

つながり

令和8年 5月号 第86号

発行責任者
センター長：森根
編集者：浜川
沖縄市高原1-1-38
☎ 098-923-0553



高原 太極拳



毎週水曜日10時から健康の為行っています。
会費：1000円（1ヶ月500円、2か月分まとめて徴収）

場 所：高原自治会2階
代表者：源河 朝良



098-938-8731



会員 募集中!

泡瀬

囲碁倶楽部（無料）

水曜日：15：00～
日曜日：14：00～
祝日お休み

場 所：泡瀬自治会1階ロビー
代表者：當眞 健一
連絡先：098-939-7335



※自宅等まで来て頂ける囲碁相手（ボランティア）を募集しています。
包括支援センター迄ご連絡ください。

比屋根自治会



亀の里近くにたくさんの鯉のぼりたちが
泳ぎ始めました～



中城村の農家さんより
お野菜の寄付がありこども食堂へ届けました。



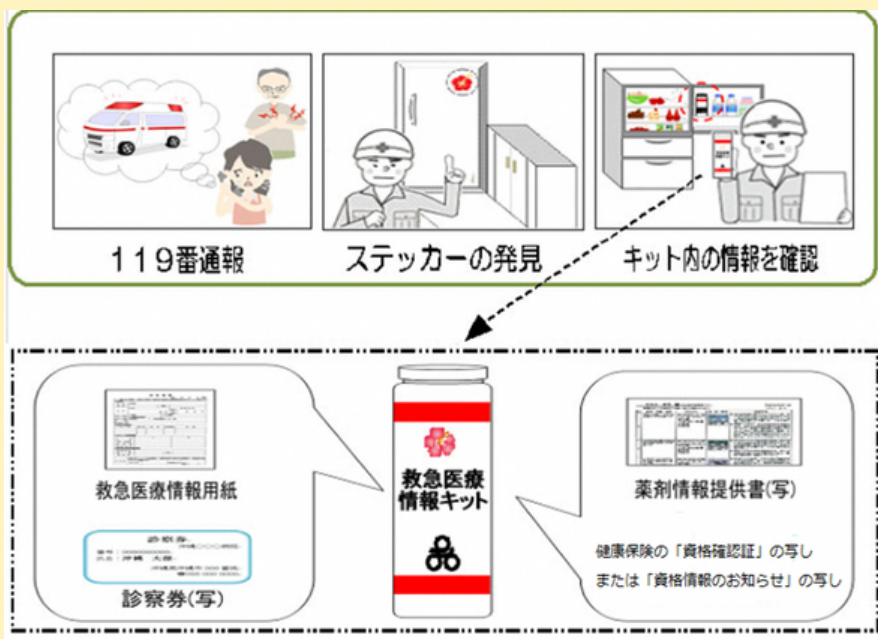
カレー
美味しい



救急医療情報キットとは？

医療情報を入れた容器（キット）を自宅の冷蔵庫に保管し、万一の緊急事態に本人が病状を説明することができない場合でも、キットの情報を活用して適切で情報迅速な救急医療につなげます。

- 対象者**
 - ・65歳以上の高齢者とその同居家族
 - ・40～64歳で介護保険認定を受けている方とその同居家族
- 申請場所**
 - ・介護保険課地域支援担当窓口（市役所地下2階）
 - ・沖縄市地域型地域包括支援センター（市内7カ所）



キットの中に入れるもの

- 1.医療情報用紙
- 2.健康保険の「資格確認書」の写し又は「資格情報のお知らせ」の写し
- 3.診察券の写し
- 4.薬剤情報提供書の写し

上記、2～4はご本人に用意していただくものです。

新たに職員が入職しました

看護師の
新川 栄子
(あらかわ えいこ)です。
どうぞよろしく
お願いいたします。

社会福祉士の
徳森 潤
(とくもり じゅん)です。
どうぞよろしく
お願いいたします。

3月26日、宅配クック123へ認知症サポーター養成講座が行われました。認知症について学びたい人、団体は包括支援センターへお問い合わせください。



5月のきづきカフェ



場所:福祉文化プラザ2階
日程:毎月第2金曜(5月8日)
時間:午後2時～3時半
内容:体操・歌
室内ゲーム・ゆんたくタイム
6月の日程:毎月第2金曜(6月12日)



沖縄市地域包括支援センター-東部南

☎098-923-0553

地域包括支援センターは
65歳以上の方の総合相談窓口です
お気軽にご相談ください

