

クッキング通信

令和元年
7月26日実施



おやこりょうりきょうしつ なつ ほうしりょうり 親子料理教室(夏バテ防止料理♪)



りょうりのたの
お料理楽しいな♪



しょっかい いろいろおし
食改さん、色々教えて
くれてありがとう!!



せんせい すてき せんせい
あこ先生、素敵な先生でした♪



ほうちょう
包丁さばきにみとれてます(*^-^*)



おやこ料理教室
本日のメニュー



おいしくて
しあわせ～
(*^-^*) ♪♪



- ★スタミナ焼き肉うどん・豆乳仕立て
- ★ビニール袋で簡単スタミナ餃子
- ★ツナとチーズの餃子
- ★おくらと梅の白和え

体験をとおして食べることの楽しさや大切さを知り、「食」への関心を高めて欲しいと考え、その機会を増やしていきます。

その他にも **キッズクッキング教室** を計画しております。
応募方法や実施予定など、詳しくは広報をご覧ください。

沖縄市 健康福祉部 市民健康課
939-1212 (内線 2242) 川満