

## 運動会にもOK!お弁当レシピ☆

きょうはなかろね なるみ先生に  
おべんとうにつかえる料理を  
おしえてもらったよ!



仲宗根 成美先生

そうめんいなりをつめるのと豆腐ナゲットを  
まるめるのがたのしかったね (\*^\_^\*)



いなりそうめん  
豆腐ナゲット  
春雨サラダ・ゼリー

ゼリーもおいしそうにできたね!  
ぜひ運動会や遠足のときに作ってみよう!



体験をとおして食べることの楽しさや大切さを知り、「食」への関心を高めて欲しいと考え、その機会を増やしていきます。

その他にも **キッズクッキング教室** を計画しております。  
応募方法や実施予定など、詳しくは広報をご覧ください。

沖縄市 健康福祉部 市民健康課  
939-1212 (内線 2242) 山城