



発行          

沖縄市地域包括支援センター西部北

沖縄市胡屋 7-1-28

098-988-5525

生活支援コーディネーター

（嵩本 盛浩）



HOUKATSU2025



新年あけましておめでとうございます。  
本年も沖縄市地域包括支援センター西部北  
を宜しくお願い申し上げます。



胡屋がじまる会 シアタードーナツ研修



12月10日胡屋がじまる会のシアタードーナツ研修に参加させて頂きました。今回鑑賞した映画は『勝っちゃん 沖縄の戦後』で、太平洋戦争下の沖縄で生まれた漁師・山城善勝さんの人生を通して、戦後の沖縄を描いたドキュメンタリーで、『沖縄戦を0歳で生き延びた勝っちゃんが、土地も畑も米軍基地にとられ、庶民が食べるものは海にしかない、それが勝っちゃんの漁師となる原点でした。6歳の少女が米兵に殺された由美子ちゃん事件、宮森小学校米軍機墜落事故、コザ暴動、辺野古新基地建設など様々な事件や事故が起きたが、それらはすべて勝っちゃん自身の体験でもあったのです』沖縄の未来を考えるきっかけとなる、とても良い映画でした。是非御覧頂きたい作品です(\*'▽')♪♪



# 沖縄市老連 南部地区 年忘れ演芸の集い

12月12日（金）沖縄市老連主催・南部地区『令和7年度年忘れ演芸の集い』が諸見里公民館にて開催されました。西部北圏域からは園田老人クラブ・中の町願寿会・胡屋寿会の皆様が参加され、お揃いの華やかな衣装に身を包み、力強く演舞を披露して頂きました。（\*^▽^\*）



参加者全員で  
肝がなさ節



園田老人クラブ  
キャロットアイランド



中の町願寿会  
フォークダンス



胡屋寿会  
かいゆし糸満

## お知らせ

**令和7年度沖縄市暮らしの中のお宝発表会**  
守りたい

### 地域のゆるやかな 支え合い 見守り

沖縄市内で行われている住民主体の支え合いを「沖縄市暮らしの中のお宝」として認定し、その支え合いに感謝と敬意を表し表彰します

**2026.1.20 火 14時～16時**  
受付開始13:30

in **沖縄市民小劇場あしひな一**  
沖縄市中央2-28-1(BCコザ3階)

**講師** いけだ まさひろ  
**池田 昌弘 氏**  
(全国コミュニティライフサポートセンター理事長)

**対象者** どなたでも (先着200名)

**申込方法** 裏面の「参加申込書」をご記入の上、FAX又はQRコードから→  
お電話での申込も可能です

**認定** 仲村琉舞愛好会  
ファミリー  
センターシニアクラブ  
リラの花  
他 個人表彰者2名

幕開け演舞あります

お問い合わせ先 沖縄市役所 介護保険課 地域支援担当  
098-939-1212(内線3090,3143)

令和7年度 沖縄市 在宅医療・介護連携推進事業

### 講演会

あなたは人生の最期を  
どのように迎えたいですか？  
～エンディングノートを  
書いてみよう～

**入場無料**  
**定員 100名**

日時：令和8年1月23日（金）  
14:00～16:00（受付 13:30）

会場：沖縄市産業交流センター  
(沖縄市泡瀬1丁目11-25)

対象：沖縄市民、沖縄市民の方のご家族  
沖縄市在勤の方 など

終活とは？  
在宅医療とは？  
地域包括支援センターの活動紹介もあります

講演：東恩納 寛寿 氏  
沖縄県メモリアル整備協会／終活カウンセラー上級

講演：大城 真也 氏  
ケアプランセンターなないろ／主任介護支援専門員

講演：仲濱 千秋 氏  
沖縄市地域包括支援センター  
東部北愛望／看護師

終活の心構え！  
エンディングノートの書き方！  
身寄りがない方の準備の仕方についてお話しします☆

在宅医療を希望する時の必要な手順・流れ、ACP(人生会議)の重要性、事例を通してお話しします☆

☆無料配布あります☆

**申し込み方法**  
下記のいずれかの方法で  
①氏名(ふりがな) ②連絡先 ③所属先 を記入してください  
申込期間：令和8年1月5日（月）～1月22日（木）  
(1) 申込みフォーム(下記QRコード)  
(2) 電話 098-939-1212 内線 3143

お問い合わせ先  
沖縄市介護保険課 地域支援担当 098-939-1212 (内線3143)



【発行】社会福祉法人 緑樹会 沖縄市地域包括支援センター西部北  
【住所】沖縄市胡屋 7-1-28 【電話番号】098-988-5525  
【担当地区】胡屋・園田・上地(中の町)・中央(センター)・八重島  
【編集者】嵩本 盛浩(第2層生活支援コーディネーター)

