

## 「沖縄市けんこう応援店」登録基準

## 応援店の条件

1. ステッカー等を活用し、市民へ「沖縄市けんこう応援店」であることを、わかりやすく表示すること。
2. 原則屋内禁煙であり、下記の①～②の応援方法より、それぞれ1項目以上を実施すること。

## ① 【間接的な応援】

- A 健康に関する情報の提供・発信 《例》パンフレットの配布・掲示物(ポスター等)など
- B おきはくんウォークへの協力 (アプリ参加者取得カードの提示にて割引等)
- C 食物アレルギー表示

## ② 【直接的な応援】※下記のいずれかについて1品以上提供していること

- A ヘルシーオーダーの対応
- B 野菜たっぷりメニューの提供
- C 減塩メニューの提供
- D 沖縄県産食材を主として使用したメニューの提供およびその原産地表示  
※Dを選択した場合、①のAは必須となります。

## 【直接的な応援】

A：ヘルシーオーダーの対応：オーダー時または予約時に以下のような対応で注文できる

	サービス名	内容・留意点
1	主食量の調節	小盛り・半分など
2	ドレッシングやソースの変更・調節	ドレッシングのノンオイルタイプへの変更や別添え・少なめ、ソースの別添え・少なめ等
3	塩分ひかえめ	調理時に食塩等の使用量を減らすなど

B：野菜たっぷりメニューの提供

1. 1食当たり野菜(きのこ・海藻類を含む)を120g以上、又は単品では70g以上使用したメニューの提供
2. 野菜摂取量UPへの取り組みがある  
例≫サラダバー、キャベツのおかわり自由 など

### C:減塩メニューの提供

1食あたり塩分が3g未満（食塩相当量の栄養成分表示は必須）

### D:沖縄県産食材を主として使用したメニューの提供および原産地表示

例≫メニュー名（県産ハンダマのサラダ・ハンダマの白和え など）

原産地表示（〇〇町でとれたハンダマ・本日のハンダマ▶〇〇村産！など）

※沖縄県産食材とは沖縄県内で栽培収穫・水揚げ(遠洋を除く)・飼育された食材のことを言い、加工品は含まない。

### その他

- ・登録期間中は沖縄市けんこう応援店の取り組みの継続に努めること
- ・登録の取り消しや、取り組み内容に変更が生じた場合は申し出ること
- ・店舗へは年1回程度現況確認を行う
- ・直接的な応援のA～Cについては、店内、もしくはメニュー表等に利用者が分かりやすいように掲示をする。