

愛

かな
さん

泡瀬第一自治会 ～防災について学ぼう～



地域散策

8月22日（土）泡瀬第一自治会で「日帰り防災キャンプ」が行われ、小・中学生を中心に地域の皆さんが参加しました。地域散策では津波避難経路の地形を確認しながら、水害がおこりそうな場所をチェックし、ゴミ拾いを通して排水の妨げになるものについても考えました。また、ウブガーを訪れ、災害時の水の活用について学びました。昼食には、電気やガスがなくても太陽光で調理できる「ソーラークッカー」を使ってカレー作りに挑戦。子供たちは楽しみながら防災について学び、地域の中で「自分たちにできる備え」を考える貴重な1日となりました。



防災施設見学 8月28日（金）名護市防災研修センターへ行きました。防災学習シアターで防災について学び、その後は煙避難体験や初期消火体験、簡易地震体験や水害時脱出体験をしました。



認知症カフェ 『笑笑』OPEN



沖縄市で新たに認知症カフェが立ち上がりました♪ 認知症であってもなくても集って楽しめる場所を目指し参加者の声を聴きながら活動していくそうです♡ 北部地区で企業されている方と包括支援センター北部でタッグを組んで2か月に1回、ベアーレ沖縄(1F喫茶室)にて開催予定！ 次回の開催についてはお問合せ先までご連絡をお願いします♡

お問合せ先
沖縄市地域包括支援センター北部
TEL: 098-938-9770 (担当: 徳本)

認知症普及啓発!! 泉とオバーのよんな〜笑って介GO〜!!



沖縄のお笑い芸人の方が、自身の認知症の親の介護で感じことを、笑いに変えて伝えたいと県内外で講演会活動を行って、認知症や介護についての普及啓発活動を行ってくれています。8月は西原町にて講演会がありました。認知症専門医のお話や、ケアマネジャーによる支援についてのお話、お笑いコントなど盛りだくさんの内容でとても分かりやすかったです！ 今後も県内様々な場所で予定しているそうなので是非一度は参加してみたいはいかがでしょうか？

9月は世界アルツハイマー月間です！

世界で毎年9月21日を世界アルツハイマーデーと制定し、この日を中心として様々な国や地域で「認知症」についての理解を深める活動を行っています。沖縄市でも、9月に市民の皆さんに「認知症」について理解を深めてもらえるよう、認知症啓発パネル展を開催しますよ！

認知症であっても安心して暮らせる街を目指して
「正しく学んで理解しよう」
沖縄市認知症啓発パネル展

認知症についてこんな風に考えたことはありませんか？

認知症ってどんな病気？
認知症と認知症はちがうのかな？
認知症になったらどうしよう？
認知症になったらどうやって生活する？

毎年9月は世界アルツハイマー月間になります♡
(認知症の日に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。それに準じ、沖縄市でも9月と10月に認知症に関するパネル展を開催します！)

パネル展の内容

- 認知症について
- 沖縄市の認知症施策の紹介
- 認知症に関する相談窓口や支援団体の紹介
- お茶の時間 (パンフレット等の取扱い)

お茶の時間

お茶の時間には、認知症に関する相談や、認知症に関する情報交換などを行います。お気軽に参加してください。

会場: 沖縄市立図書館 (1F 読書室)
(沖縄市立図書館は9月1日～9月30日まで)
時: 9月1日～9月30日 (月) 午前10時から午後5時 (金) 15時迄

泡瀬第三夏祭り



出店ブース



飲食ブース



ステージ



コーラ早飲み大会

8月1日(土)に泡瀬第三自治会にて夏祭りが行われました。ステージでは様々な催し物が披露され、コーラ早飲み大会など子供から大人まで楽しめる企画が行われ、参加者は楽しいひとときを過ごしました。地域の皆さんと一緒に楽しみ、交流を深め、夏の思い出に残るイベントとなりました。

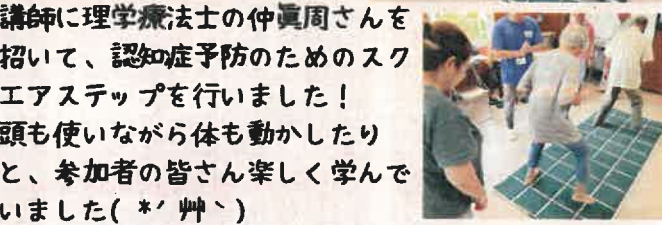
出前講座 ～泡瀬第三～

まーみなー会 熱中症について
包括支援センター東部北看護師の仲濱が熱中症予防についてお話をさせて頂きました。



日頃からの予防意識を高め参加者同士で声を掛け合いながら健康に過ごす大切さを学ぶ機会となりました。

しのめの会 体を動かして認知症予防! ～スクエアステップ編～



講師に理学療法士の仲真周さんを招いて、認知症予防のためのスクエアステップを行いました！ 頭も使いながら体も動かしたりと、参加者の皆さん楽しく学んでいました(*'艸')