

## 第16回 沖縄市

食について知ろう！学ぼう！

# 食育展

令和6年6月18日(火)～

6月21日(金)正午まで

沖縄市役所 1階ロビー

食育を通して子どもの頃から「食」と「健康」の結びつきを考え、市民一人ひとりが食の大切さへの理解を深めることを目的に「第16回沖縄市食育展」を開催します。「食」に関する様々な展示を設置していますので、ぜひ会場へ足をお運びください。

### 知ろう！

- ベジチェック  
(推定野菜摂取量を知ろう!)

※ 6/20(木)11時～14時  
6/21(金)10時～12時実施となります。

### 学ぼう！

- パネル展で食育を学ぼう
- 食べるためには歯が重要

主催：沖縄市

出展団体：PTA 連合会、私立保育園連盟、中部保健所、食生活改善推進協議会、給食センター、こども相談・健康課、保育・幼稚園課、農林水産課、市民健康課