沖縄地域包括支援センター中部南（嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋）

地域のいきがいを発信♪

いきがいの輪

２０２６年１０月号

地域包括支援センター中部南
●住所：沖縄市住吉1-14-29
（社会福祉センター２階）
●電話：098-923-0603

★脳トレ★

９月２２日（火）室川公民館では、遊び心満載の香村会長と、地域のみなさんでトランプ（ババ抜きや神経衰弱）、五目並べや囲碁を楽しみました。久々の遊びに笑顔と笑いに包まれ、地域の絆を感じる楽しいひとときとなりました。





★パブリックビュー★

９月２２日（火）安慶田公民館にてパブリックビューイング
琉球キングスコラボ！自治会コラボシャツも仕上げり、地域の皆さんと共に琉球キングスの試合を観戦！！会場では「GO！GO！キングス！」と手をたたいて大盛り上がりを見せていました。「初めてバスケット見たさ―」との声もあり。幅広い世代の皆さんが集い、世代を超えた交流を楽しでいました。





★オレンジカフェ★

１４時からの昼カフェ



１９時からの夜カフェ



いきがいが主催しているオレンジカフェが９月９日（水）、９月３０日（水）にありました。認知症に関心のあるご家族さんや地域の方たちが集まり、認知症について学びながら、交流を楽しみました。また、個別に質問や相談ができる時間もあり、日頃気になっていることや、ご家族のことなどを気軽にお話しいただきました。「ちょっと聞いてみたい」「誰かに相談したい」そんな時に気軽に立ち寄れる場として、これからも地域のみなさんと一緒に認知症カフェを開催していきます。



