

0さい～5さいのおともだちへ



沖縄市宮里児童センター

989-4655

沖縄市あげだ児童館

934-4643

沖縄市福祉文化プラザ児童センター

930-1695

桃山公園内体験学習施設やまっち

989-6067



じどうセンターのおともだちへ

コロナウイルスの えいきょうで

みんなに 会えない日がつづいていますが、

おうちにいても、みんなと つながっているよ。

「^{いま}今 じどうかんが できること！」を かんがえて

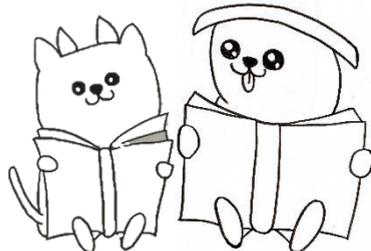
「おうち^でDEじどうセンター」を ^{つく}作りました。

おうちに いても、じどうセンターで あそぶように

^{たの}楽しんで ほしいなと 思います。

みんなに はやく ^あ会える日^ひを たのしみに まっています。

じどうセンター しょくいんいちどう よい



えあわせであそぼう！

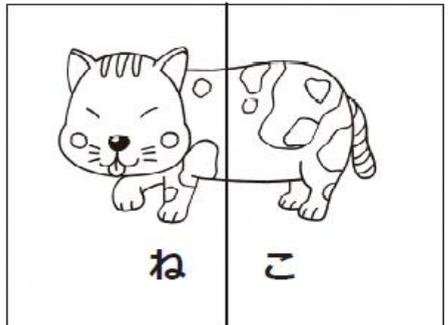
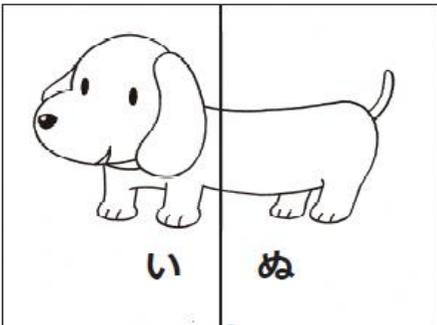
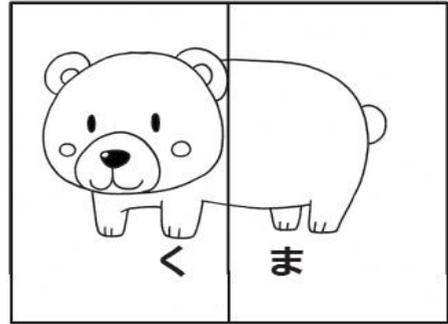
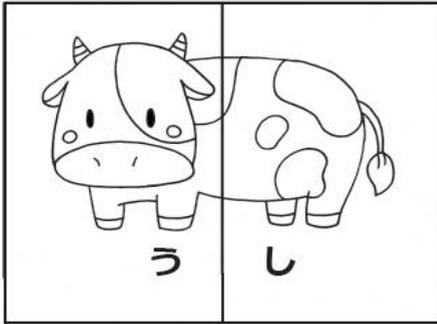
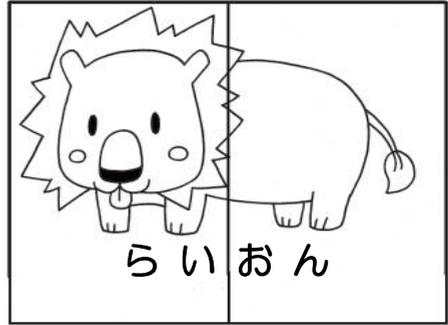
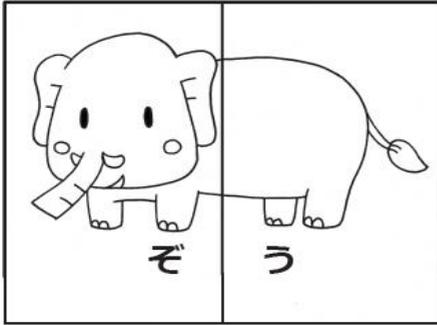
【つくってみよう】

- 1、好きな色をぬってみよう。
- 2、カードを 一線にそって切ってね。（イラストのまんなかも！）

【あそんでみよう】

ばらばらになっている動物の絵の右と左を合わせて遊んでみよう！

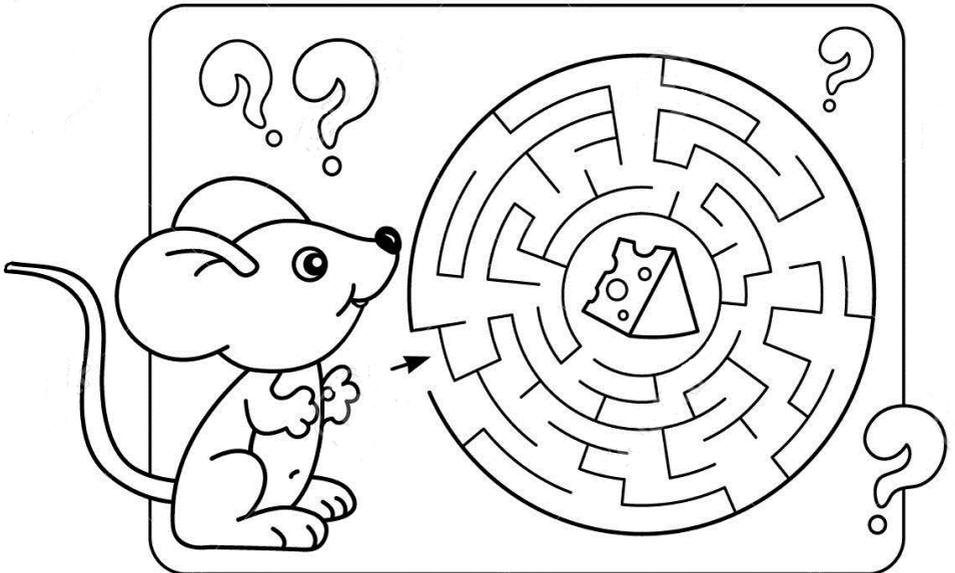
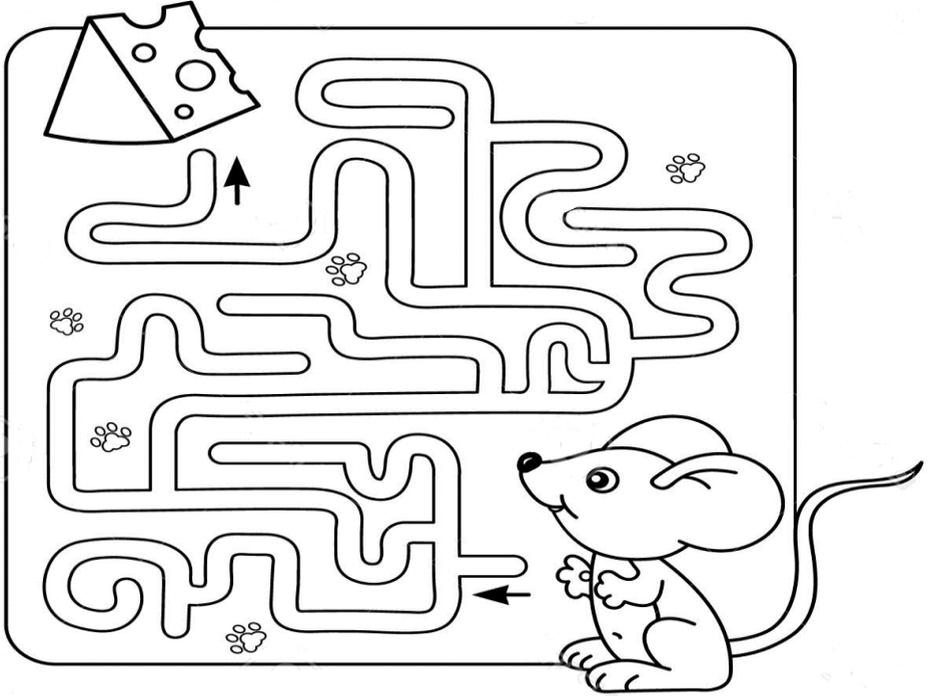
.....✂.....きりはなして、あそんでね！.....✂.....



めいろであそぼう！

【あそんでみよう】

ねずみさんを、チーズのところまで つれていこう！



まるシールであそぼう！

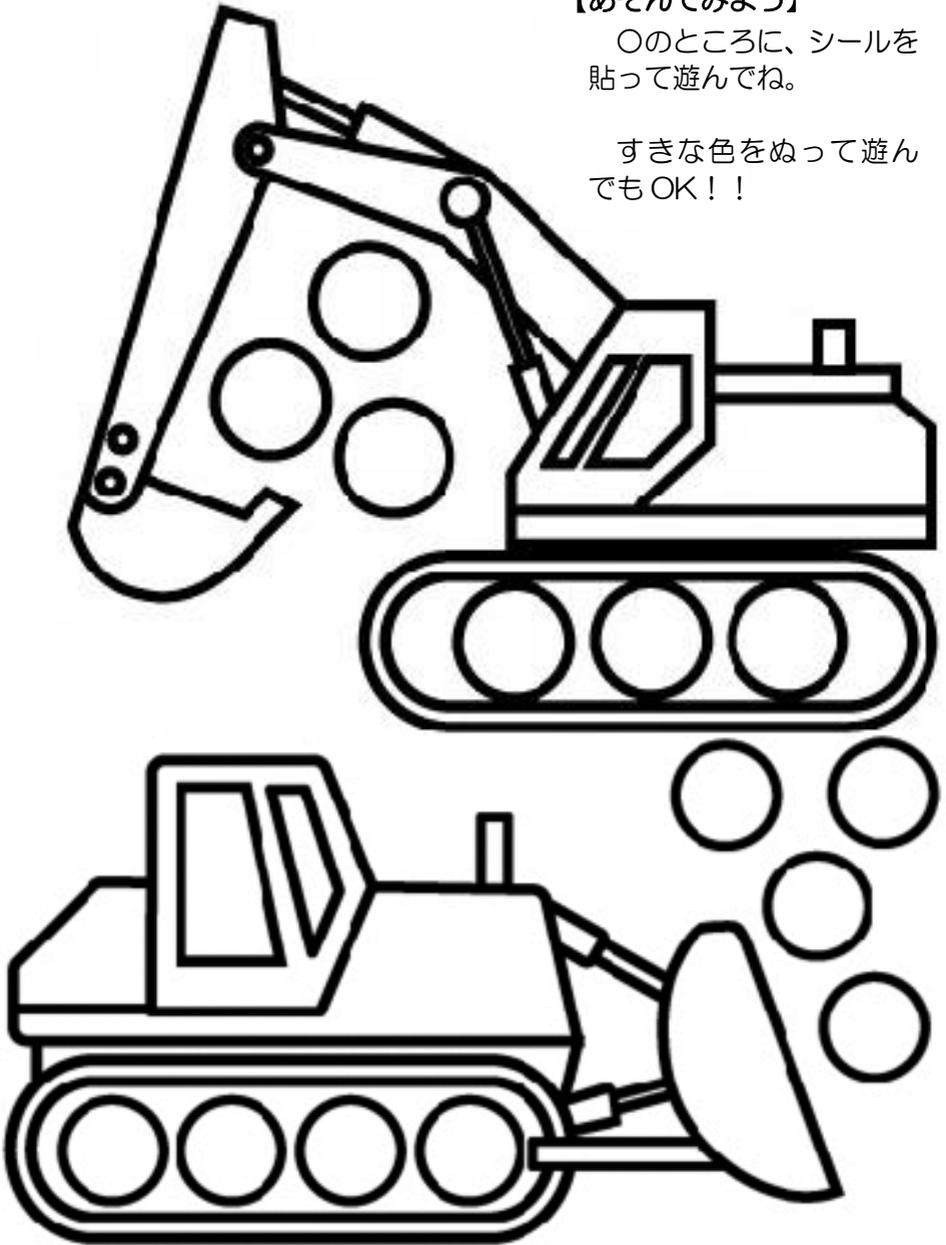
【準備するもの】

□まるシール（直径15mm）※100均でも購入できます。

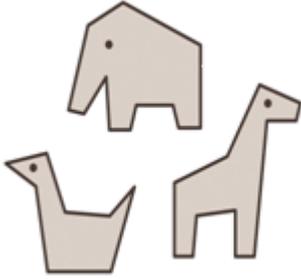
【あそんでみよう】

○のところに、シールを貼って遊んでね。

すきな色をぬって遊んでもOK！！

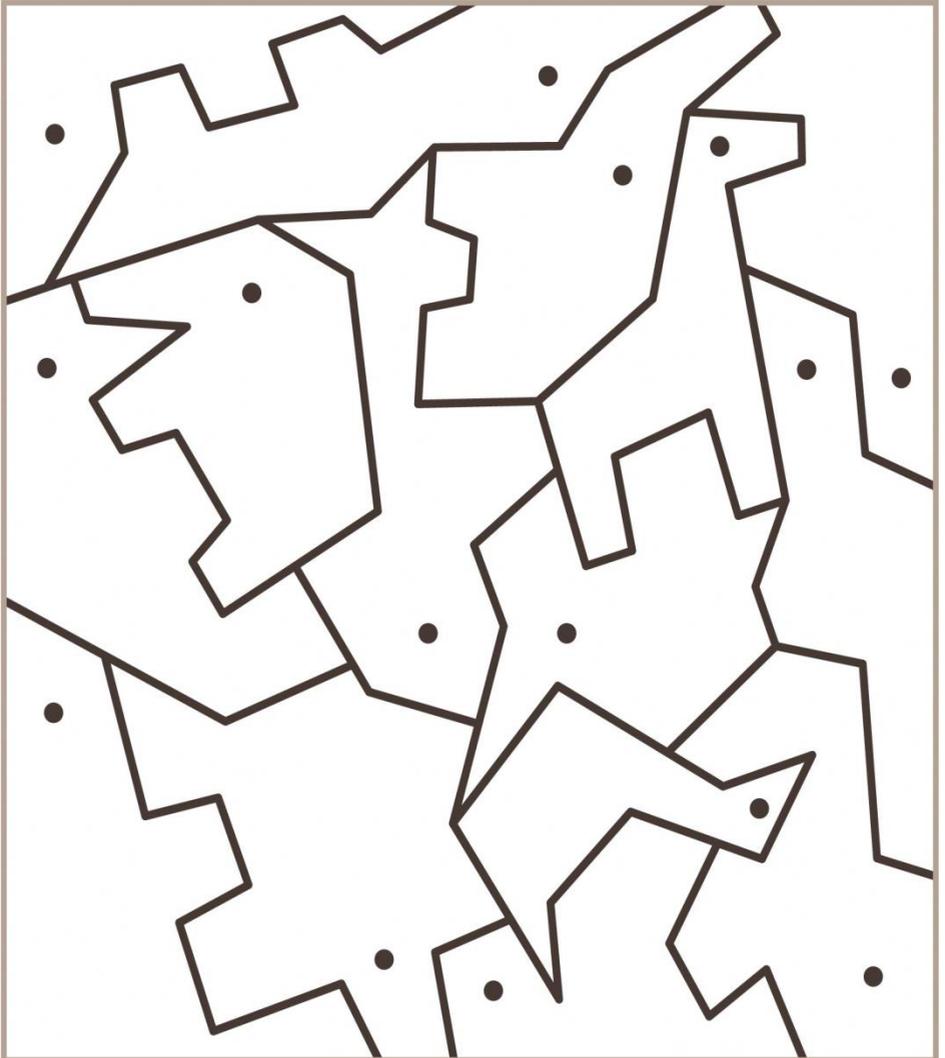


さがしてあそぼう！



【あそんでみよう】

ひだりの どうぶつのかたちと おなじ
かたちを さがして すきな いろを ぬって
みよう。



さがしてあそぼう！パート2



【あそんでみよう】



← ひだりの ひつじと おなじ ひつじが いるよ。
さがして みてね。



【あそんでみよう】



ひだりの うまと おなじ うまは
どこ かな？
さがして まるで かこもう。

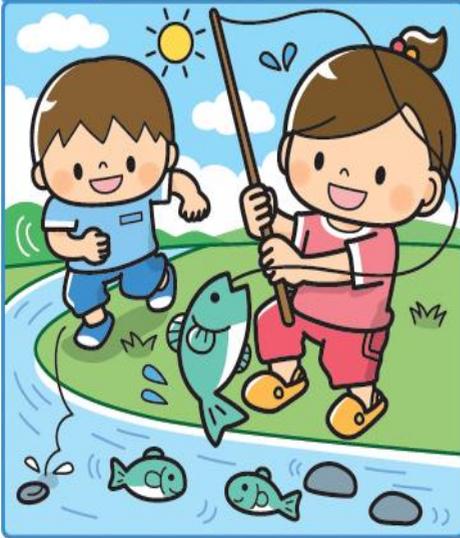


まちがいさがしであそぼう！

【あそんでみよう】

2まいの えには、ちがう ところが 5つ あるよ。
みつけたら、みぎの ちがう ところに ○をつけよう。

ひだり



みぎ



ひだり



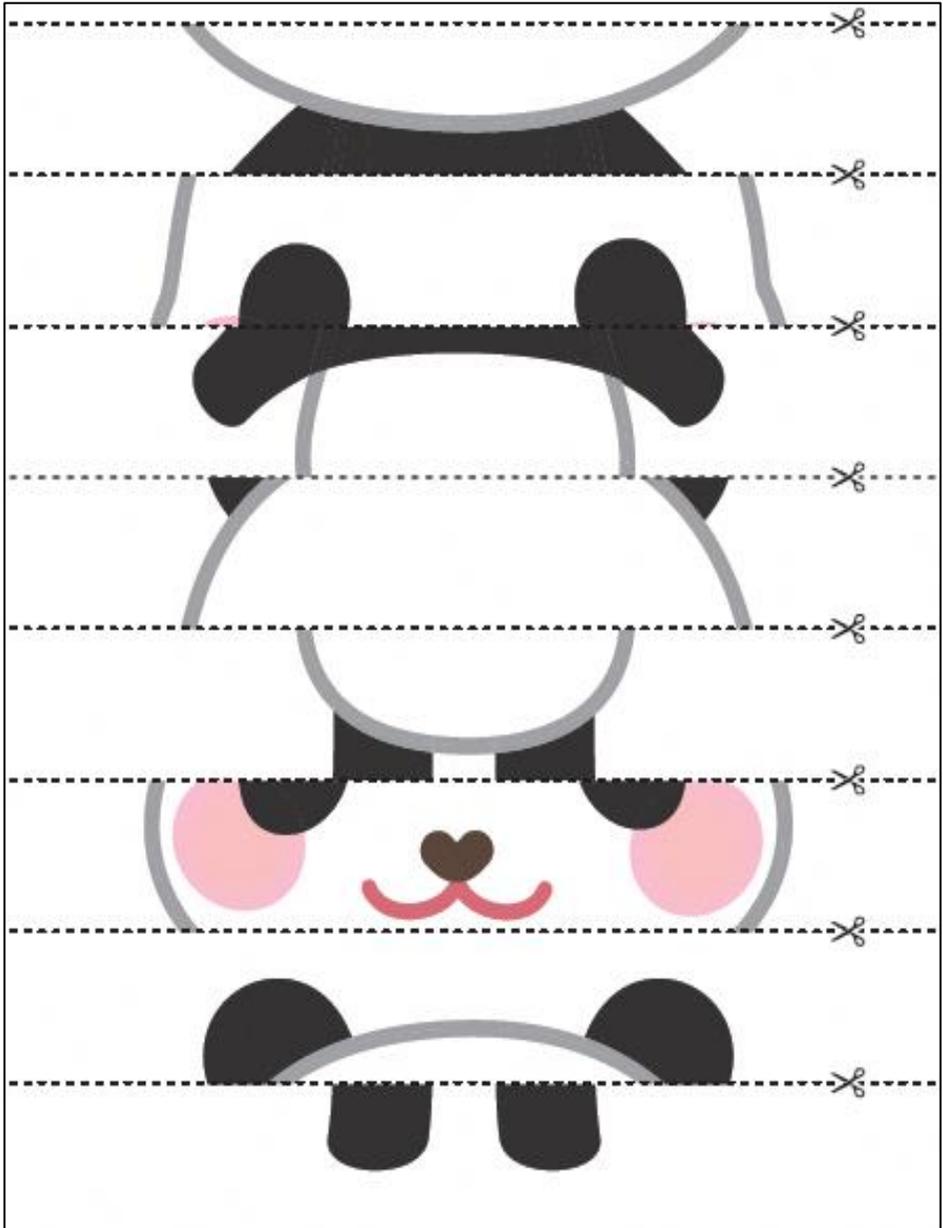
みぎ



きって☆ならべてあそぼう！

【あそんでみよう】

てんせんに そって 切ってから、上下をならべかえて 絵を完成させましょう。～どんな どうぶつか わかるかな？～



ぐらぐら☆かめタワーであそぼう！

【準備するもの】

□はさみ □セロハンテープ □ペットボトルのキャップ □クレヨン

【つくってみよう】

1、かめの顔やこうらの模様をかこう。かけたら、まわりを切り取ってね。

2、ペットボトルのキャップに、セロハンテープを丸めて貼り、かめの裏に貼りつけよう。重心をわざとずらして貼ってもおもしろいよ。

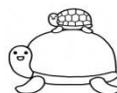


【あそんでみよう】

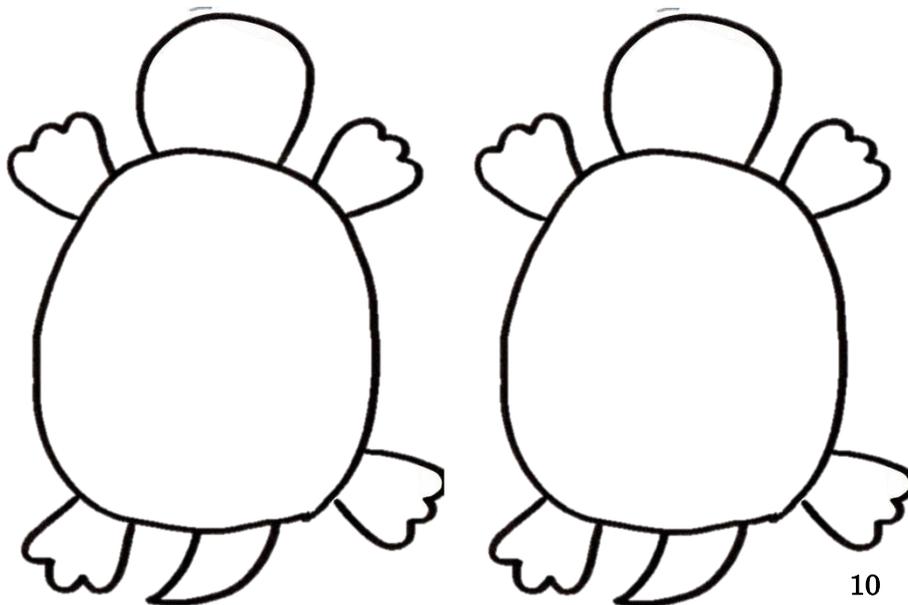
つくった かめを積み上げてみよう！

おうちにある材料で、いろんな大きさのかめをたくさん作って遊ぶのもいいね♪

～たくさん積み上げて遊ぼう！！～



.....✂.....きりはなして、あそんでね！.....✂.....



じゃんけんすごろくであそぼう！

【あそんでみよう】

2～3人で、じゃんけんをして進むすごろくです。

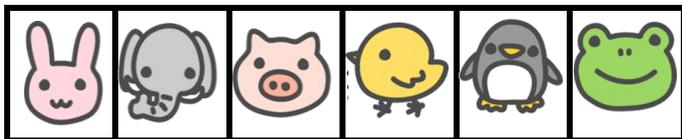


「パー」で勝ったら、5マス、
「チョキ」は2マス、
「グー」は1マス進みます。

先にゴールについた人が勝ちです。



.....✂.....きりはなして、コマにしてあそんでね！.....✂.....



こむぎこねんどであそぼう！

【準備するもの】

- 小麦粉 □水（小麦粉3：水1）
- 油（手触りをよくするため）
- 塩（日持ちさせるため） □ボウル

※小麦粉と水だけでもできます。



【つくってみよう】

1、ボウルに小麦粉、油少々、塩ひとつまみを入れる。



2、水をくわえて、全体がまざるようによくこねます。



3、耳たぶくらいのやわらかさになり、手につかなくなったら、平らな場所でさらにこねます。



完成☆



【あそんでみよう】



ちぎったり、まるめたり、型抜きしたり、楽しく遊んでね♪

（アレンジ）
3、の時に、食紅や絵具を入れてカラフルな小麦粉ねんどをつくれるよ！

【保存】

ジップロックに入れて、できるだけ空気をぬき 冷蔵庫で保管します。
保存期間は2日～5日ですが、匂いがでてきたときは 迷わず処分しましょう。

かぞくであそぼう！

おとうさん ひっくり返しゲーム



【遊んでみよう】

うつぶせになった お父さんを みんなでひっくりかえす 遊びです。

お父さんはひっくり返されないように、手足をのばして、ひたすたらたえます！（笑）

くすぐったり、笑わせたり、お母さんに手伝ってもらったりしても楽しいよ♪

じゃんけんこちょこちょ



【遊んでみよう】

じゃんけんに勝ったら相手をくすぐる遊びです。

わきの下や足の裏など色々なところをくすぐってみよう♪

「10まで数える間くすぐる」など、時間を決めて遊んでも楽しいよ。

グーパージャンプ



【遊んでみよう】

大人は足をのばして座ります。こどもは向い合せに立って両手をつなぎます。

大人は「グーパー」と言いながら、足を閉じたり開いたりします。

こどもは、タイミングに合わせてジャンプして大人の足をよけます。



【遊んでみよう】

こどもがのったバスタオルを2人でもち、ハンモックのようにゆらして遊びます。

こどもはバスタオルの上に仰向けに寝っ転がります。

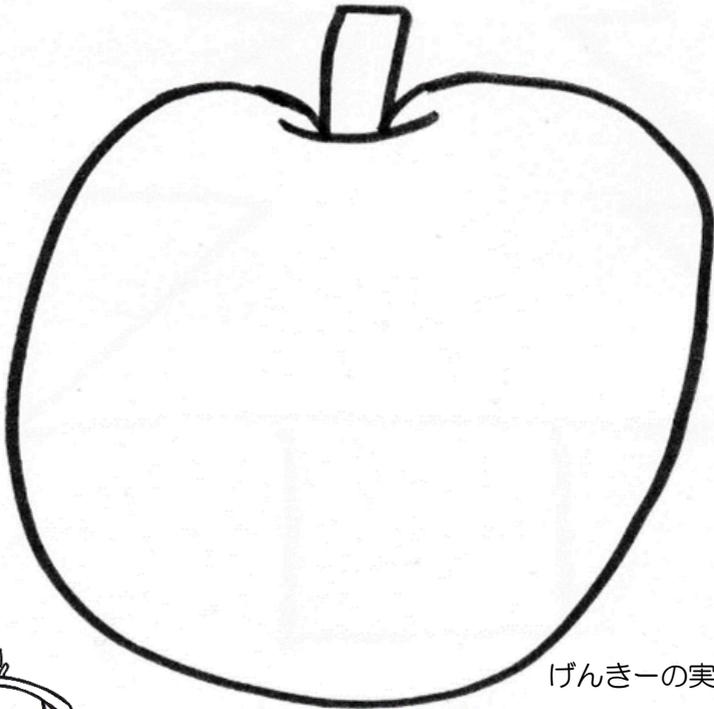
大人2人で四隅をもち、ゆっくりもちあげて ゆらゆら揺らしてみましよう。

げんきーの実をかこう！



じどうせんたーにある木【げんきー】の
実を 募集して います。

みんなが 元気になる 言葉で げんきーを
実らせよう！！



みんなが元気になる言葉をかいてね♪

げんきーの実が かけたら、児童センターの ポストに 入れてもい
いよ。職員が かわりに げんきーに 実をつけるね！