



支え合いのまち



沖縄市地域包括支援センター



地域包括支援センターって各市町村に存在する？

地域包括支援センターは各市町村が設置主体となっています。
沖縄市役所に1か所の基幹型地域包括支援センターと
地域に7か所の地域型地域包括支援センターがあります。



生活支援コーディネーターってなに？

生活支援コーディネーターとは、地域の支え合いをサポートする人であり、
「地域で暮らす人や支援する人、地域資源など」をつなぐ専門職です。
別名「地域支え合い推進員」とも呼びます。
高齢者のみなさんが住み慣れた地域で自分らしく生きがいを持って暮らし
続けることができるよう、生活支援や介護予防の体制づくりを広め、地域
みんなで支い合える仕組み(地域)づくりを主な仕事としています。



地域づくりとは？

通い・集いの場づくり

介護予防や顔なじみの関係ができるよう、運動や体操、会食や茶話会、おしゃべりなど趣味や特技、関心に合わせて地域のみなさんが気軽に集まれるような場所をつくりま

話し合いの場づくり

地域にどのような課題があるのか、情報交換や解決するためには何が必要なのかなど、話し合いができる場をつくり、地域で助け合い・支え合いができるような仕組みを考えていきます。



そのために心がけていること

各地域包括支援センターに配置されている生活支援コーディネーターが地域を歩き回り地域住民の皆さんからの情報を集めています。また、地域住民の皆さんから集めた情報や地域の活動などを発信したり、地域包括支援センターの存在や役割の周知を行っています。

地域包括支援センターの職員と連携し、地域住民へ「認知症について」など意識啓発のための講座も行っています。お互いに地域の課題や良いところなどの情報を知り、整理・発信しながら地域住民のニーズに合った地域の形にしていけるよう共に考え、今ある「お宝」が長く続けられるよう見守り、サポートしていきます。

※地域資源(お宝)・・・地域のさまざまな支え合いのこと

- 1) 集いの場の活動・・・体操仲間、趣味活動、サークル活動、茶話会、模合など
- 2) 各地域が行う支え合いの住民活動・・・地域で行われている支え合い活動、学習会、会食など
- 3) 住民同士の日常にある支え合い活動・・・挨拶、声かけ、ボランティア活動、見守り活動、おすそ分けなど
- 4) 社会・地域の貢献につながる活動・・・社会・地域貢献活動を行っている個人、福祉事業所、民間企業など

こんな時はどうしたら・・・と思ったら、
生活支援コーディネーターへ♪

1. 地域のより良い情報を知っている。(支え合い活動、交流の場、生活に役立つ便利なサービスなど)
2. やりたいこと・参加したい活動についての情報が知りたい。(地域の高齢者サロン、自治会活動、サークル活動)
3. 地域とのつながりがほしい利用者さんや高齢者の方に役立つ情報を紹介してほしい。
4. 地域の役に立ちたいが方法がわからない。
5. ちょっとした困りごとがある。
6. 高齢者が気軽に集える居場所をつくりたい。

住民・事業所・企業の沖縄市内在住・在勤の皆さん、気軽に担当の
生活支援コーディネーターにご連絡又は声をかけて下さい♪

地域づくりは企業の皆さんも一緒に！

私たち生活支援コーディネーターは、高齢者の生活支援に関することを把握し、様々なニーズに対応できるよう企業の皆さんと共に、住み慣れた地域で安心して暮らしてもらうためにより良い地域を目指しています。

高齢者だけに限らず、多世代のニーズにも対応できるよう企業の皆さんと地域づくりを行っています。

☆福祉の枠を超えたネットワークが生まれます☆



～沖縄市地域型地域包括支援センターのご案内～

沖縄市地域包括支援センター 北部

(担当自治会)

池原、登川、知花、明道、松本

TEL:098-938-9770

住所:沖縄市松本 6-2-1
(ちゅうざん病院 1階)

沖縄市地域包括支援センター 中部北

(担当自治会)

美里、東、宮里、吉原、城前、越來

TEL:098-987-8025

住所:沖縄市美里 1-28-11 3階
(中部協同病院向かい)

沖縄市地域包括支援センター 西部北

(担当自治会)

八重島、センター、中の町、胡屋、園田

TEL:098-988-5525

住所:沖縄市胡屋 7-1-28
(おきなわ徳洲苑斜め向かい)

沖縄市地域包括支援センター 中部南

(担当自治会)

嘉間良、住吉、室川、安慶田、照屋

TEL:098-923-0603

住所:沖縄市住吉 1-14-29
(社会福祉センター 2階)

沖縄市地域包括支援センター 西部南

(担当自治会)

諸見里、久保田、山内、山里、南桃原

TEL:098-982-2020

住所:沖縄市山内 1-3-25 1階
(三愛眼科となり)

沖縄市地域包括支援センター 東部北

(担当自治会)

古謝、東桃原、大里、海邦町、泡瀬第一、
泡瀬第二、泡瀬第三

TEL:098-937-1100

住所:沖縄市海邦町 1-15-26
(金城歯科医院斜め向かい)

沖縄市地域包括支援センター 東部南

(担当自治会)

高原、泡瀬、比屋根、与儀

TEL:098-923-0553

住所:沖縄市高原 1-1-38
(タウンプラザかねひで高原店近く)

専門職員が様々な観点から高齢者の総合的な相談に対応し支援しています。

介護保険に関すること・認知症に関すること・地域の情報など、相談したいこと・知りたいことなどがありましたら担当の地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。



主任
ケアマネージャー

社会福祉士

保健師・看護師

認知症地域支援
推進員

生活支援
コーディネーター

介護予防等
把握業務担当

ケア
マネージャー