

でいご会友愛ピクニック



12月6日（土）に高原自治会の皆さんと首里城へ行きました～(#^^#)琉球の文化に触れ、景色や色鮮やかな首里城を楽しみました。お互いを気遣いながら移動され仲の良さを改めて感じました。

すいむい御膳
美味しく頂きました。



高原公民館祭りが開催されました！2階ではとても素晴らしい作品が展示され、1階では沖縄そばの販売やコメダ珈琲店による美味しいコーヒーやパンの販売がありました。

高原公民館

おまつり



1月のきづきカフェ

場所:福祉文化プラザ2階

日程:毎月第2金曜(1月9日)

時間:午後2時～3時半

内容:がんじゅう体操・歌

室内ゲーム・ゆんたくタイム

2月の日程:毎月第2金曜(2月13日)



脳トレコーナー

上から読む3文字の言葉、左から読む3文字の言葉は真ん中の文字が共通しています。□に何が入るでしょう？

- ① さ□く
ぴ□こ
- ② つ□だ
ら□え
- ③ あ□り
み□ら



沖縄市地域包括支援センター東部南

☎098-923-0553

地域包括支援センターは
65歳以上の方の総合相談窓口です
お気軽にご相談ください



⑥⑦ ②③ ④⑤ ⑧⑨