担当自治会（古謝、東桃原、大里、海邦町、泡瀬第一、泡瀬第二、泡瀬第三）

沖縄市地域包括支援センター東部北　愛里

愛さん（かなさん）

地域の情報を発信中！

Vo.8.NO.102

令和8年 10月号

編集：松尾・森山・島袋

Toubukita Chuishizi

みーぐるちゃん

祝敬老の日！地域で長寿をお祝い

海邦町　大里　泡瀬第三



9月21日の敬老の日に合わせ、海邦町、大里、泡瀬第三自治会で敬老会が行われました。会場では、地域の皆さんが集まり、食事や余興、楽しい会話などを通じて交流を深めました。参加された皆さんの笑顔も多くみられ、和やかで楽しいひとときとなりました。これまで地域を支え、築いてこられた皆様への感謝と、これからのご健康とご長寿を願い、地域のみんなでお祝いしました。

琉球ゴールデンキングス パブリックビューイング開催！



9月22日、琉球ゴールデンキングスの開幕戦に合わせ、沖縄市内の自治会でパブリックビューイングが同時開催されました。各会場では、地域の皆さんが集まり大画面で試合を観戦しながら声援を送りました。自治会によって出店などもあり、食事や飲み物を楽しみながら観戦するなど会場は大いに盛り上がりました。
世代を超えてキングスを応援しながら、地域の交流を深める楽しいイベントとなりました。今シーズンも地域一丸となって、GO KINGS！

インフルエンザ予防接種がはじまっています！！

［対象者］沖縄市に住民登録がある方で
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはHIVによる免疫の機能に重度の障害がある方(身体障害者手帳1級)。

［接種料金］無料(全額公費負担)
※ただし、無料(全額公費負担)で予防接種を受けることができるのは実施期間内1回限り。
2回目以降の予防接種は自己負担となります。

［実施期間］
令和8年10月1日～令和9年2月28日

※接種する際は、接種お知らせの通知ハガキ持参と、あらかじめ指定医療機関へ電話でのご予約をお願いします。市のホームページにも掲載されていますが、どうしていいか分からない方は地域包括支援センター東部北まで一度ご相談ください！！TEL：098-937-1100

沖縄市認知症啓発ミニパネル展開催





沖縄市役所のロビーにて認知症に関するパネルの展示だけでなく、認知症の方々も利用している多くの事業所さんによる作品展示も行われましたよ




認知症パネル展 in市立図書館





沖縄市立図書館にて、認知症のパネル展が開催されました！　図書館の職員さんに認知症に関連する本のピックアップをしてもらいコーナーも作ってもらいました♪　10月9日まで開催されています



世界アルツハイマー月間ニュース

9月は世界アルツハイマー月間で、認知症の普及啓発を行う期間とされています！
沖縄市でもたくさんの認知症関連のイベントが開催されましたよ(*艸`)

沖縄リハビリテーションセンター病院 初認知症カフェ開催！





沖縄市にある沖縄リハビリテーションセンター病院さんは中部地区の認知症疾患医療センターとして認知症に関する詳しい診断や、専門医療相談などを行う医療機関です！医療・介護の様々な支援者と連携し、地域の中で認知症の方やその家族に、適切な専門医療を提供する役割を担っています。去った9/26には初めての認知症カフェが開催されましたよ！　当日は認知症関連の動画鑑賞も行われました♪

夜カフェ A&W夜カフェ開催





A&Wの美里店では、9/30に初めての夜の認知症カフェが開催されました！普段は毎月第二水曜の14時～なので、お仕事で参加できない家族なども参加できて、もりあがっていました！参加者よりまた開催してほしい声もあり大好評でした

市内包括支援センターの認知症相談担当者も自己紹介しました！

認知症と家族の会 ゆらてぃく会





認知症と家族の会は、家族に認知症の方がいて同じ悩みや体験を語り合う場です(^^♪　月1回第三金曜日の13時から社会福祉センターで開催されていますよ！

9月は認知症サポーター養成講座が開催され、中部支部家族会代表の渡辺さんから、自身の夫の介護を通したお話もしてくれていました。



9/26（土）にゆらてぃく会初の土曜日開催！初めての参加者もいて、ご家族の介護の悩み相談や、参加者から助言等をうけていました。日中だと参加できない家族も助かりますね！