

愛さん

かな

沖縄市地域包括支援センター東部北 愛聖

地域の情報を発信中!
Vol.7 No.88

令和7年 8月号

編集：仲宗根、森山、伊良部 みーぐるちゃん



『地域支援のありかたを考えよう』 ～暮らしと密接ゴミ問題!!～

圏域別地域ケア会議
開催!!

7月31日(木)14時～16時、沖縄市産業交流センターにて令和7年度第1回圏域別地域ケア会議を開催しました。

講師に株式会社Office双葉の比嘉計氏をお招きし、『地域支援のありかたを考えよう』～暮らしと密接ゴミ問題～について講話をしていただきました。

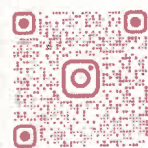
主な内容は

1. 法律について知る
2. 施工事例
3. 県内各市町村の抱えている問題
4. 今後の理想的な展開

についてで、初めて知ることも多くとても勉強になりました。

グループワークでは、ゴミ屋敷・モノ屋敷になる前に『できそうなこと』『現在やっていること』『あったらいいなと思うこと』について地域の方々、行政職員、不動産関係、包括職員等で話し合いをしました。

会議の様子が
みれるよ!



2025年8月1日にシェアされた投稿
作成: TOUBUKITAISEI



まちやくわ～フェス開催!!

フリーマーケット

古謝地区にある愛聖小規模多機能型オリオンと愛聖グループホームベガサスの主催で、「まちやくわ～フェス」が開催されました! 日頃からこどもたちの居場所として「まちやくわ～」を月2回開催中ですが、6月は施設の敷地内を活用し、こどもの居場所だけでなく、地域の皆さんで楽しめるようフリーマーケットやキッチンカーの出店だけでなく、地域包括支援センター東部北もコラボして、「認知症カフェ」と「介護保険の相談ブース」なども同時に開催! 当日は来場者も多く大盛況!! 今後も地域とともに楽しめるよう第2回も開催予定しているそうなので乞うご期待くださいとのことです(^.^)

介護保険の相談

本の読み聞かせ
ちえぞうくんコラボ

認知症カフェ～認知症講話

シアタードーナツで映画を見よう!!

7月20日(日)「シアタードーナツ・オキナワ」で、映画『認知症と生きる希望の処方箋』を鑑賞してきました! この映画は認知症の方とその家族に音楽を通してケアする音楽療法士の交流を追ったドキュメンタリー映画です。音楽の持つ力、認知症になってもその人らしさは残っていて、関わり方で幸せな時間が作れるということが丁寧に描かれています。

上映後は現場で活躍中の支援者のトークライブがあり「支援者は心に余裕をもつこと」「相手には安心感を持ってもらうこと」の大切さを学びました。

ぜひ、地域の皆さんも一度、シアタードーナツでおいしい手作りドーナツを食べながら気になる映画を鑑賞してみてもはどうでしょうか! (^.^)



左：宮崎育一さん(シアタードーナツ代表)
中央：比嘉彰乃さん(いきがいサポートステーション認知症ケア専門士)
右：長瀬亮太さん(中環病院 認知症看護認定看護師)

シアタードーナツ → 沖縄市中央1-3-17 (沖縄市胡屋バス停前)
時間: 10時30分～最終上映が終わり次第
基本情報 年中休館 (※年末年始を除く)

海邦町自治会主催 漆喰シーサー作り



7月26日(土)13時～16時、海邦町公民館にて恩納村ゆしびんの諸見里剛氏を講師に漆喰シーサー作りが開催されました。とても多くの子ども達が参加されており、2時間以上熱心にオリジナルのシーサーを作製していました。シーサー作りの後はみんなで流しそうめんを食べました。

7月22日(火)14時、泡瀬第一公民館にて沖縄県メモリアル整備協会の東恩納寛寿氏を講師に『上手く生きるための終活 終活セミナー』エンディングノート編が開催されました。セミナーの内容は近年のお墓事情や「供養の在り方」の多様化について、またエンディングノートの書き方についてでした。最後にお時間を頂き地域包括支援センターの仲濱より人生会議について説明を行い、「命の道しるべ」ぬちしるべの動画を視聴し、セミナーは終了となりました。参加者から供養に関して質問もあり終活について学ぶとてもいい機会になりました。



東部北区域
地域活動紹介

泡瀬第一自治会主催
終活セミナー
エンディングノート編



しののめの会



令和7年度 沖縄市介護予防出前講座



ピーチ会



ミニディ

沖縄市では、専門職が高齢者サロン・通いの場等へ出向き介護予防についての講座を実施しています。講座開催希望の団体は下記連絡先（☎098-937-1100 担当：伊良部）までご連絡宜しくお願い致します。



沖縄市地域包括支援センター東部北 愛聖

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活が続けられるように支援します

☎ 098-937-1100

* お気軽に相談ください



TOUBUKITAAISEI