

# つながり

令和8年 3月号 第84号

発行責任者  
センター長：森根  
編集者：玉栄  
沖縄市高原1-1-38  
☎ 098-923-0553

## 高原ジューシー会開催！

2月19日（木）に高原自治会にてジューシー会が行われました。

幕明けにかぎやで風の演舞！そして愉快的マジックショー♠カラオケなど皆さんととても楽しまれていました。（^^♪



かりゆしシニアクラブ  
生きがいづくり支援事業  
「合同作品展」開催



どの作品もとても  
素敵でした。





## 2月23日(月) 与儀ミニグランドゴルフ大会・防災訓練



与儀自主防災組織の活動を行っており沖縄市より自治会へ防災費が交付され災害用ライト等が保管されているそうです。



### 新たに職員が入職しました



生活支援コーディネーターの  
浜川 美紀です♥  
宜しくお願いします

第2層 生活支援  
コーディネーター

はまがわ みき

### 暮らしの問題勉強会



沖縄市社会福祉協議会にて  
アルコール依存症問題について  
の勉強会が行われました。



### 3月のきづきカフェ

場所:福祉文化プラザ2階

日程:毎月第2金曜(3月13日)

時間:午後2時~3時半

内容:がんじゅう体操・歌

室内ゲーム・ゆんたくタイム

4月の日程:毎月第2金曜(4月10日)



脳  
トレ  
コー  
ナー

### 穴埋めいっしょ

お題

あんこ

↓  
こ〇り

①

↓  
りん〇〇め

②

↓  
め〇〇のがっこう

③

↓  
うじき〇〇き

④

↓  
きつ〇〇どん

⑤



## 沖縄市地域包括支援センター-東部南

☎098-923-0553

地域包括支援センターは

65歳以上の方の総合相談窓口です

お気軽にご相談ください

答え ①お ②ごあ ③だか  
④んと ⑤ねう

