

みんなでおやつ作り♪



^{いなみね}
きょうは稲嶺 るり子先生とたまごやぎゅうにゅう、
こむぎこをつかわずにおやつをつくってみたよ!



いなみねるりこ先生



おいしくなるようにくずもち
をこねるよ!
ぐ〜るぐ〜る、だんだん固ま
ってきたね!



おやこ料理教室
本日のメニュー

黒糖くずもち
フルーツポンチ



「くずもち」も「フルーツポンチ」もおいしくできたね!
どれもおうちで作れるかんたんレシピだからまた作ってみてね★
でもおやつの食べすぎは気を付けて〜(+_+)

体験をとおして食べることの楽しさや大切さを知り、「食」への関心を高めて欲しいと考え、その機会を増やしていきます。

その他にも **キッズクッキング教室** を計画しております。
応募方法や実施予定など、詳しくは広報をご覧ください。

沖縄市 健康福祉部 市民健康課
939-1212 (内線 2242) 山城