

沖縄市地域包括支援センター中部南（嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋）

地域のいきがいを発信 ♪

いきがいの輪 わ

2026年5月号

地域包括支援センター中部南

●住所：沖縄市住吉1-14-29
（社会福祉センター2階）

●電話：098-923-0603

地域の情報発信 ♪

室川団地集会場にサロンが出来ました
にこにこクラブでは、介護予防の為に、100歳
体操を始めました。

参加費：1回 100円 毎週木曜日

時間：1時～2時30分

体操が終わると、コーヒー、飲み物、おやつ
で、楽しくゆんたくです。

ちょっと物忘れが、ちょっと耳が聞こえにくい！全然大丈夫
ですよ、皆でフォロー致します 😊



室川自治会

雅サークル

問合せ：937-7055

ミシン、手芸、いきいき百歳体操

開催日：毎週月曜日

参加費：月 500円

時間：9時30分～11時30分

ミシン、手芸、に興味がある方は是非、おこしやす **WELCOME** ♡



地域のいきがいを発信 ♪

地域包括支援センター中部南

嘉間良公民館

●住所：沖縄市住吉1-14-29
(社会福祉センター2階)

●電話：098-923-0603

カトレアサロン

嘉間良公民館で、ミシン、手芸、いきいき百歳体操のサロンが立ち上がりました。

参加費：月300円

時間：14時～16時 毎週火曜日

ミシン、手芸、100歳体操

いきいき百歳体操とゆんたくだけの参加もOK



コーヒーと手作りおやつで、楽しくゆんたくしましょう♡



チームゴーゴー

4月25日

55

お花見

若草公園にてチームゴーゴーのお花見が開かれました。三線を引きながら歌を歌ったり、バイオリンの音色が聞こえたら、次は極真空手の武術。とても、公園と思えない素晴らしい時間でした！

