

元気を届ける  
笑顔を届ける

# かふう便り



2025年12月 第21号

あっという間に令和7年も残すところあとわずか、みなさんいかがお過ごしですか？周囲ではインフルエンザ感染の声が多く聞かれます。体調・生活リズムを整えて、万全の状態で年末年始のイベントを楽しみたいですね！栄養・休息・適度な運動を心がけましょう。

## 登川 ウステーク

地域の伝統行事継承を願う方々の尽力により、保存会を再結成し、約30年ぶりにウステークが開催されました。神屋前で五穀豊穣と地域の繁栄を祈って女性陣がゆったりと舞う姿は、自然と厳かな気分になります。



地域行事を行う際には、人材不足や継承の難しさなどの声があちこちで聞かれますが、今回登川では若手や小学生まで3世代の参加がありました。多世代交流の場にもなり、地域活性化へ繋がる頼もしい存在です！

## 市老連北部地区 グランドゴルフ大会

各チーム、日頃の練習の成果を発揮すべく頑張りました！90代の参加も14名おられ、みんなのパワーに脱帽です。楽しく活動・交流するこが健康寿命を延ばす秘訣ですね♪

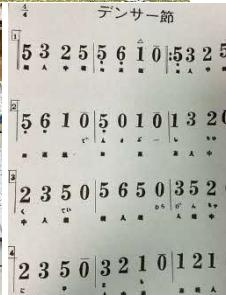


知花Aチーム 見事 優勝！



## 池原 大正琴サークル

みなさん『大正琴』をご存じですか？一般的な『琴』と違って、持ち運びやすく、椅子に座ってでき、楽譜も数字で読みやすいです！ただ、左手で鍵盤を押すので、高度な脳トレになりますよ！



毎月第1・3金曜9時半から、池原公民館で一緒に楽しく活動しませんか♪

