

第3次沖縄市食育推進計画

～いきいき・おきなわシティ食育プラン～



沖縄市の食育推進シンボルマーク

稲福 勇己さん作成

輪の中の人型は健康で元気な沖縄市民をイメージし、5色の輪は、食事バランスガイドの5つの料理区分を表しています。



平成31 (2019) 年3月
沖 縄 市

沖縄市健康づくりキャラクター
「おきはくん」

はじめに

「食」は、私たちが生きていく上で欠かせないものであるとともに、健全な心身を培い、豊かな人間性を育む基礎となるものです。

しかしながら、時代の変化とともに「食」を取り巻く社会環境も大きく変化をしていく中で、健全な食生活の実践が困難となる状況も見受けられるようになりました。

このような中、本市では、市民一人ひとりが「食育」を実践することで、「生涯をとおして生き生きとした健やかで心豊かな生活の実現」をめざし、平成21年3月に「沖縄市食育推進計画」、平成26年3月に「第2次沖縄市食育推進計画」を策定し、各関係者が連携し、これまでの「周知」から新たなステージとして「実践」へと食育施策を展開してまいりました。

その結果、「成人男性の朝食欠食率の低下」や「3歳児のう蝕（むし歯）有病者率の低下」等で大きな改善が見られるなど、本市の食育は着実に推進され、一定の効果を示しております。

一方、「成人男性の肥満者率の増加」や「郷土料理や伝統料理などの食文化の継承・伝承に対する意識の低下」といった今後の課題も浮き彫りになりました。

このような状況や、新たに生じた課題等を踏まえ、このたび「第3次沖縄市食育推進計画」を策定いたしました。本計画では、市民をはじめ、様々な関係者間の連携を密にし、あらゆるライフステージに応じた切れ目のない食育活動の環（わ）を広げる取り組みを展開し、総合的かつ計画的に食育を推進してまいりますので、市民の皆様のご理解と、積極的な取り組みをお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、ご尽力いただきました沖縄市食育推進会議委員の皆様をはじめ、ご支援、ご協力を賜りました関係者の皆様に心より感謝を申し上げます。



平成31（2019）年3月
沖縄市長 桑江 朝千夫

第1章 計画策定にあたって

1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の位置づけ	2
3. 計画の期間	3
4. 食育に関する国・県の基本的事項	4

第2章 沖縄市の食をめぐる現状

1. 沖縄市の概要	9
2. 沖縄市の食をめぐる現状	15
3. 第2次計画における目標・指標の達成状況	28

第3章 食育推進の基本的な考え方

1. 食育推進の基本的な考え方	31
2. 食育推進のめざす姿	31
3. 重点課題	32
4. 食育推進の基本的施策	32

第4章 食育の総合的な推進

1. 家庭における食育の推進	33
2. 学校、幼稚園、保育所等における食育の推進	33
3. 地域における食生活改善のための取り組みの推進	34
4. 食育推進運動の展開	35
5. 生産者と消費者との交流の促進	35
6. 食文化伝承のための取り組みの推進	36
7. 食の安全性、栄養その他の食生活に関する情報提供	36

第5章 施策の展開

1. ライフステージに応じた食育の推進	37
2. ライフステージに応じた具体的な食育推進の取り組み	38
3. 食育推進にあたっての目標値	52

第6章 計画の推進に向けて

1. 計画の周知	57
2. 計画推進の方策	57
3. 推進体制	58

参考資料

1. 食育基本法(抜粋)	59
2. 沖縄市食育推進会議条例	60
3. 沖縄市食育推進会議における 公募委員の募集及び選考に関する要項	62
4. 沖縄市食育推進会議委員名簿	63
5. 沖縄市食育推進計画作業部会設置要項	64
6. 沖縄市食育推進計画作業部会員名簿	65
7. 第3次沖縄市食育推進計画策定に向けた会議の経過	66
8. 食育に関する用語の解説	67
9. 食生活指針	71