098-923-0603

地域の情報発信 ♪

沖縄市福祉まつり



沖縄市地域包括支援センター8箇所合同で『もしバナゲーム』を提供しました。

人生の最期をどうすごしたいか？
自分が大切にしている事はなに？
を気づくきっかけになります♪
自身の『いきがいと共に歩む』とはどういう事なのか。

やってみたい方はお気軽にお声掛け下さいね♪

いきいき教室
IN 照屋自治会
『フレイル予防について』

まずは自分たちが健康でいることが大切ね～♪



包括中部南ではリクエストがあれば 『いきいき教室』を開催します♪
気になるお話しがあれば、気軽にご相談ください♪

例えば…

* あなたのいきがいについて

* 健康、介護予防に関すること

* 終活について

* 美容に関する事

開所半年！チームメイトが増えました♡



いきがいクリエーションが沖縄市地域包括支援センター中部南を開所して半年が経ちました。地域の皆さん、関係者の皆さんに支えられここまで頑張れました！！まだまだ力及ばない事もありますが、これからも皆さんのいきがいと共に歩んでいきますので、応援よろしくお願い致します♪



とぐち えみ
渡口 映美

初めまして。10月に事務員として入職しました。
福祉のお仕事は初めてになりますが「縁の下の力持ち」として皆さんの生活が円滑に進められるように頑張りたいと思いますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



あべ やすこ
阿部 泰子

初めまして。10月から生活支援コーディネーターとして入職しました。沖縄へ来て3年で土地柄や風習もまだわからない事が多いのですが、毎日皆さんとお話をし、一日も早く名前を覚えて頂けることを目標に頑張ります。
どうぞ宜しくお願いいたします。