

地域のいきがいを発信 ♪

地域包括支援センター中部南

いきがいの輪 わ

2月22日 2026年3月号

●住所：沖縄市住吉1-14-29
(社会福祉センター2階)

●電話：098-923-0603

地域の情報発信 ♪

安慶田まつり

安慶田まつりでは、手作りドーナツ175個や出来立てジュース100個、野菜、フルーツ、服、色んな物が売られ、手芸の作品も展示されたり、古典音楽愛好会の皆さんの演奏があったり、皆さん、楽しく過ごされました。

ガスボンベストーブ
37000円の商品
が、3000円で売
れました♡



あげだ Smile スマイルカフェ



スマイルカフェとは？

地域のみなさんが、どんな方でも笑顔(スマイル)で過ごせる場所を目指しています。嬉しいことはしません！コーヒーを飲みながら、ゆったりと小顔や身体を動かしたり、ゆんたくを楽しんでいます。時には認知症のことを学ぶこともあります。地域のみなさまの参加をお待ちしています♡お気軽にお越しください！

開店日 参加費
毎月 第4火曜日 100円
14:00~16:00頃

場所：安慶田自治会館-098-937-4633



お気軽にお越しください

あげだスマイルカフェでは、2月に物忘れ予防の一環として、膝痛、腰痛予防の運動講座を行いました。講座も運動も真剣に聞き入り、楽しく行われました。認知症地域推進委員 仲吉郁恵





2026年3月号



●住所：沖縄市住吉1-14-29
(社会福祉センター2階)

●電話：098-923-0603

室川自治会 2月14日

室川自治会で防災訓練が行われました。新しく導入された物の説明もあり、皆さん、しっかりと聞き、参加されていました。



訓練がおわると、仲良く帰って行かれました

照屋自治会 2月17日



照屋公民館、横にある社で旧正月の儀式が執り行われました。天気が悪い為、社の前ではありませんが、踊りや三線の音楽が奉納され、清らかな空気に包まれました。



2月24日 3・7運動、今回は20回目と言う事で、知花クリニックのリハビリ担当のサキマさんを講師に招きご指導を受けました。

合同作品展 2月21日



かりゆし園にて合同作品展が開かれました。昨年より、作品も来客数も少し少なかったらしいのですが、とっても、素晴らしい作品が並んでおり、皆さん、手に取り、すごいね!と言いながら購入されていました。

嘉間良自治会 2月17日



今回は、フレイル予防に大事な食に関する出前講座をハンドメイドサークルさんが受講されました。講師の西銘さんのお話は、笑いもありで、楽しくお勉強されました。