

チョコをつかったおやつ♪

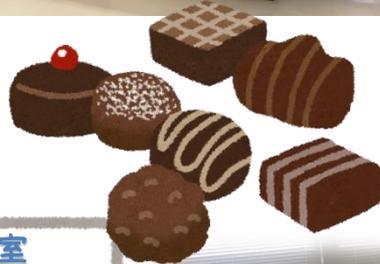


なかやま かなみ
きょうは中山 要美先生とチョコをつかった
おやつ作りにチャレンジしたよ!



なかやまかなみ先生

おいそうなかおりがするね～!
バレンタインにも作れそう(*^_^*)



おやこ料理教室
本日のメニュー



カフェオレプリン
ひと口チョコ
チョコパイ



とってもじゃうずにできました!
おいすぎても食べ過ぎには注意!だよ～おやつは量をまもって
楽しく食べよう(^o^)

体験をとおして食べることの楽しさや大切さを知り、「食」への関心を高めて欲しいと考え、その機会を増やしていきます。

その他にも **キッズクッキング教室** を計画しております。
応募方法や実施予定など、詳しくは広報をご覧ください。

沖縄市 健康福祉部 市民健康課
939-1212 (内線 2242) 山城