



かな

さん

沖縄市地域包括支援センター東部北 愛聖

地域の情報を発信中！

Vo.7No90

令和7年 10月号

編集：森山、伊良部

Toubukita
chuishizi!



世界アルツハイマー月間情報

去った9月は「世界アルツハイマー月間」として世界中で認知症に関するイベントが行われました♪市内外で様々なイベントが行われていましたよ♡



沖縄市認知症月間啓発

パネル展開催♡

認知症を予防しよう

沖縄市役所のロビーにて「認知症月間啓発パネル展」が開催されました!! 開催期間中、「パネル展を目的に役所に来たよ」と話す方もいましたよ(^^)♪

パネル展をご覧になった方より、「認知症になっても、地域での活動や自分なりの生き方や楽しみ方があるんだと感じました。」「家族が認知症になってもこんなにも相談できるところがあることを知れた。」など嬉しいコメントもありました♪ 沖縄市が認知症になっても住みよい街になるよう市民一人一人が正しい認知症の理解をしていくことが大切です♡

あのA&Wがパネル展??

A&W美里で開催している「認知症カフェ」の活動紹介パネル展が開催されていました!! A&Wでは毎月「あなたとわたしのカフェ（認知症カフェ）」を開催していますよ♡



認知症サポーター養成講座開催

IN うむいぬうふや~



泡瀬第一自治会区のデイサービス「うむいぬうふや」の職員さんに向けて認知症の勉強会を開催。日頃から認知症の方の対応もしてくれている心強いデイサービスさんです♡今後も地域に学ぶ機会を提供していきたいです! 東部北：森山より

他市も覗いてみました!!

宜野湾市でも認知症に関する普及啓発イベントが行われていましたよ♪



沖縄の有名なお笑い芸人さんの実体験の認知症介護を笑いで伝えてくれたよ♡

沖縄県で認知症を公表し啓発活動をしている認知症希望大使とのディスカッションも開催!

救急医療情報キットについて

あなたを守る
命のバトン
救急医療情報キット



詳細については
下のQRコードを読み
取ってください！



救急医療情報キットって？



高齢者の安全・安心を守る仕組みとして、沖縄市では65歳以上の方を対象に救急医療情報キットを無料配布する事業を行っています。万一の緊急事態に本人等が病状などを説明することができない場合、キットの情報を活用して適切で迅速な救急医療を行います。

救急医療情報キット に入れるもの

①医療情報用紙

- ・緊急連絡先
- ・かかりつけ医療機関
- ・服薬内容などを記載

②健康保険の「資格確認証」の写し

- または「資格確認のお知らせ」の写し
- ・マイナ保険証を保有している方『資格情報のお知らせ』の写し
 - ・マイナ保険証を保有していない方『資格確認証』の写し

③診察券の写し

④薬剤情報提供書の写し

※②～④はご本人、または申請者に用意していただくものです。

申請方法・使用方法是？



《対象者》

沖縄市内に住所があり在宅で、以下の方(世帯に1セット)

- ・65歳以上の高齢者とその同居家族
- ・40～64歳で介護保険認定を受けている方とその同居家族

《使用方法》

- ①救急医療情報キット及びステッカーを受け取る。
- ②医療情報を記入し、診察券の写し等と一緒にキットに入れる。
- ③救急医療情報キットを自宅の冷蔵庫に保管する。
- ④ステッカーを玄関ドアの内側と冷蔵庫に貼り付ける。

《問合せ先》

沖縄市役所 介護保険課 地域支援担当
☎098-939-1212 (内線2193, 3169)

介護予防がんじゅうポイント活動

はじめてみませんか？

【活動の流れ】

「できることややってみたいこと」を沖縄市に登録！



「少し手伝ってほしい」と依頼があった場合に活動開始！



活動するとポイント帳にスタンプ★を押してもらえます！

【活動の内容】

地域包括支援センター
ご利用案内



(一例)

～個人宅にて～

ゆんたく、ゴミ出し、縫い物、窓ふき、
玄関の掃除、洗い物、食器の片付け、
電球の取替え、趣味の相手 など

～子どもの居場所にて～

ゆんたく、片付け、洗い物、
掃除、イベントの手伝い、
勉強の相手、衣服の縫い物 など

活動時はボランティア保険に加入するので安心です!! (沖縄市が負担します)

活動してポイントがもらえる期間は、毎年4月～2月の11ヶ月となります。

毎年3月にポイント帳を提出し、次年度も活動を継続するか聞き取りをします。

翌年も活動を継続される場合は、4月からは新しいポイント帳が発行されます。

貯まったポイントは、1ポイント＝100円に換金することができます!!

(活動の期間は毎年4月～2月・換金の上限は1年間5,000円まで)



沖縄市地域包括支援センター東部北 愛聖

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で
安心した生活が続けられるように支援します

☎ 098-937-1100

＊お気軽にご相談ください



TOUBUKITAISEI