

つながり

令和7年 5.6月合併号 第76号

発行責任者
センター長：森根
編集者：西銘
沖縄市高原1-1-38
☎ 098-923-0553

圏域地域ケア会議開催！

地域の方々、関係各所から42名が参加

去った5月13日(火)福祉文化プラザにおいて、地域包括支援センター東部南の圏域地域ケア会議が開催されました(地域ケア会議については下記記事を参照)。

今回のケア会議は「重層的支援体制整備事業について」をテーマに、沖縄市役所ちゅいしいじい課と沖縄市社会福祉協議会の担当職員を招いて、事業説明をしていただきました。

事業説明後は、重層についてどのようなイメージをもっているか？を議題としてグループワークを行い、活発な意見交換がされました。

皆様が住みやすい地域づくりのために、今後も自治会や市役所、関係各所と協力して参ります！



地域ケア会議って？

自立支援ケア会議

高齢者の自立支援の推進を目的とする会議。

要支援1・2の認定者と事業対象者の、自立支援方法や課題の解決の検討を行う。

個別地域ケア会議

総合相談、介護予防ケアマネジメント、介護支援専門員からの相談、認知症高齢者に関する相談などに対して、個別事例の解決を目的とした会議を随時開催。

圏域地域ケア会議

地域の関係機関の相互連携を高め、地域包括ケアシステムの構築に向けた繋がり推進を図ることを目的とした会議。

地域の課題を地域の関係者で共有し、地域に必要なサービス資源、ネットワークの構築、地域づくりに向けた検討を行う。

熱中症対策をしましょう

“いつもと違う”と思ったら熱中症を疑う！

あれ？
何かおかしい

手足がつる

吐き気

汗のかき方が
おかしい

立ちくらみ・めまい



イライラ
している

フラフラ
している

呼びかけに反応しない

あの人、
ちょっと変

ボーっと
している

熱中症は **こ え か け** で防げる！

こ



こまめな水分補給

汗をかいたときは
水分と塩分を
補給しましょう！

え



炎天下を避けよう

炎天下での
長時間の作業や海水浴などは
避けましょう！

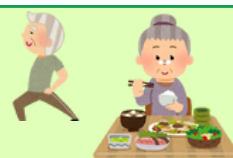
か



風通しをよく

屋内でも油断禁物！
風通しと冷房で
熱を逃がす工夫を！

け



健康管理

睡眠・栄養をしっかり！
適度な運動で
暑さに負けない体づくりを！



きづきカフェ in 福祉文化プラザ

きづきカフェ

毎月：第2金曜(6月13日)

時間：午後2時～3時半

内容：がんじゅう体操・楽器演奏
室内ゲーム・塗り絵など

認知症カフェとは

認知症の方やその家族が、地域の方や専門職と相互に
情報を共有し、お互いに理解し合う交流の場です。

介護者の負担軽減を目的としており、くつろぎながら
情報収集・情報交換・ストレス発散ができます。

沖縄市地域包括支援センター東部南

☎098-923-0553

地域包括支援センターは
65歳以上の方の総合相談窓口です
お気軽にご相談ください

