沖縄市地域包括支援センター東部南　(泡瀬自治会・高原自治会・与儀自治会・比屋根自治会)
沖縄市地域包括支援センター東部南　広報誌

つながり

令和8年 10月号　第91号

発行責任者
センター長：森根
編集者：浜川
沖縄市高原1-1-38
☎ 098-923-0553

与儀自治会



比屋根幼稚園との交流会

コマの回し方はね～



ケンケンパ



9月9日（水）
比屋根幼稚園児と
与儀クラブの皆さんで
昔あそびをしました。





どんなして遊ぶの～？

地域ケア会議



9月7日（月）に開催しました。

【目的】

終活について検討している方が多くなってきています。しかし、どこに相談したらいいのか分からないという声もある中で、地域の高齢者の声を発信する場として地域ケア会議を開催しています。

※今回は、各4自治会で開催します。

※与儀地区での問題
自治会にも入っていない、近所付き合いない、家族も近くにいない方への支援。



参加された方ありがとうございました。

高原自主防災組織訓練

9月19日（土）　午前10時～午後1時
場　　所：高原公民館　学習室



訓練内容：
テント張他トランシーバー等機材の
操作・ビデオ視聴・防災食の試食

避難に関する情報が載っています。是非一度確認をお願いします。





沖縄市地域包括支援センター東部南　(泡瀬自治会・高原自治会・与儀自治会・比屋根自治会)







★沖縄市立図書館
9月16日（水）～10月9日（金）

★沖縄市役所パネル展示
10月19日（月）～23日（金）

毎年9月21日は
「認知症の日」
（世界アルツハイマーデー）





地域の高齢者の方も来て
ユンタクしました。

ロバ隊長

認知症supporter caravan

～おれんじカフェ～
毎月第2水曜日　14時半～15時半
場所：A&w美里店



9月1日
アワセ第一
デイサービスにて
熱中症講座を行いました。

認知症や介護のこと
高齢者の困りごとな
ど相談出来ます

10月のきづきカフェ

場所:福祉文化プラザ2階
日程:毎月第２金曜(10月9日)
時間:午後2時～3時半
内容:ラジオ体操・歌
室内ゲーム・ゆんたくタイム
11月の日程:毎月第２金曜(11月13日)





体力測定

❤9月14日（月）
比屋根
団地げんきカフェ
❤9月18日（金）
泡　瀬
しあわせサークル
体力測定が
行われました。
30秒立ち上がりテスト
目標目指して
頑張りましたね～

1、2、3…





沖縄市地域包括支援センター東部南

☎098-923-0553



地域包括支援センターは
65歳以上の方の総合相談窓口です
お気軽にご相談ください