

沖縄市地域包括支援センター中部南（嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋）

地域のいきがいを発信 ♪

いきがいの輪わ♪

2026年6月号

地域包括支援センター中部南

- 住所：沖縄市住吉1-14-29
(社会福祉センター2階)
- 電話：098-923-0603

住吉公民館 5月13日

祝

住吉公民館で、介護予防の為の、いきいき百歳体操をする通いの場が出来ました

すみれサークル

参加費：1回100円 毎週水曜日 13時30～



住吉では、通いの場やサロンがなく、寂しい感じでしたが、いきいき百歳体操の通いの場が出来たので、体操とゆんたくを沢山の方に楽しんで欲しいです。



お問合せ 住吉自治会 937-4631

包括支援センター中部南 スタッフ紹介

IKIGAI CREATION



照屋 望

センター長

総合相談の担当です♪
最初の窓口なので、相談
する場所や内容がわから
ない時でも、まずはお話
しを聞かせて下さい。
ねことおにぎり大好き
です♡



吉田 穂花

社会福祉士

生活にお困りの事や、身
寄りがなく困っている時
の相談窓口です。お話を
聞き、必要な相談窓口へ
お繋ぎします。



奥原 美和

看護師

地域の皆さんが健康でい
きいきとした生活を送れ
るよう支援する役割で
す。健康のことや病院受
診に悩むことがあったら
相談して下さい。



比嘉 綾子

地域ケア会議推進員

地域の皆さんのやりたい
事や困っていることを知
る事が役割です。
皆さんがどんな地域にし
たいかお話を聞かせてく
ださい♪

募集中

認知症地域支援推進員

認知症についての相談
窓口です。認知症と診
断された方や、そのご
家族が安心して生活で
きるようサポートして
いきます。



高宮城 京美

介護予防実態把握員

皆さんがこの地域でど
のように生活し、何が
得意かや、困っている
事があるのかを知る事
が役割です♪地域の皆
さんのそばで生活をサ
ポートします
ねこも犬も大好き♡

募集中

生活支援コーディネーター

高齢者サロンの立ち上げ
や、サロンに通うきつ
かけづくりを行う事が担
当です。地域にあるいい
ところを発見するのもお
仕事なので、いろいろ教
えてください♪



渡口 映美

事務員

事務作業全般を担って
います。
窓口にいることが多い
ので、お気軽に声をか
けて下さいね♪



上地 貴昇



砂川博美



新崎あゆみ

プランナー



伊佐まりあ



與那嶺あすみ

介護保険を利用するにあたって、ケアマネジメント（計画立案）を行うのが役割のスタッフです♪

介護保険や誰かにやってもらう事に頼るのではなく、できるだけご自身でできることを継続することが元気で生活するためのコツなので、時々厳しい事をお伝えする時もあるかもしれません…。皆さんが安心していきがいのある生活を歩めるようサポートしていきます♪