



自治会での
パネル展



南桃原公民館 8/25～9/1



山内公民館
9/8～9/12



久保田公民館
9/22～9/26

県営山里高層住宅集会所 9/29～10/20

令和6年1月1日に認知症基本法（共生社会の実現のための認知症基本法）が施行され、9月を「認知症月間」と定め、認知症についての関心と理解を深める行事が行われます。

沖縄市でも「認知症に関する認識を高め、認知症の人に関する市民の理解促進」を図るため、9月22日～9月26日まで認知症普及啓発パネル展が開催されました。

西部南では、自治会でのパネル展、高齢者サロンにて認知症サポーター養成講座を行いました。

また、「チームオレンジ」をはじめていきます。

9月認知症月間の活動報告

「チームオレンジ」とは、認知症の方やそのご家族と認知症サポーターを中心として支援者をつなぐ仕組みの事で、認知症の方の「やりたいこと、やってみたいこと、趣味活動に目を向け、「オレンジサポーター」とマッチングを行う取り組みです。認知症の方もメンバーとして参加します。

9月29日にチームオレンジ発足に向け、「認知症力フェリフの花」で、「認知症サポーター養成講座」を行いました。

「健康と生きがいのある元気なまちづくり」の理念を実行、認知症になってもやりたいことができる、優しいまちづくりを目指します。

高山医師による、勉強会を開催します！

県立中部病院の高山 義浩先生を講師に3回シリーズで開催します。疾患予防を中心とした内容です。皆様の参加をお待ちしています。

・内 容：

- ① 令和7年10月15日（水）18：30～20：00
「肺炎による入院を防ぐための予兆と予防（仮）」
- ② 令和7年11月19日（水）18：30～20：00
「腎盂腎炎による入院を防ぐための予兆と予防（仮）」
- ③ 令和7年12月17日（水）18：30～20：00
「蜂窩織炎による入院を防ぐための予兆と予防（仮）」

参加は無料で、申し込みも不要です。

講義終了後に、質問時間もありますので直接先生に質問もできます。

・場 所：沖縄リハビリテーションセンター病院
新館6階講堂

※駐車は病院の駐車場を利用下さい。駐車券を持参ください、無料の手続きを取ります。

《問い合わせ先》

沖縄市地域包括支援センター西部南 ☎：982-2020



生活支援コーディネーター
城間清美のお宝発見！！

認知症サポーター養成講座inリラの花！



9/30（火）高齢者の癒しサロン「リラの花」にて認知症サポーター養成講座を開催し、16名が受講しました。積極的に質問が出て、自分の意見を述べるなどの関心の高さと、すごいパワーを感じました。集まって好きなこと（カラオケ、花づくり、手芸、料理など）をしてゆんたくをするっていいですね。



初めての三板体験教室！



9/16（火）南桃原公民館での高齢者の集い「笑い福いの会」にて、三板体験教室が行われました。三板体験教室はミュージックタウン音市場アウトリーチ事業（ミュージックタウン音市場の周知活動の一環）とのこと。講師は石川陽子先生。

三板は沖縄の伝統楽器ですが、初めての方がほとんどで「楽しかった」と好評。民謡に合わせて、左手と右手を交互に使い脳トレにもなる教室でした。



自治会での交通安全講話！



10/2（木）山内公民館・10/3（金）久保田公民館にて百歳体操後に交通安全講話が行われました。講師は沖縄警察署 交通対策課 玉那覇靖さん。

65 歳以上の高齢者の交通事故が多いという現状や、歩行者の事故防止に反射材は効果があり、運転手から見えやすい服の着用、運転者の事故防止のポイントは徐行と一時停止など、ビデオ（アニメーション）も含めてわかりやすく教えていただきました。



沖縄市包括支援センターは高齢者の総合相談、介護予防、権利擁護などさまざまな面からみなさんを応援しています。

どこに相談してよいか分からない心配ごとや悩みなどは、
まず地域包括支援センターにご相談ください。



発行：沖縄市地域包括支援センター 西部南
沖縄市山内1丁目3-25（1F）

☎：098-982-2020 fax：098-982-2021

編集：城間清美・石垣憲作・照喜名重寿