



# ぬちぐすい新聞

令和 7年 11月 第88号

**発行** 沖縄市地域包括支援センター西部北  
 沖縄市胡屋 7-1-28  
**098-988-5525**  
 生活支援コーディネーター  
 （嵩本 盛浩）




## 第30回沖縄市老人クラブ運動会

10月20日（月）沖縄市内各所から900名以上の会員の皆様が集まり、第30回沖縄市老人クラブ運動会が沖縄サントリーアリーナで開催されました。運動会の種目は、バドミントンのラケットにボールを乗せて落とさなさいように運ぶ「スプーンリレー」や「玉入れ」「三種目競技」など合計9種目の競技で熱戦が繰り広げられました。その中でも一番の盛り上がりを見せたのは「仮装行列」。10月はハロウィンが近いこともあり、それぞれ個性を存分に発揮してマミドーマやムームーなどカラフルな衣装に身を包み会場を練り歩きました。来年も皆さん元気にお会いしましょう！

### 園田 老人クラブ



### 中の町 願寿会



### センター さわやか会



### 胡屋 寿会







## センター 地域ケア会議



10月1日（水）センター自治会にて地域ケア会議を行いました。今回、センター地域が住警器等配布モデル事業に該当したこともあり、『住宅用火災報知器について学び話し合う』をテーマに意見交換をしました。沖縄市消防本部予防課から照屋敏昭氏・當山郁恵氏をお呼びして住宅火災の原因や火災報知器の重要性をお話頂きました。平成23年から沖縄市火災予防条例により、すべての住宅に火災報知器の設置が義務付けられております。まだ設置されていない住宅は、この機会に是非取付をお願い致します。



## 園田福祉連絡会 沖縄県社会福祉協議会視察研修

10月14日（火）園田福祉連絡会の視察研修に参加させて頂きました。今回は、那覇市首里石嶺町沖縄県社会福祉協議会内にあります介護実習普及センターで研修を行いました。福祉用具の説明や使用方法などを専門スタッフの方から丁寧に教えて頂きました。実際に体験することで、福祉用具は利用者の自立支援を促すだけでなく、利用者・介護者双方の負担を減らし、安全に介助ができる工夫がされている事が分かり、とても勉強になりました。研修の後は『café めしギャラリーさまさま』にて昼食をとりながらゆんたく♪最後は泊いゆまちでゆっくりお買い物を楽しめました。



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北  
 【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525  
 【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島  
 【編集者】髙本 盛浩(第2層生活支援コーディネーター)

