地域のイベント

8月19日　美里
高齢者交流会





琉舞と美味しいお弁当を
楽しみました

若かりし頃のビデオ鑑賞



平成24年　美里寿会
春の演芸の集い

9月25日 越来ウスデーク



小学生も伝統文化を見学



五穀豊穣、地域の繁栄を願い40分間踊り続けます

9月26日
第21回
吉原公園祭り



吉原地域活性化を考える会
初主催!!



舞台イベントも盛り沢山



雨も吹き飛ばす民謡ライブ



皆で輪になって盆踊り♪

祭



盆踊りの大先生
おかげで楽しく踊れました



11/8は越来城下祭りも
ぜひ来てね!



フィナーレは越来青年会エイサー

9月は認知症月間

9/21世界アルツハイマーデイ

世界アルツハイマーデーとは？

1994年に、国際アルツハイマー病協会とWHO（世界保健機関）が定めた、認知症への理解を深めるための日です。
日本では9月を「認知症月間」とし、認知症について知り・考え・支え合うためのさまざまな取り組みが行われています。
この機会に認知症への理解を深め、認知症の人やその家族を地域で支えることを考えてみましょう。

認知症啓発パネル展

今月は各所でパネル展を開催させていただきました。
☆9/1(月)～9/30(水)　コザ信用金庫 十字路支店にてパネル展
☆9/16(水)～10/9(金)　沖縄市立図書館にてパネル展
認知症についてのパネルや関連する本や資料も展示されています。
10/19（月）～10/23（金）には、沖縄市役所市民ホール1階にて認知症啓発パネル展が開催されます。認知症が気になる方や認知症の方のご家族様等、是非お越し下さい。

9/1～9/30
コザ信用金庫
十字路支店





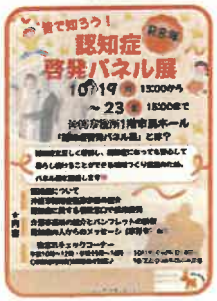


9/16～10/9
沖縄市立
図書館





10/19～10/23
沖縄市役所
1階市民ホール



ぬーし通信

沖縄市地域包括支援センター中部北
（美里・東・宮里・吉原・城前・越来）



２０２６年１０月１日

発行：社会福祉法人　沖縄にしの会
沖縄市地域包括支援センター中部北
住所：沖縄市美里　1-28-11　3階
電話：098-987-8025

@CHURASHIKITA

☆【ぬーしとは沖縄方言で虹の意味】

自立支援地域ケア会議

9月17日に自立支援地域ケア会議を行いました。この会議では、ケアプランをより良くするために各専門職からアドバイスを受けることができます。今回は初の試みとして3か所の居宅介護支援事業所のケアマネさんに発表していただき、私達も勉強になりました。ご協力頂いた皆様ありがとうございました。



民生委員児童委員勉強会

9月25日に民生委員の役割や連携の在り方についての勉強会が沖縄市社会福祉協議会と沖縄市役所ちゅいしぃじい課主催により行われました。「『自立』とは、『助けて』が言えること。そのような地域づくりを目指したい。」というお話が印象的でした。

誰もが相談しやすく支え合いのある地域になれるよう、地域包括支援センターでは民生委員さんと協力しながら活動していきます。



民生委員さん
いつも地域の見守り
ありがとうございます

にじカフェ

介護予防や認知症予防の活動をしています





にじカフェ
越来
第4水曜日
14時～15時

にじカフェ
中部北
第3水曜日
14時～15時



前回のにじカフェ中部北では、アイロンビーズでコースター作りをしました。最初は小さいビーズをつまむのに苦戦していましたが、慣れてくるとスムーズになり、楽しんで作業していました。
今後も様々な企画を考えていますので是非ご参加ください。

城前グラウンドゴルフ





城前公園では、毎週火・金曜日にグラウンドゴルフが行われています。越来グスク跡の絶景と心地よい風が吹く中で、みなさん和気あいあいとプレーを楽しんでいます。今後は駐車場整備工事のためしばらくお休みになりますが、新しい公園でまた皆さんの歓声が聞こえる日を楽しみにしています。



沖縄市老連　スポーツイベント
10/15(木)　グラウンドゴルフ大会
10/26(月)　運動会

新入職員のご紹介

5月から認知症地域支援推進員として入職しました看護師の森屋綾乃です。
これまでは病院やクリニックに勤務していました。
認知症の方だけでなく、地域の皆様に寄り添った支援をしていきたいと思っています。
どうぞよろしくお願いします。

名前：森屋　綾乃
趣味：ドライブ
　　音楽鑑賞
　　押し活



9月から社会福祉士として異動してきました平田拓也です。
これまで約10年程、介護福祉士として施設や病棟で働いてきました。
那覇市出身なので、沖縄市の事はこれから少しずつ知りつつ地域の皆様の相談支援に携わっていきたいと思います。

名前：平田　拓也
趣味：カホン演奏
　　映画鑑賞

