

ぬちぐすい新聞



令和 7 年 5 月 第 82 号

発行

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

（嵩本 盛浩）



HOUKATSU2025

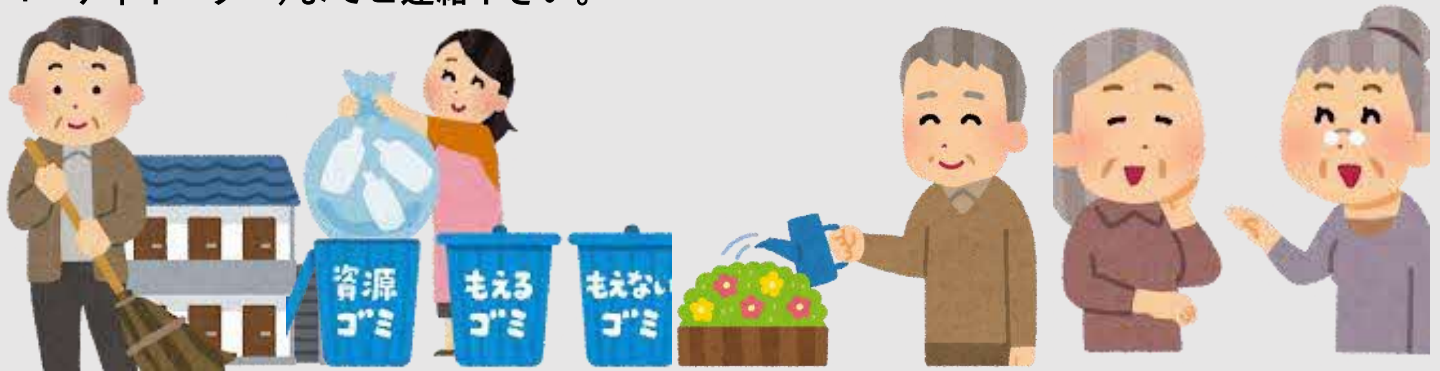
ナーシングケアハウスやえしま訪問

4月1日（火）ナーシングケアハウスやえしまにて、八重島地区子ども会による演奏会が行われました。子供たちのかわいい挨拶から始まり、ドレミパイプ・三線演奏が始まると、利用者の方々は手拍子や太鼓で一緒にリズムを取っていました。なかには三板を巧みに奏でる方もいて、とても楽しい演奏会になりました。演奏終了後は、利用者の方々からお礼としてお菓子のプレゼントがあり、子どもたちは笑顔が溢れていました。（*^-^*）（*'▽'）



介護予防がんじゅうポイント制度 活動者登録してみませんか？

介護予防がんじゅうポイント制度とは、市内在住の65歳以上から活動者として登録ができ、やってみたい活動や趣味・特技など「できる事」を活かせるボランティア活動です。活動（地域貢献）することでポイントを貯めていき、年度末（毎年3月）に換金できる制度となっています。例えば、高齢者の話し相手や高齢者のお宅のゴミ出し、介護事業所などのお茶出しや花壇・庭の手入れなど、活動者が無理をせず楽しく生きがいを持ってできる目的での活動内容になっています。「地域の役に立ちたい！」「活動に興味がある！」という方がいらっしゃいましたら一度、地域包括支援センター西部北嵩本（第2層生活支援コーディネーター）までご連絡下さい。



健康サロン ろはす 紹介

健康サロンろはすは、沖縄市胡屋にあるケアハウスはいびすかすで、毎週木曜10時から11時半まで、いきいき百歳体操・ちゃ〜がんじゅう体操などを行っています。どなたでも参加可能ですのでぜひお越し下さい。健康寿命を伸ばし健やかな毎日を送りましょう！（*’ω’*）

認知症パネル展のお知らせ

沖縄市上地にある海邦銀行コザ・諸見支店では4月21日（月）～5月9日（金）まで認知症パネル展を開催しております。認知症を正しく理解し、安心して暮らせるやさしい地域を目指すため、ぜひご覧ください。（*´▽`*）



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北
【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525
【担当地区】胡屋・園田・上地（中の町）・中央（センター）・八重島
【編集者】嵩本 盛浩（第2層生活支援コーディネーター）

