

【記入例】 「豚肉の生姜焼き定食」

料理が変わる時は線を引く

肉は部位名も書く

ハカリで計量する

メニュー名	材料名	分量（1人分）の数量(g)または目安量	備考
ご飯	ごはん	200g	
	豚肉の生姜焼き		
	豚肉（ロース脂身あり）	4枚（120g）	
	おろし生姜	小さじ1	
	酒	小さじ1/2	
	みりん	小さじ1と1/2	みりん風調味料
	しょう油	小さじ1と1/2	こいくち
	炒め油	小さじ1	
	たまねぎ	大1玉で20人分	（12g）
	キャベツ	1玉で15人分	（80g）
	オーロラソース （マヨネーズとケチャップ）	大さじ2	マヨネーズとケチャップ 1：1

手作りのソースなどは、その材料および割合も記入すること

調査員の聞き取り確認でも良い