

ぬちぐすい新聞

令和 7 年 8 月 第 85 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

（嵩本 盛浩）



HOUKATSU2025

胡屋自主防災組織防災訓練

7月7日（月）胡屋自治会の自主防災組織防災訓練が行われました。大地震が起きたと想定し、参加者それぞれ、避難誘導班・救出・救護班・初期消火班・情報収集班・災害対策本部に分かれ、建物のひび割れ、水道メーターの確認、備蓄食料品や飲料水の確認後、災害対策本部へ伝達を行いました。また、防災テントの設置を公民館内で時間を計りながら組み立てましたが、通常だと20分程度かかるとの想定でしたが、参加者同士の声掛けが良く！10分で組み立てることが出来ました。（*^▽^*）沖縄市役所・防災危機管理担当の仲宗根氏から防災講話もあり、『災害による被害を軽減するためには、隣近所の人たちとの助け合いである「共助」が必要となります。特に、一人暮らしの高齢者や体の不自由な人などには、積極的に声を掛け、みんなで助け合いましょう』と教えて頂きました。近年は大雨による災害も増えておりますので、改めてハザードマップの確認や防災用品のチェックなどを行い、自分の命は自分で守る行動を行いましょう！



八重島自治会 セタまつり

7月6日（日）八重島自治会にてセタまつりが行われました。短冊に願い事を書いた後、流しそうめんをみんなで美味しく頂きました。割りばしで掴むのが難しいプチトマトやうずら卵、もずく・ブルーベリー等も流れてきましたが皆、上手に取ることができました。その他にもミニゲーム・千本くじ等もあり子どもたちは大満足！最後は紙芝居をみんなで鑑賞し、笑顔で終わりました。



祝



第50回沖縄市老人クラブ大会



祝

7月30日（水）第50回沖縄市老人クラブ大会が農民研修センターで開催されました。特別功労者・永年勤続功労者・優良老人クラブ・満90歳以上の正会員の方々の表彰と、サークルの発表会もあり、会場は熱気に包まれていました。これからも健康長寿で元気に活動をしていきましょう！！



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北
【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525
【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島
【編集者】嵩本 盛浩(第2層生活支援コーディネーター)

