



2013 沖縄市

生 涯 学 習

ガ

イ

ド

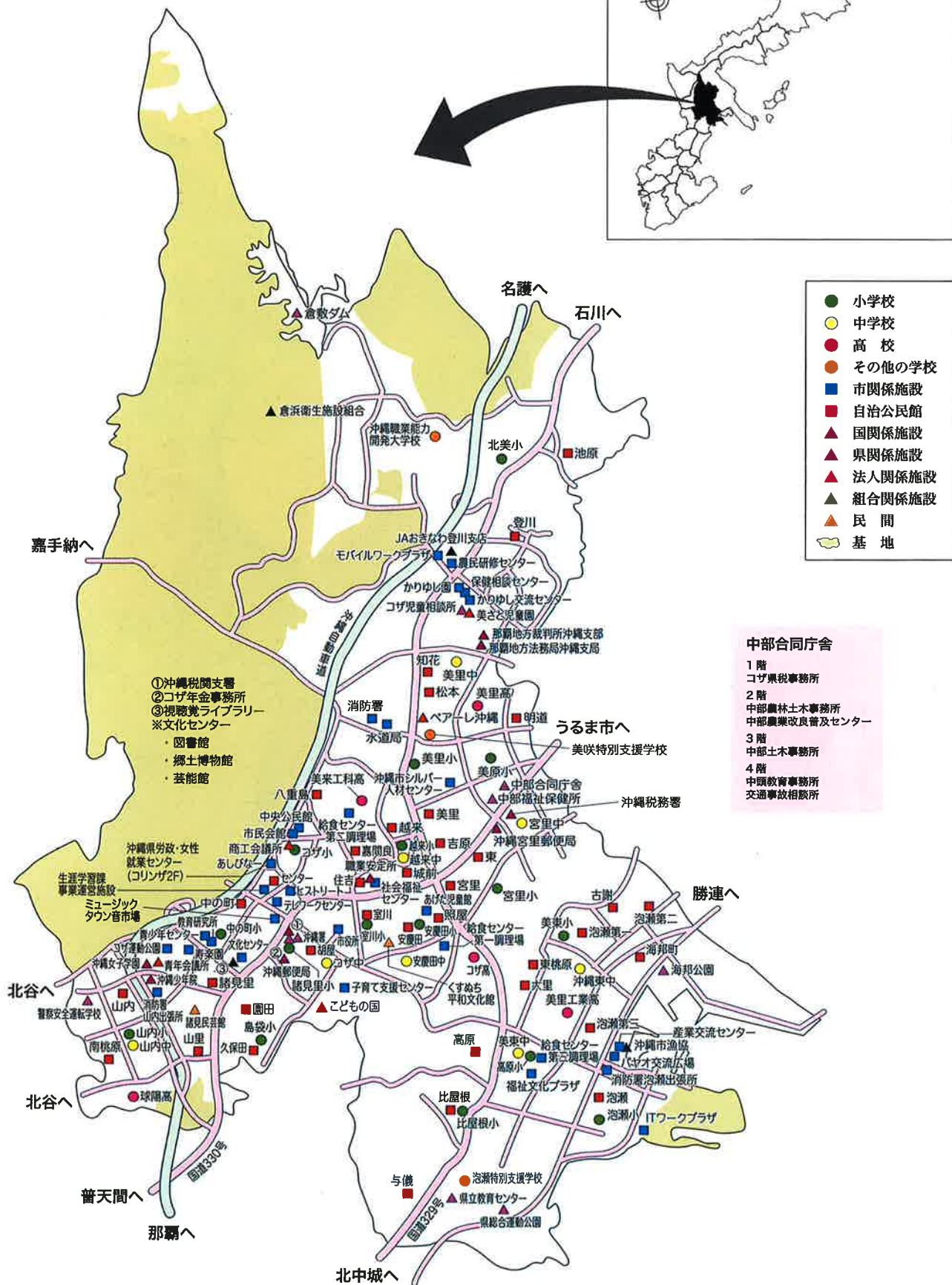
ブ

ツ

ク



沖縄市内の主な施設（位置図）



はじめに

人生、毎日がスタートライン

漠然と「何かやりたい」と思っている人、もっといろいろなことにチャレンジしたいと思っている人はたくさんいると思います。

でもどうしたらいいのかわからない。ひとりでは何もできない。そう思っているなら、ページをめくってください。

『生涯学習ガイドブック』は、そんな人たちのお役に立ちたいと思って作られています。

いつも笑顔で元気よく過ごすために、もっと楽しく豊かに生きるために、このガイドブックがみなさまのお役にたつことが出来たら、こんなうれしいことはありません。

ガイドブックの内容

『生涯学習ガイドブック』は市民のみなさまが参加できる各種講座・イベント等を紹介しています。

知りたい情報を探しやすくするために『Ⅰ. 学習のひろば』と『Ⅱ. 資料編』に大きく分類され、「青少年のために」「市民のために」「施設ガイド」「その他」で構成されています。さらに、主管課・機関・施設別索引や団体及び施設の情報も掲載していますのでどうぞご利用ください。

なお、各講座・イベント等の内容・日時については諸事情により変更される場合がありますので、毎月発行される広報「おきなわ」で確認していただくか、主管課及び関係機関、団体、施設等にお問い合わせください。

このガイドブックは、平成25年4月現在の情報を掲載しており、終了した講座やすでに始まっている講座等もあります。次年度の参考になさってください。



目 次

I. 学習のひろば

① 青少年のために

親子でいっしょに	5	みんなで楽しく	9	青少年	12
----------	---	---------	---	-----	----

② 市民のために

研修会・講習会・講演会	15	趣味	21	子育て	27
平和	31	スポーツや健康	33	仕事や技術	38
行事・まつり・イベント	41	展示会・鑑賞会・発表会	48	各種大会(スポーツ)	50

③ 中央公民館利用団体一覧	55	④ 自治公民館サークル一覧	57
---------------	----	---------------	----

II. 資料編

① 施設ガイド

■文化・教育・学習・芸術

地域・学校連携施設	69	楓葉館	78	沖縄市テレワークセンター	87
沖縄市青少年センター	69	沖縄市社会福祉センター	79	沖縄市モバイルワークプラザ	88
沖縄市文化センター	70	沖縄県助産師会 母子未来センター	79	沖縄市ITワークプラザ	88
沖縄市立図書館	70	沖縄市保健相談センター	80	沖縄県労政・女性就業センター	89
沖縄市立郷土博物館	71	沖縄県中部福祉保健所	81	沖縄職業能力開発大学校	89
沖縄市立芸能館	71	沖縄文化健康センター			
沖縄市立中央公民館	72	ペアーレ沖縄・タピック	81	■運動・スポーツ	
沖縄市民会館	72			沖縄市立総合運動場	90
沖縄市民小劇場「あしびなー」	73	■子ども		沖縄県総合運動公園	91
ミュージックタウン音市場	73	沖縄市福祉文化プラザ児童センター	82	海邦公園	92
ヒストリート、ヒストリートII	74	沖縄市あげだ児童館	82	沖縄市泡瀬パヤオ交流広場	92
沖縄市男女共同参画センター	75	沖縄市あけぼの子育て支援センター	83		
沖縄市ふるさと園	75	つどいの広場	83	■その他	
諸見民芸館(歴史民俗資料展示館)	76	子育て支援センター たんぽぽ広場	84	沖縄市消防本部	93
		子育て支援センター ゆんたく広場シャローム	84	沖縄市農研研修センター	93
		沖縄こどもの国	85	沖縄市産業交流センター	94
		くすぬち平和文化館	85	沖縄市民ふれあい農園	94

■健康・福祉

沖縄市福祉文化プラザ	76			中頭地方視聴覚協議会(ライブラリー)	95
沖縄市老人福祉センター かりゆし園	77	■就業		倉敷ダム	95
沖縄市老人福祉センター 寿楽園	77	ファミリーサポート・ジョブカフェ	86	沖縄県立石川青少年の家	96
公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター	78	沖縄市就労支援センター	87	コザインターナショナルプラザ	96

② 出前講座	97	③ 子育てサークル支援事業	100
④ 親子ふれあい体験活動助成事業	101	⑤ ちえぞう君巡回表	102
⑥ 指定文化財一覧	103	⑦ 『沖縄市史』発刊資料の紹介	106
⑧ ニュースポーツ用具の無料貸出	108	⑨ 主管課・機関・施設で選ぶ索引	109
⑩ 団体及び施設一覧			

各種団体	116	市内公立学校一覧表	117
沖縄市自治公民館一覧表	118	主な施設・機関一覧表	119

Ⅰ．学習のひろば

生涯学習は人生の糧

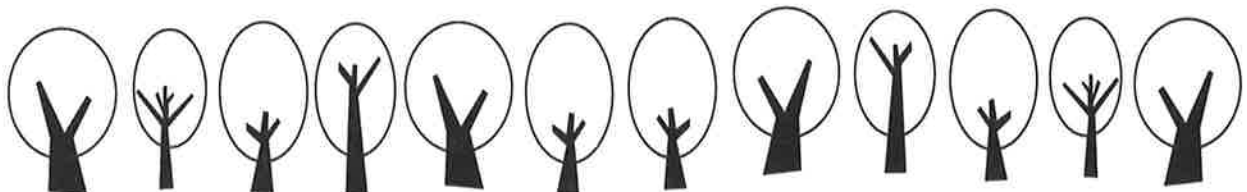
学ぶことは自然の欲求

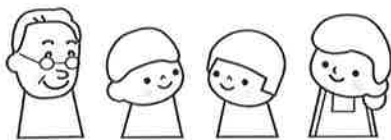
好きなもの、必要なものを見つけたら

やってみましょう!

日々の生活をもっと楽しむために、

活用できる知識や技術を身につけてみませんか?

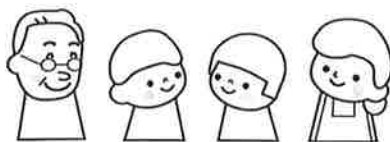




■親子でいっしょに

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
寺子屋講座 「おばあちゃんと遊ぼう！」	土曜日 (不定期開催)	しまくとぅばと昔遊びを楽しもう！	どなたでも	コザ銀天大学 (銀天街商店街内)	コザ銀天大学 ☎ 937-9909
第1期親子リズム ヨーガ教室	4月5日(金)～ 6月21日(金) 10:00～11:00	全10回 【受講料：1組4,000円】 《申込期間：3月16日(土)～ 3月31日(月)》	1歳から3歳 までの親子 (20組)	沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運動公園運営管理事務所 ☎ 932-5114
親子料理教室	4月27日(土) 6月16日(日) 7月25日(木) 8月2日(金) 10日(土)、14日(水)23日(金) 9月28日(土) 11月30日(土) 2月1日(土)	親子で作る簡単メニューの調理実習と試食	概ね3才～ 小学校6年生までの子どもとその保護者(各親子10組)	4/27、8/2、8/14、9/28、2/1 沖縄市社会福祉センター、 6/16、7/25、8/10、8/23、11/30 沖縄市福祉文化プラザ等	沖縄市役所 市民健康課 ☎ 939-1212 (内線2242)
自然と触れあう 家族の集い	4月27・28日 (土日)	家族キャンプ(テント、野外炊飯、石川岳登山、キャンプファイヤー等)を通して家族のふれあいを図る。 【参加費2,000円/1人・予定】	小学生以上の家族 (家族20組)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
寺子屋講座 「やんばる自然」	5月、8月、11月、 2月の第4土・日 年4回	やんばる合宿で生き物博士になろう！ 講師：大谷勉(高田爬虫類研究所沖縄分室ディノドン) 【参加費：大人3,000円、 子供2,500円】	どなたでも	国頭村森林公園 バンガロー宿泊	コザ銀天大学 ☎ 937-9909
ホテルウォッチング	6月8日(土)	ホテルに関する講話及び観察を通して環境への関心を高める。	小学生以上の家族 (家族30組)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
ファミリースノー ケリング教室Ⅰ	6月15・16日 (土日)1泊2日	家族・仲間であそびながら、スノーケリングの基礎技能を学び、渡嘉敷島の豊かな海をたのしめます。 【参加費：大人約7,000円、 子ども約5,000円】	小中学生とその家族 (50人)	国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
寺子屋講座 「2歳児からの親子で楽しむ食育キッチン」	3ヶ月コース (7月～9月、10月～12月、1月～3月) 毎月第1土曜日 11:00～13:00	安心安全、楽しい、嬉しいをテーマにした親子食育講座 講師：知念佳代子(パケーションキッチン)【参加費：1コース3,000円(3回分)】	2歳からの親子(6組)	コザ銀天大学 (銀天街商店街内)	コザ銀天大学 ☎ 937-9909
第2期親子リズム ヨーガ教室	7月5日(金)～ 10月4日(金) 10:00～11:00	全10回 【受講料：1組4,000円】 《申込期間：6月8日(土)～ 6月23日(月)》	1歳から3歳 までの親子 (20組)	沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運動公園運営管理事務所 ☎ 932-5114

親子でいっしょに

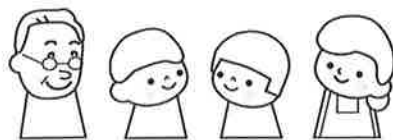


■ 親子でいっしょに

I-①

青少年のために
親子でいっしょに

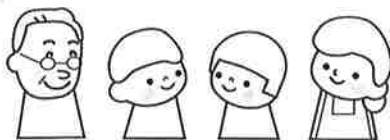
事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
親子星空教室①	7月13日(土) 19:00～21:00	☆各季節の星座解説☆天体望遠鏡による月、惑星の観察☆宇宙の話など 【保険料:1人50円】 《募集期間:6月19日(水)～7月3日(水)》	小学校3年生以上の親子60人	沖縄県立総合教育センター 天体ドーム	沖縄県立総合教育センター 理科研修班 ☎ 933-7513
夏休み おもしろ科学教室	7月20日(土) 13:30～16:30	[A]光の不思議 [B]物のかさ実験 [C]アルソミトラの種子模型を作ろう。カエデの種でプーメラン競争 [D]アンモナイト化石発掘体験 [E]コンピュータでおもちゃを動かしてみよう [F]温泉卵ってどうやって作る?小麦粉のグルテンを取り出してみよう! 【保険料:1人50円】《募集期間:6月26日(水)～7月10日(水)》	A～Fの各クラス 小4以上の親子25人 (計150人)	沖縄県立総合教育センター 理科・技術家庭棟	沖縄県立総合教育センター 理科研修班 ☎ 933-7513
親子キャンプで 野外料理に挑戦しよう	7月20・21日 (土・日)	親子でのテント泊や野外料理をつくることによって親子のふれあいを図る。	小学生以上の家族 (家族20組)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
夏休みこども消防 体験教室	7月28日(日)	施設・消防車等を活用し、こども達が防災に対し身近に触れ合う機会を設ける。	子ども (保護者同伴)	沖縄市 消防本部	沖縄市消防本部 警防課 ☎ 929-0900
アニメ映画上映会	8月5日(月) 7日(水)・12日(月)・ 14日(水)	映画鑑賞をとおり、子どもの情操を育む	親子・学童 (約100人)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
「木工教室」 親子体験教室 (親子工作)	8月24日(土) 14:00～17:00	道具の安全な使い方を学びながら、木工工作を楽しむ 【材料費は実費】	小学3年生以上の親子 10組	沖縄市 青少年センター	沖縄市 青少年センター ☎ 930-1336
船の模型づくり 親子体験教室	8月24・25日 (土・日)	親子による船の模型づくり 【大人100円、子供600円】	大人・子供 30人	うるま市立 海の文化資料館	うるま市立海の文化資料館 ☎ 978-8831
親子で手作り工作 を楽しもう	8月25日(日)	親子で紙飛行機やこま、竹笛などをつくり、手作りの良さを知り親子のふれあいを図る。 【参加費:350円/1人・予定】	小学生以上の家族 または個人 (20組)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
ファミリースノー ケリング教室Ⅱ・Ⅲ	9月7・8日(Ⅱ) 9月14・15日(Ⅲ) (土・日)1泊2日	家族・仲間でふれあいながら、スノーケリングの基礎技能を学び、渡嘉敷島の豊かな海をたのしめます。 【参加費:大人約7,000円、子ども約5,000円】	小中学生とその家族 (50人)	国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306



■ 親子でいっしょに

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
親子星空教室②	10月12日(土) 19:00～21:00	☆各季節の星座解説☆天体望遠鏡による月、惑星の観察☆宇宙の話など 【保険料：1人50円】 《募集期間：9月18日(水)～10月2日(水)》	小学校3年生以上の親子50人	沖縄県立総合教育センター天体ドーム	沖縄県立総合教育センター理科研修班 ☎ 933-7513
自然と触れあう家族の集い オータムキャンプ	10月12・13日 (土・日)	家族キャンプ(テント泊、石川岳登山、野外炊飯、キャンプファイヤー等)を通して家族のふれあいを図る。 【参加費2,000円/1人・予定】	小学生以上の家族 (家族20組)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
ファミリースノーケリング教室Ⅳ	11月2・3日 (土・日) 1泊2日	家族・仲間でふれあいながら、スノーケリングの基礎技能を学び、渡嘉敷島の豊かな海をたのしめます。 【参加費：大人約7,000円、子ども約5,000円】	小中学生とその家族 (50人)	国立沖縄青少年交流の家(渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
自然と触れあう家族の集い	11月17日(日)	森とどんぐりについての講話、登山中のどんぐり拾い、木の実工作を通して自然への興味関心を高め、親子のふれあいを図る。 【参加費：300円/1人・予定】	小学生以上の家族 または個人 (家族30組)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
「アウトドアクッキング&観察会」 親子自然観察会	11月23日(土) 10:00～16:00	親子でアウトドアクッキングに挑戦し、自然の中で昼食を食べる。午後は、名護岳を歩きながら自然観察をする。【材料費は実費】	小学生以上の親子10組	名護青少年の家	沖縄市青少年センター ☎ 930-1336
親子で鬼餅(カーサムーチャー)づくりを楽しもう	12月15日(日)	本所周辺にある月桃の葉を採取し、カーサムーチャーづくりに挑戦、郷土の伝統行事の良さを知る。 【参加費：500円/1人・予定】	小学生以上の家族 または個人 (20組)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
ホエールウォッチングⅡ・Ⅲ	平成26年 2月8・9日(Ⅱ) 2月15・16日(Ⅲ) (土・日) 1泊2日	慶良間海域のザトウクジラの観察や、渡嘉敷島内の自然散策をとおして、自然に親しみながら家族や仲間とのふれあいを深めます。【参加費：大人約7,000円、子ども約5,000円】	小中学生とその家族 (50人)	渡嘉敷島海域	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
野外観察講座 「イモリの不思議発見(仮)」	平成26年 2月9日(日)	沖縄県立博物館の「生物多様性展(仮)」移動展に伴う野外観察講座。主にうるま市のイモリに焦点をあて、フィールドを歩く観察会。	大人・子供 50人	うるま市立海の文化資料館	うるま市立海の文化資料館 ☎ 978-8831
母子・父子 親子キャンプ	平成26年 2月22・23日 (土・日)	テント泊や登山などの自然体験を通して、親子のふれあいを図る。【参加費：2,000円/1人・予定】	小学生以上の家族 (親子20組)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263

親子でいっしょに



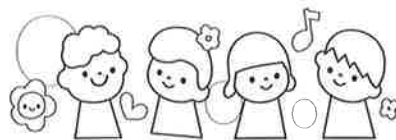
■ 親子でいっしょに

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
ファミリー自然体験 in とかしきⅠ・Ⅱ	平成26年 3月8・9日(Ⅰ) 3月15・16日(Ⅱ) (土日)1泊2日	マリンスポーツや林道散策をとおして、自然の素晴らしさを実感しながら、家族や仲間とのふれあいを深めます。【参加費:大人約7,000円、子ども約5,000円】	小中学生とその家族 (50人)	国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
自然と触れあう家族の集い 石川岳の自然観察	平成26年 3月9日(日)	石川岳の植物、昆虫、鳥類、地質観察を通して特色を知り、自然環境について考えると共に家族のふれあいを図る。【参加費:100円/1人・予定】	小学生以上の家族 (親子20組)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263

Ⅰ-①

青少年のために
親子でいっしょに

■みんなで楽しく

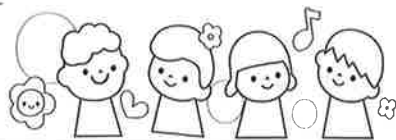


I-①

青少年のために みんなで楽しく

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
おはなしキャラバン	随時受付	図書館利用者の求めに応じ、おはなし会等に出向く	市内団体	市内児童館等	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
定例おはなし会	第2・3・4(土) 15:00～15:30	絵本や紙芝居、パネルシアターなどでのおはなし会(第3土曜日はボランティアが担当)	どなたでも	沖縄市文化センター4階 おはなしの部屋	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
一輪車教室	第2・4(木) 16:00～17:45	一輪車の基本練習や技に挑戦する。	どなたでも	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター内	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
くすぬちあしび	春4月 冬12月	絵本、紙芝居、人形劇、パネルシアター、バザー等	どなたでも	くすぬち 平和文化館	くすぬち平和文化館 ☎ 938-4192
子どものための朗読会	4月21日(日) 10:30～12:00	絵本を楽しむきっかけづくり 音楽とコラボで楽しい時間を過ごしましょう。	どなたでも	読谷村立図書館	読谷村立図書館 ☎ 958-3113
特別おはなし会	4月27日(土) 15:00～	読書週間のテーマに沿った内容の話	どなたでも	沖縄市文化センター 4階研修室	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
としょかんへいこうよ	5月～随時受付	ストーリーテリング(素話)をメインにしたおはなし会	保育園児・幼稚園児	沖縄市文化センター4階 おはなしの部屋	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
沖縄こどもの遊びまつり	5月4・5日(土・日) 10:00～17:00	こどもの日にちなんで、誰でも気軽に参加して楽しめる遊びやニュースポーツ等を通して、家族や仲間とのふれあいを深めるとともに、公園利用を促進する。	どなたでも	県総合運動公園内(レクトームと森の広場)	沖縄県レクリエーション協会 Tel.932-9870 (FAX 兼用)
母の日プレゼント作り	5月11日(土) 14:00～	お母さんへの感謝のプレゼントを贈ろう【材料費100円】	定員15人	あげだ児童館	あげだ児童館 ☎ 934-4643
母の日プレゼント作り	5月11日(土) 14:00～16:00	お母さんへ感謝のプレゼントを贈ろう【材料費100円】(都合により変更もあり)。	定員15人	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター内	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
お話し会と本の相談会	5月16日(木) ～ ※毎月第3木曜日	○絵本や紙芝居の読み聞かせ ○読み聞かせの方法や子どもの本についての相談会	どなたでも	沖縄県立図書館	沖縄県立図書館資料班 ☎ 834-1218
キッズクッキング教室	5月25日(土) 7月27日(土) 7月31日(水) 8月6日(火) 8月16日(金) 10月5日(土)	子供だけで作る簡単メニューの調理実習と試食	概ね3歳～ 小学校6年生 (各15名)	5/25、7/31、8/16 沖縄市社会福祉センター 7/27、8/6、10/5 沖縄市福祉文化プラザ	沖縄市役所市民健康課 ☎ 939-1212 (内線2242)

みんなで楽しく

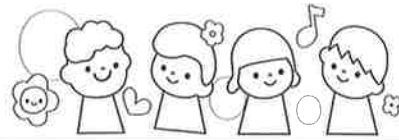


■みんなで楽しく

E-1

 青少年のために
みんなで楽しく

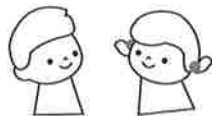
事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
寺子屋講座「美術」	6月～8月 毎週金曜日 16:30～17:30	想像力と創造力で今日から 君もアーティスト！ 講師：林千夏（スタジオ解 放区）【月 2,000 円】	4 歳～	コザ銀天大学 （銀天街商店街内）	コザ銀天大学 ☎ 937-9909
こども博物館講座	6月～平成 26 年 1 月	体験講座【教材費あり】	市内小学 3、4 年生 （定員 30 人）	沖縄市内	沖縄市立郷土 博物館 ☎ 932-6882
父の日プレゼント 作り	6 月 15 日（土） 14:00～	お父さんへの感謝のプレゼン トを贈ろう【材料費 100 円】	定員 15 人	あげだ児童館	あげだ児童館 ☎ 934-4643
父の日プレゼント 作り	6 月 15 日（土） 14:00～16:00	お父さんへ感謝の気持ちを 込めてプレゼントを贈ろう 【材料費 100 円】（都合に より変更もあり）。	定員 15 人	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター内	沖縄市福祉文 化プラザ児童 センター ☎ 930-1695
キッズ フェスティバル	6 月 29 日（土）	ボールと遊びながら、サッ カーの楽しさを知ってもら う教室です。	10 歳以下	コザ総合運動公 園多目的運動場	NPO 法人沖 縄市体育協会 ☎ 932-5293
ダンス短期講座	①7 月 23 日（火） ～8 月 2 日（金） ②8 月 6 日（火） ～8 月 16 日（金） 午前クラス 10:30～12:00 午後クラス 13:30～15:00	夏の 8 日間で本格的なダ ンスをマスターしちゃお う！！ 【保険費：（8 日分）400 円】 ※①または②の日程から選択 午前クラス小 1～小 4、午 後クラス小 5～中 3	市内の小学 1 年生～中学 3 年生まで ※ 4 クラス 80 名募集 （1 クラス 20 名）	沖縄市青少年 センター	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336
ちえぞう君 夏休みおはなし会	夏休み中	本との出会いを通して、豊 かな心とお話の好きな子ど もを育てる。	どなたでも	ちえぞう君 ステーション	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
ブックフェスティ バル	8 月	物語の世界を楽しんでもら う。素話、ブックトーク、 ペープサートなど。	どなたでも	沖縄市 文化センター 4 階ホール	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
本格的に学ぶ絵画 教室	8 月 1・8・15 日（木）	さまざまな表現方法を知 り、絵の世界を学ぶ。	小学 4 年生 ～中学生	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立中央 公民館 ☎ 939-0033
チャンプルー探検 隊①～④	9 月 7 日（土） 10:00～12:00 9 月 21 日（土） 14:00～17:00 10 月 5 日（土） 14:00～16:00 10 月 19 日（土） 10:00～16:00	①入隊式及びオリエンテー ション&レクリエーション ②物づくり体験 ③科学の体験学習 ④野外体験	定員 小学生 30 人 中高生 Jr リーダー 6 人	沖縄市青少年 センター（④野 外体験のみ、沖 縄市内公園）	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336
敬老の日プレゼン ト作り	9 月 14 日（土） 14:00～	おじいさん、おばあさんへ 感謝の気持ちを込めてプレ ゼントを贈ろう。 【材料費 100 円】	定員 15 人	あげだ児童館	あげだ児童館 ☎ 934-4643



■みんなで楽しく

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
敬老の日プレゼント作り	9月14日(土) 14:00～16:00	おじいさん、おばあさんへ感謝の気持ちを込めてプレゼントを贈ろう。【材料費100円】(都合により変更もあり)。	定員15人	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター内	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
ハロウィン迷路	10月11・12日 (金・土) 10:00～	楽しい迷路へようこそ!! 勇気を出してゴールまで辿り着くことができるかな!?	どなたでも	あげだ児童館	あげだ児童館 ☎ 934-4643
児童センター結まつり	10月19日(土) 10:00～	遊び・体験コーナーやアトラクション等でまつりを開催する。	どなたでも	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター内	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
特別おはなし会	10月26日(土) 15:00～	読書週間のテーマに沿った内容の話	どなたでも	沖縄市文化センター 4階研修室	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
年賀状作り	11月30日(土) 14:00～	お世話になった人、大好きな人に年賀状を書いてみませんか!? 【材料費:100円】	定員15人	あげだ児童館	あげだ児童館 ☎ 934-4643
年賀状作り	12月7日(土) 14:00～16:00	オリジナルの年賀状を作る。 【材料費:50円】	どなたでも	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター内	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
キッズ・アートわくわくを描こう	12月8日(日) 14:00～17:00	アーティストに教わりながら自由に作品を製作する。 【材料費は実費】	小学1年生～中学生	沖縄市青少年センター	沖縄市青少年センター ☎ 930-1336
子どものための朗読会	12月15日(日) 10:30～12:00	クリスマスおはなし会 音楽とコラボで楽しい時間を過ごしましょう。	どなたでも	読谷村立図書館	読谷村立図書館 ☎ 958-3113
クリスマス会	12月21日(土) 14:00～16:00	Merry Christmas! ゲームで楽しいクリスマスを過ごそう☆	定員・参加費については児童センターまでお問い合わせ下さい。	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター内	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
クリスマス会	12月21日(土) 14:00～	みんなでクリスマス会を楽しもう!!【参加費100円】	どなたでも	あげだ児童館	あげだ児童館 ☎ 934-4643
あげだ絆まつり	平成26年 2月8日(土) 10:00～	ゲームコーナーや舞台発表など、楽しいことが盛りだくさん!年に1回の“あげだ絆まつり”へメンソーレー!	どなたでも	あげだ児童館	あげだ児童館 ☎ 934-4643
キッズフェスティバル	平成26年 2月22日(土)	ボールと遊びながら、サッカーの楽しさを知ってもらう教室です。	10歳以下	コザ総合運動公園多目的運動場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
おばけやしき	平成26年 2月22・23日 (土・日) 10:00～	おばけやしきの世界へようこそ!ゴールまで辿り着くことができるかな!?	どなたでも	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター内	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695

青少年

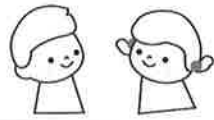


■ 青少年

Ⅰ-①

青少年のために 青少年

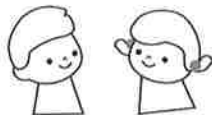
事業名	期 日	内 容 ポ イ ン ト	対 象	場 所	問 い 合 せ 先
大人と子どもの 自然学校	4月20日(土) 9:00～	第43回ワークショップ マングロープちゅらかーぎー 大作戦 ※活動日の1週間前までに FAXで申し込んでください。 集合場所:津梁公園(9:00)	どなたでも	うるま市洲崎 マングローブ テラス	NPO法人マ ングローブE Eクラブ ☎ 974-3063 FAX 979-0455
わくわく ライブラリー	5月～随時受付	小学生から専門学校生など を対象に、利用案内・読み 聞かせ	小学生、 特別支援 学校、専門 学校など	沖縄市立図書館 内こども室	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
水道施設見学	6月中で 学校が希望 した日にち	倉敷ダムや浄水場など水道 施設めぐり 各学校→下水処理場(うる ま市)→倉敷ダム→北谷浄 水場(北谷町)→各校区 へ給水している排水池	市内小学 4年生 全児童対象	うるま市・ 倉敷ダム・ 北谷町など	沖縄市水道局 総務課 ☎ 937-6211
「演劇スクール」 Jr♡Beands.D 開校式	6月1日(土) 13:00～15:00	開校式及びオリエンテー ション(今後のレッスンに ついての諸注意など)。講 師紹介。 【保険費年間800円】			
「演劇スクール」 Jr♡Beands.D 練習開始	6月7日～ 毎週金曜日 19:00～20:30	演劇のレッスン。沖縄の民 話「きじむなー」について 学び発表する。 ※2月まで継続	小学5年生 ～高校生 15人	沖縄市 青少年センター	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336
「演劇スクール」 Jr♡Beands.D 閉校式	平成26年 2月21日(金) 18:30～20:30	演劇発表会のDVDを鑑賞 し、今までの練習や発表会 を振り返り、感想などを一 人一人発表する。			
「ダンススクール」 開校式	6月1日(土) 15:00～17:00	開校式及びオリエンテー ション(今後のレッスンに ついての諸注意など)。ク ラス分け。講師紹介。 【保険費年間800円、衣装 代実費】			
「ダンススクール」 レッスン開始	6月6日～ 毎週木曜日 18:00～19:30	ダンスを習得し、2月の発 表会に向けてレッスンを受 ける。 ※週1回・2クラス×1.5 時間、2月まで継続	小学4年生 ～中学生 40人	沖縄市 青少年センター	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336
「ダンススクール」 閉校式	平成26年 2月20日(木) 18:00～20:00	ダンススクール発表会のD VDを鑑賞し、今までの練 習や発表会を振り返り、感 想などを一人一人発表す る。			



■青少年

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
大人と子どもの自然学校	6月22日(土) 9:00～	第44回ワークショップ 環境学習(植生・生き物・ ゴミ調査) ※活動日の1週間前までに FAXで申し込んでください。 集合場所:津梁公園(9:00)	どなたでも	うるま市洲崎 マングローブ テラス	NPO法人マ ングローブE クラブ ☎ 974-3063 FAX979-0455
インリーダー研修会 ジュニアリーダー 研修会	6月22日(土) 10:00～17:00 6月29日(土) 13:00～17:00 7月6・7日(土・日) 宿泊学習 8月1日(木) 10:00～12:00	学校や地域の中で活躍する リーダーを育てる。 【保険費、その他諸費用は 実費】	小学5・6年生 30人 中高生Jr リーダー6人 ※学校及び 子ども会 推薦者	沖縄市青少年 センター(宿泊 学習のみ名護 青少年の家)	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336
高校生夏休み福祉 体験講座「サマー トライアルツアー」	7月～8月 夏休み期間	高校生が夏休み期間を活用 して、日頃の学校生活では 学習することの少ない福祉 に関する体験学習を通して 福祉やボランティア活動へ の理解を深めます。	高校生 20人程度	沖縄市内 (調整中)	沖縄市社会福祉 協議会 ☎ 937-3385
夏休み宿題お助け 講座	7月下旬～8月 上旬	夏休み・手作り小物作り講座	小中学生 (12人)	沖縄県立図書館	沖縄県立図書館 資料班 ☎ 834-1218
小学生トランポリ ン教室	7月29日(月) ～8月15日(木) 13:00～15:00 月・水・木・金曜日	全8回【受講料:2,000円】 《募集期間:7月6日(土) ～21日(日)》	小学生 (30人)	沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
海洋スポーツへ挑 戦しよう カヌー体験学習	7月30日(火)	カヌー体験を通して海洋ス ポーツの良さを知り、自然 環境への関心を高める。【参 加費:2,000円/1人・予定】	小学生以上 の家族 または個人 (40名程度)	うるま市 海中道路 パーク	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
フォトアルバム 制作講座 (Macintosh) (夏休みこども向け 講座)	8月7日(水) 13:00～16:00	写真データ持ち寄って自分 だけのオリジナルアルバム を制作します。 《申込期間:7月3日(水) ～27日(土)》	沖縄市内 の小学生 ～中学生 (10組)	沖縄市 テレワーク センター研修室	沖縄市テレ ワークセン ター ☎ 929-3888
夏休みワーク ショップ	8月10日・11日 17日・18日 (土・日)	夏休み期間にモデルロケッ ト体験会や、アロマ石鹸作 り等、小学生から参加でき る教室を実施。 【参加費調整中】	小学生以上	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
子どもアドベンチャー 体験学習	8月13日(火) ～16日(金)	テント泊、野外炊飯、登 山、カヌー体験、キャンプ ファイヤー等の体験、地域 の文化遺産めぐりを通して 環境への関心、先人の偉大 さに気づかせる。【参加費 10,000円/1人・予定】	小学4・5・ 6年生 (50人)	石川青少年の家 うるま市 海中道路等	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263

青少年



■青少年

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
クレイアニメ制作講座 (夏休みこども向け講座)	8月14日(水) 13:00～16:00	ねんどを使ってパソコンでアニメーションをつくります。 《申込期間：7月3日(水)～8月3日(土)》	沖縄市内の小学生～中学生(5組) ※1組2人以内	沖縄市テレワークセンター研修室	沖縄市テレワークセンター ☎ 929-3888
大人と子どもの自然学校	8月17日(土) 9:00～	大人と子どもの自然学校 沖縄の素敵な自然を広めよう ポスターパネル作成 ※活動日の1週間前までにFAXで申し込んでください。 集合場所：津梁公園(9:00)	どなたでも	うるま市洲崎マングロープテラス	NPO法人マングロープEクラブ ☎ 974-3063 FAX 979-0455
大人と子どもの自然学校	10月19日(土) 9:00～	第46回ワークショップ 環境学習・植樹・クリーン活動・交流会 ※活動日の1週間前までにFAXで申し込んでください。 集合場所：津梁公園(9:00)	どなたでも	うるま市洲崎マングロープテラス	NPO法人マングロープEクラブ ☎ 974-3063 FAX 979-0455
石川岳周辺の野草を使って野外料理に挑戦しよう	10月27日(日)	本所周辺の野草を採取し、野草料理に挑戦することで郷土の薬草の良さを知る。【参加費：500円/1人・予定】	小学生以上の家族 または個人(20組)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
第10回「福祉体験」作文コンクール	表彰式 11月頃予定	「福祉体験」をテーマとした作文コンクール	市内各中学校生徒	沖縄市役所地下2階大ホール(予定)	沖縄市民憲章推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2052)
第33回「小さな親切運動」作文コンクール	表彰式 11月頃予定	「小さな親切」をテーマとした作文コンクール	市内各小学校児童	沖縄市役所地下2階大ホール(予定)	沖縄市民憲章推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2052)
オープンデー 石川青少年の家で遊ぼう	11月10日(日)	石川岳登山、本所周辺の散策、グランドゴルフ等の軽スポーツを通して、本施設の活動について理解を深める。	小学生以上の家族や個人及び団体(150人)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
大人と子どもの自然学校	12月21日(土) 9:00～	第47回ワークショップ 環境学習・クリーン活動・体験発表会 ※活動日の1週間前までにFAXで申し込んでください。 集合場所：津梁公園(9:00)	どなたでも	うるま市洲崎マングロープテラス	NPO法人マングロープEクラブ ☎ 974-3063 FAX 979-0455
大人と子どもの自然学校	平成26年 2月22日(土) 9:00～	第48回ワークショップ クリーン活動・団体交流会 ※活動日の1週間前までにFAXで申し込んでください。 集合場所：津梁公園(9:00)	どなたでも	うるま市洲崎マングロープテラス	NPO法人マングロープEクラブ ☎ 974-3063 FAX 979-0455
石川岳写真会	平成26年 3月16日(日)	石川岳登山を通して、周辺景色、動植物等を撮影し写真撮影の魅力にせまる。	小学生以上(50人)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
手作り竹笛で演奏を楽しもう	平成26年 3月25日(火)	本所周辺に自生する竹を使って笛を手作りし、演奏を楽しむ。	小学生(30人)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263

■研修会・講習会・講演会



事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
海上保安講座	随時	海上保安庁が行っている業務の紹介について	どなたでも	申込み団体の指定する会場	中城海上保安部 ☎ 938-7118
海上環境講座	随時	漂着ゴミ等について	どなたでも	申込み団体の指定する会場	中城海上保安部 ☎ 938-7118
航路標識について	随時	灯台等の航路標識について	どなたでも	申込み団体の指定する会場	中城海上保安部 ☎ 938-7118
海の科学について	随時	沖縄周辺の海底地形、海の流れ（リーフカレント）、津波等	どなたでも	申込み団体の指定する会場	中城海上保安部 ☎ 938-7118
紙芝居制作講座	第2・4（火） 11:00～	講座【参加費：500円】	どなたでも	くすぬち平和文化館	くすぬち平和文化館 ☎ 938-4192
ボランティア研修会・講座	研修会： 毎月第1水曜日 講座：年1～2回	ボランティアの資質向上の為に研修会や講座	図書館ボランティア	沖縄市文化センター4階 おはなしの部屋	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
普通救命講習Ⅰ（修了証あり）	月1回 （電話にてお問い合わせください） ※6・9・12月を除く	3時間の講習で、応急手当の必要性、重篤な傷病者の救命に関わる心肺蘇生法（主に成人を対象）、大出血時の止血法、異物除去、自動体外式除細動器（AED）の取扱いなどを学びます。	16歳以上 30人まで	沖縄市消防本部	沖縄市消防本部 警防課 ☎ 929-0900
普通救命講習Ⅲ（修了証あり）	月1回 （電話にてお問い合わせください） ※6・9・12月を除く	3時間の講習で、応急手当の必要性、重篤な傷病者の救命に関わる心肺蘇生法（主に小児・乳児を対象）、大出血時の止血法、異物除去、自動体外式除細動器（AED）の取扱いなどを学びます。	16歳以上 16人まで	沖縄市消防本部	沖縄市消防本部 警防課 ☎ 929-0900
ゆんたく交流会	4月～ 平成26年3月 （毎週水・金）	市内在住の外国人との交流を通じながら、日本人が外国人に日本語を教える交流広場。お互いの文化の違いを理解しながら、楽しく国際交流ができます。	どなたでも	コザインターナショナルプラザ（KIP）	沖縄市国際交流協会 ☎ 989-6759
多言語講座	4月～ 平成26年3月	英語・中国語・スペイン語 各講座週3回、初級クラス	どなたでも	コザインターナショナルプラザ（KIP）	沖縄市国際交流協会 ☎ 989-6759
平成25年度レクリエーション・インストラクター養成講座	4月6日（土）～10月30日（水） 毎月1～3回実施（水及び土曜日）	レクリエーションに関する理論と実践等 【参加費：30,000円】	大人 （80人）	主会場：県総合運動公園（サブアリーナ、レクドーム、郷土館等）	沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870 （FAX 兼用）

研修会・講習会・講演会

■研修会・講習会・講演会



Ⅰ-②

市民のために
研修会・講習会・講演会

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会	4月20日(土) 13:00～18:00	スポーツ教室やイベント、交流会などで、チャレンジ・ザ・ゲームを多くの方々へ伝える指導者を養成する。 【参加費：1,000円】	大人 (50人)	沖縄県総合運動公園 (レクドーム)	沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870 (FAX 兼用)
子どもの読書週間行事 おはなし会	4月23日(火)	お話会と読み聞かせスキルアップ研修会	大人・子ども (計150人)	沖縄県立図書館	沖縄県立図書館資料班 ☎ 834-1218
図書館ボランティア・オリエンテーション	5月11日(土)	県立図書館ボランティアの登録者に対するオリエンテーション	大人 (25人程度)	沖縄県立図書館	沖縄県立図書館資料班 ☎ 834-1218
ボランティア養成講座	5月19日(日)	野外活動実技指導を通して、当施設でのボランティアの基礎機能を身につける。	高校生～一般 (30人)	石川青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
図書館セミナー	5月22日(水)	研修会 「変わる読書支援の方向性とこれからのヤングアダルトサービス」	大人 (100人)	沖縄県立図書館	沖縄県立図書館資料班 ☎ 834-1218
「Microsoft Word」を使った新聞づくり	5月22日・29日(水)	パソコンの入力ができる方を対象に、文書作成ソフトを使い、新聞などの作成方法を学ぶ。	一般成人	沖縄市立中央公民館	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
知って得する労働法講座	5月24日・31日(金) 18:30～20:30	労働基準法をはじめ、男女雇用機会均等法やパートタイム労働法、介護・育児休業法等を学びます。	市内在住、在勤者(20人)	沖縄市男女共同参画センター	沖縄市男女共同参画センター ☎ 937-0170
郷土史講座	5月24日(金)～6月28日(金) ※毎週金曜日 18:00～19:30	古文書講読「おもろさうし」(全6回)	大人 (100人)	沖縄県立図書館	沖縄県立図書館資料班 ☎ 834-1218
うない・うーいーきい学級	6月～11月 各4回	身近な生活文化の向上、健康で明るい家庭や豊かな社会環境づくりを目指すことをねらいとする。	市内在住で学習したい15人以上の5団体	各地域	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
自治公民館講座	6月～11月 各5回	地域の方が利用しやすい自治公民館で、学習要求に対応した講座を開設。お互いの交流を深め楽しく明るい地域づくりを推進する。	市内各自治会住民	各自治公民館	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
移動公民館講座	6月～11月 各4回	地域の方が利用しやすい集会所で、学習要求に対応した講座を開設。お互いの交流を深め楽しく明るい地域づくりを推進する。	集会所を持つ市内地域住民	各集会所	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033

■研修会・講習会・講演会



事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
舞台人育成プログラム	6月～ 平成26年1月	音楽や演劇のプレイヤーや舞台の裏方など、エンターテインメント業界で活躍できる人材を育成するプログラム。パフォーマンスコース、MUSICコースがあります。	各講座5名～10名程度	コザミュージックタウン音市場	(株) ミュージックウェーブ ☎ 932-1949
平成25年度手話奉仕員養成講座一年次課程	6月4日～ 平成26年1月21日毎週火曜日 全29回	沖縄市に在住または在職の方で、全課程(3年間)修了後、市の認定試験を合格し、市登録の手話奉仕員として市内聴覚障害者のサポート活動をしていきます。【参加費:500円、テキスト代別途実費】	大人 (40人)	沖縄市福祉文化プラザ	沖縄市社会福祉協議会 ☎ 937-3385
ビギナーズ英会話講座	6月7日・14日 21日・28日 7月5日(金)	日常生活や旅行で役立つ簡単な英会話を学ぼう。	一般成人	沖縄市立中央公民館	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
上級救命講習(修了証あり)	6月9日(日) 9月8日(日) 12月8日(日)	8時間の講習で、普通救命講習に加え、心肺蘇生法(成人以外に小児・乳児を含む)、傷病者管理、外傷の手当て、搬送法などを学びます。	16歳以上 30人まで	沖縄市消防本部	沖縄市消防本部 警防課 ☎ 929-0900
誰もが「仲良しカップルになれる法則」～これを知れば二人は仲良し～	6月16日(日) 14:00～16:00	人間分析学を通して、男女が互いに理解し合い夫婦円満、家族円満になる秘訣について、2回にわたって講座を行います。	市内在住、 在勤者 成人男女 20人	沖縄市男女共同参画センター	沖縄市男女共同参画センター ☎ 937-0170
仲良し家族になれる法則	7月7日(日) 14:00～16:00		市内在住、 在勤者 成人カップル 10組		
多言語講座	7月予定	英語・中国語・韓国語 中級クラス【有料】	どなたでも	未定	沖縄市国際交流協会 ☎ 989-6759
災害時対応講座	7月～9月 全3回	講話や実践を通して、自然災害時に役立つノウハウを学ぶ。	一般成人	沖縄市立中央公民館	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
楽しく学ぶ 沖縄の年中行事	7月3日(水) 7月11日(木) 9月4日(水)	自然や先祖への敬意をあらわす年中行事を学び、先人達が伝える家族への思いを込めた行事の意味や供え物について学ぶ。	一般成人	沖縄市立中央公民館	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
消費者セミナー スマホ・ネットを賢く使おう	7月9日(火)	身近な情報端末スマートフォン・ネットに潜む危険性を学び、生活に密着した利用法を学ぼう。	一般成人	沖縄市立中央公民館	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033

研修会・講習会・講演会

■研修会・講習会・講演会



I-②

市民のために
研修会・講習会・講演会

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
AED講習会	7月14日(日)	3時間の講習で、心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法を学びます。	どなたでも	コザ運動公園 多目的運動場	沖縄市教育委員会 市民スポーツ課 ☎ 932-1294 サンピスカス 沖縄 ☎ 989-4695
ワークライフバランス実践講座①	7月17日・24日 (水) 19:00～21:00	職場の雰囲気アップするコミュニケーションの秘訣や、タイプ別コミュニケーション術(上司・部下・同僚)の他に、心が折れそうになった時の対処法を学びます。	市内在住、 在勤者 (20人)	沖縄市男女共同 参画センター	沖縄市男女共同 参画センター ☎ 937-0170
青少年活動支援者 レクリエーション 講習会	7月27日(土) 13:00～17:00	地域や学校等での青少年活動を対象にしたレク講習会【参加費:1,000円】	大人 (50人)	沖縄県総合 運動公園 (予定)	沖縄県レクリ エーション協会 ☎ 932-9870 (FAX 兼用)
ワークライフバランス実践講座②	7月31日(水) 19:00～21:00	オフィス機の整理収納術	市内在住、 在勤者 (20人)	沖縄市男女共同 参画センター	沖縄市男女共同 参画センター ☎ 937-0170
学校開放講座	夏休み期間中	学校の先生を講師に迎え、夏休み期間中の学校を開放し、様々な講座を開催。※詳細は広報おきなわ7月号に掲載予定。	定員あり	市内小中学校	沖縄市教育委員会 生涯学習課 ☎ 939-1212 (内 2742)
男女共同参画 「学びの旅」派遣	8月～10月 予定	男女共同参画社会の実現に向け、男女共同参画とは何か学び、情報交換や県外先進地との交流をとおしたリーダー養成等を行う。	市内在住 または 市内で 活動する団体 (性別問わず) 若干名	埼玉県 (6月～2月) イギリス(9月) 徳島県阿南市 (10月)	沖縄市男女共同 参画センター ☎ 929-3147
体験学習 「先史人の技～アクセサリー作り～」	8月3日(土)	先史時代の人々は「貝」を食べること以外に道具やアクセサリーに加工し、使用しました。現代の私たちも貝のアクセサリー作りを体験します。 【参加費(保険料)必要】	子供 (30人)	沖縄県立 埋蔵文化財 センター	沖縄県立埋蔵 文化財セン ター ☎ 835-8751
第55回文化講座	8月31日(土)	「発掘調査速報 2013 その1」 講師: 沖縄県立埋蔵文化財センター職員	大人 (140人)	沖縄県立 埋蔵文化財 センター	沖縄県立埋蔵 文化財セン ター ☎ 835-8751
がんじゅう学級 (高齢者学級)	9月～10月 5回	健康で明るく、生きがいのある日々を過ごしていただくために60歳以上の方を対象に開設します。	市内の おおむね 60歳以上 の方	未定	沖縄市立中央 公民館 ☎ 939-0033



■研修会・講習会・講演会

事業名	期 日	内 容 ポ イ ン ト	対 象	場 所	問 い 合 わ せ 先
きらめきフェスタ	9月14日(土)	男女共同参画社会に対する市民の理解を深めるため、関係団体等と連携を図り「きらめきフェスタ」を実施する。	どなたでも	未定	沖縄市男女共同参画センター ☎ 929-3147
第56回文化講座	9月21日(土)	「発掘調査速報2013 その2」 講師：沖縄県立埋蔵文化財センター職員	大人 (140人)	沖縄県立埋蔵文化財センター	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8751
つむぎの手仕事 (知花花織など)	9月24日(火) ・28日(土) 10月5日(土)	故郷の素材を見つめ、知識を高める。(知花花織の歴史・琉球木を使って箸づくりと正しい持ち方)	一般成人	沖縄市立中央公民館	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
福祉レクリエーション講習会	9月28日(土) 9:00～17:30	福祉レクに関する理論や実技の講習会。福祉専門講師を招聘【参加費未定】	大人 (80人)	未定	沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870 (FAX 兼用)
世界食糧デー	10月	世界の飢餓と貧困を考える。	どなたでも	くすぬち平和文化館	くすぬち平和文化館 ☎ 938-4192
環境シリーズ つながりの旅	10月～ 平成26年2月 全3回	木や水を大切にする意味を知り、生物観察を通して、「自然への気づき」を促す。	一般成人	沖縄市立中央公民館	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
体験の風をおこそう フォーラム in 沖縄	10月19日(土)	青少年体験活動に関する実践発表会、ワークショップ、情報交換などを行います。	体験活動に興味のある方 (200人)	本島会場	国立沖縄青年交流の家 ☎ 987-2306
図書館セミナー	11月3日(日) ほか	本により親しむため講師を招き講演。	定員あり	沖縄市文化センター 4階ホール	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
沖縄市名木・文化財巡り	11月中旬予定 9:00～12:00	市内の名木(市民憲章選定)及び史跡を巡り、自然環境と歴史等に関心をもってもらう。	定員あり (マイクロバス移動のため)	未定	沖縄市民憲章推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2052)
第57回文化講座	未定	白保竿根田原洞穴遺跡について(石垣)	どなたでも	石垣市内	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8751
第58回文化講座	未定	白保竿根田原洞穴遺跡について(沖縄)	大人 (140人)	沖縄県立埋蔵文化財センター	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8751
公認指導者フォローアップ講習会	平成26年 2月22日(土) 13:00～17:00	レク指導者の資質の向上、レク情報の提供、ネットワーク作りのための講習会。レクに関する活動の支援、援助に役立てる。 【参加費未定】	大人 (100人)	沖縄県総合運動公園 (サブアリーナ 予定)	沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870 (FAX 兼用)

研修会・講習会・講演会

■研修会・講習会・講演会



事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
スポーツ指導者講習会	未定	市内小中学生の指導者・保護者等を対象とした講習会です。(内容未定)	どなたでも	未定	沖縄市教育委員会 市民スポーツ課 ☎ 932-1294
ボランティア講座	調整中	福祉やボランティアについての研修、学習を通して、福祉等についての理解を深めるとともに、ボランティア人材の確保を目指します。	どなたでも	沖縄市内 (調整中)	沖縄市社会福祉協議会 ☎ 937-3385
くすぬち平和文化講座	未定	うちなー口を楽しむ【有料】	どなたでも	くすぬち 平和文化館	くすぬち 平和文化館 ☎ 938-4192
発掘調査現地説明会	未定	現場の遺構を含め出土遺物などをまとめてご覧いただく貴重な機会です。発掘現場の進捗状況に応じて開催します。	どなたでも	沖縄県立 埋蔵文化財 センター	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8751



■ハンドメイドとクッキング

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
手芸講座	第1・3(水) 14:00～16:00	楽しく交流しながら編み物や手工芸などの各種作品作りに取り組んでいます	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
郷土料理教室	年3回実施予定	楽しく簡単な郷土料理の調理実習と試食 ※対象年齢外でも応相談	市内在住の 20～40 才代の方 (各20人)	沖縄市福祉 文化プラザ等	沖縄市役所 市民健康課 ☎ 939-1212 (内線 2242)
第1期カービング 教室	5月11日(土) ～ 7月20日(土) 10:00～12:00	全10回 果物や野菜、石 鹸に草花などの華やかで繊 細な彫刻をナイフ一本で施 します。【受講料 3,000 円】 《募集期間: 4月20日(土) ～5月6日(日)》	成人 (20人)	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
第1期アロマクラ フト教室	6月1日(土) 13:00～15:00	アロマオイルを使用して、 エアフレッシュナーや化粧 水、ハンドクリームなどを 手作ります。【受講料: 2,000 円】《申込期間: 5 月11日(土)～5月26 日(日)》	成人 (20人)	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
第2期カービング 教室	11月2日(土) ～ 平成26年 2月8日(土) 10:00～12:00	全10回 果物や野菜、石 鹸に草花などの華やかで繊 細な彫刻をナイフ一本で施 します。【受講料 3,000 円】 《募集期間: 10月12日(土) ～10月27日(日)》	成人 (20人)	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
第1期シーグラス クラフト教室	6月29日(土) 14:00～16:00	ランプシェードやキャンド ルポットなどを作ります。 【受講料: 3,000 円】《申込 期間: 6月8日(土)～6 月23日(日)》	小学生以上 (20人)	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
第2期アロマクラ フト教室	9月7日(土) 13:00～15:00	アロマオイルを使用して、 エアフレッシュナーや化粧 水、ハンドクリームなどを 手作ります。【受講料: 2,500 円】《申込期間: 8 月17日(土)～9月1日 (日)》	成人 (20人)	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
エコ体験 シーグラスクラフ ト教室	平成26年 2月1日(土) 14:00～16:00	ランプシェードやキャンド ルポットなどを作ります。 【受講料: 3,000 円】《募集 期間: 平成26年1月11 日(土)～1月26日(日)》	小学生以上 (20人)	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114

趣味



■踊り・ダンス

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
レクダンス講座	第1・3月曜日 14:00～16:00	親しみやすい曲で気軽に踊れます。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
社交ダンス講座	第2月曜日 14:00～16:00	背筋をピンと伸ばし、健康 づくりのために楽しく踊り ます。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
男の民踊講座	第1木曜日 9:30～11:30	簡単に踊れる振り付けで初 心者にも大好評です。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
フラダンス講座	第1・3(金) 14:00～15:30	人気上昇中の講座で、初心 者向けの内容です。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
琉舞講座	第2・4(金) 14:00～16:00	すべての基本となるかぎや で風からはじめレパート リーを増やしていきます。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
民踊サークル	毎月2回(随時) 10:00～12:00	健康づくり・仲間づくりの 場として楽しんでいます。 【年間1,000円※材料費は 実費】	老人クラブ 会員	沖縄市体育館	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
琉球舞踊教室	7月8日(月) ～8月21日(水) 14:00～16:00 月・水曜日	全10回 題目曲の習得を 目指し、沖縄の伝統ある琉 舞の楽しさ、基本を学びま す。【受講料:3,000円】《申 込期間:6月8日(土)～ 23日(日)》	成人 (20人)	沖縄県総合 運動公園 陸上競技場 会議室	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
第1期ハワイアン フラダンス教室	8月16日(金) ～10月4日(金) 13:00～15:00 月・金曜日	全10回 ハワイアンソン グにのって全身を使って楽 しく踊り、健康・美容に役 立ってます。テンポのよい音 楽で、初心者の方でも無理 なく踊れます。【受講料: 3,000円】 《申込期間》 第1期=7月20日(土) ～8月4日(日) 第2期=平成26年2月1 日(土)～2月16日(日)	成人 (30人)	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
第2期ハワイアン フラダンス教室	平成26年 2月21日(金) ～3月28日(金) 13:00～15:00 月・金曜日				

■音楽



事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
歌ってゆんたく	第4金曜日 19:00～	唱歌、童謡を楽しむ 【参加費：大人500円】	どなたでも	くすぬち平和文化館	くすぬち 平和文化館 ☎ 938-4192
民謡三線サークル	第4月曜日 14:00～16:00	誰にも馴染みのある曲を弾き語りできるように練習しています。 【年間1,000円※材料費は実費】	老人クラブ 会員	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
歌声サークル	第2・4(火) 14:00～16:30	昔懐かしい童謡・唱歌や島唄を歌い交流を深めています。 【年間1,000円※材料費は実費】	老人クラブ 会員	老人福祉 センター 寿楽園	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
カラオケ講座	第2・4(水) 13:00～15:00	腹式呼吸で発声することでストレス発散、健康づくりに歌っています。 【年間1,000円※材料費は実費】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
古典音楽同好会	第1木曜日 14:00～16:30	一人で弾くよりみんなで一緒に。貴方の入会をお待ちしています。 【年間1,000円※材料費は実費】	老人クラブ 会員	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
大正琴サークル	第4金曜日 10:00～12:00	流派を超えて楽しんでいます。初心者・中級者クラスあり。 【年間1,000円※材料費は実費】	老人クラブ 会員	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
寺子屋講座「三線」	第1・3(水) 14:30～15:30	楽しく、唄三線の世界で遊ぼう♪ 講師：堀内加奈子（沖縄民謡唄者）【月2,000円】	どなたでも	コザ銀天大学（銀天街商店街内）	コザ銀天大学 ☎ 937-9909
三線教室	5月13日(月)～6月20日(木) 18:00～20:00 月・木曜日	全10回 題目1曲の習得を目指し、三線を弾く楽しさ、基本を学びます。【受講料：4,000円】《申込期間：4月20日(土)～5月6日(月)》	成人 (15人)	沖縄県総合運動公園 陸上競技場 会議室	沖縄県総合運動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114

■書道・美術



事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
楽しい書道講座	第2・3(月) 10:00～12:00	基本となる筆の運び方から始め、楷書、行書とすすみます。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
第1期 絵葉書・絵手紙 教室	6月15日(土)～7月20日(土) 10:00～12:00	全5回 絵葉書や絵手紙の描き方を楽しく学びます。 【受講料：2,000円】 《申込期間：5月25日(土)～》	成人 (20人)	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114

趣味



■書道・美術

I-②

市民のために
趣味

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
水彩画教室	10月4日(金) ～12月20日(金) 19:00～21:00	全10回 水彩画の基本技法・描き方、スケッチのコツなどを学習します。絵画を通して美的教養を高める機会を提供します。【受講料：3,000円】《申込期間：12月7日(土)～12月23日(月)》	成人 (20人)	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
第2期 絵葉書・絵手紙 教室	10月26日(土) ～12月14日(土) 10:00～12:00	全5回 絵葉書や絵手紙の描き方を楽しく学びます。【受講料：2,000円】《申込期間：9月28日(土)～10月14日(日)》	成人 (20人)	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114



■農業・園芸・花

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
畑さー（ハルサー） 倶楽部	随時	農園で農作物や花卉を栽培し、土に親しむことで生きがいづくりを図ります。【年間1,000円※材料費は実費】	老人クラブ 会員	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
生花講座	第2・4(火) 10:00～12:00	基本的な生け方を習得します。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
第1期季節の野菜 育て方教室	4月13日(土) 10:00～12:00	【受講料：1,000円】 《申込期間：3月16日(土) ～31日(日)》	成人 (20人)	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
ドライフラワー ボール作り	5月11日(土) 10:00～12:00	【受講料：2,500円】 《申込期間：4月20日(土) ～5月6日(月)》	成人 (20人)	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
ガーデニング 多肉植物寄せ植え	5月18日(土) 10:00～12:00	【受講料：2,500円】 《申込期間：4月20日(土) ～5月6日(月)》	成人 (20人)	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114



■パソコン

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
パソコン入門講座	水曜日(全12回) 10:00～12:00	初心者向き。パソコンの基本操作、文書作成、インターネット 【受講料:6,000円、テキスト代:1,050円～2,100円、材料費:300円】 ・4～6月講座:受付3月 ・7～9月講座:受付6月 ・10～12月講座:受付9月 ・1～3月講座:受付12月	各曜日 一般成人 17人	沖縄市 シルバー人材 センター2階	(公社)沖縄市 シルバー人材 センター ☎ 929-1361
	金曜日(全12回) 13:00～15:00				
	金曜日(全12回) 19:00～21:00				
ワード中級講座	水曜日(全12回) 13:00～15:00	表やイラストを挿入した本格的な文書作成、はがき等 【受講料:7,200円、テキスト代:1,050円～2,100円、材料費:300円】 ・4～6月講座:受付3月 ・7～9月講座:受付6月 ・10～12月講座:受付9月 ・1～3月講座:受付12月	各曜日 一般成人 17人	沖縄市 シルバー人材 センター2階	(公社)沖縄市 シルバー人材 センター ☎ 929-1361
	水曜日(全12回) 19:00～21:00				
	金曜日(全12回) 10:00～12:00				
エクセル基礎講座	火曜日(全12回) 13:00～15:00	エクセルの基本、表計算、家計簿等 【受講料:7,200円、テキスト代:1,050円～2,100円、材料費:300円】 ・4～6月講座:受付3月 ・7～9月講座:受付6月 ・10～12月講座:受付9月 ・1～3月講座:受付12月	各曜日 一般成人 17人	沖縄市 シルバー人材 センター2階	(公社)沖縄市 シルバー人材 センター ☎ 929-1361
総合講座	土曜日(全12回) 10:00～12:00	ワードを使ったデータ作成や文書編集等 【受講料:8,400円、テキスト代:1,050円～2,100円、材料費:300円】 ・4～6月講座:受付3月 ・7～9月講座:受付6月 ・10～12月講座:受付9月 ・1～3月講座:受付12月	各曜日 一般成人 17人	沖縄市 シルバー人材 センター2階	(公社)沖縄市 シルバー人材 センター ☎ 929-1361
デジカメⅡ	木曜日(全12回) 10:00～12:00	デジカメやムービーメーカー、メディアプレーヤーの活用で音楽や画像の取り込み、編集・活用を楽しむ 【受講料:8,400円、テキスト代:1,050円～2,100円、材料費:300円】 ・4～6月講座:受付3月 ・7～9月講座:受付6月 ・10～12月講座:受付9月 ・1～3月講座:受付12月	一般成人 17人	沖縄市 シルバー人材 センター2階	(公社)沖縄市 シルバー人材 センター ☎ 929-1361

趣味



■パソコン

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
デジカメ & 応用ワード	木曜日(全12回) 13:00 ~ 15:00	デジカメから画像の取り込み、画像の編集・応用ワード作品を中心に！ 【受講料:8,400円、テキスト代:1,050円~2,100円、材料費:300円】	一般成人 17人	沖縄市 シルバー人材センター2階	(公社)沖縄市 シルバー人材センター ☎ 929-1361
	火曜日(全12回) 19:00 ~ 21:00	・4~6月講座:受付3月 ・7~9月講座:受付6月 ・10~12月講座:受付9月 ・1~3月講座:受付12月			

Ⅰ
②

市民のために
趣味

■その他



事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
折紙講座	第1火曜日 10:00 ~ 12:00	指先を使うことで頭の体操になります。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250
陶芸講座	第1・3(火) 14:00 ~ 16:00	作品の形成から焼きまでを学びます。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250
琉歌サークル (かりゆし琉歌会)	第1水曜日 10:00 ~ 12:00	毎回お互いの作品を持ち寄って、意見交換する中で腕を磨きます。【年間1,000円※材料費は実費】	老人クラブ 会員	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250
囲碁同好会	毎週木曜日 13:00 ~ 17:00	囲碁好きな方が集まり、自由に対局し交流を深めます。【年間1,000円※材料費は実費】	老人クラブ 会員	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250



■子育て

事業名	期 日	内 容 ポ イ ン ト	対 象	場 所	問い合わせ先
子育てサークル ぼちぼち	毎週火曜日 10:00～12:00	親子同士の遊び、交流の場 として楽しむ。	1歳～5歳 までの親子	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター内	沖縄市福祉文 化プラザ児童 センター ☎ 930-1695
子育て広場 “きずなちゃん”	毎週火・木曜日 10:30～12:00	お子さん、お母さんのお友 達づくりの場です。楽しい プログラムを用意していま す！(戸外遊び、リズム遊 び、各行事等)	どなたでも	あげだ児童館	あげだ児童館 ☎ 934-4643
つどいの広場	各広場週3回 9:00～12:00 13:00～15:00	乳幼児を子育て中の家庭が より楽しく子育てが出来る ための情報の交換や相談を 行うと共に親子で遊べる場 所を提供します。	どなたでも	高原公民館 (月・水・金) 泡瀬第三公民館 (火・木・金) 中の町公民館 (火・水・金)	あげぼの子育 て支援セン ター ☎ 933-9330
ぴょん！ぴょん！ トランポリン	毎月2回 10:00～11:30	トランポリン運動を通して 親子で楽しむ。 講師：トランポリン普及指 導員	1歳～5歳 までの親子	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター内	沖縄市福祉文 化プラザ児童 センター ☎ 930-1695
ゆんたく広場 「こだま」	毎月第1木曜日 10:30～	絵本、紙芝居等子どもの文 化に関する勉強会【コー ヒー代：200円】	どなたでも	くすぬち 平和文化館	くすぬち平和 文化館 ☎ 938-4192
子育て支援 チョコランド	第2・4木曜日 10:00～	親子でゲームや遊びを楽し む【参加費：親子で500円】	どなたでも	くすぬち 平和文化館	くすぬち平和 文化館 ☎ 938-4192
ママのための 「ママ体操」	毎月第1金曜日 10:00～12:00	日頃の子育てで疲れた体を ほぐしリフレッシュを目的 とする。 講師：島袋美樹氏	どなたでも	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター内	沖縄市福祉文 化プラザ児童 センター ☎ 930-1695
ブックスタート	乳児健診日 に実施	赤ちゃんと保護者が絵本を 介してゆっくり心ふれあう きっかけをつくる。(絵本 を1冊手渡す)	4・5ヵ月 児 9・10ヵ月 児	沖縄市保健 相談センター	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
すくすくぶっく	随時受付	育児サークルを対象に団体 貸出と読書相談をおこなう	市内 育児サークル	沖縄市青少年 センターほか	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
ベビーふれあいセ ラピー&産後ヨー ガ(教室)	4月3日(水) ～ 6月12日(水)	全10回 【受講料：7,000円】 《申込期間：3月16日(土) ～3月31日(日)》	1歳までの 赤ちゃん とお母さん (10組)	沖縄県総合 運動公園 陸上競技場 会議室	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
子育て講座 (子育てわらべうた)	乳児検診時 4/14, 5/19, 6/2, 7/21, 8/4, 9/8, 10/6, 11/10, 12/1, 1/29, 2/2, 3/2(日)	乳幼児検診等の機会を活用 し「親子のふれ合い」に関 する親としての基礎的な知 識や技能を学び、不安なく 子育てに専念できるように することを目的とする。	9ヶ月～ 10ヶ月児 (乳児一般 検診時)	沖縄市 保健相談 センター ロビー	沖縄市役所 保育・幼稚園 課 ☎ 939-1212 (内 3132)

子育て



■子育て

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
こいのぼりづくり	4月24日(水)	親子で楽しくこいのぼりをつくりまします。お子さんの手型足型を使ったオリジナルこいのぼりです。 【有料/要予約】	子育て中の親子	たんぼぼ保育園	子育て支援センター たんぼぼ広場 ☎ 938-9379
沖縄市親子ふれあい体験活動助成事業	5月～ 平成26年2月	親子で感動体験!!ふれあいの活動!!地域の活動を企画しませんか?親子10名以上の活動に対し、講師謝礼金を助成いたします。※詳細はお問い合わせください。	小学生以上の親子10人以上	各自設定	沖縄市教育委員会 生涯学習課 ☎ 939-1212 (内2743)
すこやか教室 (両親学級)	★5月:2,9,16(木) ★7月:4,11,18(木) ★9月:5,12,19(木) ★11月:7,14,21(木) ★平成26年 1月:9,16,23(木) 3月:6,13,20(木) 13:30～16:00	かわいい赤ちゃんのために妊娠や出産・育児について学び楽しく子育てができるように備えましょう。ママ同士の情報交換もできます。※当日は親子健康手帳(母子手帳)をご持参ください。	妊婦とその家族(夫や育児に協力してくれるおじいちゃん、おばあちゃん)	沖縄県助産師会 母子未来センター	沖縄県助産師会 母子未来センター ☎ 938-1103
すくすくクラブ (未熟児学級)	●5月8日・6月19日 7月17日(水) ●9月18日・ 10月16日 11月20日(水) 13:45～16:00	体重2000g以下で生まれた赤ちゃんと保護者を対象に日頃の育児の不安や楽しみを分かち合う場として開催。専門家による学習会や交流会を開催して、楽しくなる育児のヒントを一緒に見つけませんか。	生後3ヶ月～ 1歳6か月の未熟児及び保護者	沖縄市社会福祉センター	沖縄市役所 こども相談・健康課 ☎ 939-1212 (内線2234、2283)
子育て講演会	5月18日(土)	外部講師を招いての子育て講演会です。[申し込み制]	どなたでも (定員あり)	シャローム保育園	子育て支援センター ゆんたく広場 シャローム ☎ 933-8259
幼児父母学級	6月～7月 5回	幼児期における心身の発達、発育の一般的傾向を学び楽しみながら子育てができるよう親同士の仲間づくりを目的とする。	市内の3歳～5歳児の保護者 (20組)	沖縄市立中央公民館	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
家庭教育学級	6月～11月 各4回	家庭・学校・地域社会との連携をはかりながら、子どもの心身の発達にあったテーマで親子それぞれがふれあいの大切さをまなび、明るく楽しい家庭環境づくりの推進をねらいとする。	市内の幼・小・中 PTA 13学級	各学校	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
夕涼み会	6月1日(土)	みんなで夏祭りを楽しみましょう。子どもエイサーもあります。[申し込み制]	子育て中の親子 (定員あり)	高原小学校 体育館	子育て支援センター ゆんたく広場 シャローム ☎ 933-8259



■子育て

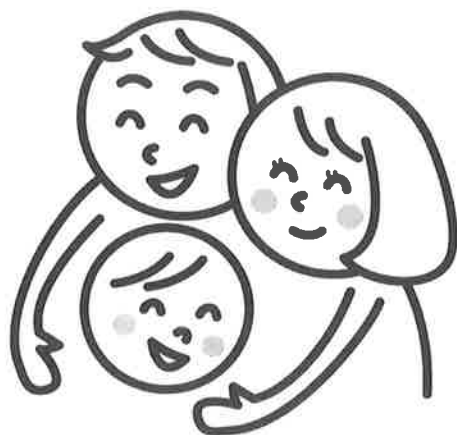
事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
プレママ教室	★6月:6, 13, 20(木) ★10月:3, 10, 17(木) ★平成26年 2月:6, 13, 20(木) 13:30~16:00	かわいい赤ちゃんのために妊娠や出産・育児について学び楽しく子育てができるように備えましょう。ママ同士の情報交換もできます。※当日は親子健康手帳(母子手帳)をご持参ください。	24歳以下の妊婦とその家族(夫や育児に協力してくれるおじいちゃん、おばあちゃん)	沖縄県助産師会 母子未来センター	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
七夕かざりづくり	7月3日(水)	親子で楽しく七夕かざりをつくります。[要予約] 【有料】	子育て中の親子	たんぼぼ保育園	子育て支援センター たんぼぼ広場 ☎ 938-9379
敬老の日に向けてプレゼントづくり	9月11日(水)	大好きなおじいちゃんおばあちゃんへプレゼントをつくります。【有料/要予約】	子育て中の親子	たんぼぼ保育園	子育て支援センター たんぼぼ広場 ☎ 938-9379
絵本講座	10月	乳幼児の発達や親との関わり、絵本や読み聞かせの魅力を学ぶ。	定員あり	沖縄市文化センター 4階研修室	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
お店屋さんごっこ	10月3日(木)	保育園児と楽しくお店屋さんごっこ。おみやげ1人1個もち帰りできます。 [申し込み制]	子育て中の親子	シャローム保育園	子育て支援センター ゆんたく広場 シャローム ☎ 933-8259
平成25年度「子育て講演会」	10月24日(木) 10:00~12:00	「真に子どもの幸せにつなげる子育て」について考え、子どもとの接し方や成長に応じた親としての留意点などを学習し、家庭教育の向上を図る。	どなたでも	沖縄市民会館 中ホール	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内 3132)
クリスマスかざりづくり	12月2日(月)	親子でクリスマスのかざりをつくります。 【有料/要予約】	子育て中の親子	たんぼぼ保育園	子育て支援センター たんぼぼ広場 ☎ 938-9379
ムーチーづくり	12月6日(金)	保育園の子どもたちと一緒にムーチーをつくります。 【有料/要予約】	子育て中の親子	たんぼぼ保育園	子育て支援センター たんぼぼ広場 ☎ 938-9379
親子もちつき	平成26年 1月11日(土)	年の初めに親子でもちつき。大きな石臼でのつきたておもちはおいし〜よ。 【有料/申し込み制】	どなたでも (定員あり)	シャローム保育園	子育て支援センター ゆんたく広場 シャローム ☎ 933-8259
豆まき	平成26年 2月3日(月)	保育園の園児と一緒に豆まきをします。 [要予約]	子育て中の親子	たんぼぼ保育園	子育て支援センター たんぼぼ広場 ☎ 938-9379

子育て



■子育て

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
ひなまつりかざりづくり	平成 26 年 2 月 21 日 (金)	ひなまつりかざりを親子でつくります。【有料/要予約】	子育て中の親子	たんぽぽ保育園	子育て支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
ひなまつり	平成 26 年 2 月 28 日 (金)	ひなまつりの由来の紙しばいを見てみんなで甘酒とあらをいただきます。【有料/要予約】	子育て中の親子	たんぽぽ保育園	子育て支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
平成 25 年度「いきいき子育て交流会」	平成 26 年 2 月 27 日 (木) 予定	親子のふれあいと親同士の仲間づくりを図ることによって、のびのび・いきいきと子どもに接する機会となり、ひいては家庭における子育てが楽しく、実りあるものになることを願い開催する。	どなたでも	沖縄市民会館 中ホール (予定)	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内 3132)
子育てママのための健康講座	調整中	食育講座 朝ごはんの大切さや、家族でいただく食事の大切さなど、身近で役立つお話です。【要予約】	子育て中の親子	たんぽぽ保育園	子育て支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
思春期子育て講座	未定	思春期の多感な子ども達の子育てに戸惑うことも少なくありません。そこで思春期の子ども達の心の変化に対応できるように保護者を対象に学習の機会を提供し、地域全体で家庭教育を支え子ども達の健やかな成長を支援することを目的に開設します。	小・中・高校生をもつ保護者や関心のある方	未定	沖縄市教育委員会 生涯学習課 ☎ 939-1212 (内 2743)





■平和

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
映画「ひめゆり」 上映会	毎月第2・3土 曜日 14:00～	ひめゆり学徒の証言。長編ドキュメンタリー映画※予約が必要です。 【参加費：大人1,000円、小人500円】	どなたでも	くすぬち 平和文化館	くすぬち平和 文化館 ☎ 938-4192
慰霊の日企画	6月19日(水) ～23日(日)	写真展、資料展、映画上映会、絵本の読み聞かせ	どなたでも	くすぬち 平和文化館	くすぬち平和 文化館 ☎ 938-4192
平和資料展 「うるま市の戦争 (イクサ)」	6月21日(金) ～30日(日)	平和を希求する展示会。沖縄戦前後におけるうるま市の様子を戦争遺跡や証言等と通史的に展示し、うるま市での沖縄戦を伝えていきたい。	どなたでも	うるま市立 石川歴史民俗 資料館	うるま市立石 川歴史民俗資 料館 ☎ 965-3866
平和学習 (慰霊の日)	6月22日(土)	沖縄戦という悲しい歴史を振り返り、平和の尊さを感じる。	どなたでも	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター内	沖縄市福祉文 化プラザ児童 センター ☎ 930-1695
平和学習 (慰霊の日)	6月22日(土) 14:00～	平和についてみんなで考えてみよう。	どなたでも	あげだ児童館	あげだ児童館 ☎ 934-4643
平和旬間	6月下旬	「慰霊の日」に関する資料の展示など。	どなたでも	沖縄市立 図書館	沖縄市立図書 館 ☎ 932-6881
沖縄市戦跡めぐり	7月30日(火)	嘉手納基地内の旧越来村森根に所在する沖縄戦降伏調印式の碑など、市民が戦争の悲惨さや平和の尊さについて学ぶ「沖縄市戦跡めぐり」を実施する。【参加費100円】	市民、市内 在住、在勤 者(90人)	沖縄市・嘉手 納基地内・北 谷町	沖縄市役所 平和・男女共 同課 ☎ 939-1212 (内線2218)
沖縄市 平和月間企画	8月	沖縄戦を考えるパネル展、映画会など。	どなたでも	くすぬち 平和文化館	くすぬち平和 文化館 ☎ 938-4192
平和月間オープ ニングセレモニー	8月1日(木)	平和の尊さを広める平和月間(8月1日～9月7日)の開始にあたり、セレモニーの実施や中学生および社会人平和大使の紹介など。	市民	沖縄市役所 1階市民 ロビー	沖縄市役所 平和・男女共 同課 ☎ 939-1212 (内線2218)
平和月間賛同企画	8月1日(木) ～9月7日(土)	平和月間の趣旨に賛同する企画を、市民や団体等から募集し、平和の尊さを広めるための事業を実施する。	市民・個人・ 団体	沖縄市役所 1階市民 ロビー ・その他	沖縄市役所 平和・男女共 同課 ☎ 939-1212 (内線2218)
平和資料展 (平和月間参加事業)	8月1日(木) ～9月7日(土)	戦争と平和に関する資料の展示、おはなし会など。	どなたでも	沖縄市立 図書館	沖縄市立図書 館 ☎ 932-6881

平和



■平和

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
沖縄市民平和の日 記念行事	9月7日(土)	平和で豊かな生活がおくれるまちづくりをめざして制定された「沖縄市民平和の日(9月7日)」を、市内外に広く発信する取り組み。	市民 (1500人)	沖縄市民会館大ホール	沖縄市役所 平和・男女共同課 ☎ 939-1212 (内線 2218)
特別おはなし会	9月7日(土) 15:00～	平和月間のテーマに沿った内容の話	どなたでも	沖縄市文化センター 4階 研修室	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
沖縄市民平和講座	11月～12月 (予定)	沖縄戦の悲惨な体験や教訓を、次世代に語り継ぐため、平和を希求する心を育む「沖縄市民平和講座」を実施する。	市民、市内在住、在勤者 (30名×3～4回)	未定	沖縄市役所 平和・男女共同課 ☎ 939-1212 (内線 2218)
くすぬち平和文化講座	未定	沖縄の近現代史と沖縄戦、基地を学ぶ連続講座【有料】	どなたでも	くすぬち平和文化館	くすぬち平和文化館 ☎ 938-4192



■スポーツ

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
ソフトテニス教室	毎週月・水・金 18:00～22:00	詳細はお問合せください。	小学生 ～一般	沖縄市庭球場 (Aコート)	NPO法人沖 縄市体育協会 ☎ 932-5293
サッカー教室	毎月第3(日) 8:30～19:00	詳細はお問合せください。	キッズ ～小中学生	未定	NPO法人沖 縄市体育協会 ☎ 932-5293
サッカー教室	毎週水・金 15:30～16:30	元プロのサッカー選手が楽し くサッカーを教えます！ 【月会費 1,000 円】	4 歳～6 歳	水:コザ運動公園 金:美里公園	サンピスカス 沖縄 ☎ 989-4695
サッカースクール	毎週水・木・金 水・金16:30～ 19:00 木19:00～21:00	元プロのサッカー選手が楽し くサッカーを教えます！ 【月会費 3,000 円】	小学生	水:コザ運動公園 木:県総合運動公 園 金:美里公園	サンピスカス 沖縄 ☎ 989-4695
ジョギングサークル	毎週火・木 火11:00～12:00 木:19:00～ 21:00	歩くペースでゆっくりジョ ギング♪楽しく効果的に脂 肪燃焼します！【月会費: 1,500 円】	どなたでも	火:県総合運動公 園 木:コザ運動公園	サンピスカス 沖縄 ☎ 989-4695
フットサルサークル	毎月第3土曜日 18:00～20:00	初心者でも楽しめるフット サルサークルです！【会費 500 円】	どなたでも	コザ運動園 多目的運動場	サンピスカス 沖縄 ☎ 989-4695
ボウリング同好会	第2・4(木) 9:30～12:00	初心者からベテランまでが 楽しむ集いです。表彰(前 期・後期)もあります。【年 間 1,000 円※材料費は実費】	老人クラブ 会員	ドラゴン ボウル	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
第1期夜間 バドミントン教室	4月8日(月) ～5月23(木) 19:00～21:00 月・木曜日	全10回 バドミントンの 基礎技能から基本練習、試 合までを楽しく身につけま す。【受講料費:3,000 円】 《申込期間:3月16日(土) ～3月31日(日)》	成人 (30人)	沖縄県総合 運動公園 メイン アリーナ	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
第2回 親子テニス教室	7月6日(土) ～8月24日(土) 10:00～12:00	【受講料 4,000 円】		沖縄市多目的運 動場	NPO法人沖 縄市体育協会 ☎ 932-0777
親子ボールスポーツ 教室	7月13日・20日 (土) 14:00～16:00	球技が苦手な子集まれ♪ド イツ生まれの「バルシュー レ」でボールスポーツが得 意になれるよ！ 【保険費:1日1人 50 円】	市内の園児 ～小学4年 生までの親 子各20組	コザ運動園 多目的運動場	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336
地域スポーツ教室	8月～ 平成26年1月頃	各地域にてスポーツ推進委 員が講師となり、大人気の 「カローリング」講習会を 行います。初めての方でも 簡単にできますので、皆様 お気軽にご参加ください♪	成人、親子	市内小中学校	沖縄市教育委 員会 市民スポーツ課 ☎ 932-1294

スポーツや健康



■スポーツ

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
第2回 親子ゴルフ教室	8月12日(月) ～16日(金) 13:00～15:00	平日連続 計5回 【受講料 6,000 円】		もろみゴルフ レンジ	NPO法人沖 縄市体育協会 ☎ 932-0777
第4回 初心者弓道教室	10月～12月 (予定) 14:00～16:00	【受講料 6,000 円】		沖縄市 弓道場	NPO法人沖 縄市体育協会 ☎ 932-0777
第2期夜間 バドミントン教室	10月3日(木) ～11月21日(木) 19:00～21:00 月・木曜日	全10回 バドミントンの 基礎技能から基本練習、試 合までを楽しく身につけま す。【受講料費：3,000 円】 《申込期間：9月7日(土) ～9月23日(月)》	成人 (30人)	沖縄県総合 運動公園 メイン アリーナ	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
沖縄市スポーツデイ	10月14日(月)	子どもから大人まで誰でも 楽しく参加できるスポーツ フェア。体力テストや各種 目大会を開催します♪	どなたでも	沖縄市立 総合運動場	沖縄市教育委 員会 市民スポーツ課 ☎ 932-1294
第1期 夜間マラソン教室	10月18日(金) ～11月29日(金) 19:00～21:00	全10回 マラソンの走法、 呼吸法やフォームやペース などを習得する。【受講料： 3,000 円】《申込期間：9 月28日(日)～10月14 日(月)》	成人 (30人)	沖縄県総合 運動公園 陸上競技場 サブグラウンド	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
第2期 夜間マラソン教室	平成26年 1月11日(土) ～3月22日(土) 19:00～21:00	全15回 マラソンの走法、 呼吸法やフォームやペース などを習得する。【受講料： 3,500 円】《申込期間：11 月9日(土)～11月24 日(日)》	成人 (30人)	沖縄県総合 運動公園 陸上競技場 サブグラウンド	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
少年スポーツ教室	未定	未定【保険料別途徴収】	市内小学生	未定	沖縄市教育委 員会 市民スポーツ課 ☎ 932-1294



■健康

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
生きがい デイサービス	随時	月に2回各公民館に集ま り、体操・筋トレやレクで 身体と心の健康づくりに取 り組みます。【1回100円】	65歳以上 の市民	各公民館	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250
かりゆし体操クラブ	第2・4(火) 14:00～16:00	ストレッチや筋トレを中心 に、各種体操で身体の若返 りに励みます。	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人ク ラブ連合会事 務局 ☎ 938-1250



健康

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
第1期 夜間ズンバ教室	4月5日(金)～ 7月5日(金) 19:00～21:00	全10回 【受講料：3,000円】 《申込期間：3月16日(土) ～3月31日(日)》	成人 (30人)	沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
第1期 午後ヨガ教室	4月8日(水)～ 5月23日(木) 13:00～15:00 月・木曜日	全10回 体の歪み偏りを修正し、呼 吸法などを学びながら心身 ともにリラックスすること で姿勢を正し、ケガの予防 や美容に役立てる。 【受講料：3,000円】 《申込期間：3月16日(土) ～3月31日(日)》	成人 (30人)	沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
第1期 夜間ヨガ教室	4月17日(水)～ 7月10日(水) 19:00～21:00	全10回 【受講料：7,000円】 《申込期間：3月16日(土) ～3月31日(日)》	成人 (30人)	沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
心と体の健康シ リーズ Part 1 (ダンスムーブメント)	5月～8月 全10回	音楽のリズムやイメージと 融合したナチュラルで心地 よい動きやストレッチで、 心と体を開き、健康で豊か な生活に資する。	一般成人	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立中央 公民館 ☎ 939-0033
第1期 午前ピラティス 教室	5月30日(木)～ 9月12日(木) 10:00～12:00	全10回 【受講料：3,500円】 《申込期間：5月11日(土) ～5月26日(日)》	成人 (25人)	沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
特定健診 開始式	5月30日(木)	特定健診受診 PR、軽運動、 健康づくり事業の紹介	一般市民	沖縄市役所 正面玄関前	沖縄市役所 市民健康課 ☎ 939-1212 (内線 2241)
第4回 ヒーリング・ヨガ 教室	6月3日(月) ～7月29日(月) 19:00～21:00	毎週月曜日 計8回 【受講料 4,000円】		沖縄市 体育館	NPO法人沖 縄市体育協会 ☎ 932-0777
アルコール依存症 の家族教室	1クール ①6月6日(木) ②6月13日(木) 2クール ①11月28日(木) ②12月6日(金)	家族がアルコール依存症に ついての正しい知識や本人 への対応を学び、家族同士 の情報交換・交流を図るこ とでお互いに支えあい、一 日も早い回復を目指す(医 師の講話、家族の体験談等)	大人 (40人)	沖縄県 中部福祉 保健所	沖縄県中部福 祉保健所 地域保健班 ☎ 938-9700
第5回 マットピラティス 教室	6月7日(金) ～7月26日(金) 19:00～21:00	毎週金曜日 計8回 【受講料 4,000円】		沖縄市 武道館	NPO法人沖 縄市体育協会 ☎ 932-0777

■健康



I-②

市民のために
スポーツや健康

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
第2期 夜間ズンバ教室	7月8日(月)～ 9月23日(月) 19:00～21:00	全10回 【受講料：3,000円】 《申込期間：6月8日(土) ～6月23日(日)》	成人 (30人)	沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
うつ病 家族教室	4回コース ①7月18日(木) ②7月25日(木) ③7月31日(水) ④8月9日(金)	うつ病当事者を支える家族 が、適切なサポートができ ようになるため、うつ病 の理解のための講話と家族 同士の情報交換を行う。	大人 (30人)	沖縄県 中部福祉 保健所	沖縄県中部福 祉保健所 地域保健班 ☎ 938-9700
3cm3kg 減らそう チャレンジ活動	8月1日(木) ～10月31日(木) ※7月1日(月)～ 受付	参加者は生活習慣改善の チャレンジ目標を立て、約 3ヶ月間それらを日常生活 において実践する。また、 1週間単位で事務局へメー ル・FAX等で実践内容を 報告し、実施率のランキン グを行う。3か月後の実践 率や体重変化により上位者 を決定し賞状・賞品を授与 する。	一般市民		沖縄市役所 市民健康課 ☎ 939-1212 (内線 2262)
親子身体づくり 運動教室	8月4日・11日 (日) 10:00～12:00	【受講料 1,500円】		沖縄市多目的運 動場	NPO法人沖 縄市体育協会 ☎ 932-0777
第2期 夜間ヨガ教室	9月4日(水)～ 11月20日(水) 19:00～21:00	全10回 【受講料：3,000円】 《申込期間：8月17日(土) ～9月1日(日)》	成人 (30人)	沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114
心と体の健康シ リーズ Part II (心のメンテ・体の メンテ)	9月11・18・25日 10月2日(水)	・腱引きなどで体のメンテ ナンス方法を学ぶ。 ・笑いで免疫力アップ。	一般成人	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立中央 公民館 ☎ 939-0033
食育展	9月19日・20日 (木・金)	健康・農林水産・教育の関 係機関が連携し、『食』に 関するパネル展示等による 情報提供ややクッキング体 験体験を行う。	一般市民	沖縄市役所 1階市民 ホール	沖縄市役所 市民健康課 ☎ 939-1212 (内線 2241)
第6回 マットピラティス 教室	10月～11月 (予定) 19:00～21:00	【受講料 4,000円】		沖縄市 武道館	NPO法人沖 縄市体育協会 ☎ 932-0777
午後ズンバ教室	10月2日(水)～ 11月20日(水) 13:00～15:00	全10回 【受講料：3,000円】 《申込期間：9月7日(土) ～9月23日(月)》	成人 (30人)	沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運 動公園 運営 管理事務所 ☎ 932-5114



健康

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
第2期午後 ヨガ教室	10月3日(木) ～11月18日(月) 13:00～15:00	全10回 体の歪み偏りを修正し、呼吸法などを学びながら心身ともにリラックスすることで姿勢を正し、ケガの予防や美容に役立てる。【受講料:3,000円】《申込期間:9月7日(土)～23日(月)》	成人 (30人)	沖縄県総合運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運動公園 運営管理事務所 ☎ 932-5114
第1期夜間 ピラティス教室	10月4日(金) ～12月20日(金) 19:00～21:00	全10回 姿勢やプロポーション維持に必要な体幹(core)、筋肉の柔軟性と強さを鍛え、血流の改善、心身の緊張をほぐし、ダイエット効果も期待できます。【受講料:3,500円】《申込期間:9月7日(土)～23日(月)》	成人 (30人)	沖縄県総合運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合運動公園 運営管理事務所 ☎ 932-5114
体操教室	11月頃 ※予定	体操選手を講師に招いた体操教室。※詳細未定	未定	沖縄市体育館	沖縄市教育委員会 市民スポーツ課 ☎ 932-1294
第5回 ヒーリング・ヨガ教室	11月～12月 (予定) 19:00～21:00	【受講料 4,000円】		沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-0777
37運動	平成26年 3月7日(金) 及び近日	各公民館や公共施設等を利用し、同じ日に生活習慣病予防等の講話・運動実技・ヘルシー献立の調理実習等を実施	一般市民	市内37公民館、近隣公園、公共施設等	沖縄市役所 市民健康課 ☎ 939-1212 (内線2241)
がんじゅう体操	未定	病院に行かない身体作りを目指し、健康体操教室を行います！ 【参加費:500円】	60歳以上	未定	サンピスカス沖縄 ☎ 989-4695

仕事や技術



■パソコン

Ⅰ
②

市民のために
仕事や技術

事業名	期 日	内 容 ポ イ ン ト	対 象	場 所	問 い 合 せ 先
パソコン講座	5月8日(水) ～5月29日(水) (13日間) 19:00～21:00	ワード・エクセルの基本を 学び、資格取得までの基礎 を身につけます。 《申込期間:4月9日(火)～4 月26日(金)》	沖縄市在住、 在勤の方で パソコンの 基本操作が できる方 (18人)	沖縄市 テレワーク センター研修室	沖縄市テレ ワークセン ター ☎ 929-3888
ワード・エクセル2級	5月15日(水) ～6月27日(木) 9:00～15:00 (月～金:32日間)	職業能力開発協会主催ワー プロ・表計算2級の資格取 得をめざす。【受講料:無料。 ただし教材費・検定料等自 己負担あり】《受付:4月22 日(月)～26日(金)、試験・面 接:5月1日(水)》	就職を希望 する女性 (20人)	労政・女性 就業センター (那覇市)	沖縄県労政・ 女性就業セン ター(沖縄相 談所)コリン ザ2階 ☎ 934-6607
ワープロ・表計算3 級資格取得講座(ス キルアップ資格取得)	6月13日(木) ～7月11日(木) (17日間) 19:00～21:00	3級ワープロ技士・3級表計 算技士の資格取得を目指し ます。 ※教材費・検定料等自己負 担あり 《申込期間:5月7日(火)～5 月24日(金)》選考試験あり	沖縄市在住、 在勤の方で パソコンの 基本操作が 出来る方 (18人)	沖縄市 テレワーク センター研修室	沖縄市テレ ワークセン ター ☎ 929-3888
ワード・エクセル3級	7月8日(月) ～8月14日(水) 9:00～15:00 (月～金:27日間)	職業能力開発協会主催ワー プロ・表計算3級の資格取 得をめざす。【受講料:無料。 ただし教材費・検定料等自 己負担あり】《受付:6月17 日(月)～21日(金)、試験・面 接:7月1日(月)》	就職を希望 する女性 (20人)	労政・女性 就業センター (那覇市)	沖縄県労政・ 女性就業セン ター(沖縄相 談所)コリン ザ2階 ☎ 934-6607
イラストレーター 基本講座 (Macintosh)	7月23日(火) ～8月2日(金) (8日間) 19:00～21:00	イラストレーターCS5を つかって基本操作を学びま す。 《申込期間:6月25日(火) ～7月17日(水)》	沖縄市在住、 在勤の方で パソコンの 基本操作が 出来る方 (10人)	沖縄市 テレワーク センター研修室	沖縄市テレ ワークセン ター ☎ 929-3888
表計算2級資格取 得講座(スキルアッ プ資格取得)	8月29日(木) ～9月27日(金) (18日間) 19:00～21:00	2級表計算技士の資格取得 を目指します。※教材費・検 定料等自己負担あり 《申込期間:7月23日(火)～ 8月9日(金)》選考試験あり	沖縄市在住、 在勤の方で パソコンの 基本操作が 出来る方 (18人)	沖縄市 テレワーク センター研修室	沖縄市テレ ワークセン ター ☎ 929-3888
パワーポイントプ レゼンテーション 技能認定資格取得 講座	10月16日(水) ～11月1日(金) (11日間) 19:00～21:00	パワーポイント初級の資格 取得を目指します。※教材 費・検定料等自己負担あり 《申込期間:9月11日(水)～ 10月3日(木)》	沖縄市在住、 在勤の方で パソコンの 基本操作が 出来る方 (18人)	沖縄市 テレワーク センター研修室	沖縄市テレ ワークセン ター ☎ 929-3888

■パソコン



事業名	期 日	内 容 ポ イ ン ト	対 象	場 所	問い合わせ先
画像・音楽編集講座 (Macintosh)	11月5日(火)～11月15日(金) (8日間) 19:00～21:00	写真や動画を編集し、音楽を取り入れてオリジナルDVDを制作します《申込期間:10月8日(火)～10月25日(金)》	沖縄市在住、在勤の方でパソコンの基本操作が出来る方 (10人)	沖縄市テレワークセンター研修室	沖縄市テレワークセンター ☎ 929-3888
ワード・エクセル3級	11月6日(水)～12月12日(木) 9:00～15:00 (月～金:27日間)	職業能力開発協会主催ワープロ・表計算3級の資格取得をめざす。【受講料:無料。ただし教材費・検定料等自己負担あり】《受付:10月17日(木)～23日(水)、試験・面接:10月29日(火)》	就職を希望する女性 (20人)	労政・女性就業センター(那覇市)	沖縄県労政・女性就業センター(沖縄相談所)コリンザ2階 ☎ 934-6607
ワープロ2級資格取得講座	11月7日(木)～11月29日(金) (14日間) 19:00～21:00	2級ワープロ技士の資格取得を目指します。※教材費・検定料等自己負担あり《申込期間:10月1日(火)～10月18日(金)》選考試験あり	沖縄市在住、在勤の方でパソコンの基本操作が出来る方 (18人)	沖縄市テレワークセンター研修室	沖縄市テレワークセンター ☎ 929-3888
フォトショップ基本講座 (Macintosh)	12月10日(火)～12月20日(金) (8日間) 19:00～21:00	フォトショップをつかって写真整理・編集の基本操作を学びます。《申込期間:11月12日(火)～12月4日(水)》	沖縄市在住、在勤の方でパソコンの基本操作が出来る方 (10人)	沖縄市テレワークセンター研修室	沖縄市テレワークセンター ☎ 929-3888

1
2

市民のために
仕事や技術

■仕事に役立てるために



事業名	期 日	内 容 ポ イ ン ト	対 象	場 所	問い合わせ先
日商簿記3級	4月19日(金)～6月5日(水) 9:00～15:00 (月水金:18日間)	日商簿記3級の資格取得をめざす。【受講料:無料。ただし教材費・検定料等自己負担あり】《受付:4月2日(火)～8日(月)、試験・面接:4月10日(水)》	就職を希望する女性 (20人)	沖縄市ITワークプラザ	沖縄県労政・女性就業センター(沖縄相談所)コリンザ2階 ☎ 934-6607
医療事務(歯科)	6月26日(水)～7月24日(水) 9:00～15:00 (月水金:12日間)	歯科医療事務管理士の資格取得をめざす。【受講料:無料。ただし教材費・検定料等自己負担あり】《受付:5月27日(月)～31日(金)、試験・面接:6月10日(月)》	就職を希望する女性 (20人)	勤労青少年ホーム(宜野湾市)	沖縄県労政・女性就業センター(沖縄相談所)コリンザ2階 ☎ 934-6607
医療事務(歯科)	8月26日(月)～9月25日(水) 9:00～15:00 (月水金:12日間)	歯科医療事務管理士の資格取得をめざす。【受講料:無料。ただし教材費・検定料等自己負担あり】《受付:7月29日(月)～8月2日(金)、試験・面接:8月7日(水)》	就職を希望する女性 (20人)	石川地域活性化センター舞天館(うるま市)	沖縄県労政・女性就業センター(沖縄相談所)コリンザ2階 ☎ 934-6607

仕事や技術



■仕事に役立てるために

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
日商簿記2級	8月27日(火) ～11月14日(木) 9:00～15:00 (月火木金:42日間)	日商簿記2級の資格取得をめざす。【受講料：無料。ただし教材費・検定料等自己負担あり】《受付：7月29日(月)～8月2日(金)、試験・面接：8月9日(金)》	就職を希望する女性 (20人)	労政・女性 就業センター (那覇市)	沖縄県労政・ 女性就業セン ター(沖縄相 談所) コリン ザ2階 ☎ 934-6607
医療事務(医科)	10月7日(月) ～11月20日(水) 9:00～15:00 (月水金:18日間)	医科医療事務管理士の資格取得をめざす。【受講料：無料。ただし教材費・検定料等自己負担あり】《受付：9月9日(月)～13日(金)、試験・面接：9月20日(金)》	就職を希望する女性 (20人)	ちゃたん ニライセンター (北谷町)	沖縄県労政・ 女性就業セン ター(沖縄相 談所) コリン ザ2階 ☎ 934-6607
日商簿記3級 エクセル3級	平成26年 1月17日(金) ～3月17日(月) 9:00～15:00 (月火木金:32日間)	日商簿記3級及び職業能力開発協会主催表計算3級の資格取得をめざす。【受講料：無料。ただし教材費・検定料等自己負担あり】《受付：12月9日(月)～13日(金)、試験・面接：12月19日(木)》	就職を希望する女性 (20人)	労政・女性 就業センター (那覇市)	沖縄県労政・ 女性就業セン ター(沖縄相 談所) コリン ザ2階 ☎ 934-6607



■行事・まつり・イベント

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
国際交流サロン	4月～ 平成26年3月	・国際交流サロン ・文化体験 ・座学文化講座 ・展示	どなたでも	コザインターナショナルプラザ (KIP)	沖縄市国際交流協会 ☎ 989-6759
パヤオまつり	4月頃		どなたでも	泡瀬漁港	沖縄市漁業協同組合パヤオ直売店 ☎ 938-5811
第13回 沖縄音楽市 2013	4月6日・20日 (土)	全国的に活躍しているアーティストをゲストに迎えて開催。オーディションライブを勝ち抜いたアーティストがゲストライブと出演します。【前売：2,000円、当日：2,500円】	どなたでも	4/6 コザミュージックタウン音楽広場（無料） 4/20 音市場（有料）	沖縄市役所文化観光課 ☎ 929-0261
こいのぼりフェスタ	4月28日（日）	・川遊び ・マリンスポーツ体験 ・ステージでのアトラクション ・バザー等	どなたでも	嘉手納町総合福祉センターから嘉手納漁港周辺	嘉手納町社会福祉協議会 ☎ 956-1177
昭和の日 有料施設無料開放	4月29日（月）	有料体育施設の無料開放（体育館・陸上競技場・補助競技場・庭球場・レクドーム・25m プール・トレーニングルーム） ※サイクルセンター、望水亭除く	どなたでも	沖縄県総合運動公園各施設	沖縄県総合運動公園 運営管理事務所 ☎ 932-5114
沖縄こどもの遊びまつり	5月4日・5日 (土・日)	こどもの日にちなんで、誰でも気軽に参加して楽しめる遊びやニュースポーツ等を実施。	どなたでも	沖縄県総合運動公園レクリエーションドーム森の広場	沖縄県総合運動公園 運営管理事務所 ☎ 932-5114
ゴーヤーの日	5月8日（水）	ゴーヤーの日(5月8日)を記念してゴーヤーチャンプルの振る舞いや民謡ライブ、エイサー演武などを実施。	どなたでも	沖縄市一番街商店街	コザ商店街連合会 ☎ 938-3918
エイサーナイト 2013	6月16日（日）～8月11日（日） 全10回	エイサーのまち宣言日前後を中心にコザミュージックタウン及び市内各地で6月～旧盆前までの間、週末毎に開催されるエイサーイベント。市内青年会によるエイサー演舞が披露されます。	どなたでも	市内各所	沖縄市観光協会 ☎ 989-5566



■行事・まつり・イベント

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
民謡日和～銀天街で民謡ショー～	6月22日(土) 7月25日(木) 8月17日(土) 9月26日(木) 10月12日(土) 11月28日(木) 12月14日(土) 平成26年 1月23日(木) 2月15日(土) 3月30日(土) 15:00～16:00	お買い物がてら、市場で民謡ショーをお楽しみください	どなたでも	街の駅たーぶっくわ(銀天街内)	銀天街商店街 ☎ 937-9909
銀天街まつり&ユッカヌヒー玩具市	6月22日(土) 11:00～21:00	市場で味見チャレンジ、美味しい屋台に楽しいステージ。手作り玩具が大集合!	どなたでも	銀天街商店街	銀天街商店街 ☎ 937-9909
比謝川上流清掃	6月30日(日) 9:00～12:00 ※延期の際は 7月7日(日)予定	河川の周辺及び河川の草刈り清掃、ごみ拾い等。	どなたでも	比謝川に架かる主な橋周辺	沖縄市民憲章推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2052)
七夕祭り	7月4日(木) ～8日(月)	商店街内を七夕の装飾で飾り付けを行い、来街者に短冊に願いを書いてもらう。	どなたでも	沖縄市 一番街商店街	コザ商店街連合会 ☎ 938-3918
第31回ピースフルラブ・ロックフェスティバル2013	7月13・14日 (土・日)	沖縄市野外ステージで音楽コンサートを開催します。 【1日券:3,800円、2日通し券6,000円】	どなたでも	沖縄市 野外ステージ	ピースフルラブロックフェスティバル実行委員会 ☎ 989-5566
You・遊・比謝川河童まつり	7月14日(日) ※予定(天候等により変更あり)	・川遊び ・イカダ競争 ・舞台イベント等	どなたでも	嘉手納町 屋良城跡公園	嘉手納町役場 ☎ 956-1111
2013 国際児童・青少年演劇フェスティバルおきなわ(キジムナーフェスタ)	7月20日(土) ～28日(日)	海外や国内の優れた舞台劇術の鑑賞の機会を提供する他、各種ワークショップを開催し、子供たちの豊かな感性、創造力、人間性を育てる演劇フェスティバル【有料】※チケットに関する問合先 ☎ 921-2100(キジムナーフェスタチケットセンター)	どなたでも (作品毎に定員あり)	沖縄市民会館、市民小劇場あしびなー及び周辺会場	キジムナーフェスタ実行委員会 ☎ 929-0261
Music Town OTO-ICHIBA 6th Anniversary ストリートダンスコンテスト(仮)	7月27日(土)	ミュージックタウン音市場グランドオープンの7月27日を記念して、ダンスイベントを開催します。イベントテーマは「沖縄市をエンターテインメントの聖地に!」 【一般入場料2,000円、高校生以下1,500円、エントリー料1,500円】	どなたでも	コザミュージックタウン音市場	(株)ミュージックウェーブ ☎ 932-1949

■行事・まつり・イベント



事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
メイン通り一斉清掃	8月8日(木) 10:00～11:00 ※延期の際は 8月15日(木)	各地のメイン通りの一斉清掃。※カマ等は不用、散乱ごみ等を拾う	どなたでも	胡屋・コザ 十字路・高原 十字路周辺 の通り、ほか 各地のメイン 通り	沖縄市民憲章 推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2052)
銀天街まつり& 銀大祭	8月17日(土) 11:00～21:00	市場で味見チャレンジ、美味しい屋台に楽しいステージ。いろんな講座を体験しよう！	どなたでも	銀天街商店街	銀天街商店街 ☎ 937-9909
第58回沖縄全島 エイサーまつり	8月30日(金) 9月1日(土) 9月2日(日)	沖縄全島エイサーまつりは、毎年旧盆明けの週末を原則に開催される沖縄の夏の風物詩的イベント。本島各地から選抜された青年会が集結し、3日間に渡って演舞する。オリオンピアフェスタも同時開催！ 【無料席・有料席有り】	どなたでも	沖縄市コザ運動公園	沖縄全島エイサーまつり実行委員会 ☎ 937-3986
第8回うるま市 エイサーまつり	9月7・8日 (土・日) 予定	沖縄県内でも青年会によるエイサーが盛んなうるま市。各地域のそれぞれに受け継がれる、特徴ある力強く躍動感あふれる演舞が堪能できる祭り。	どなたでも	うるま市 与那城総合 公園陸上 競技場	うるま市役所 経済部 商工観光課 ☎ 965-5634
越来城下町まつり	9月・10月頃の 予定	地域の活性化を目的として開催	どなたでも	越来水辺公園	沖縄市役所 市民生活課 自治振興係 ☎ 939-1212 (内線 2214)
沖縄市東部まつり	9月21・22日 (土・日)	東部地域の活性化を目的に地域住民・地域企業が丸で行う	どなたでも	泡瀬漁港	沖縄市役所 市民生活課 自治振興係 ☎ 939-1212 (内線 2214)
音のページェント	10月	「まちステージ」をテーマに、地域固有の沖縄産音楽の発信とクオリティの高いプログラムを提供します。	どなたでも	コザミュージックタウン他 周辺ライブ 会場	沖縄市役所 文化観光課 ☎ 929-0261
ジャズの日スペシャル 「JAZZ de Night」	10月	ジャズの魅力と楽しさを感じていただく機会を提供するコンサートを開催します。【有料】	どなたでも	コザミュージックタウン音市場	(株) ミュー ジックウェー ブ ☎ 932-1949
第30回 沖縄市福祉まつり	10月5日(土) 11:00～ 10月6日(日) 10:00～	福祉団体等活動発表会 ・特設ステージ ・ふれあい動物園 ・バザー	どなたでも	美里公園	沖縄市社会福 祉協議会 ☎ 937-3385

I-②

市民のために
行事・まつり・イベント



■行事・まつり・イベント

I-②

市民のために
行事・まつり・イベント

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
野国総管まつり	10月5・6日 (土・日)	嘉手納町が生んだ偉人 野国総管と甘藷発祥の地、嘉手納を広く全国に発信するために町民参加で様々な舞台イベント・アトラクションを举行します。	どなたでも	嘉手納町 兼久海浜公園	嘉手納町役場 ☎ 956-1111
フラフェスティバル in とかしき 2013	10月5・6日 (土・日)1泊2日	渡嘉敷島で活動するフラダンスチーム「マヒマヒ」と本島で活動するフラダンスチームが渡嘉敷島の豊かな自然のもと、日頃の成果を発表します。	どなたでも	国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
銀天街まつり&カ ジマヤー祝 (仮)	10月12日(土) 11:00～21:00	市場で味見チャレンジ、美味しい屋台に楽しいステージ。	どなたでも	銀天街商店街	銀天街商店街 ☎ 937-9909
図書館フェスタ 2013	10月13日(日) 10:00～17:00	図書館のおまつりです!! 読み聞かせ、体験コーナー、図書館ツアーなど、皆で楽しみましょう。 【体験ブースにより参加費有】	どなたでも	読谷村立 図書館	読谷村立図書館 ☎ 958-3113
第8回うるま祭り	10月19・20日 (土・日)予定 9:00～21:00	地域の伝統芸能や豪華アーティストライブなど、バラエティーに富んだメニューが繰り広げられる祭り。その中でも「沖縄に〜びち余興王決定戦」は注目を集め、祭りのフィナーレには盛大な花火が秋の夜空を彩ります。	どなたでも	うるま市具志川 総合グラウンド 周辺 (予定)	うるま市役所 商工観光課 ☎ 965-5634
沖縄県スポーツ・ レクリエーション祭	10月20日(日) 10:00～17:00	県民の日常生活の中にスポーツ・レクリエーション活動を定着させ、明るく健康で心豊かな県民の育成を図る。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園内 (レクドーム)	沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870 (FAX 兼用)
としかんまつり	10月26日(土)	○優良グループ表彰 ○文庫まつり	どなたでも	沖縄県立 図書館	沖縄県立図書館 奉仕班 ☎ 834-1218
第28回 全島獅子舞 フェスティバル	10月27日(日)	沖縄の伝統芸能である獅子舞の保存継承を図る目的で、各地から集まった獅子舞が一堂に会し、それぞれの伝統の技を披露する。	どなたでも	うるま市 安慶名 闘牛場	うるま市教育 委員会文化課 ☎ 973-4400
ボジョレー・ヌー ボー祭り	11月21日(木)	ボジョレー・ヌーボー解禁を記念してパーティー(ライブ等)を実施。	どなたでも	ミュージック タウン1階 音楽広場	コザ商店街連 合会 ☎ 938-3918
ゲート#2フェスタ	11月24日(日)	バイクパレードなどのモーターショーを実施。	どなたでも	ゲート通り	コザ商店街連 合会 ☎ 938-3918



■行事・まつり・イベント

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
沖縄ポリテックビ ジョン2013	11月24日(日)	当大学校を地域の方により 広く知ってもらうために、 学生が製作した作品の展示 やものづくり体験コーナー などを行います。	どなたでも	沖縄職業能力 開発大学校	沖縄職業能力 開発大学校 総務課 ☎ 934-6282
胡屋地区 イルミネーション	11月25日(月) ～平成26年 1月10日(金)	胡屋十字路に15メートル のクリスマスツリーを設 置。パルミラ通りや中央 パークアベニューの通り全 体をイルミネーションで電 飾。	どなたでも	胡屋十字路、 パルミラ通り、 中央パーク アベニュー	コザ商店街連 合会 ☎ 938-3918
第20回 沖縄市生涯学習 フェスティバル	12月1日(日) 10:00～16:00	あらゆる世代の方に、生涯 学習の場や情報を提供す ることにより、学習活動への 参加を促し、一人ひとりの 生涯学習意欲を高め、主体 的に学ぶことの楽しさを実 感する。	どなたでも	沖縄市体育館・ 多目的運動場・ 武道館	沖縄市教育委 員会 生涯学習課 ☎ 939-1212 (内2743)
		さまざまな、社会教育・生 涯学習関係団体による、舞 台発表、創作等体験、飲食、 バザー、作品展示など。さ らに、中央公民館の各種講 座・各サークル、自治公民 館活動を幅広く市民に紹介 する。生涯学習の広がり と公民館活動への参加を促す。			沖縄市立中央 公民館 ☎ 939-0033
		図書館の利用案内・貸出・ おはなし会等			沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
第6回沖縄和太鼓 交流フェスタ	12月7日(土)	県内の和太鼓活動をする青 少年が集い、日頃の練習の 成果を力強く発表します。	どなたでも	中頭地区	国立沖縄青少 年交流の家 ☎ 987-2306
銀天街まつり& 天ぷら大同窓会	12月14日(土) 11:00～21:00	市場で味見チャレンジ、美 味しい屋台に楽しいステー ジ。天ぷら食べてゆんたく しよう!	どなたでも	銀天街商店街	銀天街商店街 ☎ 937-9909
第9回うるま市産 業まつり及び第15 回全沖縄やまいも 勝負 in うるま	12月14・15日 (土・日)予定 ※やまいも勝負 は15日のみ	「市産品つなぐ輪になれ 皆の笑顔」をサブタイト ルとし、うるま市の市産品 が大集合します。「全沖縄 やまいも勝負 in うるま」 同時開催します。	どなたでも	うるま市役所 石川庁舎周辺 (予定)	うるま市商工会 ☎ 973-1000
消防出初式	平成26年 1月7日(水)	日本の消防関係者により1 月初旬に行われる、仕事始 めの行事。式典及び、消防 職・団員、女性防火クラブ による訓練披露と幼年消防 クラブによる演技披露が行 われます。	どなたでも	沖縄市 消防本部	沖縄市消防本部 総務課 ☎ 929-1192

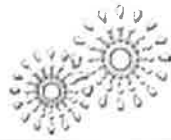
Ⅰ
②

市民のために
行事・まつり・イベント



■行事・まつり・イベント

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
平成26年 沖縄市成人式	平成26年 1月12日(日) 13:30 開場 14:00 開式	大人になったことを自覚し、 自ら生き抜こうとする決意 をもった新成人達の、新たな 門出を祝福し激励する。	平成5年4月 2日～平成6 年4月1日ま でに生まれた 市内在住者	沖縄市民会館 大ホール	沖縄市教育委 員会 生涯学習課 ☎ 939-1212 (内 2742)
ニューイヤー ロックコンサート	平成26年1月	オキナワン・ロックをテー マに、ベテランと若い世代 のミュージシャンが集う本 市ならではの個性的なロッ クコンサートを開催しま す。【有料】	どなたでも	コザミュージッ クタウン音市場	(株) ミュー ジックウェー ブ ☎ 932-1949
第37回 沖縄市産業まつり	平成26年 1月25・26日 (土・日)	本市で生産及び二次加工さ れる物産を一堂に展示即売 するほか、市内企業におけ る新製品や農林水産部門の 表彰、またものづくり体験 コーナーの設置など、広く 市産品が紹介される。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 体育館及び 周辺広場	沖縄市役所 商工振興課 ☎ 939-1212 (内線 3228)
青年フォーラム 2014	平成26年 2月2日(日)	本市の青年が一堂に会して 沖縄市について学習し、自 由に意見や情報の交換を行 うと共に、青年が考える意 見や提案を発表できる機会 を設ける事により、沖縄市 の次代を担う青年人材の育 成を図る。	市内に在 住・在学・ 在勤の青年	沖縄市農民 研修センター	沖縄市教育委 員会 生涯学習課 ☎ 939-1212 (内 2742)
第9回うるま市 生涯学習フェス ティバル	平成26年 2月1・2日 (土・日)	各種社会教育団体・公民館 サークルによる舞台・展示 発表、実演・体験コーナー、 グランドゴルフ大会、駅伝 大会、ゲートボール大会、 軽スポーツ大会、市文化財 展、バザー等。	どなたでも	うるま市 具志川 総合体育館	うるま市教育 委員会生涯学 習振興課 ☎ 978-2227
第20回北谷町 生涯学習まつり	平成26年 2月8・9日 (土・日)	・生涯学習プラザ、公民館講 座受講生やサークル、子ども 会、放課後子どもプラン等の 舞台発表及び作品展示 ・サークル及び放課後子ども 教室による茶道体験 ・体育指導委員会による新体 力測定及びニュースポーツ 体験コーナー 他	どなたでも	ちゃたん ニライセンター	北谷町教育委 員会 社会教育課 ☎ 936-1234
第14回北中城村 生涯学習発表会	平成26年 2月8日(土)		どなたでも	北中城村 中央公民館	北中城村教育 委員会生涯学 習課 ☎ 935-3773
銀天街まつり& コザ栄光祭	平成26年 2月15日(土) 11:00～21:00	市場で味見チャレンジ。横 浜の栄光学園がコザの文化 体験を発表するよ！肉まん 屋台も登場。	どなたでも	銀天街商店街	銀天街商店街 ☎ 937-9909



■行事・まつり・イベント

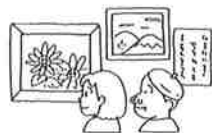
事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
第12回 沖縄市工芸フェア	平成26年3月 (未定)	市内の工芸品を中心に展示 即売があるほか、工芸コン テストの入賞作品や知花花 織の展示、体験・実演コー ナーの設置など、作り手と 使う人の交流の場を提供す る。	どなたでも	プラザハウス ショッピング センター	沖縄市工芸 産業振興会 ☎ 934-2213
沖縄国際アジア 音楽祭	平成26年 3月中旬予定	国内外から多くのアーティ ストを迎え、ロックやポッ プス、島うた等街中に音楽 があふれる沖縄ならではの 音楽祭を開催します。 【有料の場合もあり】	どなたでも	コザミュー ジックタウン 音市場・音楽 広場及び ゲート通り会場	沖縄市役所 文化観光課 ☎ 929-0261
セントパトリック スティ	平成26年 3月15日(日)	アイルランド最大の祭りで パレードやライブなどを実 施する。	どなたでも	中央パーク アベニュー	コザ商店街連 合会 ☎ 938-3918
銀天街まつり& 十字路ナイト	平成26年 3月30日(土) 11:00～21:00	市場で味見チャレンジ、美 味しい屋台に楽しいステー ジ。十字路の日をみんなで 祝おう!	どなたでも	銀天街商店街	銀天街商店街 ☎ 937-9909
沖縄市国際交流 フェスティバル	平成26年2月	国際交流協会が主催し行わ れる多国籍まつり。46カ 国の外国人が暮らす本市な らではのイベントで、各国 の料理をはじめ異文化との 触れ合いを経験できます。	どなたでも	未定	沖縄市国際交 流協会 ☎ 989-6759
沖縄国際カーニバル 2013	未定	国際色豊かな沖縄市ならで はのイベント。「国際大綱 引き」をメインイベントと し、うちなーんちゅと外国 人が共にまつりを盛り上げ ていきます。	どなたでも	コザ・ゲート通 り周辺	沖縄国際カー ニバル実行委 員会事務局 (沖縄市観光 協会内) ☎ 989-5566

Ⅰ-②

市民のために
行事・まつり・イベント

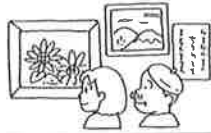


展示会・鑑賞会・発表会



■展示会・鑑賞会・発表会

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
こどもの読書週間 関連展示	4月17日(水) ～5月2日(木)	山之口獺生誕110年児童 詩展	どなたでも	沖縄県立 図書館	沖縄県立図書館 奉仕班 ☎ 834-1218
こどもの読書週間	4月23日(火) ～5月12日(日)	絵本・児童書の展示と資料 リストの配付	どなたでも	沖縄市立 図書館	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
新収蔵品展	5月～6月	平成24(2012)年度に博 物館にいただいたものの展 示会	どなたでも	沖縄市立 郷土博物館 特別展示室	沖縄市立郷土 博物館 ☎ 932-6882
第24回OFTサ マーウェア展示発 表会	5月22日(水) ～24日(金)	会員の技術やデザインを駆 使した沖縄市ブランド(製 品)を展示・販売する。	どなたでも	沖縄市役所 1階市民ホール	沖縄市役所 商工振興課 ☎ 939-1212 (内線 3228)
第55回水道週間	5月31日(金) ～6月9日(日)	図画懸賞作品展示会	どなたでも	沖縄市水道局	沖縄市水道局 総務課 ☎ 937-6211
第25回OFTサ マーウェア展示販 売会	6月4日(火) ～9日(日)	会員の技術やデザインを駆 使した沖縄市ブランド(製 品)を展示・販売する。	どなたでも	プラザハウス ショッピング センター	沖縄市役所 商工振興課 ☎ 939-1212 (内線 3228)
消費者月間パネル展	6月10日(月) ～14日(金)	全国一斉の消費者月間とし て、パネル展を開催し、市 民の安全で安心な消費生活 の実現への啓発を促す。	どなたでも	沖縄市役所	沖縄市役所 市民生活課 ☎ 939-1212 (内線 2207)
沖縄市 男女共同参画週間	6月24日(月) ～28日(金)	男女共同参画に関するパネ ルや沖縄市女性団体連絡協 議会の活動内容に関するパ ネル展示。	どなたでも	沖縄市役所 1階市民ロビー ・男女共同 参画センター	沖縄市男女共 同参画セン ター ☎ 929-3147
災害に関する展示会	7～8月		どなたでも	沖縄市立 郷土博物館 特別展示室	沖縄市立郷土 博物館 ☎ 932-6882
しまくとぅば語や びらうるま市大会	7月27日(土)	「しまくとぅば」によるう るま市民の意見発表会	どなたでも	うるま市民芸術劇場 響ホール	うるま市文化協会 ☎ 978-2329
ミニ展示会「うる ま市のへび(仮)」	7月28日(日) ～8月31日(土)	うるま市の爬虫類に焦点を あて、標本や展示から自然 を学ぶミニ展示会。	どなたでも	うるま市立 海の文化 資料館	うるま市立海 の文化資料館 ☎ 978-8832
企画展 「隆福丸(仮)」	8月3日(土) ～9月23日(月)	かつてうるま市の島しょ地 域と本島を結んだ渡し船に 関する歴史文化を展示する 企画展。	どなたでも	うるま市立 海の文化 資料館	うるま市立海 の文化資料館 ☎ 978-8831
企画展 「発掘調査速報展 2013」	8月20日(火) ～9月22日(日)	首里城跡や中城御殿跡をは じめとする、平成24年度 に実施された沖縄県内各地 の発掘調査の最新成果を、 いち早く公開します。	どなたでも	沖縄県立 埋蔵文化財 センター	沖縄県立埋蔵 文化財セン ター ☎ 835-8751



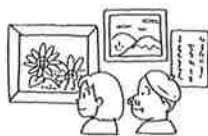
■展示会・鑑賞会・発表会

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
チャンプルーシアター in 読谷	8月31日(土) 14:00～16:00	玉川大学芸術学部パフォーミングアーツ学科の皆さんによる文学作品を取り上げた朗読劇です。【参加費調整中】	どなたでも	読谷村文化センター中ホール	読谷村立図書館 ☎ 958-3113
第39回 沖縄市畜産共進会	9月上旬 ～中旬	市内の畜産農家が日頃丹精込めて育てた家畜(牛、山羊等)を審査、表彰することによって生産意欲の向上をはかり、また、市民にアピールすることで本市の畜産業の振興に寄与する。	どなたでも	沖縄市農民研修センター	沖縄市役所 農林水産課 ☎ 939-1212 (内線 3234)
パンプキンタウン (作品展)	10月24日(木) ～31日(木) 午前中まで	ハローウィンの季節。支線センターがパンプキン一色に。子ども達がつったかわいらしいパンプキン作品をお楽しみに。	どなたでも (子育て中の親子)	子育て支援センター ゆんたく広場 シャローム	子育て支援センター ゆんたく広場 シャローム ☎ 933-8259
読書週間	10月28日(月) ～11月9日(土)	読書週間のテーマに沿った資料の展示・講演会ほか	どなたでも	沖縄市立図書館ほか	沖縄市立図書館 ☎ 932-6881
企画展 「重要文化財公開 首里城京の内跡出土品展」	11月1日(金) ～平成26年 3月23日(日)	今年で13回目を迎える「首里城京の内展」	どなたでも	沖縄県立埋蔵文化財センター	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8751
うるま市民総合文化祭(展示部門)	11月15日(金) ～17日(日)	うるま市文化協会による展示会	どなたでも	うるま市 具志川体育館	うるま市教育委員会文化課 ☎ 973-4400 うるま市文化協会 ☎ 978-2329
女性に対する暴力をなくす運動パネル展	11月18日(月) ～22日(金)	女性に対する暴力の防止・撲滅をめざすため、パールリボンプロジェクトおよびDVなど関係資料等のパネル展示。	どなたでも	沖縄市役所 1階市民ロビー・男女共同参画センター	沖縄市男女共同参画センター ☎ 929-3147
第36回 沖縄市文化祭	展示: 11月22日(金) ～24日(日) 舞台:平成26年 1月30日(木) ～2月2日(日) 2月5日(水) ～9日(日)	展示部門と舞台部門とに分かれ、文化協会会員が各部会ごとに日頃の成果を発表(展示:無料、舞台:有料)	どなたでも	展示: 沖縄市体育館 舞台: 沖縄市民小劇場 あしびなー	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883

I-②

市民のために
展示会・鑑賞会・発表会

展示会・鑑賞会・発表会



■展示会・鑑賞会・発表会

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
大人の為の夜の朗読会	11月29日(金) 19:00～20:00	秋の夜長 文学にふれてみませんか	どなたでも	読谷村立図書館	読谷村立図書館 ☎ 958-3113
障害者展示会	12月3日(金)～9日(月) 10:00～19:00	特別支援学校等の子どもたちの作品や特別支援教育の紹介等を展示することで、県民の特別支援教育や障害についての理解啓発を図る。	どなたでも	イオン具志川モール	沖縄県立総合教育センター ☎ 933-7536
中央公民館 サークル展示発表会	12月8日(日)～13日(金)	中央公民館を利用している、各サークルによる、学習成果の発表	一般市民	沖縄市立中央公民館	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
全琉小中高図画・作文・書道コンクールうるま市展	12月21日(土)～23日(月)	全琉小中高図画・作文・書道コンクールより、うるま市内の小中高の最優秀賞、優秀賞、優良賞作品の展示会	どなたでも	うるま市石川保健相談センター	うるま市教育委員会文化課 ☎ 973-4400
仲宗根貝塚に関する展示会	平成26年1月		どなたでも	沖縄市立郷土博物館特別展示室	沖縄市立郷土博物館 ☎ 932-6882
中央公民館 ロビーコンサート	平成26年2月	いろいろなジャンルのミュージシャンの音を楽しむ、コンサートをとおして広く多くの市民に癒しの時間を楽しんでもらう。	一般市民	沖縄市立中央公民館	沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033
石川歴史民俗資料館「新収蔵資料展」	平成26年2月4日(火)～2月23日(日)	平成22年度～平成24年度にかけて石川歴史民俗資料館に収蔵された資料を展示する。	どなたでも	うるま市立石川歴史民俗資料館	うるま市立石川歴史民俗資料館 ☎ 965-3866
ダンススクール&演劇 スクール発表会	平成26年2月11日(火) 14:00～18:00	ダンススクール及び演劇スクールの受講生のこれまでの成果発表の場。また、市内小中学生及び高校生のダンスイベント(コンテストではない)も行う。	ダンススクール&演劇スクール生	沖縄市民小劇場「あしびなー」	沖縄市青少年センター ☎ 930-1336
沖縄教育版画コンクール特選作品展	平成26年2月22日(土)～25日(火)	沖縄教育版画コンクールより特選作品展を展示	どなたでも	うるま市石川保健相談センター	うるま市教育委員会文化課 ☎ 973-4400
老人クラブ作品展 示会	平成26年2月22・23日(土・日)	手作り作品の展示即売	どなたでも	老人福祉センターかりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250
新収蔵資料展	平成26年2月中旬	平成25年度に受け入れた寄贈資料の展示	どなたでも	沖縄県立図書館	沖縄県立図書館資料班 ☎ 834-1218

I-②

市民のために

展示会・鑑賞会・発表会



■各種大会（スポーツ）

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
女子ソフトボール強化リーグ	5月4・5日 (土・日)			沖縄市サブトラック兼ソフトボール場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
沖縄市スポーツ少年団バレーボール大会	5月12日(日)		スポーツ少年団員	沖縄市体育館	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
第28回沖縄市ソフトテニス大会	5月12・19・26日 (日)			沖縄市庭球場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
沖縄市スポーツ少年団ミニバスケット大会	5月25・26日 (土・日) 6月1日(土)		スポーツ少年団員	沖縄市体育館	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
第39回沖縄市職域野球大会	6月2日(日) ～7月28日(日) 毎週日曜日			沖縄市サブトラック兼ソフトボール場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
キンボール大会	6月22日(土) 9:00～	キンボールのルールを学び、楽しく身体を動かします！		沖縄県総合運動公園体育館	サンピスカス沖縄 ☎ 989-4695
小中学生バドミントンダブルスチャレンジCUP	7月27日・28日 (土・日)	小中学生対象のバドミントンダブルス大会 小学生 50組・中学生 150組 【参加費：1組 1,000円】		沖縄県総合運動公園メインアリーナ	沖縄県総合運動公園 運営管理事務所 ☎ 932-5114
第31回沖縄市長杯サッカー大会	7月28日(日) ～8月25日(日) 毎週日曜日			未定	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
第40回沖縄市9人制バレーボール大会(男子)	7月28日(日)			沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
第5回沖縄市民ボウリング大会	8月上旬			市内ボウリング場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
高校生バドミントンプレジャーCUP	8月3日・4日 (土・日)	高校生対象のバドミントンダブルス大会 高校生 70組 【参加費：1組 1,000円】		沖縄県総合運動公園メインアリーナ	沖縄県総合運動公園 運営管理事務所 ☎ 932-5114
沖縄市バドミントン県民選手選考会	8月4日(日)			沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
県民体育大会柔道予選大会	8月11日(日)			沖縄市武道館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293

各種大会（スポーツ）



■各種大会（スポーツ）

事業名	期 日	内 容 ポ イ ン ト	対 象	場 所	問い合わせ先
ハンドボール強化試合	8月11日（日）			沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
沖縄市スポーツ少年団サッカー大会	8月中旬		スポーツ少年団員	沖縄市内学校	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
沖縄市スポーツ少年団軟式野球大会	8月31日・9月1日 9月7・8日（土・日）		スポーツ少年団員	沖縄市サトウトラックス・市内小学校	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
平成25年度沖縄市バスケットボール大会	9月8日（日）			沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
第81回沖縄市職域ソフトボール大会	9月14日（土）～29日（日） 毎週土・日曜日			沖縄市サブトラック兼ソフトボール場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
沖縄市民卓球大会兼県民大会選考会	9月22日（日）			沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
ハンドボール強化試合	9月23日（月）			沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
沖縄市ゴルフ県民選考大会	9月下旬			未定	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
ボウリング競技県民大会選考会	10月上旬			市内ボウリング場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
第40回沖縄市陸上競技大会	10月6日（日）			沖縄市陸上競技場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
第65回沖縄県民体育大会ゴルフ競技	11月1日（金）			沖縄カントリークラブ	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
第24回中部トリムマラソン大会	11月17日（日）	3Km・3Km親子・5Km・10Km・20Kmコース 申込期間：調整中 【大人：2,500円、子供：1,500円、親子：3,000円】		沖縄県総合運動公園陸上競技場スタート	沖縄県総合運動公園 運営管理事務所 ☎ 932-5114
第65回沖縄県民体育大会	11月23・24日（土・日）			浦添市	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293

Ⅰ②

市民のために
各種大会（スポーツ）



■各種大会（スポーツ）

事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
第29回沖縄市総合個人卓球選手権大会	12月14・15日 (土・日)			沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
第17回ちびっ子駅伝競走大会	12月15日(日)			沖縄市陸上競技場	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
沖縄市スポーツ少年団ミニバスケット大会	平成26年 1月19日(日)		スポーツ少年団員	沖縄市体育館	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
沖縄市スポーツ少年団空手道大会	平成26年 1月中旬		スポーツ少年団員	沖縄市武道場	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
第36回沖縄一周市郡対抗駅伝競走大会	平成26年1月 下旬			沖縄県内一周	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
沖縄市スポーツ少年団ジュニアテニス大会	平成26年 2月9日(日)		スポーツ少年団員	沖縄市庭球場	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
第22回おきなわマラソン	平成26年 2月16日(日) 予定	日本陸連公認の競技マラソン部門と、一般参加型の市民マラソン部門、高校・一般 10kmロードレース部門を併設したマラソン総合イベント【フルマラソン：競技・一般 4,500円、65歳以上・高校生 3,500円】【10kmロードレース：一般 2,700円、高校生 1,200円】	16歳以上	沖縄県総合運動公園発着	おきなわマラソン実行委員会 ☎ 930-0088
第1回沖縄市カローリング大会	平成26年2月 22日(土) 予定	沖縄市でイチ押しのニュースポーツ「カローリング」の第1回大会です♪チーム対抗でみんなでカローリングを楽しみましょう♪		沖縄市体育館	沖縄市教育委員会 市民スポーツ課 ☎ 932-1294
沖縄市スポーツ少年団スポーツ大会	平成26年 2月23日(日)		スポーツ少年団員	沖縄市陸上競技場	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
第29回沖縄市長杯・玉元杯バドミントン大会	平成26年 2月23日(日)			沖縄市体育館	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293
第24回沖縄市サッカーフェスティバル	平成26年 2月23日(日)～ 3月30日(日) 毎週日曜日			未定	NPO法人沖縄市体育協会 ☎ 932-5293

I-②

市民のために 各種大会（スポーツ）

各種大会（スポーツ）



■各種大会（スポーツ）

事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
グランドゴルフ大会	平成 26 年 3 月 2 日（日）	グランドゴルフを楽しみ参加者の親睦を図る。	一般成人 （30 人）	石川青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
沖縄市スポーツ 少年団駅伝大会	平成 26 年 3 月 9 日（日）		スポーツ 少年団員	沖縄市 陸上競技場	沖縄市スポー ツ少年団 ☎ 932-5293
沖縄市スポーツ少 年団ジュニアテニ ス大会	平成 26 年 3 月 9 日（日）		スポーツ 少年団員	沖縄市庭球場	沖縄市スポー ツ少年団 ☎ 932-5293
第 36 回沖縄市 卓球総合団体戦	平成 26 年 3 月 16 日（日）			沖縄市体育館	NPO 法人沖 縄市体育協会 ☎ 932-5293
沖縄市スポーツ 少年団剣道大会	平成 26 年 3 月中旬		スポーツ 少年団員	沖縄市武道場	沖縄市スポー ツ少年団 ☎ 932-5293
グランドゴルフ大会	未定	誰でも気軽に参加出来るグランドゴルフ！楽しみながら身体を動かしましょう！		沖縄市 陸上競技場	サンビスカス 沖縄 ☎ 989-4695
第 14 回あやはし 海中ロードレース 大会	平成 26 年 4 月 6 日（日）	島しょ地域へとつながる全長 4.7 Km の東洋一の長さを誇る美しい橋『あやはし』。両サイドにはコバルトブルーの海が広がり、風光明媚な景観を磯の香りを楽しみながら「海中道路」を気持ちよく走れるコース。コースは平たんであり、ジョガーにとっては走りやすいコース設定。 開会式 8:30(9:00 スタート) 閉会式 14:00 【ハーフマラソン：大人 3,000 円、高校生 1,500 円（※参加資格高校生以上） トリムマラソン：大人 2,500 円、高校生以下 1,500 円】		うるま市与那城 総合公園 陸上競技場 （スタート・ フィニッシュ）	うるま市役所 経済部商工観 光課 ☎ 965-5634



沖縄市立中央公民館利用団体(サークル)一覧

平成 25 年 5 月 1 日現在 (全 62 団体)

	団 体 名	活動日	時間	活 動 内 容
1	コザダンススポーツ同好会	毎週木	19:00	社交ダンス
2	Q & S (クエズ) ダンス同好会	毎週土	10:00	社交ダンス
3	ダンス同好会ビギナー	毎週金	19:00	社交ダンス
4	AWASE ダンススポーツクラブサークル	毎週土	19:00	社交ダンス
5	チョイスダンススポーツ	毎週日	13:00	社交ダンス
6	スワンフォークダンス	毎週火	14:00	フォークダンス
7	舞夢フォークダンスサークル	毎週土	15:00	フォークダンス
8	ハワイアンフラ『ハレアカラ』	毎週水	10:00	フラダンス
9	ハワイアンフラ『カイマナヒラ』	毎週水	13:30	フラダンス
10	ハワイアンフラ『ココナッツ』	毎週金	19:30	フラダンス
11	エルマーナ フラメンコサークル	毎週水	19:30	フラメンコダンス
12	インド舞踊サークル	毎週木	19:00	インド舞踊
13	ダンスムーブメント	毎週火	19:00	ダンス
14	ズンバフィットネスサークル	毎週火	19:00	ズンバ
15	沖縄市太極拳チャレンジサークル	毎週水・金	10:00	太極拳
16	太極拳友好会	毎週火	10:00	太極拳
17	沖縄市太極拳同好会	毎週月・水	19:00	太極拳
		毎週日	14:00	
18	自彊術サークル『がんじゅうの会』	毎週金	19:30	健康体操
19	真美健康体操サークル(ピンクパンサーズ)	毎週金	19:00	健康体操
20	ヨガサークル	毎週木	19:30	ヨガ
21	沖縄市日舞サークル	毎週火	10:00	日本舞踊
22	日舞サークル タンポポの会	毎週水	14:00	日本舞踊
23	琉舞サークル 四ツ竹之会	毎週火	19:00	琉球舞踊
24	美童会(琉舞サークル)	毎週水	10:00	琉球舞踊
25	福祉レクサークル踊い華(うどいばな)	毎週木	14:00	民踊
26	大正琴すずらんサークル	毎週木	10:00	大正琴
27	暁三友会	毎週金	10:00	古典音楽
28	むに古典音楽愛好会	毎週水	10:00	古典音楽
29	さんしんサークル木曜の会	毎週木	19:00	三線
30	サンシンサークルかようの会	毎週火	19:00	三線
31	合唱団『いずみ』	毎週土	10:00	童謡コーラス
32	沖縄市ハーモニカサークル『ゆいま～るの会』	毎週月	10:00	ハーモニカ
33	沖縄市中国二胡同好会	月3回火	19:00	中国二胡
		月1回土	10:00	

I-③

中央公民館サークル

	団 体 名	活動日	時間	活 動 内 容
34	スイングハードオーケストラ	毎週日	19:00	ジャズバンド
35	ビッグアップスジャズバンド	毎週水	19:00	ジャズバンド
36	音遊び	不定期	14:00	音楽演奏（ジャズ等）
37	Bibbidi-Bobbidi-Boo	毎週金	19:00	吹奏楽
38	詩吟同好会梅窓流爽風会	毎週水	10:00	詩吟
39	東星吟詠会	毎週土	14:00	詩吟
40	エッセイクラブ『ときめき』	毎月第3土	14:00	エッセイ・俳句
41	やしま琉歌会	毎月第1月	14:00	琉歌
42	ポテトチップス英会話	毎週火	19:00	英会話
43	書道同好会『酔墨会』	毎週火	10:00	書道
44	沖縄市書窓クラブ	毎月第2・3土	14:00	書道
45	ペン習字同好会	毎週水	10:00	ペン習字
46	のびのび細字サークル	毎週木	10:00	毛筆細字
47	沖縄市水墨画同好会 土曜の会	毎週土	10:00	水墨画
48	沖縄市水墨画同好会 月曜の会	毎週月	10:00	水墨画
49	楽しい篆刻	毎週土	10:00	篆刻
50	夢の彩会	毎週木	19:00	絵画
51	絵筆の会	毎週火	10:00	絵画
52	一水会	毎週土	10:00	絵画
53	絵画サークル『あだん』	毎週火	19:00	絵画
54	水彩画サークル「一色の会」	毎週火	14:00	水彩画
55	演劇サークル びーんず・D	毎週土	18:00	演劇
56	沖縄モデラーズクラブ 模遊美	毎月第3日	18:00	プラモデル
57	将棋同好会	毎月第4日	12:00	将棋
58	いっぼの会	毎月第1木	10:00	昔あそび（子育て支援）
59	沖縄市盆栽同好会	毎月第4木	19:00	盆栽
60	菊華育みの会	毎月第3火	19:00	菊づくり研究
61	囲碁上達サークル	毎週金	14:00	囲碁
62	えんの会（手仕事）	毎月第2・4土	13:00	手仕事

問合せ先：沖縄市立中央公民館 ☎ 939-0033

自治公民館サークル一覧

1 越来公民館 (937-4640)

内容	日時	料金	場所	対象者
ハツラツお元気クラブ (ウォーキング、体操等)	第1・2・3(火) 10時～12時	月 2,000円	公民館等	沖縄市民
生きがいデイサービス	第1・2(水) 2時～4時	1回 100円	公民館	沖縄市民
趣味の会	第3(木) 10時～12時	随時	公民館	越来住民
子育てサークル(クローバー)	第1・3(水) 10時～12時	無料	公民館	沖縄市民
民舞	毎週(木) 2時～4時	無料	公民館	越来住民
古典同好会	毎週(金) 2時～4時	随時	公民館	同好会へ加入

2 城前公民館 (937-4638)

内容	日時	料金	場所	対象者
生きがいデイサービス	第4(月) 10時～12時	1回 100円	公民館	城前住民
グランドゴルフ	毎週(火・木・金) 朝9時～12時	老人会費	城前児童公園	老人クラブ会員
真美体操	毎週(火) 夜8時～10時		公民館	沖縄市民
民謡愛好会(おどり)	毎週(水) 10時～12時	無料	公民館	城前住民
フラダンス(成人)	毎週(水) 1時～3時	2,100円	公民館	沖縄市民
古典愛好会	毎週(水) 夜7時～9時		公民館	城前住民
絵画教室+ペン字教室	毎週(木) 10時～12時		公民館	沖縄市民
ゲートボール※公園清掃後	毎週(土) 朝9時～12時	公園清掃費からま かなっている	城前児童公園	城前住民
フラダンス	毎週(土) 10時半～12時	月 1,300円	公民館	3歳～小6まで

3 照屋公民館 (937-4470)

内容	日時	料金	場所	対象者
ゲートボール愛好会	毎朝 6時～8時		照屋公園	松樹会(=老人ク ラブ)会員
真美体操	毎週(月・木) 夜8時～10時	週1回 3,000円	公民館	沖縄市民
生きがいデイサービス	第2(月)・第3(木) 10時～12時	1回 100円	公民館	照屋住民
照屋松樹会(カラオケ、琉舞)	毎週(月・金) 2時～4時	松樹会加入 (年会費3,000円)	公民館	松樹会(=老人ク ラブ)会員
火曜琉舞サークル	毎週(火) 夜8時～10時		公民館	婦人会活動
グラウンドゴルフ愛好会	第1・3(火) 昼2時～4時		照屋公園	松樹会(=老人ク ラブ)会員
操体法	毎週(水) 10時～11時半	1回 100円	公民館	照屋住民
子ども琉舞教室	毎週(水) 4時半～6時半	月 2,000円	公民館	沖縄市民
ゆんたく会	毎週(木) 昼2時～4時		公民館	照屋住民
フォークダンスサークル	毎週(金) 10時～12時		公民館	沖縄市民
三味線サークル	毎週(金) 夜8時～10時	無料	公民館	照屋住民
フラダンスサークル	毎週(金) 夜8時～10時		公民館	沖縄市民
照屋大正琴教室	第1・3(土) 10時～12時		公民館	照屋住民

4 安慶田公民館 (937-4633)

内容	日時	料金	場所	対象者
ゲートボール	毎朝 7時半～9時半	年 3,000円 (老人会費)	安慶田第一公園	老人クラブ会員
フォークダンス	第1・3(火) 10時～			安慶田住民 (定員制)

操体法サークル	毎週(火) 2時～4時	1回 100円	公民館	安慶田住民
カラオケ同好会	毎週(火・土) 夜7時～9時	月 500円	公民館	自治会員
大正琴サークル	月3回(水) 10時～12時	月 3,000円	公民館	沖縄市民
老人クラブ定例会 (おどり、健康体操など)	毎週(水) 2時～4時		公民館	老人クラブ会員
フラダンスサークル	毎週(水)夜7時半～9時半	月 2,000円	公民館	沖縄市民
生きがいデイサービス	第1(木) 2時～4時	1回 100円	公民館	安慶田住民
パッチワーク	第1・3(金) 10時～12時	無料	公民館	安慶田住民
民謡	第2(土) 2時～ 第4(土) 10時～			安慶田住民 (定員制)
子ども琉舞教室	第3(土) 10時～11時半	無料	公民館	安慶田住民
子ども三線教室	第2・4(日)10時～11時半	無料	公民館	安慶田住民

5 室川公民館 (937-7055)

内容	日時	料金	場所	対象者
ゲートボール	毎朝 6時～8時	無料	室川公園	室川住民
書道サークル	毎週(火) 夜7時～9時	月 2,500円	公民館	沖縄市民
生きがいデイサービス	第2・4(水) 2時～4時	1回 100円	公民館	室川住民
室川地域クリーン	第1(金) 3時～5時	無料	室川地域内	沖縄市民
室川小学校地区全地域の 防犯パトロール	毎週(金) 3時～5時	無料	室川校区内 周辺	沖縄市民
三線クラブ	毎週(金) 夜7時～9時	月 500円	公民館	室川住民
道路清掃・除草	第2(日) 9時～11時	無料	室川地域内	室川住民

6 住吉公民館 (937-4631)

内容	日時	料金	場所	対象者
生きがいデイサービス	第1(金)・第3(水) 2時～4時	1回 100円	公民館	住吉住民
民謡	毎週(月・金) 2時～4時	無料	公民館	老人クラブ会員
オムシ作り (一条園からのボランティア)	毎月第2(木) 2時～4時		公民館	老人クラブ 女性の会

7 嘉間良公民館 (938-1551)

内容	日時	料金	場所	対象者
グランドゴルフ	毎日 3時～5時頃	無料	嘉間良老人クラブ ゲートボール場	嘉間良住民
ゲートボール	毎日 3時～5時頃	無料	嘉間良老人クラブ ゲートボール場	嘉間良住民
古典音楽愛好会	毎週(月) 夜8時～10時	無料	公民館	嘉間良住民
三線サークル(民謡)	毎週(月) 夜8時～10時	無料	公民館	嘉間良住民
民舞	毎週(月・水) 2時～4時	無料	公民館	嘉間良住民
卓球サークル	毎週(火) 夜7時～10時	無料	公民館	嘉間良住民
生きがいデイサービス	第1・4(水) 2時～4時	1回 100円	公民館	嘉間良住民
カラオケサークル	毎週(金) 夜8時～10時	月 500円	公民館	嘉間良住民
舞踊サークル	毎週(土) 1時～3時	無料	公民館	嘉間良住民
空き缶、ビン拾い	第2(日) 朝9時～9時半	無料	公民館	嘉間良住民

8 八重島公民館 (937-4628)

内容	日時	料金	場所	対象者
生きがいデイサービス	第2(月)・第4(木) 10時～12時	1回 100円	公民館	八重島住民
日舞	毎週(火) 1時～		公民館	

琉舞	毎週(木) 夜8時～10時		公民館	婦人会
八重島グランドゴルフ愛好会 (グランドゴルフ)	第1・3(日) 9時～12時	月 200円	八重島公園	自治会員

9 センター公民館 (938-5907)

内容	日時	料金	場所	対象者
古典音楽愛好会	毎週(月) 9時半～12時	1,000円	公民館	地域住民
太極拳	毎週(月) 10時半～12時	月 3,000円	公民館	沖縄市民
琉舞愛好会(琉舞)	毎週(月・金) 2時～3時半	月 2,000円	公民館	沖縄市民
生きがいデイサービス	第2・4(月) 2時～4時	1回 100円	公民館	センター住民
あて布づくり	第3(月) 2時～4時	無料	公民館	さわやか会員のみ
太極拳	毎週(月) 午後7～8時半	月 3,000円	公民館	沖縄市民
グランドゴルフ	毎週(月・水) 9時～日没 毎週(金) 午後1時～日没	不明	八重島公園	沖縄市民
民舞	毎週(水) 2時～4時	無料	公民館	さわやか会員のみ
子ども三線教室	毎週(水) 5時～6時 毎週(土) 9時～11時半	無料	公民館	地域の子ども
古典音楽愛好会	毎週(木) 9時半～12時	1,000円	公民館	地域住民
3B体操	毎週(金) 10時半～11時 4時半～6時	有料	公民館	沖縄市民
グランドゴルフ	第3(土) 9時～12時	無料	八重島公園	さわやか会員のみ

10 胡屋公民館 (933-5090)

内容	日時	料金	場所	対象者
健康体操	毎週(月) 夜8時～10時	月 500円	コザ中体育館	胡屋住民
操体法	毎週(火) 2時～3時半	必要に応じて	自治会館	自治会員
囲碁愛好会	毎週(水) 1時～5時	必要に応じて	自治会館	自治会員
民謡愛好会(老人クラブ)	毎週(水) 2時～4時		自治会館	自治会員
ゴルフ愛好会	第4(木) 朝8時～	会費 1,000円 プレー費別料金	定例 高原ゴルフクラブ	自治会員
生きがいデイサービス	第2・3(金) 2時～4時	1回 100円	自治会館	胡屋住民
すみれ琉舞サークル	毎週(金) 夜8時～10時	月 3,000円	自治会館	胡屋住民
古典音楽友の会	第2・4(土) 2時～4時	必要に応じて	自治会館	自治会員

11 中の町公民館(933-4259)

内容	日時	料金	場所	対象者
ボーリング同好会(老人クラブ)				中の町住民
古典サークル	毎週(月) 10時～12時	無料	公民館	中の町住民
ジャザサイズ※20代～60代	毎週(月・火・木) 10時～12時	4,200円	公民館	中の町住民
カラオケ(老人クラブ)	毎週(月)グループ 毎週(火)グループ 夜7時～9時	月 1,000円	公民館	中の町住民
手づくりサークル(婦人会)	毎週(火) 2時～4時		公民館	中の町住民
グランドゴルフ(老人クラブ)	毎週(火・金) 朝8時半～9時半	無料	八重島公園 ※中央公民館集合	中の町住民
大正琴(婦人会)	毎週(水) 10時～12時	月 3,000円	公民館	中の町住民
生きがいデイサービス	第2・4(水) 10時～12時	1回 100円	公民館	中の町住民
レク活動(老人クラブ)	毎週(水) 2時～4時	無料	公民館	中の町住民
太極拳	毎週(木) 夜8時～10時	大人 3,000円	公民館	中の町住民
絵手紙サークル	第2・4(金) 夜8時～10時	1,500円	公民館	中の町住民
歌声サークル	毎週(土) 10時～11時半		公民館	中の町住民
健康体操(老人クラブ)	毎週(土) 10時～12時	1回 100円	公民館	中の町住民

カラオケ(婦人会) 毎週(土) 夜8時~10時 月 1,000円 公民館 中の町住民
12 園田公民館(933-4211)

内容	日時	料金	場所	対象者
ゲートボール	月曜~土曜 8時~11時半 ※(日)除く	無料	諸見里公園	老人クラブ会員
生きがいディサービス	第1・3(水) 10時~12時	1回 100円	公民館	園田住民
三線	毎週(水) 夜7時半~9時	月 2,000円	公民館	園田自治会員
民謡	毎週(木) 2時~4時	無料	公民館	老人クラブ会員
大正琴※開始時期あり! 要TEL	毎週(金) 10時~1時 弁当持参	月 5,000円	公民館	園田住民

13 諸見里公民館(933-5258)

内容	日時	料金	場所	対象者
グランドゴルフ	毎週(月) 9時~12時	無料	市営陸上競技場	老人クラブ会員
健康体操	毎週(月・水・金) 10~12時	無料	公民館	諸見里住民
ミニディサービス (健康体操、歌声など)	第4(月) 2時~4時	無料	公民館	諸見里住民
カラオケ	第1・3・4(火) 2時~4時	無料	公民館	諸見里住民
レク活動	第2・4(水) 2時~4時	無料	公民館	諸見里住民
生きがいディサービス	第2・4(木) 10時~	1回 100円	公民館	諸見里住民

14 山内公民館(933-4792)

内容	日時	料金	場所	対象者
ゲートボール	毎週(月~金) 3時~5時半	無料	山内公園	老友会会員
ヨガ	毎週(月) 夜8時~9時半 毎週(金) 10時~11時半		公民館	沖縄市民
三線(古典)	毎週(水) 2時~4時	老人会費	公民館	老人クラブ会員
キッズデポ	毎週(水) 4~6時		公民館	山内児童
生きがいディサービス	第2(木) 10時~12時 第4(木) 2時~4時	1回 100円	公民館	山内住民
民謡サークル	毎週(金) 2時~4時	老人会費	公民館	老人クラブ会員
書道教室	毎週(土) 8時~10時		公民館	沖縄市民
グランドゴルフ※公園清掃後	15日・30日 9時~9時半	無料	第2児童公園	老友会会員

15 山里公民館(933-2202)

内容	日時	料金	場所	対象者
生きがいディサービス	第1・3(火) 2時~4時	1回 100円	公民館	山里住民
レクダンス	月1回(水) 10時~12時	無料	公民館	山里住民
舞踊教室	毎週(土) 10時半~12時	子供:2,500円 大人:3,000円	公民館	沖縄市民
英語で遊ぼう	月1回(日) 3時~4時		公民館	沖縄市民

16 久保田公民館(933-4201)

内容	日時	料金	場所	対象者
ケイキ(子ども)フラサークル (リコ・レファ)	毎週(月) 夜7時半~9時	3,000円	公民館	児童・生徒(小学5年~中学生)
フラサークル(ブルメリア)	毎週(火) 夜8時~9時半	2,500円	公民館	一般
カポエイラ	毎週(水) 夜8時~9時半	3,000円	公民館	一般
結書(筆で遊ぼう)	第1・3(金) 朝10時半~12時	3,000円	公民館	一般
生きがいディサービス	第2・4(金) 朝10時~12時	1回 100円	公民館	沖縄市民
三線(エイサー曲中心)	毎週(金) 夜7時半~9時	1,000円	公民館	一般

17 南桃原公民館(933-2203)

内容	日時	料金	場所	対象者
ゲートボール	毎週(月・水・金・土・日)	無料	山里公園内ゲートボール場	老人クラブ会員
グラウンドゴルフ	毎週(月・土) 2時～		桃原公園	老人クラブ会員
生きがいデイサービス	第1(月) 10時～12時 第3(木) 2時～4時	無料	公民館	南桃原住民
民謡サークル	第1・3・4(月) 10時～12時	無料	公民館	老人クラブ会員
琉舞サークル	毎週(月) 夜7時～9時	講師料 月 2,500円	公民館	南桃原住民
民謡サークル	毎週(火) 10時～12時	月 500円	公民館	南桃原住民
日舞サークル	毎週(水)	無料	公民館	南桃原住民
三線サークル	毎週(水) 夜7時～9時	月 500円	公民館	南桃原住民
コーラスサークル	毎週(水) 夜8時～10時	月 500円	公民館	南桃原住民
フォークダンスサークル	毎週(木) 10時～11時半		公民館	南桃原住民
古典音楽	毎週(木) 夜8時～10時	無料	公民館	南桃原住民

18 美里公民館(937-3697)

内容	日時	料金	場所	対象者
気功ヨガサークル	毎週(月) 夜8時～9時	月 2,000円	公民館	自治会員
	第4(月) 2時～4時	1回 100円	泉原集合所	泉原自治会員
生きがいデイサービス	第3(水)・第4(火) 10時～12時	1回 100円	公民館	美里自治会員
折紙サークル	第2(火) 9時～12時	実費	公民館	老人クラブ会員
古典愛好会(三線、琴)	毎週(水) 2時～4時	無料	公民館	自治会員
空手(誠道館)指導	毎週(水・土) 夜6時～8時	月 500円	旧公民館	自治会員
レクダンス	第2(木) 10時～12時	年 1,000円	公民館	老人クラブ会員
舞踊	第4(水) 10時～12時 第3(日) 10時～12時	無料	公民館	老人クラブ会員
大正琴サークル	毎週(木) 1時半～3時半	月 3,000円	公民館	自治会員
子育てサークル	毎週(金) 10時～12時 ※第1金曜を除く	無料	公民館	沖縄市民
八重山民謡愛好会	毎週(金) 2時～4時	無料	公民館	自治会員
グラウンドゴルフ	第1・3(金) 2時～4時 夏は3時～5時	無料	美里公園	老人クラブ会員
カラオケサークル	第1・3(土) 2時～4時	実費	ジョイ	老人クラブ会員
ゲートボールサークル	第2・4(土) 2時～4時 夏は3時から5時	無料	ゲートボール場	老人クラブ会員
囲碁サークル	第1・3(日) 1時半～5時	無料	公民館	自治会員

19 東公民館(938-4853)

内容	日時	料金	場所	対象者
ゲートボール	毎週(月・火・水・木) 10時～12時	無料	東公園	老人クラブ会員
グラウンドゴルフ	毎週(水) 10時～12時	無料	東公園	老人クラブ会員
大正琴	毎週(水) 朝10時～12時	月 2,500円	公民館	東住民
サンバ教室	第1・2・3(木) 11時～12時	月 1,000円	公民館	東住民
介護予防教室	第1・2(木) 1時～2時半	無料	長寿苑	東住民
生きがいデイサービス	第2・3(金) 10時～12時	1回 300円	公民館	東住民
見守りネットワーク役員会	第4(金) 10時～12時	無料	公民館	東住民
小物づくり	毎週(金) 2時～	材料費	公民館	東住民
学習会(読み聞かせ、小学生英語など)	学校が長期休み(夏休み等)のみ。朝7時～8時	無料	公民館	東住民

20 宮里公民館(938-4821)

内容	日時	料金	場所	対象者
操体法	毎週(月) 10時～12時	1回 100円	公民館	沖縄市民
琉球民謡サークル	毎週(月) 夜7時～9時	月 1,300円	公民館	沖縄市民
宮里武道同好会	毎週(火・金) 夕6時～8時	月 2,000円	公民館	沖縄市民
サンシンサークル	毎週(火) 夜7時～9時	月 200円	公民館	沖縄市民
太極拳サークル	毎週(火) 夜8時～10時	月 1,000円	公民館	沖縄市民
大正琴サークル	毎週(水) 10時～12時	月 100円	公民館	宮里区民
出前児童館(キッズデポ)	毎週(水) 4時～6時	無料	公民館	小学生
舞踊曲サンシン	毎週(水) 夜7時～9時	月 200円	公民館	沖縄市民
木曜会(琉舞)	毎週(木) 夜8時～10時	月 100円	公民館	沖縄市民
生きがいデイサービス	第2・4(金) 10時～12時	1回 100円	公民館	宮里住民 (65歳以上)
心美民舞サークル	毎週(金) 2時～3時半	月 200円	公民館	沖縄市民
着付けサークル	第2・4(金) 夜7時～9時		公民館	宮里区民
真美体操教室	毎週(金) 夜8時～10時	月 3,000円	公民館	沖縄市民

21 吉原公民館(937-3344)
定期実施なし(不定期活動あり)

22 松本公民館(938-3341)

内容	日時	料金	場所	対象者
三線教室	毎週(水) 6時半～	資料代 100円	公民館	自治会員
生きがいデイサービス	第2・4(水) 10時～12時	1回 100円 (自治会員は無料)	公民館	松本住民
フラダンス教室	毎週(木) 2時～3時半	月 4,000円	公民館	沖縄市民
民謡サークル	第1・2・4(金) 2時～4時	無料	公民館	松本老人会

23 明道公民館(939-4338)

内容	日時	料金	場所	対象者
ゲートボール	晴天毎日 夏:午後5時～7時 冬:午後4時半～5時半	無料	明道公園 ゲートボール場	沖縄市民
ヨガ教室	毎週(月) 7時～8時半	1回 500円/ グループ	公民館	沖縄市民
フラダンス教室	毎週(火) 1時～3時	1回 2,000円/ グループ	公民館	沖縄市民
ヨガ教室	毎週(水)(土) 10時～11時半	1回 500円 / グループ	公民館	沖縄市民
生きがいデイサービス	第3(木)第4(金)2時～4時	1回 100円	公民館	明道住民
ゆんたく会 (健康体操・折り紙・他)	第1(金)第2・3(木) 2時～4時	無料	公民館	沖縄市民
民謡愛好会	毎週(土) 2時～4時	月 500円	公民館	沖縄市民

24 知花公民館(937-4516)

内容	日時	料金	場所	対象者
生きがいデイサービス	第1・3(月) 昼2時～4時		公民館	知花住民
コーラス	毎週(月) 8時～10時		公民館	知花住民
グランドゴルフ	毎週(水) 昼2時～4時	老人会年会費 1,000円	かりゆし園	老人会員
民謡愛好会	毎週(木) 昼2時～4時	老人会年会費 1,000円	公民館	知花住民

カラオケ愛好会	毎週(金) 昼1時～5時	老人会年会費 1,000円	公民館	知花住民
子どもエイサー	毎週(土) 9時～10時	無料	公民館	子ども
子ども児童館	毎週(土) 10時～12時			

25 登川公民館(937-6185)

内容	日時	料金	場所	対象者
ゲートボール	毎日 3時～6時	年会費 3,000円	登川自治会 ゲートボール場	老人会員のみのみ
大正琴	毎週(月) 夜8時～10時 毎週(火) 2時～4時	月 4,000円/月 火 2,000円/月	公民館	沖縄市民
グランドゴルフ	月・金 2時～	年会費 2,000円	かりゆし園	老人会員のみのみ
三板	第1・2・3(木) 1時～2時	月 500円	公民館	登川住民
生きがいデイサービス	第2・4(木) 2時～4時	1回 100円	公民館	登川住民

26 池原公民館(937-5922)

内容	日時	料金	場所	対象者
ゲートボール	毎日 4時～6時	無料	池原ゲートボール場	老人クラブ会員
グランドゴルフ	月2回 曜日未定	無料	かりゆし園広場	老人クラブ会員
子育てサークル	第1・3(火) 10時～12時	無料	公民館	沖縄市民
生きがいデイサービス	第2・4(火) 2時～4時	1回 100円	公民館	池原区民
大正琴	第1・3(水) 10時～	無料	公民館	池原区民
三板	第1・2・3(木) 2時～3時	全体10,000円 人数割(1人500円位)	公民館	池原区民
ウスデーク保存会 (太鼓、踊り、唄)	第4(木) 2時～4時	無料	公民館	池原区民
老人会舞踊	毎週(金) 2時～	無料	公民館	池原区民
三線	毎週(土) 夜7時～	無料	公民館	池原区民

27 古謝公民館(938-3911)

内容	日時	料金	場所	対象者
グラウンドゴルフ	第2・4(金) 2時～5時	無料	新夢咲公園	古謝自治会員
ゆんたく交流会	毎月1日、15日 2時～4時	無料	公民館	古謝自治会員
清掃(空き缶拾い)	第2(木) 9時～10時	無料	公民館	古謝自治会員
琴、三線(古典・民謡)	毎週(水) 夜8時～10時	無料	公民館	古謝自治会員
ピクニック	年2回(不定期)	弁当代程度	随時	古謝自治会員
和太鼓	毎週(月・水・土) 5時～7時	無料	公民館	小・中・高校生
獅子舞保存会	毎週(木) 夜8時～10時	無料	公民館	学生・青年会・壮年会
環境美化アコウ会	毎月2回 (不定期)	無料	ポケット緑地	古謝自治会員
福祉連絡会	毎月15日	無料	公民館	古謝自治会員

28 高原公民館(937-3668)

内容	日時	料金	場所	対象者
グランドゴルフ(同好会)	月2回曜日不定 9時～10時	月 500円	ゆめさき公園	老人会会員
生きがいデイサービス	第1・3(月) 2時～4時	1回 100円	公民館	高原住民
絵手紙	第2・4(月) 2時～4時	1回 200円	公民館	高原住民
火曜グループ(琉舞)	毎週(火) 8時～10時	月 3,000円	公民館	沖縄市民
太極拳	毎週(水) 10時～11時	月 1,000円	公民館	沖縄市民
操体法	毎週(木) 10時～12時	200円	公民館	高原住民
民謡	毎週(木) 2時～4時	無料	公民館	老人会員
グランドゴルフ(21会)	第3(日) 9時～15時	1回 1,000円	ゆめさき公園	高原住民

29 大里公民館(937-4458)

内容	日時	料金	場所	対象者
生きがいデイサービス	第2・4(火) 2時～4時	1回 100円	公民館	大里住民
操体法	毎週(水) 2時～4時	無料	公民館	沖縄市民
さんしん教室	毎週(木) 5時半～6時半	月 3,000円	公民館	沖縄市民

30 東桃原公民館(934-0300)

内容	日時	料金	場所	対象者
生花	第4(木) 夜8時～10時		公民館	東桃原自治会員 (女性部)

31 比屋根公民館(932-8950)

内容	日時	料金	場所	対象者
生きがいデイサービス	第1・3(金) 10時～12時	1回 100円	公民館	比屋根住民
和太鼓サークル 比屋根華太鼓	毎週(月・水・金) 夜7時半～9時	月 2,000円	公民館	比屋根小学校区
グランドゴルフ			夢咲緑地公園	老人クラブ会員
ゴルフ親睦会			知花レンジ	老人クラブ会員
ボウリング同好会	第2・4(木)		ドラゴンボウル	老人クラブ会員
書道	毎週(水) 3時半～5時半		公民館	小学生
珠算	毎週(火・木) 3時～6時		公民館	小学生

32 与儀公民館(933-2596)

内容	日時	料金	場所	対象者
生きがいデイサービス	第1・3(火) 2時～4時	1回 100円	公民館	与儀住民

33 泡瀬公民館(939-7335)

内容	日時	料金	場所	対象者
上原健康体操教室 ヨガ教室(健康体操、ヨガ)	毎週(月) 夜8時～9時		公民館	沖縄市民
書道サークル	毎週(火) 5時半～7時半	3,000円	公民館	沖縄市民
大道術 気功教室(気功)	毎週(水) 10時～12時 毎週(金) 夜8時～10時	4,000円	公民館	沖縄市民
生きがいデイサービス	第1(木)・第3(水) 2時～4時	1回 100円	公民館	泡瀬住民
金城智子英会話教室	毎週(金)	6,825円	公民館	沖縄市民
子ども育成会(エイサー)	毎週(土) 4時～6時 毎週(日) 4時～5時		公民館	沖縄市民

34 泡瀬第一公民館(937-4459)

内容	日時	料金	場所	対象者
生きがいデイサービス	第2(月)・第4(金) 2時半～4時半	1回 100円	公民館	泡瀬第1住民
カラオケサークル	毎週(火) 3時～5時		公民館	泡瀬第1自治会員
レク	毎週(水) 2時半～4時	無料	公民館	老人会
三線(水線会)	毎週(水) 夜8時～10時	会費 1,000円	公民館	沖縄市民
三板サークル	第1・2・3(木) 4時～5時	会費 500円	公民館	一般
ゆんたく会(情報交換)	第4(土) 夜8時～10時	無料	公民館	婦人部員
老人会定例会	第1(月) 2時半～		公民館	老人会
福祉連絡会	毎月15日 (土・日・祭日は繰越)		公民館	老人会
グランドゴルフ	第2(土) 1時～		公民館裏	老人会

35 泡瀬第二公民館(937-0599)

内容	日時	料金	場所	対象者
カラオケ	第2・4(土)夜7時半～10時	無料	公民館	泡瀬第2住民

36 泡瀬第三公民館(938-4661)

内容	日時	料金	場所	対象者
カラオケ	毎週(月) 昼2時～4時	無料	公民館	老人クラブ会員
	第3(月) 夜7時～9時	無料	公民館	自治会員
三線サークル	毎週(火) 2時～4時	無料	公民館	老人クラブ会員
フィットネスサークル	毎週(火) 夜7時半～9時	月 1,500円	公民館	沖縄市民
大正琴	毎週(水) 朝10時～12時	無料	公民館	自治会員
舞踊	毎週(木) 2時～4時	無料	公民館	老人クラブ会員
象棋(チュンジー)	毎週(木) 2時～4時	無料	公民館	自治会員
子ども京太郎	毎週(木) 夜6時半～8時	無料	公民館	自治会員
ヨガサークル	毎週(木) 夜7時～8時	1回 500円	公民館	沖縄市民
生きがいデイサービス	第1・2(金) 2時～4時	1回 100円	公民館	泡瀬第3住民
ミニデイ	第3(金) 2時～4時	無料	公民館	自治会員
大正琴	毎週(金) 10時～12時	月 4,500円	公民館	沖縄市民
グランドゴルフ	奇数月第4(日)	無料	夢咲公園	自治会員
	毎週(月・木)朝9時～11時半	無料	公民館	老人クラブ会員

37 海邦町公民館(938-4950)

内容	日時	料金	場所	対象者
ゆんたく会(情報交換、交流活動、ピクニック、カラオケ)	第1・2(月) 2時～4時	随時	公民館	自治会員 (65歳以上)
生きがいデイサービス	第3・4(月) 10時～12時	100円	公民館	区民(65歳以上)
布ぞうり作り (ていーがんまら一の集い)	毎週(水) 10時～12時	材料代	公民館	沖縄市民
ゆんたく会グラウンドゴルフ	毎週(木) 朝10時～	随時	マンタ公園	老人クラブ会員
キッズデポ 出前児童館 (子どもの居場所づくり)	毎週(木) 16時半～		公民館及びマンタ公園	小学生まで

II. 資料編

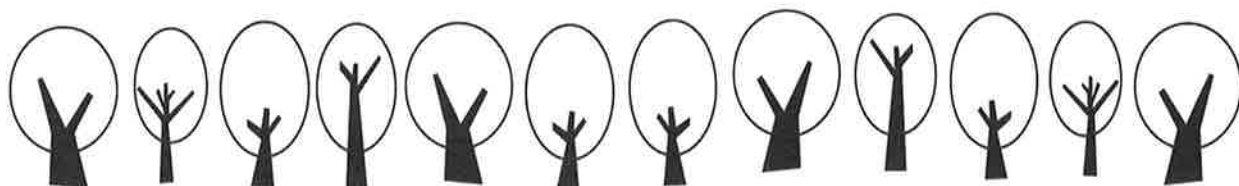
生涯学習は成長の糧

一人では得られない温もりや満足感

仲間とのふれあいの中で身につける

豊かな人生観

手を取りあって活動の輪を広げましょう!



地域・学校連携施設

問い合わせ先: 沖縄市教育委員会 教育部 生涯学習課
☎939-1212 (内線2742)



●開放日時

学校教育に支障のない範囲内で開放します。
(平日及び休日・祝日も午後10時まで開放します)

●利用対象者

・校区内に在住、在勤または在学する者、概ね10人以上の団体(校区外でも教育長が認める団体)
・児童・生徒の利用は監督責任者(成人)が必要。

●利用方法

学校または管理指導員に連絡し、使用日時の調整を行います。調整後、使用日の10日前までに学校または管理指導員に「利用許可申請書」を提出してください。

地域・学校連携施設は市内小学校6校・中学校3校に併設された生涯学習施設です。この施設は児童生徒、その他一般市民の利用に供することにより、生涯学習の推進、さらには、心豊かな児童生徒の育成と地域住民の交流、情報提供の場ならびにPTA等諸団体の活性化を図ることを目的として開放しています。いろいろなサークル活動、子ども会活動、研修会、レクリエーションなどに利用できます。

管理、運営は学校の協力を得て、教育委員会が行っています。地域での諸活動やPTA活動など大いにご利用ください。

学校名	連絡先	管理指導員	広さ(m ²)
山内小学校	933-6562	比嘉恵	150
北美小学校	937-3616	仲宗根廣枝	200
室川小学校	938-2177	屋宜栄勝	200
美原小学校	934-0021	仲宗根美幸	150
泡瀬小学校	934-2122	上江洲鈴鹿	150
比屋根小学校	930-0581	池原美幸	200
山内中学校	933-4793	名嘉真早苗	150
美里中学校	937-3614	国仲千代美	200
沖縄東中学校	934-9460	知念トシ子	150

沖縄市青少年センター

〒904-0031 沖縄市上地3-4-5 ☎930-1336



青少年センターは、青少年の非行防止のため、家庭・学校・警察・事業所等関係機関・団体及び地域社会との連携をとりながら、青少年に対する総合的な相談、指導活動等の諸活動を行っています。

また、青少年の生涯学習の場として体験学習や交流事業をおとして、個性豊かな青少年の健全育成を目指しています。

●事業

(1) 電話相談・来所相談・訪問相談(月曜日～金曜日)

青少年に関するさまざまな悩みについて、一緒に考えていきます。まずはお電話にてご相談下さい。

少年相談テレホン「おきなわ」☎930-1355

受付時間 月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00

(2) 子ども体験講座・教室の開催

自然体験、社会体験の場として、いろいろな講座を行います。

●施設利用日時 火曜日～日曜日 9:00～21:00

※青少年センターの施設を利用できるのは、青少年団体及び青少年育成団体です。

●休館日

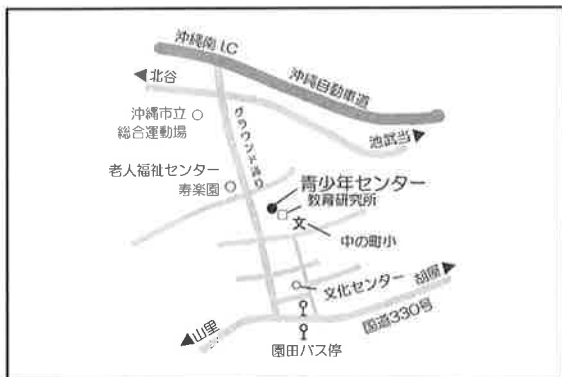
月曜日、祝日及び慰霊の日、年末年始

●施設概要

研修室・会議室・遊戯室・料理実習室・図書資料室・視聴覚室・実習工作室

●交通

園田バス停留所下車 徒歩5分



沖縄市文化センター

〒904-0031 沖縄市上地2-19-6



1984年にオープンした沖縄市文化センターは、図書館・郷土博物館・芸能館の3部門で構成され、市民に広く親しまれ活用されている。

- 交通
園田バス停留所下車 徒歩2分

● 文化センター案内図

1階	図書館 ・新聞ロビー、書庫、移動図書館「ちえぞう君」 車庫・荷解室、駐車場(28台収容)
中2階	・移動図書館事務室、集会室
2階	図書館 ・ロビー、子ども室、郷土資料室、書架、一般閲覧室、新聞資料室、児童室、事務所及びカウ ター
3階	郷土博物館 ・特別展示室、展示室(1)、展示室(2) ・事務室、整理室、収蔵庫
4階	芸能館 ・事務室、ホール(300名収容) ・研修室(1)、研修室(2)、準備室、倉庫



沖縄市立図書館

〒904-0031 沖縄市上地2-19-6
(文化センター1・2階)

☎932-6881



本・CD・DVD等の貸出しは1人10点まで
2週間(ただし、AV資料は各2点まで)

ホームページもご活用ください。

<http://okinawa-lib.city.okinawa.okinawa.jp/lib/>

図書館をまるごと読んでみませんか！

図書館は、みなさんの本棚です。絵本・童話から知識の本・図鑑や雑誌、新聞などがあります。

図書館でちょっと素敵な時間を過ごしてみませんか？

- 開館時間
火～金 10:00～19:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日
毎週月曜日、毎月第4木曜日、祝日(「文化の日」を除く)及び年末年始、特別整理期間(9月15日～10月1日)、定期休館日が祝日にあたるときはその翌日も休館
- レファレンス(調べものをしたいときは)
調べものに必要な資料を紹介いたします。お気軽に係におたずね下さい。
- コピーサービス
図書館資料に限りコピーできます。コピー料金は実費です。
- 予約サービス
貸出中の資料は、ホームページや館内検索機から予約をかけることができます。予約をするには、パスワードの登録が必要となります。登録についてはカウンターでおたずね下さい。

沖縄市立郷土博物館

〒904-0031 沖縄市上地2-19-6
(文化センター3階) ☎932-6882

博物館のもつ資料や情報を利用してみませんか！

沖縄市の歴史や文化に興味のある方は、郷土博物館へ足を運ぼう。土器の時代から戦後にいたる歴史や民俗芸能をくわしく紹介しています。また、昆虫や植物標本が約800点展示され、地域の自然が理解できるようになっています。

なお、企画展も開催されますのでご覧ください。



● 開館時間

火曜日～日曜日 9:00～17:00

● 休館日

毎週月曜日、祝日及び慰霊の日、年末年始
※夜間延長することもあります

● 施設概要

第1展示室(歴史・文化コーナー)
第2展示室(自然コーナー)、ロビー

● 入館料

無料

● 展示資料が足りないとき

民具資料や戦争資料などの展示物として実物資料が必要なとき、資料の貸出しに応ずることも可能です。

● 地域の文化財を学習したいとき

市民の皆さまが文化財について学習したいとき、その資料づくりや文化財の案内などのお手伝いをします。

郷土博物館の資料収集にご協力ください。

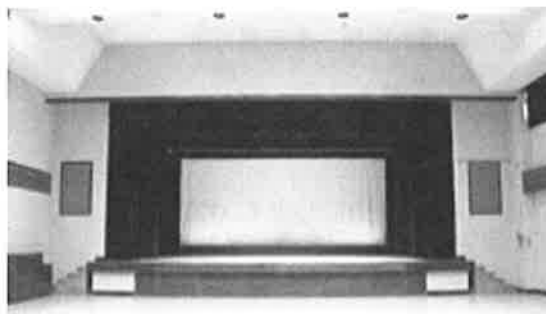
博物館では、昔の人たちが使っていた道具や生活用品などの資料を集めています。ご恵贈いただいた資料は、整理・保管し、展示などをとおして活用しております。

沖縄市立芸能館

〒904-0031 沖縄市上地2-19-6
(文化センター4階) ☎932-6883



フロア



舞台

● 利用できる催し物

- ・伝統芸能および舞台芸術の稽古
- ・芸術作品の展示会
- ・公共機関、団体及び社会教育団体の研修会、会議等

● 申込み

使用日の3ヶ月前から10日前まで受付

● 開館時間

火曜日～日曜日 9:00～17:30
※催し物が入っていない土・日は閉館
(但し、ホール・研修室は22:00まで利用可)

● 休館日

月曜日、祝日及び年末年始、慰霊の日、臨時休館日

沖縄市立中央公民館

〒904-0006 沖縄市八重島1-1-1 ☎939-0033



本施設は、市民の社会教育活動の拠点であり、市民一人一人の学習の場、語らいの場として、いつでも、誰でも気軽に利用できる施設です。当公民館では各種教室、講座を開設し、多くの市民の利用をお待ちしています。

講座の募集については「広報おきなわ」「新聞・ポスター・チラシ」等で案内しています。

また、現在約60余の各種サークルが当館を利用しています。

● 開館時間

9:00～21:00

(ただし、教育委員会が認めた場合は、これを変更することができます。)

● 休館日等

12月29日から翌年1月3日までの日

(ただし、教育委員会が認める場合は、臨時に休館又は開館することができます。)

● 施設概要

図書室、展示室、研修室、会議室、小会議室、音楽室、視聴覚室、美術室、作法室、児童室

● 申込方法

各施設とも、あらかじめ公民館事務所へ所定申請書にて申し込む。(図書室を除く。)

● 交通

胡屋バス停留所下車 徒歩15分



沖縄市民会館

〒904-0006 沖縄市八重島1-1-1 ☎939-0022



市民の文化の殿堂、沖縄市民会館は1981年にオープン。特別集会施設(大ホール)とコミュニティ供用施設(中ホール)、中央公民館からなる施設。

大ホールと中ホールは、オペラや音楽、琉舞などの芸術文化の発表の場として広く活用されている。

● 使用時間

9:00～23:00

● 休館日

1月1日～3日

● 施設概要

◇大ホール 固定席1,545席 車椅子専用席16席

◇中ホール 収容人数500人

● 申込方法

各施設、使用日の1年前から受け付けます。申請書提出につきましては、直接会館事務所へ来館お願いします。(電話、メール等での申請は行っていないのでご了承ください。)

● 交通

胡屋バス停留所下車 徒歩15分



沖縄市民小劇場「あしびなー」

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 コリンザ3階
☎934-8487



あしびなーは、290の客席と最新の舞台設備を備え、く遊び庭からイメージされる自由な舞台空間をめざした新感覚の小劇場です。とはいえ、舞台を創る側に徹底してこだわり、演劇から大型ジャズバンドの公演まで、あらゆるジャンルの舞台公演が可能な劇場です。更に、普段着で来れる大衆的な劇場をめざし、なつかしい「芝居小屋」の雰囲気も醸しだすよう工夫されております。

- **開館時間**:9:00～22:00
- **休館日**
1月1日～3日 ※ただし、点検等により臨時休館日を設けることもございます。
- **施設概要**

小劇場(290人収容)、楽屋(5室)、スタッフ室(1室)、映写(16mm・35mm対応)、可動フロントステージ、ヒナ段迫り3台設置

- **利用申込方法**
申請者は直接御来館下さい。
- **受付時間**:8:30～17:30
※利用日の10ヵ月前初日から1ヵ月前まで受け付けます。
- **交通**
胡屋バス停留所下車 徒歩10分
- **HP**
<http://koza-ashibina.com/>



ミュージックタウン音市場

〒904-0031 沖縄市上地1-1-1
(コザ・ミュージックタウン3階) ☎932-1949



ミュージックタウン音市場は、音楽によるまちづくりの拠点施設として、「音市場ホール」(3階)の他、多種多彩なイベント利用が可能なスペース「音楽広場」(1階)、簡易レコーディングとリハーサル使用が可能な「音楽スタジオ」、音源や映像の編集が可能な「プロジェクトルーム」があり、音楽にまつわる多種多様なニーズに対応することができる施設です。※全エリアバリアフリー

- **開館時間**
基本時間10:00～22:00 ※その他の時間帯のご利用にも応相談。
- **定休日** 年中無休
- **施設概要**
音市場ホール(オールスタンディング1,100人ノイス席で489人収容)、ホワイエ、ドリンクバー2ヵ所、スタッフルーム1室、楽屋5室、給湯室、シャワールーム、トイレ(多目的トイレ有り)、音楽スタジオ3室、プロジェクトルーム1室、会議室1室、ルーフガーデン、音楽広場、沖縄市ミュージックタウンビジョン

- **利用申込方法**
お電話で、空き状況を確認の上、所定の利用申請書に必要事項をご記入の上、音市場オフィスまでご持参下さい。
- **受付時間** 10:00～20:00
- **アクセス**
胡屋バス停留所下車 徒歩1分
立体駐車場【230台収容、100円/1時間(施設ご利用で3時間割引サービスあり)、24時間営業】
- **公式ホームページ** <http://otoichiba.jp>



沖縄市戦後文化資料展示室
ヒストリート、ヒストリートII

〒904-0004 沖縄市中央1-17-17 (ヒストリート)
沖縄市中央1-17-19 (ヒストリートII)
☎929-2922



ヒストリート正面



ヒストリート内部



ヒストリートII正面



ヒストリートII内部

「沖縄市の戦後を体感しよう！」

ヒストリートは、出入口に設置された実物大の基地フェンスの模型や再現したAサインバーなど、「あっ」と驚く展示品がズラリ。沖縄市の戦後史と文化を肌で感じ取ることができるよう工夫を凝らした展示室です。ヒストリートIIは報道写真家の石川文洋氏提供のベトナム戦争や戦後沖縄の写真、道具学会の村瀬春樹、ゆみこ・ながい・むらせ夫妻提供の「戦中戦後の転用・代用品」をメインに展示。また年に4～5回の企画展も開催します。さらに、写真やビデオ、カセットテープ等の映像・音源資料をデジタル化し、市民にとって容易に利用できる、身近な、親しみのある映像・音源ライブラリーを目指し事業を展開。

● 開室時間(両室共通) 火曜日～日曜日 11:00～19:00

● 休室日(両室共通)
月曜日・公休日および慰霊の日・年末年始

● 施設概要

ヒストリート(沖縄市の沖縄戦、戦後の生活、米軍基地、Aサインバー、閲覧図書などの各コーナー)

ヒストリートII(ベトナム戦争や戦後沖縄の写真コーナー、戦中戦後の転用・代用品のコーナー、映像コーナーなど)

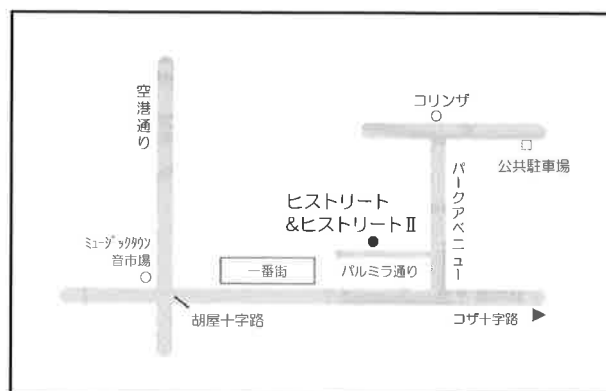
● 入室料(両室共通) 無料

● 沖縄市の戦後史を学習しよう

市民の皆さまが沖縄市の戦後史を学習したいとき、両展示室をご案内します。

● 資料収集にご協力ください

ヒストリート、ヒストリートIIでは、写真やビデオなどの映像・音源資料、生活道具、歴史資料(日誌、文書、古地図、古い電話帳、他)冊子などの資料を収集しています。ご寄贈いただいた資料は、整理・保管し、展示や冊子の刊行などをとおして活用していきます。



詳細は各施設にお問い合わせください

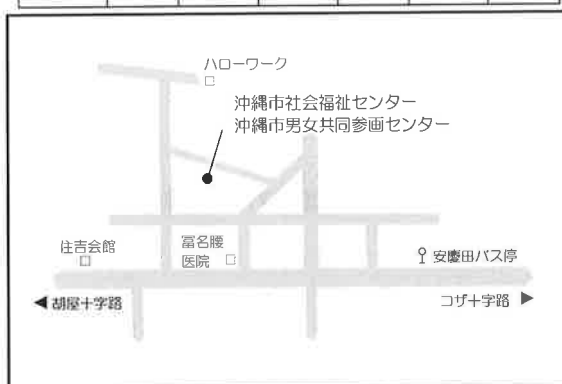
沖縄市男女共同参画センター

〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29(複合施設 沖縄市社会福祉センター・沖縄市男女共同参画センター 3F) ☎937-0170



会議室

使用料(円)	9~12時	13~17時	18~22時	9~17時	13~22時	9~22時
室料	1,800	2,400	2,400	4,800	5,400	7,800
冷房料	450	600	600	1,200	1,350	1,950



男女共同参画社会の実現に向けて、沖縄市に居住、勤務している方を対象に各種講座・研修等を開催しております。また、男女共同参画に関する情報収集の場として図書・情報コーナーもありますので、是非当センターをご活用ください。

※男女共同参画社会とは、性別にかかわらず、だれもが自分らしい個性と得意分野をいかして、いきいきと輝く生き方ができる社会です。

● 事業

(1)男女共同参画の理念に基づく男女の自立支援、社会参加促進及び人材育成のための研修会の開催

(2)男女共同参画に関する図書、各種資料等の収集及び情報の提供に関すること。

(3)男女共同参画の推進に取り組む団体及び個人の相互交流の促進、支援等に関すること。

(4)男女共同参画に係る相談に関すること。

● 開館時間

9:00~22:00まで(事務室・沖縄市女性団体連絡協議会スペースは平日の9:00~17:00)センター利用については事務室へお問合せ下さい。

● 施設概要

会議室・女団協スペース・託児室・図書情報コーナー・相談室

● 主催講座の受講料 無料(ただし、材料費は自己負担)

● 交通 安慶田バス停より徒歩3分

沖縄市ふるさと園

〒904-0021 沖縄市胡屋5-7-1 ☎933-4190



ふるさと園は、沖縄の気候風土に適するように造られた明治末期から大正時代にかけての農家のたたずまいを復元した施設です。

● 施設概要

母屋、アシャギ、畜舎、豚舎、高倉、井戸、ヒンプンほか

● 利用できる団体

市内の10名から50名程度の団体・グループに限る。

● 休園日

毎週火曜日(火曜日が祝日のときは翌日休み)
年末年始(12月30日~1月1日)

● 利用案内

ふるさと園の一般見学は、こどもの国のほかの施設と同様に自由にご覧になれますが、下記のことについては施設をご利用できませんので、詳細は「こどもの国」事務所にお問い合わせください。

- ・郷土の生活様式や生活技術の伝承に関すること
- ・郷土の生活用品の展示や鑑賞に関すること
- ・その他の文化事業に関すること

● 交通

沖縄自動車道 沖縄南ICより車で5分



諸見民芸館(歴史民俗資料展示館)

〒904-0032 沖縄市諸見里3-11-10 ☎932-0028



諸見民芸館には、約1万500点もの古き沖縄の民具が収蔵されている。館内には沖縄各地をくまなくたずねて集められた昔をしのぶ各種の民具をはじめ、終戦直後の廃墟のなかで造り出した生活用具類、それに県内の主な焼き物などを展示。所狭しと並べられたさまざまな民具等から忘れゆく沖縄の暮らしがうかがえる展示館です。

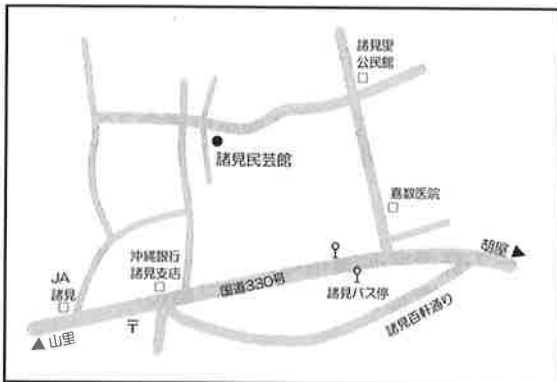
● 利用時間
9:30～17:30

● 休館日
年末年始

● 収蔵品
民具資料約3,000点 戦争資料約700点 陶磁器約1,500点
考古資料約800点 その他4,500点

● 料金
大人300円 中高生200円 小学生100円
(団体割引、各20人以上2割引)

● 交通
諸見バス停留所下車 徒歩10分(駐車場あり・普通車10台)



沖縄市福祉文化プラザ

〒904-2171 沖縄市高原7-35-1 ☎930-1692



沖縄市福祉文化プラザは、敷地面積3,887.00㎡で保健・福祉の複合施設で、子どもから高齢者までだれもが気軽に利用でき、かつ安全性を考慮した全館バリアフリー化を図った施設です。

● ご利用時間 9:00～22:00
● 受付時間 8:30～17:15(祝祭日を除く)

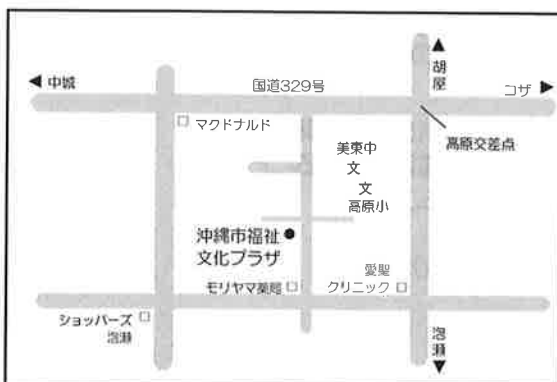
● 施設概要
児童センター、視聴覚室、多目的ホール、交流ホール、調理実習室、研修室(1・2・3)、地域活動支援センター・相談支援事業所おきなわ、沖縄市療育支援事業さらさら、沖縄市放課後児童支援、A SSC(アスク)

● 使用料(単位:円)

	交流ホール		研修室1		研修室2 調理実習室		研修室3	
	室料	冷房料	室料	冷房料	室料	冷房料	室料	冷房料
9:00～12:00	6,000	900	1,500	450	1,800	450	750	300
13:00～17:00	8,000	1,200	2,000	600	2,400	600	1,000	400
18:00～22:00	8,000	1,200	2,000	600	2,400	600	1,000	400
9:00～17:00	16,000	2,400	4,000	1,200	4,800	1,200	2,000	800
13:00～22:00	18,000	2,700	4,500	1,350	5,400	1,350	2,250	900
9:00～22:00	26,000	3,900	6,500	1,950	7,800	1,950	3,250	1,300

● 申込方法
直接福祉文化プラザへ申込ください。

● 交通
高原小前バス停留所下車 徒歩5分



沖縄市老人福祉センター かりゆし園

〒904-2123 沖縄市知花6-36-17 ☎938-1250



かりゆし園は、地域の老人に対して、健康の増進、教養の向上及びレクリエーションのための便宜を総合的に供与し、もって老人に健康で明るい生活を営ませることを目的とした施設です。また、一般市民及び各種団体のご利用もできます。

- 受付時間 8:30～17:30
- 利用時間 9:00～22:00
- 休館日 年末年始
- 施設概要
 - ホール:約200人収容(広さ14.2m×13.1m)
 - 教養娯楽室:約50人収容(広さ40.5畳)
 - 栄養指導室:約15人収容(広さ15畳)
 - 多目的広場:ゲートボールコート8面
 - ※多目的広場の利用時間は9:00～17:00

- 申込方法
 - 直接指定用紙を当センターへ提出(事前に電話予約可)
- お問い合わせ
 - 特定非営利活動法人 友志企画
 - 老人福祉センター「かりゆし園」
 - ☎ 938-1250, 938-2562

- 交通
 - 沖縄市農民研修センターバス停留所下車 徒歩5分



沖縄市老人福祉センター 寿楽園

〒904-0032 沖縄市諸見里2-1-2 ☎933-5645



寿楽園は、お年寄りの心のよりどころ、いこいの場として、教養、レクリエーションを提供して毎日を健康で楽しく生きがいのある生活をおくっていただくための施設です。また、一般市民及び各種団体のご利用もできます。

※リハビリ室、ヘルストロン室は無料で利用できます。
月曜日～金曜日 9:00～17:15

- 受付時間 8:30～17:30
- 利用時間 9:00～22:00
- 休館日 年末年始
- 施設概要
 - ホール:約150人収容(広さ15.85m×9.9m)
 - 娯楽室:約10人収容(広さ12畳)
 - リハビリ室:同時に5人利用可能
 - ヘルストロン室:同時に9人利用可能

- 申込方法
 - 直接指定用紙を当センターへ提出(事前に電話予約可)
- お問い合わせ
 - 特定非営利活動法人 友志企画
 - 老人福祉センター寿楽園 ☎ 933-5645

- 交通
 - 園田バス停留所下車 徒歩15分



公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原3-1-1 ☎929-1361



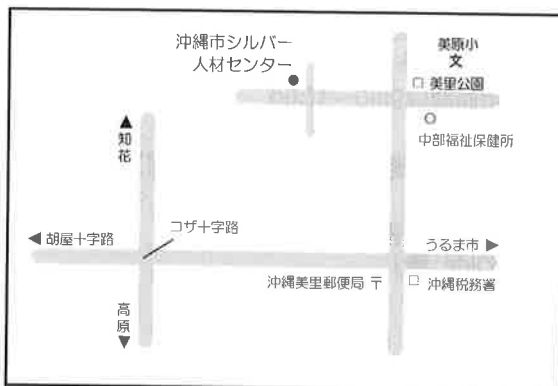
シルバー人材センターは、高齢者の豊かな経験、知識や技能を活かして、就業機会の確保や社会参加、福祉の増進を図り、高齢者の能力をおおいに発揮できるいきいきとした活力ある地域社会づくりを目指しています。

- 会員になるには
 - ・沖縄市に住民登録している方
 - ・原則で60歳以上の方
 - ・健康で働く意欲のある方

入会説明会は毎月10日頃に開催していますので、事務局に連絡してください。

- 業務時間

月曜日～金曜日 8:00～17:00
(土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始を除く)



楓葉館

〒904-2143 沖縄市知花6-36-2 ☎938-5443



福祉就労センター 楓葉館(通所)定員40人

- 運営理念
 1. 障害をもつ人たちと向き合って暮らせる地域社会の創造をめざす。
 2. その人がずっと培ってきた歴史を大事にし、そこから発する文化がある施設づくりをめざす。
 3. ひとり一人に生きる力を与えていく実践をめざす。
 4. 本人、その家族及び地域に求められている施設像を問い続け、施設福祉の専門性を高めていく。

- 作業品目
 - ・就労継続B型事業
 - ・就労移行支援事業
 - ・生活介護事業
- 作業品目
 - ・木工(おもちゃ類、インテリア家具など規格やデザインに応じた受注)

- ・ビルクリーニング
- ・公園清掃
- ・下請(入浴剤ラベル貼り・卵パックのシール貼り)

- 交通

沖縄市農民研修センター前バス停留所下車 徒歩1分



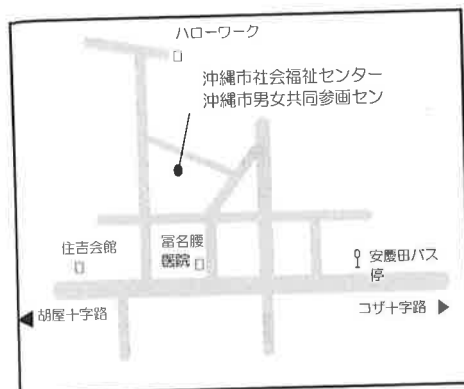
沖縄市社会福祉センター

〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29(複合施設 沖縄市社会福祉センター・沖縄市男女共同参画センター 1・2F) ☎937-0174



当センターは階段の段差を低く設定したり、聴覚障がい者のための磁気ループや、昇降式調理台の設置などバリアフリーに対応しています。高齢者や障がい者、子どもたちや地域のコミュニティの場として、誰もが気軽に利用できる施設です。皆様のご利用をお待ちしております。

- **ご利用時間** 9:00～22:00 ※年中無休
- **受付時間** 月曜日～金曜日 9:00～17:00
(祝祭日、慰霊の日、12月29日～翌年1月3日は除く)
- **施設概要**
集会室・会議室1・2(※集会室を区切って利用可能)いこいの室(畳間)・ゆい工房・調理室
- **申込方法** 電話等による仮予約の後、申請書を提出してください
- **交通** 安慶田バス停より徒歩3分



区分利用時間	集会室		会議室1・2		いこいの室・ゆい工房		調理室	
	室料	冷房料	室料	冷房料	室料	冷房料	室料	冷房料
9:00～12:00	6,000	900	1,800	450	750	300	1,800	450
13:00～17:00	8,000	1,200	2,400	600	1,000	400	2,400	600
18:00～22:00	8,000	1,200	2,400	600	1,000	400	2,400	600
9:00～17:00	16,000	2,400	4,800	1,200	2,000	800	4,800	1,200
13:00～22:00	18,000	2,700	5,400	1,350	2,250	900	5,400	1,350
9:00～22:00	26,000	3,900	7,800	1,950	3,250	1,300	7,800	1,950
収容人数	200人		35人・30人		30人・18人		20人	
備考	講演会・各種行事等		会議・各種講座等		会議・工作講座等		調理実習・栄養指導等	

沖縄県助産師会母子未来センター

〒904-0004 沖縄市中央4-15-12 ☎938-1103



母子未来センターは、助産師が妊婦健診や保健指導を行い、女性と家族が安心して赤ちゃんを産み育てるお手伝いをする施設です。(妊娠中4回以上は嘱託医あるいは嘱託医療機関の健診を受けていただきます)

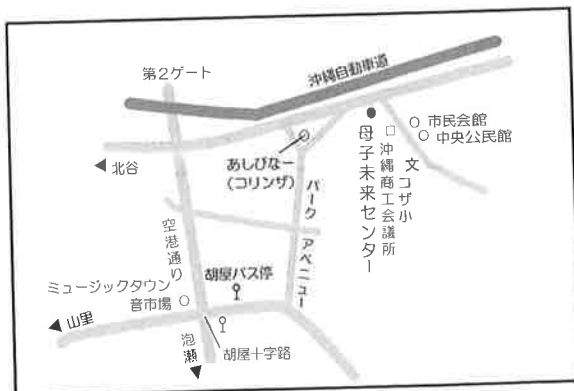
- **受付時間** 9:00～12:00、13:00～18:00 予約制(外来日は相談に応じます)
- **休館日** 日曜・祝祭日
- **施設概要**

1階：分娩室(フリースタイル出産)入所室(和室2室・洋室3室、全個室にシャワー、トイレ付き)

2階：受付、外来(妊婦健診、母乳外来、思春期・更年期・不妊相談)、すこやか教室、女性・子育て電話相談、妊産婦・新生児訪問指導

3階：多目的ホール(育児サークル、ベビーマッサージ、マタニティーヨガ)、沖縄県助産師会事務所

- **交通** 沖縄自動車道(沖縄南IC)より車で5分
沖縄市胡屋バス停下車徒歩10分
(パークアベニューを市民会館向け)



詳細は各施設にお問い合わせください

沖縄市保健相談センター

〒904-2143 沖縄市知花6-36-17 ☎938-2564



市民の健康づくりを増進するため、地域に密着した健康相談、健康教育などの対人保健サービスを総合的に行う保健活動の拠点施設です。

● 開館時間 <健康増進指導室>

月曜日～金曜日 8:30～16:30

土曜日(祝祭日を除く) 8:30～12:00

一般開放日には、市民の皆さまにも健康づくりの場として開放しておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

● 運動健康づくり 金曜日 13:30～15:30

生活習慣病の予防、健康づくりのためのアドバイスを健康運動指導士が行います

● 市民健康相談

成人(生活習慣病予防等)に関する相談

第4金曜日:13:30～15:30(年末年始・祝祭日を除く)

※問合せ:市民健康課 939-1212(内線2240)

● 貸出時間(年末年始を除く)

月曜日～日曜日 8:00～22:00

● 交通

沖縄市農民研修センターバス停留所下車 徒歩3分

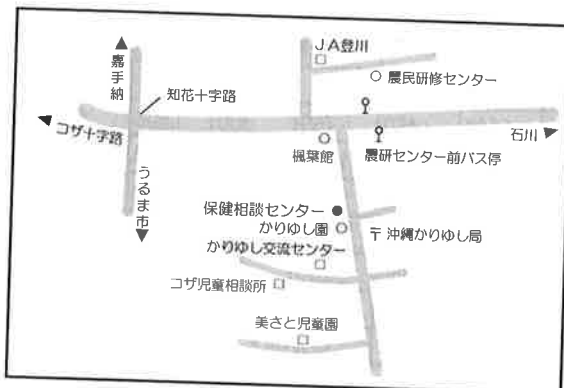
● 貸出対象施設概要

・貸出時間(年末年始を除く)

月曜日～日曜日 8:00～22:00

・貸出予約受付時間(年末年始を除く)

月曜日～金曜日 8:30～17:15



● 貸出施設使用料

	会議室 (25名収容)		講義研修室 (和室 32 畳)		休養室 (和室 18 畳)	
	使用料	冷房料	使用料	冷房料	使用料	冷房料
8:00～ 12:00	1,500	500	2,000	700	1,500	500
13:00～ 17:00	2,000	1,000	2,500	1,200	2,000	1,000
18:00～ 22:00	2,000	1,000	2,500	1,200	2,000	1,000
9:00～ 17:00	3,500	1,500	4,500	1,900	3,500	1,500
8:00～ 22:00	5,500	2,500	7,000	3,100	5,500	2,500

沖縄県中部福祉保健所

〒904-2155 沖縄市美原1-6-28 ☎938-9886



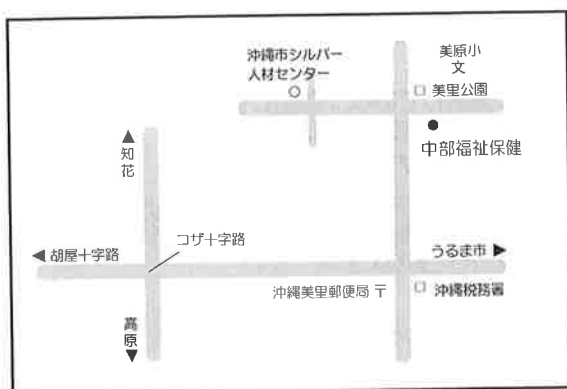
もっと身近に福祉保健所

みなさんの健康づくりや安心して生活できる暮らしのお手伝いをしています。

- ① 健康の保持増進
- ② 自立を支援する各種福祉制度の適用
- ③ 快適な生活環境の確保
- ④ 安心できる保健医療福祉体制の確保

- 交通
国道330号線 美里入口バス停留所下車 徒歩5分

※平成14年度より、コザ保健所と石川保健所と中部福祉事務所が、組織統合しました。



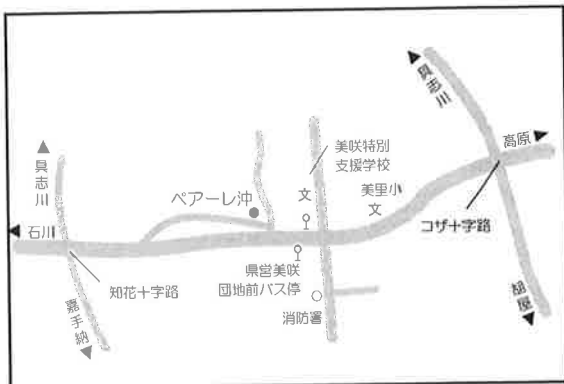
沖縄文化健康センター ペアール沖縄・タピック

〒904-2151 沖縄市松本1-8-1 ☎934-6111



沖縄文化健康センター・愛称「ペアール沖縄・タピック」は、健康づくりや、生きがいづくり事業を提供することによって、心身ともに健康で快適な日常生活を営んでいただけるよう、県民の皆様すべてがご利用できる施設です。専門講師による教養文化、趣味、娯楽等の生きがいづくり講座や健康スイミング、シェイプアップ等健康づくり講座を開設しています。皆様方の余暇活動の拠点として、お気軽にご利用ください。

- 休館日 祝日、年末年始
- 申込方法 直接窓口へ
- 応募方法 新聞・チラシにてお知らせ



詳細は各施設にお問い合わせください

沖縄市福祉文化プラザ児童センター

〒904-2171 沖縄市高原7-35-1

(沖縄市福祉文化プラザ2階) ☎930-1695



遊戯室

児童センターは、児童福祉法に基づく児童厚生施設であり、児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、情操を豊かにすることを目的としています。

● 開所日及び時間

月曜日～土曜日 午前10時～午後6時

● 閉所日

日曜日、祝日及び慰霊の日、年末年始

● 対象児童

0歳～18歳までの児童

・ただし、幼稚園年中組以下のお子さま、重度障がいをもつお子さまについては、保護者同伴でご利用下さい。

● 施設概要

遊戯室、図書室、談話室、集会室、のびのびプラザ、児童クラブ室、事務室

⇒毎月、様々な行事を実施しており、「自由に参加できる場合」と「申し込みが必要な場合」があります。

● 放課後児童クラブ(学童クラブ)

放課後、保護者に代わり小学生の児童に適切な遊びと生活の場を与え、安全を確保し、児童の健全な育成を図る。(毎年1月に、新年度放課後児童クラブ募集受付を行っております。)

● 子育てサークルばちばち

日時:毎週火曜日 午前10時～12時



沖縄市あげだ児童館

〒904-0012 沖縄市安慶田2-17-10

(安慶田保育所2階) ☎934-4643



児童館は、児童福祉法に基づく児童厚生施設であり、児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、情操を豊かにすることを目的としています。

● 開館日及び開館時間

月曜日～土曜日 午前10時～午後6時

● 利用料

無料

● 閉館日

日曜日、祝日及び慰霊の日、年末年始

● 対象児童

0歳～18歳までの児童

・ただし、幼稚園年中組以下のお子さま、重度障がいをもつお子さまについては、保護者同伴でご利用下さい。

● 施設概要

遊戯室、図書室、集会室、児童クラブ室、事務室

⇒毎月、様々な行事を実施しており、「自由に参加できる場合」と「申し込みが必要な場合」があります。

● 放課後児童クラブ(学童)

放課後、保護者に代わり小学生の児童に適切な遊びと生活の場を与え安全を確保し、児童の健全な育成を図る。(毎年1月に、新年度放課後児童クラブ募集受付を行っております。)

● 子育て広場さずなちゃん

日時:毎週火曜日・木曜日 午前10時半～12時



沖縄市あけぼの子育て支援センター

〒904-0021 沖縄市胡屋5-16-1
(胡屋あけぼの保育所2階) ☎933-9330

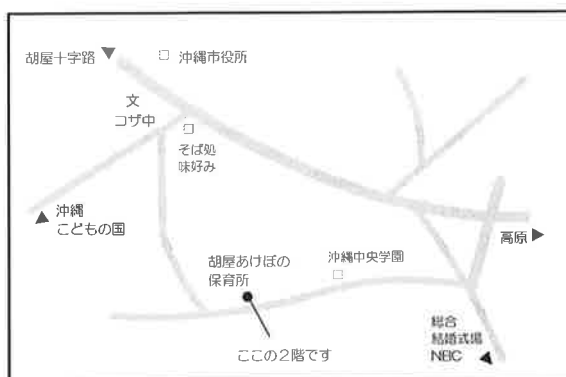


あけぼの子育て支援センターは、現在家庭で乳幼児を育てている家族が、より楽しく子育てができるように親子で遊べる場所を提供しています。

もうすぐママになるお母さんも大歓迎です。

- **親子あそび(親子で自由に遊びを楽しめます)**
 - ・月曜日～木曜日 9:00～12:00(0～5歳くらい)
 - 13:00～16:00(0～2歳前まで)
- **保育所交流**

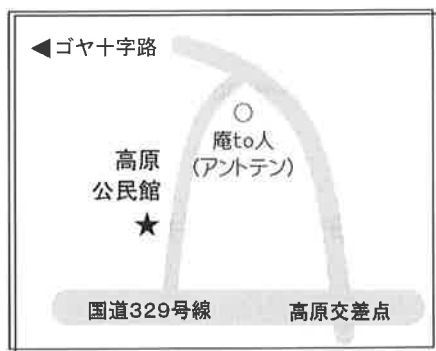
公立保育所に出かけ見学や交流体験ができます。
- **育児相談**
 - ・月曜日～金曜日 9:00～16:00
 - 電話・来所による育児相談を受付けています。
 - ・臨床心理士による相談日があります(月1回)。
- **駐車場あり**



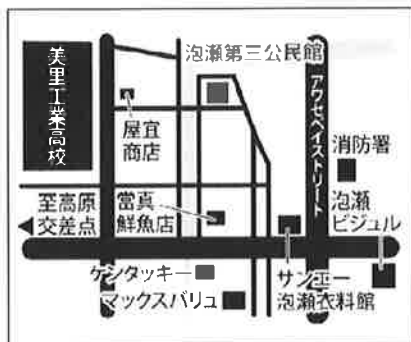
つどいの広場(高原・泡瀬第三・中の町)

問い合わせ先：あけぼの子育て支援センター ☎ 933-9330
〒904-0021 沖縄市胡屋5-16-1(胡屋あけぼの保育所2階)

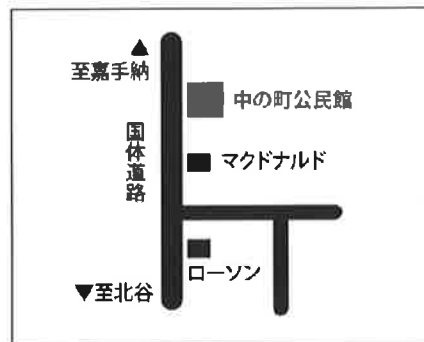
子育てに不安や疑問はありませんか？保育士による子育て相談、仲間づくり、お母さん・お父さん同士の交流など、楽しくおしゃべりしながら、子供と一緒に遊んでみませんか？(おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です！)



高原公民館(月・水・金)



泡瀬第三公民館(火・木・金)



中の町公民館(火・水・金)

利用時間は、3か所ともに **午前9時～12時、午後1時～3時** です。

0～3歳までの親子が対象です。利用は無料です。予約は要りません。
お気軽に遊びに来てくださいね！駐車場もあります。

子育て支援センター たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3 ☎938-9379
子育て相談電話 ☎934-3568



子育てに悩みや不安はありませんか？友達が欲しい、子どもと遊ぶ場所がないかしら…。子育てしている中で色々な思いがあることでしょう。ぜひ、お子さんと遊びにきてくださいね。

子育て支援センターでは、家庭で子育てをしているお母さん、お父さん、おじいちゃんおばあちゃん、これからお母さんになる方、などなど、お子さんと一緒に遊んだり、友達を作ったり、情報交換したり、色々な子育て相談ができるところです。

● 親子であそぶ

月～土 9:30～17:00(日曜、祝祭日はお休み)
昼食時間、お昼寝時間帯はできるだけお家で過ごしてくださいね。

● 園児との交流

たんぽぽ広場は保育園内にありますので、いつでも園児と交流し、行事参加も行っています。

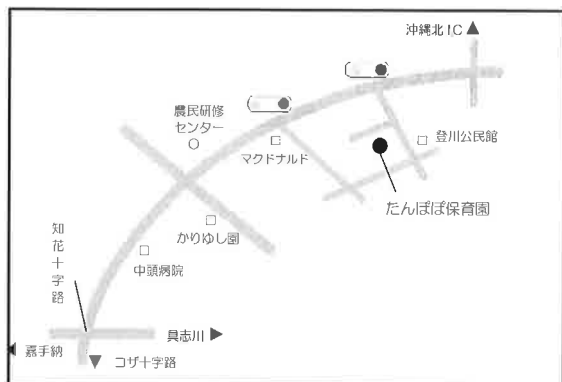
● 子育て相談

子どもの発達で気になる事、子育て不安などご相談ください。
面談:月～土 センターオープン時間内
電話:月～土 9:00～20:00

※月一回、専門家による子育て相談日を設けています(要予約)。

● その他サークル活動支援も行っています。

<http://okinawatanpopo.hoikuen.to/>
E-mail:okinawatanpopo@hoikuen.to



子育て支援センター ゆんたく広場シャローム

〒904-2171 沖縄市高原1-3-80 ☎933-8259
(シャローム保育園2階) 子育て相談電話 ☎933-0087



地域の家庭が孤立化し、育児不安がひろがる中で、専門のスタッフが子育ての情報提供、アドバイスや相談を受け、親子で楽しく遊べる場所を提供する施設が「ゆんたく広場シャローム」です。

● ゆんたく広場シャローム

月曜日～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00

● 子育て相談

● 個人カウンセリング(要予約)

● 子育てセミナー(グループで)

● 当園看護師による保健相談(月曜日～金曜日 午前中)

● 親子でJTMミック



沖縄こどもの国

〒904-0021 沖縄市胡屋5-7-1 ☎933-4190



● 動物園

ゾウやキリン、ライオンなど160種、約1,000点の動物を飼育展示しています。また、沖縄の在来種の動物を集めた「アークおきまる」や、小動物とふれあうことのできる「ふれあい広場」があります。

● ワンダーミュージアム

沖縄に初めて誕生したチルドレンミュージアム。自由に触れて遊べる参加体験型の展示を取り入れたこどもたちを触発する新しい空間です。ワークショップを通じてこども自身が内に秘める可能性を自ら学び発見し、また、表現する手段と出会う場所です。

● 開園時間

春・夏期間(4月～9月) 9:30～18:00

秋・冬期間(10月～3月) 9:30～17:30

● 休園日

毎週火曜日(火曜日が祝日のときは翌日休み)

年末年始(12月30日～1月1日)

● 園内の施設 動物園・ワンダーミュージアム・ふるさと園

● 交通 沖縄自動車道 沖縄南ICより車で5分

くすぬち平和文化館

〒904-0012 沖縄市安慶田1-29-10 ☎938-4192



紙芝居劇場は、紙芝居の実演や人形劇、読み聞かせ等子ども文化に関する企画や講演会、ミニコンサート、写真展等にも対応できる多目的ホールです。平和資料室は沖縄の歴史や文化、平和に関する資料をそろえており、関心のある方ならどなたでもご利用できます。

● 施設概要

1階:子どもの本の専門店「アルム」と喫茶室

2階:紙芝居劇場(多目的ホール)と会議室兼用の和室

3階:平和資料室

● 利用時間

10:00～19:00

● 休館日

月曜日・年末年始

● 施設使用料(多目的ホール)

(1) 9:00～12:00 5,000円

(2) 13:00～17:00 7,000円

(3) 18:00～22:00 9,000円

※冷房料金 1時間500円

● 申込方法

電話、指定用紙で申し込む。

● 交通

胡屋バス停留所下車 徒歩30分

ファミリーサポート・ジョブカフェ

〒904-0004 沖縄市中央3-15-5(2階) ☎938-6511
FAX:938-6501 MAIL:cafe-jobjob@hotmail.co.jp



Better work, Better Life **働きたいあなたのエネルギー応援します！**

●【設置目的】

各世代の「働きたいエネルギー」が雇用の活力になるように！
ジョブカフェでは、若年層から一般、子育て世代、介護を担う
世代の様々な状況に合わせた就労支援を展開。

就職活動の第一歩が次のステップにつながる様に、きめ細や
かな個別相談と各種サポートであなたの働きやすい・生活しや
すい環境づくりを応援します。

街中のジョブステーションとして、就労に関連する情報発信や
各機関との連携にも力を入れ全力でバックアップします。

まずはお気軽にご利用下さい。

●【支援内容】私たちは働きたいあなたのエネルギーを下記のサービスで応援しています。

若者（一般）就労支援
・キャリアカウンセリング ・面接対策 ・応募書類作成 ・自己分析/職業興味検査の実施 ・就職決定後のフォロー

若年者職場体験推進
・職場体験 随時エントリー受付中 ・求職者のニーズ調査後 希望者職種とのマッチング ・ジョブコーディネーターによる 若年職業選択サポート

子育てママ・パパ就労支
・きめ細かな個別相談 ・子育て支援情報提供 ・ニーズを+αの実践へ 「プチ講座企画」 ・託児室あり（HOLOHOLOルーム）

求人検索
利用時間内であればいつでも 個人でのパソコン求人検索・ 求人誌等による情報収集が 可能です

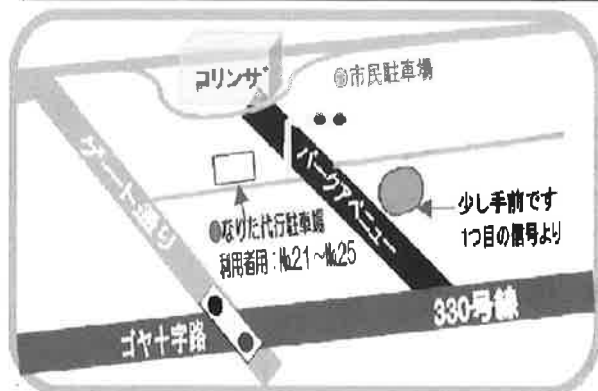
介護サポーター等支援
・介護サポーター養成講習 ・3世代交流会等 ・介護事業への就職促進 ～サポーター体験で介護事業への適性を 図り、就職への道を拓こう～

一時預りHOLOHOLOルーム
★子どもの一時的預り★ ～就職活動時は3時間無料です～ 就職相談や就業者、イベント利用者 商店街へ買い物へいらした方のお子様 をお預かりいたします。

利用時間

■ 月～土曜日 9:00～18:00 OPEN
※相談時間：10:00～17:30
■ 休日：日・祝日・年末年始

まずはお気軽にジョブカフェまで



HOLOHOLOルーム（1階）



● 交通

胡屋バス停下車 徒歩5分
※アベニュー共同駐車場をご利用下さい。
（駐車券を発行致します）

● メールアドレス

MAIL:hataraku6511@cafe-jobjob.or.jp

● HP: <http://hataraku6511.jimdo.com/>

沖縄市就労支援センター

〒904-8501 沖縄市仲宗根町26-1 沖縄市役所1階、地下1階
☎934-3837(1階)、851-5233(地下1階)



就労支援センター(本庁1階)



職業紹介室(地下1階)

● 概要

利用日時:月～金 8:30～17:15

相談受付時間:月～金 10:00～16:45

(1階)

一般就労相談(月～金)、障がい者の就労支援(火・金)

(地下1階)

職業紹介(月～金)

● 沖縄市就労支援センターについて

- ・一般の方や障がいをお持ちの方に対して、就職活動における不安や悩みなどについて、専門の相談員がご対応します。
- ・求職者の就職活動期間の短縮と就職後の職場定着を目的とします。
- ・職業紹介、求人登録を行っています。

● 支援内容について

- ・就職相談、職業紹介
- ・就職支援講座、スキルアップの情報提供
- ・当センター企画の就労支援講座、セミナー等の開催
- ・応募書類の見直し、自己アピール方法、面接対応など
- ・パソコンでの求人検索、求人誌閲覧、情報収集
- ・就労支援の一環としての乳幼児の一時預かり

II
①

施設ガイド

沖縄市テレワークセンター

〒904-0004 沖縄市中央一丁目32番7号
(旧コザ保健所向かい) ☎929-3888



沖縄市テレワークセンターは、高度情報化時代に向けて情報通信産業の基盤整備を積極的に進め、広く市民などに情報通信技術を活用した場所を提供する。また、サテライトオフィス等の設置により情報通信産業の誘致、新たな雇用機会の創出がはかれるとともに人の流入が地域経済の活性化、及び中心市街地の新しいまちづくりを形成するための施設である。

● 利用時間

9:00～21:00(19:00に受付終了)

● 休室日

毎週月曜日、毎週木曜日の午前中、祝日、慰霊の日、年末年始

● 使用の許可

団体利用については、あらかじめ使用許可申請書を提出。個人は随時受付。

● 使用料

業務室1 個人 2時間につき100円
 団体 2時間につき2,000円
業務室2 1ブース2,100円(1ブース3㎡)
会議室 2時間につき2,000円

● お問い合わせ

沖縄市テレワークセンター ☎929-3888

● 交通

胡屋バス停留所下車 徒歩8分

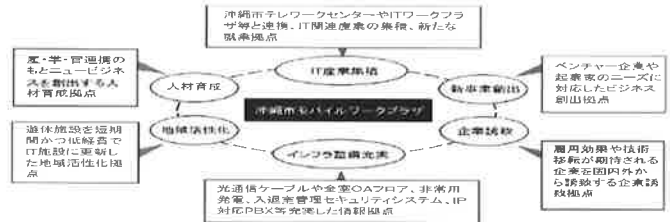


IT新事業創出体制強化事業
沖縄市モバイルワークプラザ

〒904-2142 沖縄市登川2695 ☎938-9633



沖縄市モバイルワークプラザは、情報通信関連企業のニーズに合致した先進的なIT環境を備えた施設として、市民の就職機会の拡大や関連産業の進出・創業を支援します。また、既存大型遊休施設を短期間かつ低経費で整備、再利用を図ることにより地域経済の活性化を促進します。



II
①

施設
ガイド



インキュベーター室	面積	概要:各部屋床/10cmOAフロア 天井高/3.0m 設備/共同トイレ、湯沸室、 展示ホール、電気錠対応ドア等 使用料金/月額910円/㎡
インキュベーター室(1)	92.35㎡	
インキュベーター室(2)	100.10㎡	
インキュベーター室(3)	183.83㎡	
インキュベーター室(4)	82.50㎡	
インキュベーター室(5)	72.05㎡	
インキュベーター室(6)	35.93㎡	
インキュベーター室(7)	73.13㎡	

- 建物構造 鉄骨造コンクリート屋根3階建
- 床面積 3,442㎡(1,041坪) 1階:1,059㎡(320坪)
2階:1,168㎡(353坪) 3階:1,215㎡(368坪)
- 駐車台数 260台

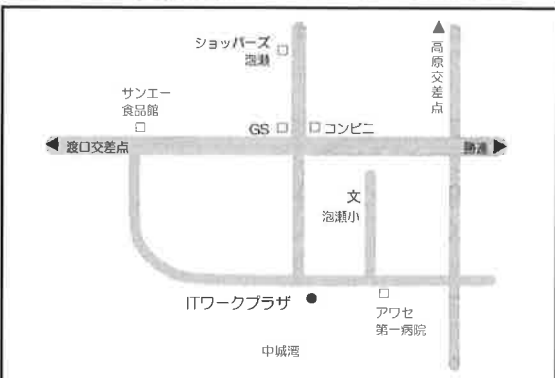
沖縄市IT共同利用型インキュベーター施設
沖縄市ITワークプラザ

〒904-2172 沖縄市泡瀬3-47-10 ☎929-0339



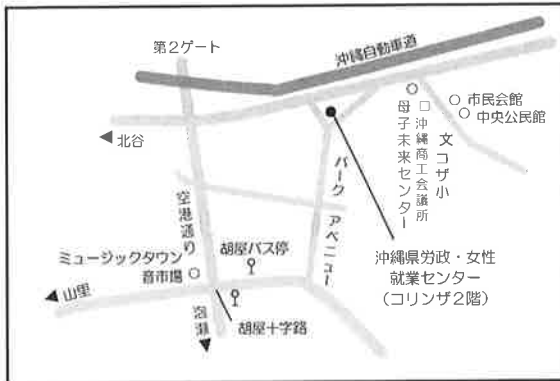
沖縄市IT共同利用型インキュベーター施設は、情報産業の立地や事業化、新規企業の立ち上げ、企業家支援のために必要な設備及び気軽に利用できるIT研修設備を合わせ持ち、本市では、沖縄市テレワークセンターに継ぐ情報関連施設として整備されるものです。

- 利用時間
9:00～21:00 (※受付終了時間:午後7時)
- 休室日
火曜日・祝祭日・金曜日の午前中(※午後1時より受付開始)
慰霊の日・年末年始
※機器メンテナンスや団体利用等により使用できない場合がありますので、電話にてご確認ください。
- 使用料
研修室 個人100円/2時間 団体1,000円/1時間
会議室 団体1,000円/1時間
※営利目的での利用はできません。
※団体利用の際には使用許可申請書による申込みが必要です。
- お問い合わせ
沖縄市ITワークプラザ 管理室
TEL:098-929-0339 FAX:098-929-0340



沖縄県労政・女性就業センター（沖縄相談所）

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1
（コリンザ2階） ☎934-6607



もう一度能力を生かしたい！新しい技能にチャレンジしたい！など就業を希望する女性に対して、就業相談をはじめ、再就職に必要な技術や資格取得のため、各種技術講習を実施します。

【就業相談】

就業相談員を配置して、女性の就業に関する広範な相談を受け、適切なアドバイスをを行っています。

● 相談日時

月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00

【技術講習】

就職をより確かに、より有利なものにするため、各種技術講習を実施しています。技術や技能資格を身につけ、希望の仕事にチャレンジ。

● 講習会場

県労政・女性就業センター講習室（那覇）等

● 講習期間

12日間～42日間（コースにより異なります）

● 講習時間

1日5時間（9:00～15:00）

● 講習科目

医療事務（医科・歯科）、パソコン（ワード・エクセル）、日商簿記

● 受講料

無料（但し、検定料・教材費等は自己負担）

● 募集

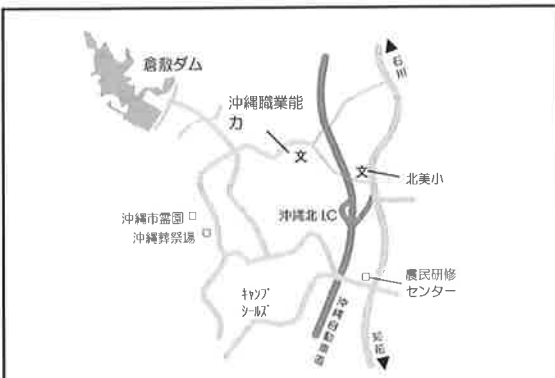
新聞、ラジオ、求人誌等でお知らせします。

● 交通

胡屋バス停留所下車 徒歩5分

沖縄職業能力開発大学校

〒904-2141 沖縄市池原2994-2 ☎934-6282



沖縄職業能力開発大学校では、プロセス管理手法（PDCAサイクル）に基づき、産業界のニーズに即した教育訓練を行っています。特に、高校卒業者等を対象とした専門課程と応用課程は、「実学融合方式」「課題学習方式」「ワーキンググループ方式」の教育訓練システムにより理論と実践の調和のとれたカリキュラムで、地域社会の求めに対応できる「実践技術者」や「生産現場のリーダー」の育成を目指しています。また、在職者の方を対象とした能力開発セミナーの実施や産学連携による協同・受託研究により、機器・装置などの開発も手掛けています。

● 「実践技術者」や「生産現場のリーダー」の育成

・専門課程（2年間）

生産技術科・電子情報技術科・電気エネルギー制御科・住居環境科
物流情報科・ホテルビジネス科

・応用課程（2年間）

生産機械システム技術科・生産情報システム技術科

● 能力開発セミナーの実施

在職者の職業能力の開発と向上を目的に、技術革新や産業界の変化に対応できる高度な知識と技能・技術を習得する短期（2～3日）の訓練コースです。

● 共同研究や受託研究の実施

産業界の生産現場で抱える問題・課題の解決のため、当大学校と事業主や事業主団体との連携により、機器・装置などの研究・開発を行っています。その成果の一部は、企業の現場で活用されると同時に、学生の卒業研究などにもフィードバックしています。

● 離職者訓練の実施

離職者の方が、早期に再就職できるように6か月の訓練コース（マイコン制御技術科）を設定しています。情報通信機器の取扱いに関する知識と技能を習得し、組込み技術者としての基本的な知識と技能を習得することを目的とします。

沖縄市立総合運動場

〒904-0032 沖縄市諸見里2-1-1 ☎932-0777



沖縄市立総合運動場は、体育館をはじめ、陸上競技場、野球場、武道館などを備えた本格的な総合運動施設です。
市民のスポーツやレクリエーション活動、健康増進の場であるとともに、県外からの競技者や団体使用も多くあります。

- 使用時間 9:00～22:00
※サッカー場は土曜日・日曜日のみ使用可

- 休場日 毎月第2・第4火曜日

- 施設概要

体育館・陸上競技場・トレーニングルーム・野球場(建替工事中)・投球練習場・屋内練習場・庭球場・武道館・弓道場・サブトラック兼ソフトボール場・サッカー場・多目的運動場

- お問い合わせ

NPO法人沖縄市体育協会 ☎932-0777(体育施設係)

☎932-5293(総務管理係)

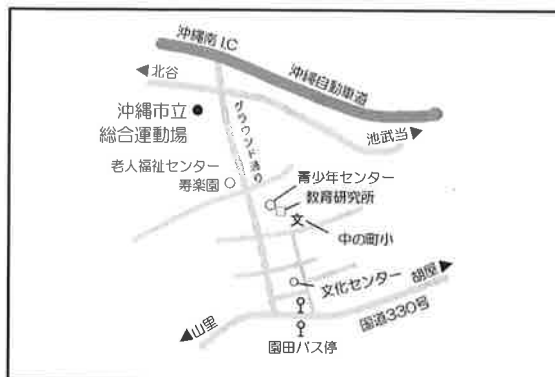
- 交通

車 沖縄自動車道沖縄南IC出口すぐ右

バス 園田バス停留所下車 徒歩15分

II-①

施設ガイド



●施設利用料金

	小・中・高校生	大学生・一般	備考
体育館	1面1時間につき100円～250円 (コートの広さにより変動)	1面2時間につき200円～500円 (コートの広さにより変動)	
陸上競技場	1人1回 30円	1人1回 60円	
トレーニングルーム	1人2時間につき 100円 ※中高校生のみ	1人2時間につき 200円	
野球場	建替工事中の為、利用不可。平成26年2月共用開始予定。		
投球練習場	1面1時間につき 100円	1面1時間につき 200円	
屋内練習場	全面1時間につき 150円	全面1時間につき 250円	
庭球場	1面1時間につき 100円	1面1時間につき 200円	
武道館	1人2時間につき 20円	1人2時間につき 60円	畳、床 各2面
弓道場	1人2時間につき 20円	1人2時間につき 60円	近的場 6人立
サブトラック兼ソフトボール場	1面2時間につき 300円～600円 (コートの広さにより変動)	1面2時間につき 600円～1,200円 (コートの広さにより変動)	
サッカー場	現在工事中のため利用不可。共用開始時期は未定。		
多目的運動場	1時間につき 1/4面100円、 1/2面210円、前面430円	1時間につき 1/4面210円、 1/2面430円、前面860円	

※ 大会、興行等での利用の場合は値段が異なります。詳しくはお問い合わせください。

沖縄県総合運動公園

〒904-2173 沖縄市比屋根5-3-1 ☎932-5114(代)



本公園は、約70ヘクタールの区域に陸上競技場をはじめ各種スポーツ・レクリエーション施設を完備し、各競技会や保育園、老人会等の運動会や遠足、陶芸教室等いろいろなイベントに利用できます。また、天気を気にせず行事運営ができる屋内運動場(レフトーム)もよく利用されています。

●開園日

1月5日～12月27日

●休園日

毎週火曜日(ただし火曜日が祝日または代休にあたる場合は、その翌日が休園日)、年末年始(12/28～1/4)

●施設概要

陸上競技場、補助競技場、体育館(メインアリーナ、サブアリーナ)、蹴球場(サッカー・ラグビー場)、庭球場(オムニコート)、競泳用プール、レクリエーションプール、自転車競技場、屋内運動場(レフトーム)、オートキャンプ場、サイクルセンター、望水亭

●交通

県総合運動公園北口バス停留所下車 徒歩数分



●施設個人利用料金(当日券) 供用時間 9:00～21:00

			一般・学生	児童・生徒	備考
陸上競技場			180円／1回	90円／1回	トレーニング室の使用を含む
補助競技場			50円／1回	20円／1回	
庭球場	センターコート (16番)	9～17時	460円／1時間	230円／1時間	*オムにコート16面
		時間外	540円／1時間	270円／1時間	*照明 210円／1時間 (日没時間による)
	サブコート (1～15番)	9～17時	390円／1時間	190円／1時間	*シャワー 30円／1回
		時間外	460円／1時間	230円／1時間	
体育館			140円／1回	70円／1回	*サブアリーナ及びトレーニング室の使用を含む *シャワー 100円／1回
水泳 プール	50mプール		240円／1回	120円／1回	5/1～9/30 9:00～19:00 日没時間により19時前に クローズあり
	25mプール	冷水	240円／1回	120円／1回	5/1～9/30
		温水	480円／1回	240円／1回	1/5～4/30、10/1～12/27

レクリエーションプール		一般・学生	児童・生徒 (小学生～高校生)	幼児 (小学生未満)	2才以下	備考
5・6・9月	9:00～17:45 (閉館 18:00)	840円	310円	100円	無料	土日祝祭日のみ営業
7・8月	9:30～18:15 (閉館 18:30)					毎日営業 ※休園日(火曜日)除く

●サイクルセンター

自転車貸出	受付時間	利用料金 (1時間)	延長料金 (30分毎)
夏	9:30～17:00	大人300円 小人200円	大人200円 小人100円
冬	9:30～16:30		

●オートキャンプ場 (ゲートの開放は9:00～21:00)

区分	料金	備考
日帰り(9:00～当日21:00)	1,320円	キャンプ場50区画 (1区画10人まで)
1泊(9:00～翌日21:00)	2,640円	
2泊(9:00～翌々日21:00)	5,280円	
シャワー料金(3分間)	100円	利用時間 9:00～20:30

●望水亭

貸しボート	受付時間	利用料金(30分)
土・日・祝祭日・ 夏休み・冬休み・春休み	9:30～17:00	大人 300円 小人 200円

海邦公園

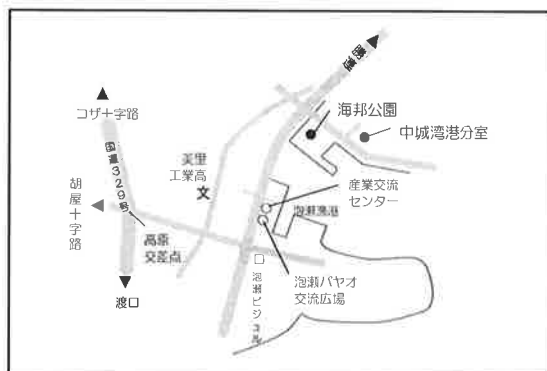
〒904-2162 沖縄市海邦町3-45
(中部土木事務所中城湾港分室) ☎938-7711



- **施設概要**
テニスコート(4面)
多目的広場(ソフトボール2会場可)
- **利用時間**
9:00～19:00(ただし10月1日～3月31日は、17:00まで)
- **休園日**
無休(但し荒天時使用禁止)
- **施設使用料**
(1)テニスコート(1面1時間当たり)
一般310円 児童・生徒150円
(2)多目的広場(2時間当たり)525円

- **申込方法**
中城湾港分室の窓口で申し込む。電話受付はしない。多目的広場は、前月の15日以降から受付開始。テニスコートについては、前月の1日以降から受付開始。

- **交通**
泡瀬交差点より車で5分



II-①

施設ガイド

沖縄市泡瀬パヤオ交流広場

〒904-2172 沖縄市泡瀬1-11-34
(沖縄市漁業協同組合内) ☎939-3711



パヤオ交流広場は、漁業事業者や市民をはじめとする、来客者に安全、快適、利便性の高い広場空間を用いてレクリエーション・ソフトボール・少年野球・休憩所などコミュニティーの場として交流機会の増大、漁業の活性化へと繋げるための施設です。

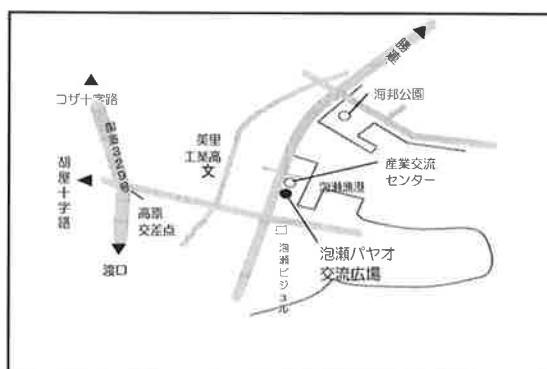
- **利用時間**
ソフトボール・少年野球
春、夏期間(4月～9月)9:00～19:00
秋、冬期間(10月～3月)9:00～17:30
レクリエーション 9:00～22:00

- **休場日**
1月1日～3日

- **施設概要**
多目的広場(ソフトボール、グランドゴルフ、少年野球等)

- **利用申込方法**
直接指定用紙を沖縄市漁業協同組合内広場担当へ提出

- **交通**
高原交差点より車で5分



沖縄市消防本部

〒904-2153 沖縄市美里5-29-1 ☎929-1190(代)



消防本部は、あらゆる災害から市民の生命財産を守るのが目的です。同庁舎内には、楽しく学習できる防災研修センターがあり、視聴覚室において台風・地震・水害等のビデオ鑑賞ができます。防災センターでは、地震体験装置・初期消火装置や地震・台風・水害のQ & A装置等が設置されており、防災意識の高揚と被害の軽減を図り、楽しく暮らせる街づくりを目指しております。

沖縄市防災研修センター

- **開館時間** 9:00～17:00
- **休館日**
毎週月曜日、祝日及び慰霊の日、年末年始
改修工事に伴う休館について
平成25年2月～11月まで(約10ヶ月間)休館とさせていただきます。
- **研修内容**
私たちのまちの防災体制を知っておこう。火災の学習と初期消火を体験します。けがや病気に対する救護法を学びます。
- **電話** 929-0901(予防課)
※見学をするには電話予約が必要となります(月曜日～金曜日 9:00～17:00)。また、災害等が発生した際は、防災研修センターおよび庁舎見学等の対応が出来ない場合もあります。
- **沖縄市消防署泡瀬出張所**
〒904-2172 泡瀬1-11-3 ☎921-1538
- **沖縄市消防署山内出張所**
〒904-0034 山内1-12-10 ☎930-1190



II
①

施設
ガイド

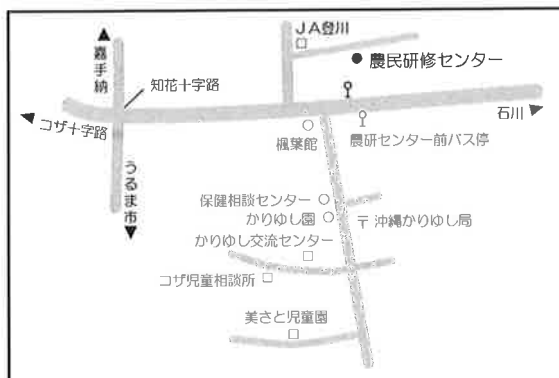
沖縄市農民研修センター

〒904-2142 沖縄市登川2380 ☎938-9121



農民研修センターは、農家の教育研修及び情報交換を行う拠点とし、もって農家の福利増進及び農業振興を図る場であるとともに、併せて市民を対象とする教育研修の場、レクリエーションの場として活用し、地域の活性化を図るための施設です。

- **利用時間**
月曜日～日曜日 9:00～22:00
- **休館日**
祝日及び慰霊の日、12月29日から翌年1月3日
- **施設概要**
第1研修室(和室30人収容)
第2研修室(料理教室40人収容)
第3研修室(小会議室50人収容)
大研修室(ホール300人収容)
視聴覚室(40人収容。VTR等)
図書室(20人収容。蔵書約1,500冊)
- **利用申込方法**
直接指定の用紙を当センターへ提出。(事前の電話予約可)
- **交通**
「農民研修センター前」バス停留所下車 徒歩3分



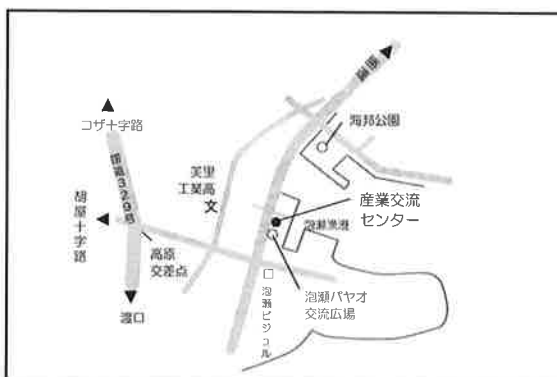
沖縄市産業交流センター

〒904-2172 沖縄市泡瀬1-11-25 ☎929-1166



沖縄市産業交流センターは、中部湾港新興地区及び中城湾港背後地に立地する企業などの研修や紹介の場として活用し、併せて地域住民との交流を図る場として東部地域の拠点を形成するための施設です。

- **利用時間**
9:00～22:00
- **休館日**
祝日及び慰霊の日、12月29日から翌年1月3日まで
- **施設概要**
展示室(ロビー含む)
第1研修室(会議室 36人収容)
第2研修室(和室 15人収容)
大研修室(ホール 150人収容)
- **利用申込方法**
直接指定用紙を当センターへ提出(事前に電話予約可)
- **交通**
高原交差点より車で5分



沖縄市民ふれあい農園

〒904-2141 沖縄市字池原3392-38
☎938-9121(沖縄市農民研修センター)



市民が野菜や花等を栽培して、自然と触れ合うことにより、農業に対する理解を深めるとともに、市民の交流を図る場として沖縄市民ふれあい農園を設置しています。

- **利用時間**
日の出から日没まで
- **施設概要(ほ場区画)**

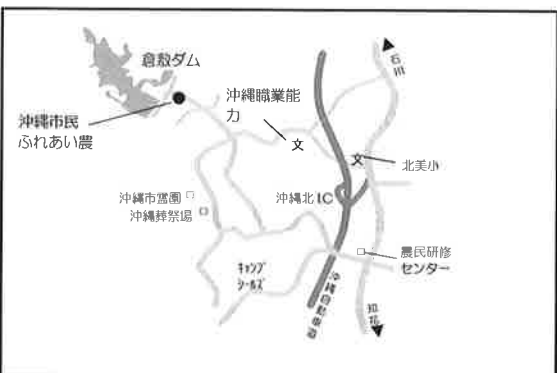
区画数	区画面積	利用料金(年額)
76	50m ²	3,000円
1	60m ²	3,600円
13	75m ²	4,500円
12	100m ²	6,000円

- **利用申込方法**
公募制
※2年に1回の公募となります。また、応募者多数の場合は、公開抽選となります。

利用期間：4月1日から翌々年3月31日までの2年

※ただし、利用期間の途中から利用する場合にあっては、応募者多数の場合は、公開抽選によって決められた補欠者を優先に当該利用期間の残余期間を使用させる事となります。

- **交通**
農民研修センターより倉敷ダム向け 車で3分



中頭地方視聴覚協議会(ライブラリー)

〒904-0031 沖縄市上地2-17-14 ☎933-2343



中部10市町村の視聴覚教育の中心的拠点としての当視聴覚ライブラリーは、学校教育・社会教育団体等教育機関へ教材、機材を無料で貸出しております。目録なども準備しておりますので、必要があれば送付いたします。

● 貸出受付時間

平日 8:30～17:15

● 貸出本数及び期間

(1) 機材は1団体につき1台

(2) 教材は3本以内

(3) 貸出期間は7日間以内

● 貸出できる団体

中頭地区(恩納村を含む)における保育園、幼稚園、小学校、中学校、公民館、役所及び教育文化団体、その他営利目的以外の研修等。

● 貸出教材・機材

(1) 教材(ビデオ教材、16ミリ映画フィルムほか)

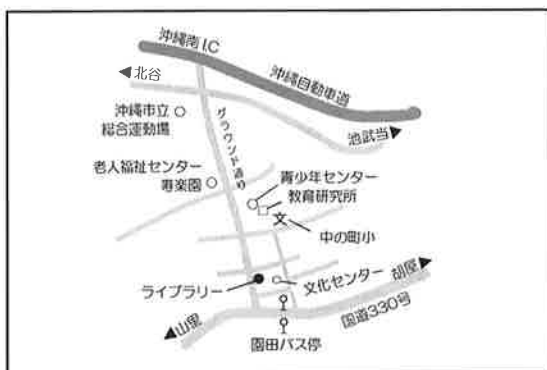
学校教育用、社会教育用

(2) 機材(液晶プロジェクター・スライド映写機・16ミリ映写機・スクリーン・ビデオデッキ・資料提示装置、ワイヤレスアンプ及びマイク)

● 貸出利用料 無料

● 交通 園田バス停留所下車 徒歩3分

● 電話・FAX・ホームページで予約できます。

<http://www.nakagami-lib.net>

倉敷ダム

〒904-1112 うるま市石川楚南879-1

(沖縄県ダム事務所・倉敷ダム管理所)

☎938-9325



倉敷ダムは、ダム周辺が県民に親しみのある憩いの場、豊かな自然とのふれあいの場となるように、環境整備しました。管理庁舎の1階にある資料館では、水の神秘的でさまざまな性質を楽しく遊び感覚で観察・実験できる「水のギャラリー」や「沖縄の水の環境」の紹介、そして、資料館の目玉であるシアターでは、水の象徴である龍王を主人公としたファンタジードラマをダイナミックに展開し、水がもたらす豊かさや恵みを紹介しています。高さ約42mの展望タワーからは、嘉手納飛行場、太平洋・東シナ海の水平線を見わたすことができます。また、管理庁舎の前方には「山原の川」があり、楽しく川遊びができ、その他各広場では、スポーツやゲームなど家族皆で楽しめます。

● 利用時間

(1) 資料館 9:00～17:00

(2) 展望タワー 10:00～16:30

● 開園日

月～日曜日 8:00～21:00

● 休館日

12/29～1/3

● 交通概要

農民研修センター入り口より車で5分

※団体で施設見学、広場の専用使用(グラウンドゴルフ、レクリエーション等)をする際には、前もって申込みの手続きをお願いしています。



沖縄県立石川青少年の家

〒904-1106 うるま市字石川3491-2 ☎964-3263



当施設は、豊かな自然を誇るヤンバルの玄関口に位置し、亜熱帯を代表する植物や小動物など四季の変化が観察できる最良の場所に位置している。恵まれた自然の立地条件を生かした野外活動のプログラムも豊富で毎年訪れる利用者も多い。

- **交通** 石川青少年の家入口下車 徒歩20分
- **主な活動プログラム**
野外キャンプ、ナイトウォークラリー、炊飯活動、天体観測、軽スポーツ、石川岳登山、キャンプファイヤー等

- **活用できる備品**
ビデオデッキ、放送設備一式、キャンプ用具等

- **利用できる人**
青少年に対する研修や青少年教育関係者に対する研修を行う団体をはじめ、各種サークルや団体、家族など広く県民の利用ができます。利用するには、以下の条件を満たす必要があります。
○成人の引率責任者がいること
○あらかじめ具体的な研修の目的や施設を使用する活動計画があること
○宿泊をするには10名以上の団体であること。
※研修の目的を達成するための活動内容や計画については相談に応じています。

- **受入れ定員** 本館200名 キャンプ場200名

- **利用できない日**
月曜日、年末年始、臨時休所日

- **利用のしかた**
電話で予約(利用時間・人数)をし、その後2週間前までに事前打ち合わせと利用申請書の提出が必要。

- **経費**
宿泊費・施設使用料、食費、シーツ・枕カバーのクリーニング代が必要



沖縄市国際交流協会 コザインターナショナルプラザ(KIP)

〒904-0004 沖縄市中央1-17-15 ☎989-6759



コザインターナショナルプラザは、市内に住む外国人の相談窓口や市民の国際交流の拠点施設です。市民が身近にある異文化に触れ、異なる文化を持つ住民同士がお互いの文化的違いを理解し認め合い、交流を図り、豊かな人間関係を築くことを目的に、新しい市民文化の交流拠点として事業を展開します。

- **事業**
留学相談：アメリカ・レイクウッド市他80ヶ国の留学案内

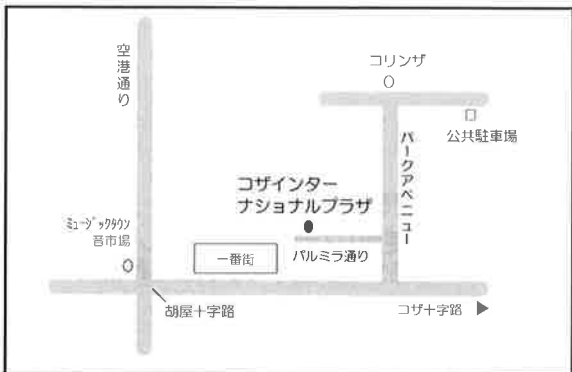
多言語による生活相談：英語・中国語・スペイン語にて窓口相談。外国人が生活する上での課題等解決や不安要因の解消を目的に相談業務をワンストップで行い、情報提供及び専門の関係機関へ繋がります。

法律相談：定期的に専門相談員(弁護士)を招き、日本語を母国語としない市民への通訳付き法律相談の場を提供します。

コミュニケーションコーナ：市民及び外国人が気軽に立ち寄り情報交換や対話・交流を図ります。

- **利用時間** 月曜日～土曜日 10:00～21:00
日曜日 10:00～18:15
(祝日・年末年始は休み)

- **交通**
胡屋バス停留所下車 徒歩7分



出前講座を受けてみませんか？

■ 出前講座実施までの流れ

- | | | | |
|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| ① 「講座メニュー」から、希望の講座をえらぶ | ② 「申込書」に必要事項を記入し、生涯学習課へ申し込む | ③ 講座を実施する担当課と、日時や場所などの調整をする | ④ 出前講座を受講（終了後に生涯学習課へ報告書を提出） |
|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|

■ 出前講座 “Q & A”

Q 1. 講座は誰でも受講できますか？

A 1. 市内に在住、在学、在勤の方なら 10 名から受講できます。お友達同士やサークルなどで、是非お申し込みください。（ただし、政治・宗教・営利目的の場合や、講座目的に反する場合は、お断りする場合があります。また、出前講座は苦情や要望を聞く場ではありませんので、ご了承ください。）

Q 2. いつ受講できますか？

A 2. 講座実施時間は、原則として平日 9:00 ～ 17:00 までの間の 2 時間以内になります。それ以外の曜日や時間帯については、担当課との相談になります。

Q 3. 開催場所はどこですか？

A 3. 市民のみなさんが主催する学習会等へ市職員を派遣しますので、会場の確保や運営等に関しては、申し込み者側で準備をお願いします。

Q 4. 申し込みはいつまでに？

A 4. 「申込書」に必要事項を記入し、開催希望日の 1 4 日前までに生涯学習課へお持ちいただくか、FAX にてお申し込みください。担当課との調整後、「講座実施決定通知書」をお送りします。（申込書は生涯学習課のホームページからも印刷できますので、ご利用ください。）

ホームページは → [沖縄市](#) のトップページより → [各課からの情報発信](#) → [生涯学習課](#) へ

お問い合わせ：

沖縄市教育委員会（生涯学習課）

☎ 939-1212(2742) FAX.937-3548

E-Mail. kyo_syoub81@city.okinawa.okinawa.jp

沖縄市出前講座メニュー

分類	No.	講座名	内 容	担 当 課
健康・子育て	1	こどもの食について	保育所の給食を通して、離乳食と幼児食についてまなぶ	保育・幼稚園課
	2	育児講座	乳幼児期の子育てに対するアドバイスをを行います	保育・幼稚園課
	3	食育講座	妊娠・授乳期から高齢期までそれぞれのライフステージにおける「食」の役割をまなぶ	市民健康課
	4	はじめようヘルシーライフ	成人を対象とした、生活習慣病を予防するための ①栄養・食生活 ②運動 ③タバコ ④メタボリック クシンドローム	市民健康課
	5	感染症について	性感染症についてまなぼう！	こども相談・健康課
	6	予防接種について	予防接種で防げる病気とワクチンについてまなぼう！	こども相談・健康課
社会福祉	7	児童虐待防止について	児童虐待防止について一人ひとりができること	こども相談・健康課
	8	元気はつらつ シニアライフを送ろう！	介護予防についてまなぶ。筋力低下予防・認知症 予防・口腔機能向上等について	高齢福祉課
	9	介護保険制度の説明	介護保険制度のしくみ、保険料、サービス内容、 要介護認定の説明	高齢福祉課
	10	成年後見制度について	成年後見制度の内容や利用方法等をまなぶ	高齢福祉課
	11	災害時、あなたは一人で 避難できますか？	災害時要援護者避難支援事業の内容、申請方法等 の説明について	高齢福祉課
環境・生活	12	沖縄市の下水道の状況	①生活環境の改善 ②便所の水洗化	下水道課
	13	ごみをへらそう！	ゴミの正しい分け方・出し方についてまなぼう！	環境課
	14	エコについてまなぼう！	だれにでもできるエコへの取り組みを紹介します	環境課
	15	もしもの時の応急給水	災害などにみまわれた時の水の確保について	水道局
	16	のぞいてみよう 蛇口の向こう側	①水が家庭に届くまでの過程や水道局の役割等 ②市内水道施設見学	水道局
	17	消費者トラブルについて	借金、訪問・通信販売、携帯電話、インターネット など、契約トラブルにあわないため、あった時の ための対処法をまなぼう！	市民生活課
	18	被災者にならないために	災害時に、家族や自らが被災者とならないために、 日頃からの防災意識を高めよう！	防災課
	19	自主防災組織とは？	自主防災組織の必要性・役割・結成に向けてのア ドバイスをいたします	防災課
	20	泡瀬干潟の観察会	泡瀬干潟を歩いて干潟のいろいろな表情を見てみ ませんか？※潮の干満によって内容は変わります	計画調整課

出前講座とは、市民の生涯学習を支援するもので、市民のみなさんが主催する学習会等へ市職員を派遣し、市政の事業説明や、専門知識を活かした講習等を行うことです。

分類	No.	講 座 名	内 容	担 当 課
税	21	固定資産税のしくみについて	固定資産税制度のあらましと課税のしくみ	資 産 税 課
	22	市民税の課税について	①市民税の申告について ②市民税の計算方法	市 民 税 課
行 政	23	沖縄市のまちづくり	沖縄市総合計画について（沖縄市の将来にむけた市政運営の総合的な計画です）	政 策 企 画 課
	24	沖縄市の行政改革について	「第4次沖縄市行政改革大綱」から、そのめざすものや取組について説明します	政 策 企 画 課
	25	沖縄市の家計簿	沖縄市の財政について	財 政 課
	26	沖縄市の基地行政について	本市における米軍基地等の現状と課題及びその対策に関する説明を行います	基 地 政 策 課
	27	情報公開と個人情報保護のしくみ	沖縄市の情報公開と個人情報の保護について、分かりやすく説明します	総 務 課 (情報公開担当)
	28	公務員とは何？ (職員に適用される基準)	職務・責任・勤務条件・能力開発・労働者としての職員	人 事 課
	29	市民課業務について	①住民異動届の種類と手続きについて ②印鑑登録の申請手続きについて	市 民 課
	30	国民健康保険課の業務について	国民健康保険課の業務を紹介します	国民健康保険課
	31	東部海浜開発事業の説明会	「東部海浜の歩み」のビデオ上映や、土地利用計画を分かりやすく説明します。希望する団体は現地視察可能	計 画 調 整 課
産業	32	「知花花織（ちばなはなおり）」博士になろう！	知花花織の歴史や技術・技法などの魅力をわかりやすく解説し、知花花織の将来を一緒に考えてみよう	商 工 振 興 課
歴 史 ・ 伝 統	33	沖縄市に関する歴史	本市の歴史文化、移民や戦争、街の形成、戦後の生活道具、戦後（史）を分かりやすく説明します	総 務 課 (情報公開担当)
	34	沖縄市の文化財めぐり	沖縄市にある文化財を案内します！歴史のロマンを感じてみませんか？	郷 土 博 物 館
	35	沖縄市のむかし話	沖縄市に伝わる「むかし話」の紙芝居や読み聞かせなどを行います	郷 土 博 物 館
教 育 ・ ス ポー ツ	36	知って得する図書館利用	あまり知られていない予約のしかたや資料の探し方、図書館の催し物の紹介をします	市 立 図 書 館
	37	家庭・地域の教育力	家庭・地域社会の教育力活性化について	指 導 課
	38	はじめてみよう！ 生涯学習★	何かまなびたい・・・そんなあなたに沖縄市が実施する生涯学習を紹介します	生 涯 学 習 課
	39	社会教育について	学校教育以外の「まなび」や、社会教育団体の紹介をします！	生 涯 学 習 課
	40	学校給食について	①学校給食の役割 ②保護者に対する栄養指導等	学 校 給 食 セ ン タ ー
	41	ニュースポーツ講座	ニュースポーツのルールなど、指導を目的とされる方を対象に行います（※指導者対象）	市 民 ス ポー ツ 課

沖縄市子育てサークル支援事業

多くの子育てサークルが活動していますが、子育てに関する相談等は多様化しており、子どもの心身の発達に合った家庭教育や親子のふれあいの大切さについて学習機会を提供することにより、サークルの支援を図ります。現在は下記サークルが活動しています。

- ① 対 象 年12回以上の活動を予定していて、リーダーがいる市内の子育てサークル
- ② 支援内容 講師謝礼金（1団体、年2回程度）、リーダー謝礼金
- ③ 開設期間 平成25年4月～平成26年2月
- ④ 申込方法 支援を希望するサークルは、事前に所定の計画書を保育・幼稚園課に提出すること
- ⑤ 講師紹介 申込サークルからの求めに応じて保育・幼稚園課は講師の紹介を行います。但し、講師依頼は申込サークルが直接行うものとします。
- ⑥ その他詳細については、保育・幼稚園課までお問い合わせください。

平成25年4月現在

	サークル名	活動日・時間	活動場所	代表者
1	てとてと	毎週金曜日 10:00～12:00 (第1金曜日は除く)	美里自治公民館	長嶺 直美
2	ぽちぽち	毎週火曜日 10:00～12:00	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	砂川 志希乃
3	ひ・ま・わ・り	第2,4木曜日 10:00～12:00	泉原団地集会所	宮里 波江
4	プラスハート	第2,4火曜日 10:00～12:00 (15時迄の時もあり)	青少年センター	比嘉 みどり
5	アップル	第2,4火曜日 10:00～12:00	北美小学校 地域・学校連携施設	仲宗根 由紀子
6	クローバー	第1,3水曜日 10:00～12:00	越来自治公民館	宮城 隆子
7	ていーだ	第1,3火曜日 10:00～12:00	池原自治公民館	島袋 さゆり
8	ゆいゆい	第1木曜日 10:00～12:00	ゆいクリニックさんルーム	村吉 千鶴子
		第3金曜日 10:00～12:00	農民研修センター 1F 和室	大城 智賀
9	桃太郎	毎週火曜日 10:00～12:00	上村病院 5F マミースタジオ	高江洲 美香

- *活動内容は、子育て情報交換や親子レク、野外遊び、読み聞かせ等、気軽に参加できるものです。
妊婦さんも大歓迎!! 一人で悩んでいませんか?一緒におしゃべりして、楽しく子育てしましょう!!
- *活動日や活動場所等は変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。

問い合わせ：こどものまち推進部 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内線 3132)

沖縄市親子ふれあい体験活動助成事業

子どもたちが健やかに成長するために大切である、親子のふれあいやこども同士の交流、地域の体験活動を助成します。

- ① 対象 親子（保護者）で10名以上の団体
- ② 活動の内容 学習テーマ設定コース（活動数5回）
チャレンジ体験コース（活動数3回）
- ③ 申込期間 定数に達し次第め切（開設期間：平成25年5月～平成26年2月）
- ④ 申込方法 助成を希望する団体は、事前に所定の計画書を教育委員会生涯学習課に提出すること（内容審査あり）
- ⑤ 講師紹介 申込団体からの求めに応じて生涯学習課は講師の紹介を行います。
但し、講師依頼は申込団体が直接行うものとします。
- ⑥ その他詳細については生涯学習課までお問い合わせください。
問い合わせ：沖縄市教育委員会 生涯学習課 ☎ 939-1212（内線 2743）

■広報おきなわ

このガイドブックに掲載した各種講座やイベントなどは、一部のものを除き毎月1日に発行される広報おきなわでも詳しくお知らせいたします。

沖縄市メール配信サービス

メルマガ
@おきなわ

沖縄市メール配信サービス『メルマガ@おきなわ』



《携帯電話の登録方法》

[9391212@jin2.jp]へ空メールを送るとメールが折り返し届きます。このメールに記載されている登録用ページにアクセスし、表示に従って登録を行ってください。

『メルマガ@おきなわ』は、利用者が登録したパソコンや携帯電話のメールアドレス宛に、沖縄市からの情報を“直接”“迅速”にお届けするサービスです。

沖縄市教育委員会生涯学習課から、『まなび★ナビ』として生涯学習情報を毎月2回配信します。無料で登録することができますので、皆様の生涯学習活動にお役立てください。

【お問合せ】 沖縄市役所 939-1212

- ・『まなび★ナビ』→生涯学習課（内線 2742）
- ・防災メールマガジン → 防災課（内線 2349）
- ・地域安全情報メール → 市民生活課（内線 2212）
- ・イベント情報メール → 秘書広報課（内線 2371）
- ・環境と安全の情報メール → 環境課（直通 938-1516）
- ・スポーツ振興メール → 市民スポーツ課（直通 932-1294）
- ・登録に関するお問合せ → 情報推進課（内線 2027）

※ パソコンでご利用の方は沖縄市 Web サイトからもご登録可能です。

※ メールが届かない場合は、メールの受信制限設定をご確認下さい。

※ 携帯電話、PHS でご利用の場合は、パケット料金がかかります。

移動図書館
「ちえぞう君」巡回表

☆巡回日程は、天候（雨・台風）やステーション場所の都合、又は車両の故障によって中止・変更場合があります。

☆神戸市立図書館のスケジュールに基づくため、事業開催や特別整理期間時には変更や重なりになる場合があります。

☆より、運休・変更する場合には、学校ステーションのため学校の都合により、運休・変更する場合があります。

詳細は各施設にお問い合わせください

指定・登録文化財一覧 指定・登録文化財総数 32 件 平成 25 年 4 月 1 日現在

(1) 市指定文化財 21 件

1) 有形文化財	指 定 日	備 考
①泡瀬ビジュアル（社殿、鳥居、手水鉢）	平成 21 年 3 月 27 日	泡瀬在、管理者：泡瀬復興期成会、4 点
②上地のパーキ（與志平朝蒲制作竹細工）	平成 21 年 3 月 27 日	郷土博物館所蔵、28 点
2) 民俗文化財		
①美里の龕	平成 6 年 9 月 22 日	郷土博物館所蔵
②知花花織 馬乗上着	平成 12 年 12 月 6 日	郷土博物館所蔵
③知花花織 馬乗袴	平成 12 年 12 月 6 日	郷土博物館所蔵
④知花花織 ウツチャキ	平成 12 年 12 月 6 日	知花在、個人所有
⑤池原の十五夜行事	平成 21 年 3 月 27 日	主催者：池原自治会
⑥上之殿毛	平成 21 年 3 月 27 日	知花在、管理者：松本自治会
⑦古謝のビジュアル	平成 21 年 3 月 27 日	古謝在、管理者：古謝自治会
⑧諸見里の旗スガシー	平成 21 年 3 月 27 日	主催者：諸見里自治会
⑨諸見里の村旗	平成 21 年 3 月 27 日	郷土博物館所蔵
3) 記念物		
①鬼大城の墓	昭和 55 年 10 月 23 日	知花在、管理者：大城門中
②カフンジャー橋	昭和 55 年 10 月 31 日	美里在、管理者：沖縄市
③セークガー	平成 6 年 9 月 22 日	美里在、管理者：美里自治会
④ヒージャーガー	平成 6 年 9 月 22 日	美里在、管理者：美里自治会
⑤奉安殿	平成 9 年 2 月 5 日	知花在、管理者：沖縄市
⑥忠魂碑	平成 9 年 2 月 5 日	知花在、管理者：沖縄市
⑦室川貝塚	平成 9 年 2 月 5 日	仲宗根町在、管理者：沖縄市
⑧室川井	平成 9 年 2 月 5 日	胡屋在、管理者：胡屋共有会
⑨登川碑	平成 21 年 3 月 27 日	登川在、管理者：登川自治会
⑩古謝のビジュアルにあるアコウ	平成 21 年 3 月 27 日	古謝在、管理者：古謝自治会

(2) 県指定文化財（8 件）

1) 有形文化財	指 定 日	備 考
①三線 平仲知念型銘時受	平成 6 年 3 月 15 日	個人所有
②三線 与那城型銘玉城與那	平成 6 年 3 月 15 日	個人所有
③三線 糸藏長与那城型	平成 6 年 3 月 15 日	個人所有
2) 民俗文化財		
①泡瀬の京太郎	昭和 55 年 3 月 31 日	泡瀬京太郎保存会、（平成 17 年 2 月 21 日、国選択：記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財）
3) 天然記念物		
①フタオチョウ	昭和 44 年 8 月 26 日	所在地、地域を定めず指定
②コノハチョウ	昭和 44 年 8 月 26 日	所在地、地域を定めず指定
③イバイモリ	昭和 53 年 11 月 9 日	所在地、地域を定めず指定
④クロイワトカゲモドキ	昭和 53 年 11 月 9 日	所在地、地域を定めず指定

(3) 国指定文化財（3 件）

1) 重要無形文化財	指定日・認定日	備 考
「琉球古典音楽」保持者（各個認定。 いわゆる人間国宝）	平成 12 年 6 月 6 日	認定・指定
（三線）島袋正雄	平成 12 年 6 月 6 日	認定

『沖縄市史』発刊資料の紹介

	書名	発行年月日	内 容	価格	販売状況
1	沖縄市史 第二巻 文献資料にみる歴史	1984.3.20	古文書や碑文など、本市に関する基本的な文献資料を網羅。	¥1,500	販売中
2	沖縄市史 第四巻 自然・地理・考古編（自然編）	2007.3.31	沖縄市の地形・地質、動植物等を全般的に網羅。多様な自然環境を持つ本市の生物相を明らかにした資料編。	¥2,000	販売中
3	沖縄市史 第四巻 自然・地理・考古編 （地理・考古編）	2008.3.31	主立った市内出土の遺物や基本的な集落図を可能な限り収録し、考古学及び地理学上、沖縄市を体系的に捉えた初の冊子。	¥2,000	販売中
4	沖縄市史 第七巻・上 近代統計書にみる歴史	1990.3.29	明治13年～昭和15年までの統計資料より、内務・産業・教育・警察・衛生など沖縄市の全データを収録。	¥1,500	販売中
5	沖縄市史 第七巻・下 近代統計書にみる歴史	1997.3.31	『第七巻・上』に収録したデータを基に、分析・検討を加え、グラフや図なども駆使して、近代期の本市の姿を描き出す。	¥2,700	販売中
6	沖縄市史 第八巻・上 近代期の新聞にみる歴史	1986.11.29	明治31年～同44年の新聞から、越來・美里間切（村）関係記事を全件収録。	¥1,500	販売中
7	沖縄市史 第八巻・下 近代期の新聞にみる歴史	1988.3.31	明治45年～昭和20年の新聞から、越來・美里村関係記事を全件収録。	¥1,500	販売中
8	沖縄市史 第八巻・附録 近代期の新聞にみる歴史	1990.3.30	『第八巻・上／下』活用の手引きとして、またその理解を深める手助けとして、総索引・用語解説・年表などを収録。	¥700	販売中
9	沖縄市史資料集・1 間切公事帳の世界	初版： 1987.3.31 二版： 1989.3.31	近世における王府行政の業務の様子から、当時の越來・美里の生活をみることができ大変貴重な資料。	¥500	販売中
10	沖縄市史資料集・2 仲宗根山戸日誌①	1988.3.31	元越來村長の仲宗根山戸氏の日誌。昭和20年の米軍上陸前後における越來の様子をみることができ、同時代資料。	¥500	販売中
11	沖縄市史資料集・3 仲宗根山戸日誌②	1992.12.28	昭和20年11月～昭和21年当時の配給物資から住民帰村の様子まで、コザキャンプ（民間人収容所）内の生活の様子がうかがえる。	-	在庫なし
12	沖縄市史資料集・4 ロックとコザ	1994.3.31	オキナワンロックの全盛期を築いた4人のロッカー達による証言から、沖縄市の戦後を垣間見ることができるユニークな書。	-	在庫なし
13	沖縄市史資料集・4（改訂版） ロックとコザ	1998.3.31	初版本に再検証を加えて発刊。特に、カッチャんの証言が一新した。	¥1,500	販売中
14	沖縄市史資料集・5 インヌミから	初版： 1995.9.7 二版： 1996.4.5	海外や県外からの引揚者を収容した「インヌミ収容所」を舞台に、11人の証言から沖縄戦後史の出発点を見る。	-	在庫なし
15	沖縄市史資料集・6 美里からの戦さ証言	1998.3.31	本市が初めて発刊した戦争体験集。米軍の本島上陸から数日後に、字美里で「集団自決」が発生。何故か？	¥1,800	販売中
16	K O Z A の 本 ・ 1 KOZA ひと・まち・こと	1997.3.31	毒ガス移送やコザ暴動、1970年前後の激動期を生きる人々の姿を写真を通して見る。	-	在庫なし
17	K O Z A の 本 ・ 2 米国が見たコザ暴動	1999.3.31	米国公文書館から入手した、米国側からのコザ暴動の記録。コザ暴動報告書その他、各関係機関の文書・海外マスコミの反響などを収録。	¥2,000	販売中
18	K O Z A の 本 ・ 3 アメリカは何故、沖縄を 日本から切り離したか	1999.8.15	沖縄が日本から分離されていった過程を、国際情勢・米国の軍部と国務省の対立・日本／沖縄側の対応などから分かりやすく語る。	¥500	販売中
19	K O Z A の 本 ・ 4 21歳のアメリカ将校が見た 終戦直後の沖縄	2005.3.31	57年ぶりに来市したバースオフ氏の講演録、100枚余の寄贈写真、そして付録にはコザキャンプの人口など、盛り沢山の内容で終戦直後の沖縄市に迫る一冊。	¥1,000	販売中

	書 名	発行年月日	内 容	価格	販売状況
20	KOZA BUNKA BOX 創刊号	初版： 1998.3.31 二版： 2011.4.28	戦後史の歩みを検証した書。「基地の街」コザの、溢れんばかりの文化資源を満載。	¥500	販売中
21	KOZA BUNKA BOX 第2号	2000.3.31	戦後史の歩みを検証した書の第2弾。今回もコザの様々な魅力を紹介。	¥700	販売中
22	KOZA BUNKA BOX 第3号	2007.3.30	戦後史の歩みを検証した書、第3弾。今回は、本市における戦後史のさらなる展開を考え、また我がまちの特有性を掘り起こした。	¥700	販売中
23	KOZA BUNKA BOX 第4号	2008.3.31	USCAR 文書から米軍が A サイン制度やオフリミッツをどうみていたかを探り、「外人住宅」が沖縄におよぼした様々な影響をみる。	¥700	販売中
24	KOZA BUNKA BOX 第5号	2009.3.27	戦後沖縄市の文化や歴史、経済についての論考を集めた書。「コザ暴動」捜査体験記や基地所在自治体である沖縄市、北谷町、読谷村の基地返還と街づくりを比較。	¥700	販売中
25	KOZA BUNKA BOX 第6号	2010.3.29	南米調査の成果を踏まえ、移民輩出地・沖縄市の戦後移民の状況を探る。また各資料から終戦後の「軍作業」に迫り、民族移動によってできた「コザ」の様子を概観。	¥700	販売中
26	KOZA BUNKA BOX 第7号	2011.3.31	「コザ暴動」40 周年の特集号。元報道関係者、研究者らがそれぞれの観点からコザ暴動を検証。また「負の遺産」を再利用し生活用品を生み出した鍛冶・鉄工業やナービヤー（鋳物工場）の発展から、戦後復興の様子をみる。	¥700	販売中
27	KOZA BUNKA BOX 第8号	2012.3.30	「毒ガス移送」40 周年の特集。屋良朝苗日誌、美里村文書や米軍資料、ジョンストン島で毒ガスに携わった人、毒ガス移送路の沿道住民の証言も掲載。他にビジネスセンターと八重島、基地のまちを象徴する「スーベニア業」の分析等、「コザ」に迫る論文も必見。	¥700	販売中
28	沖縄市戦後文化資料展示室 「ヒストリート」ガイドブック 2005 年版	2006.2.28	2005 年 9 月 7 日、パルミラ通りにオープンした『沖縄市戦後文化資料展示室「ヒストリート」』をまるごと収録。沖縄市の戦後文化を、分かりやすくガイドする。	-	在庫なし
29	沖縄市戦後文化資料展示室 「ヒストリート」ガイドブック 2006 年版	2007.2.28	前年版の内容に加え、日本本土やベトナム・セネガルなど、世界の転用品・代用品も紹介。	-	在庫なし
30	沖縄市戦後文化資料展示室 「ヒストリート」ガイドブック 2008 年版	2008.10.10	2006 年版の改訂版。	-	在庫なし
31	沖縄市戦後文化資料展示室 「ヒストリート」ガイドブック 2010 年版	2011.2.28	2008 年版の内容に、報道写真家・石川文洋氏の戦後沖縄やベトナム戦争の写真および村瀬春樹、ゆみこ・ながい・むらせ両氏提供のメンコなどの追加資料を紹介。	¥500	販売中
32	ヒストリート・ポストカード	2009.9.7	5 枚 1 組の「ヒストリート」オリジナルのポストカード。1950～80 年代のコザの街を紹介。	¥200	販売中
33	コザ市史	1974.2.20	通史編。近世からコザ市政までのあゆみを克明にまとめた歴史書。	¥2,000	販売中
34	エイサー 360°	1998.3.31	エイサーに関するいろいろな情報が盛り込まれた歴史書。まさにエイサーのバイブルとでもいうべき一冊。	-	在庫なし

問い合わせ

沖縄市役所 総務部総務課・市史編集担当 ☎ 098-939-1212（内線 2273～2274）

沖縄市戦後文化資料展示室「ヒストリート」「ヒストリートⅡ」☎ 098-929-2922

○ニュースポーツ用具の無料貸出

市民スポーツ課では気軽に運動が楽しめるニュースポーツ用具を無料貸出しています。
地域や会社のレクリエーションや、保育園・学童保育などでのスポーツ活動などでお気軽にご利用頂けます。

◆対象

沖縄市在住または在勤の方。沖縄市内の団体。

◆貸出について

利用1ヶ月前からの電話受付となります。借用は3～4日が限度です。空き状況等、詳細はお電話にてご確認ください。

◆問合せ先

沖縄市教育委員会 市民スポーツ課
(沖縄市陸上競技場内 電話 932-1294)

【運動レベルについて】

- ★ ……とても軽易なスポーツです。
- ★★ ……軽く走ったり、若干の体力が必要。
- ★★★ ……飛んだり、走ったり。ちょっぴりハード!?

用 品 名	場 所	運動レベル	ゲーム概要
グラウンド・ゴルフ	屋外	★	ゴルフのように、ボールを打ちホールインまでの打数を競う。
5色綱引き	屋内用 屋外用 あり	★★★	2チームに分かれ、審判の合図と共に中央に用意された5本の綱を取り合います。3本以上取ると勝ちです。
大縄跳び	屋内・外	★★★	跳ぶ人は3人以上。一度に全員とび、並びは自由です。
ディスクゴルフ	屋外	★	ティー（最初に投げる場所）からホールまで投げ込み、何投で入れることができたか、投げた回数の少ない人が勝ち。
ディスゲッター	屋内・外	★	誰でも手軽に楽しめるフライングディスク版の『ストラックアウト』です。9枚のターゲット板をフライングディスクで射抜く。
ストラックアウト	屋内・外	★	TVなどでも有名なストラックアウト。9枚のターゲット板を専用のボールで射抜く。
ドッチビー	屋内	★★★	ソフトディスクを使用して行うドッチボール形式のゲームです。通常13人対13人で、バレーボールと同じ大きさのコートで行います。ディスクは、ディスゲッターでも使用します。
ペタンク	屋外	★	ピュット（標的球）に向かって金属製のボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競います。シングル（1対1）、ダブルス（2対2）、トリプル（3対3）のゲーム形式がある。
ニチレクボール （室内ペタンク）	屋内	★	サークルの中に立って黄色の標的球に向かい、2チームがそれぞれ赤と青のボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競う。
ワナゲ	屋内	★	静止した状態で、リングをなげ棒に入った点数を合計します。
クロリティ （スポーツワナゲ）	屋内	★	シングルスは、交互に1個づつ、ダブルスは5投ずつ、10個のリングを片手で投げて、ボード上の有効得点をカウントして勝敗を決めます。シングルス：1人対1人 ダブルス：2人対2人
キャッチング・ザ・スティック	屋内	★★	10人が横一列にならび、位置を変えながらスティックを倒さずに何回キャッチできるかを競うゲームです。
バルバレー	屋内	★★	特殊なボールと穴あきネットを使用し、運動能力に合わせて、コートやネットの高さを変える事が出来る。
スカットボール（Ⅰ、Ⅱ）	屋内	★	2チームに分かれて、球をクラブで打撃し、スカット台の穴にボールを入れるゲーム。 すべての競技終了後、総合得点で勝敗を決めます。
ノルディックウォーキング	屋内・外	★	スキーのストックのような2本のボールをもったウォーキング。足腰への負担を減らし、初めてウォーキングをする方から本格的なトレーニングとしてまで、幅広く行えます。
キンボール	屋内	★★★	3チームに分かれ、巨大なボールを地面に落とさないよう、全員で協力して楽しめる競技です。
スナックゴルフ	屋内・外	★	マジックテープで出来ているボールを打ち、マトに当ててその点数を競います。
カラーリング	屋内	★	6色のジェットローラーをポイントゾーンに向けて相手のプレイヤーと交互に投球する競技です。
タグラグビー	屋内・外	★★★	腰に2本のタグをつけ、ラグビーのタックルのかわりにタグをとられたら止まる。多く得点したチームの勝ち（5人対5人）
ピロポロ	屋内	★★★	スティックとボールがスポンジ製になっており、手軽に楽しめるホッケーゲーム。（5人対5人）
ミニボウリング	屋内	★	ボウリングのミニ版。10本のピンを倒して得点を競います。ボールを転がせない人のための、スライダー器具もあります。

※掲載されている以外のニュースポーツ用具もありますので、まずはお気軽にご相談ください。

主管課・機関・施設で選ぶ索引

■沖縄市内(五十音順)

あげだ児童館(934-4643)

母の日プレゼント作り	9
父の日プレゼント作り	10
敬老の日プレゼント作り	10
ハロウィン迷路	11
年賀状作り	11
クリスマス会	11
あげだ絆まつり	11
子育て広場“きずなちゃん”	27
平和学習(慰霊の日)	31

NPO法人沖縄市体育協会(932-5293)

キッズフェスティバル	10,11
ソフトテニス教室	33
サッカー教室	33
第2回親子テニス教室	33
第2回親子ゴルフ教室	34
第4回初心者弓道教室	34
第4回ヒーリングヨガ教室	35
第5回マットピラティス教室	35
親子身体づくり運動教室	36
第6回マットピラティス教室	36
第5回ヒーリングヨガ教室	37
女子ソフトボール強化リーグ	51
第28回沖縄市ソフトテニス大会	51
第31回沖縄市長杯サッカー大会	51
第40回沖縄市9人制 バレーボール大会(男子)	51
第5回沖縄市民ボウリング大会	51
沖縄市バドミントン県民選手選考会	51
県民体育大会柔道予選大会	51
ハンドボール強化試合	52
平成25年度沖縄市バスケットボール大会	52
第81回沖縄市職域ソフトボール大会	52
沖縄市民卓球大会兼県民大会選考会	52
沖縄市ゴルフ県民選考大会	52
ボウリング競技県民大会選考会	52
第40回沖縄市陸上競技大会	52
第65回沖縄県民体育大会ゴルフ競技	52

第65回沖縄県民体育大会	52
第29回沖縄市総合個人卓球選手権大会	53
第17回ちびっ子駅伝競走大会	53
第36回沖縄一周市郡対抗駅伝競走大会	53
第29回沖縄市長杯・玉元杯バドミントン大会	53
第24回沖縄市サッカーフェスティバル	53
第36回沖縄市卓球総合団体戦	54

沖縄県助産師会母子未来センター(938-1103)

すこやか教室(両親学級)	28
プレママ教室	29

沖縄県総合運動公園(932-5114)

親子リズムヨガ教室	5
小学生トランポリン教室	13
夏休みワークショップ	13
第1期カービング教室	21
第1期アロマクラフト教室	21
第2期カービング教室	21
第2期アロマクラフト教室	21
エコ体験シーグラスクラフト教室	21
琉球舞踊教室	22
ハワイアンフラ教室	22
三線教室	23
第1期絵葉書・絵手紙教室	23
水彩画教室	24
第2期絵葉書・絵手紙教室	24
第1期季節の野菜育て方教室	24
ドライフラワーボール作り	24
ガーデニング多肉植物寄せ植え	24
ベビーふれあいセラピー&産後ヨガ教室	27
第1期夜間バドミントン教室	33
第2期夜間バドミントン教室	34
夜間マラソン教室	34
第1期夜間ズンバ教室	35
第1期午後ヨガ教室	35
第1期夜間ヨガ教室	35
第1期午前ピラティス教室	35
第2期夜間ズンバ教室	36

第2期夜間ヨガ教室	36
午後ズンバ教室	36
第2期午後ヨガ教室	37
第1期夜間ピラティス教室	37
昭和の日有料施設無料開放	41
沖縄こどもの遊びまつり	41
小学生バドミントンダブルスチャレンジCUP	51
高校生バドミントンプレジャーCUP	51
第24回中部トリムマラソン大会	52

沖縄県立総合教育センター(933-7513)

親子星空教室①	6
夏休みおもしろ科学教室	6
親子星空教室②	7
障害者展示会	50

沖縄県レクリエーション協会(932-9870)

沖縄こどもの遊びまつり	9
平成25年度レクリエーション・インストラクター養成講座	15
チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会	16
青少年活動支援者レクリエーション講習会	18
福祉レクリエーション講習会	19
公認指導者フォローアップ講習会	19
沖縄県スポーツ・レクリエーション祭	44

沖縄県労政・女性就業センター(934-6607)

ワード・エクセル2級	38
ワード・エクセル3級	39
日商簿記3級	39
医療事務(歯科)	39
日商簿記2級	40
医療事務(医科)	40
日商簿記3級・エクセル3級	40

沖縄国際カーニバル実行委員会(989-5566)

沖縄国際カーニバル2013	47
---------------	----

沖縄市あけぼの子育て支援センター(933-9330)

つどいの広場	27
--------	----

(一社)沖縄市観光協会(989-5566)

エイサーナイト2013	41
-------------	----

沖縄市漁業協同組合パヤオ直売店(938-5811)

パヤオまつり	41
--------	----

沖縄市工芸産業振興会(934-2213)

第12回沖縄市工芸フェア	47
--------------	----

沖縄市国際交流協会(989-6759)

ゆんたく交流会	15
多言語講座(初級クラス)	15
多言語講座(中級クラス)	17
国際交流サロン	41
沖縄市国際交流フェスティバル	47

沖縄市社会福祉協議会(937-3385)

高校生夏休み福祉体験講座	13
ボランティア講座	20
平成25年度手話奉仕員養成講座一年次課程	17
第30回沖縄市福祉まつり	43

沖縄市消防本部(929-0900)

夏休みこども消防体験教室	6
普通救命講習Ⅰ(修了証あり)	15
普通救命講習Ⅲ(修了証あり)	15
上級救命講習(修了証あり)	17
消防出初式	45

(公社)沖縄市シルバー人材センター(929-1361)

パソコン入門講座	25
ワード中級講座	25
エクセル基礎講座	25
総合講座	25
デジカメⅡ	25
デジカメ&応用ワード	26

沖縄市水道局(937-6211)

水道施設見学	12
第55回水道週間	48

沖縄市スポーツ少年団(932-5293)

バレーボール大会	51
ミニバスケット大会	51,53
サッカー大会	52
軟式野球大会	52

空手道大会	54
ジュニアテニス大会	53,54
スポーツ大会	53
駅伝大会	54
剣道大会	54

沖縄市青少年センター(930-1336)

「木工教室」親子体験教室	6
「アウトドアクッキング & 観察会」親子自然観察会	7
ダンス短期講座	10
チャンプルー探検隊	10
キッズアート	11
演劇スクール	12
ダンススクール	12
インリーダー研修会	13
親子ボールスポーツ教室	33
ダンススクール & 演劇スクール発表会	50

沖縄市男女共同参画センター(937-0170)

知ってとくする労働法講座	16
誰もが「仲良しカップルになれる法則」 ～これを知れば二人は仲良し	17
仲良し家族になれる法則	17
ワークライフバランス実践講座	18
男女共同参画「学びの旅」派遣	18
きらめきフェスタ	19
沖縄市男女共同参画週間	48
女性に対する暴力をなくす運動パネル展	49

沖縄市テレワークセンター(929-3888)

フォトアルバム制作講座(Macintosh) (夏休みこども向け講座)	13
クレイアニメ制作講座 (夏休みこども向け講座)	14
パソコン講座	38
ワープロ・表計算3級資格取得講座 (スキルアップ資格取得)	38
イラストレーター基本講座(Macintosh)	38
表計算2級資格取得講座 (スキルアップ資格取得)	38
パワーポイントプレゼンテーション技能 認定資格取得講座	38
画像・音楽編集講座(Macintosh)	39

ワープロ2級資格取得講座	39
フォトショップ基本講座(Macintosh)	39

沖縄市福祉文化プラザ児童センター(930-1695)

一輪車教室	9
母の日プレゼント作り	9
父の日プレゼント作り	10
敬老の日プレゼント作り	11
児童センター結まつり	11
年賀状作り	11
クリスマス会	11
おばけやしき	11
子育てサークルぼちぼち	27
ぴょん!ぴょん!トランポリン	27
ママのための「ママ体操」	27
平和学習(慰霊の日)	31

沖縄市文化協会(932-6883)

第36回沖縄市文化祭	49
------------	----

沖縄市民憲章推進協議会(939-1212<2052>)

第10回「福祉体験」作文コンクール	14
第33回「小さな親切運動」作文コンクール	14
沖縄市名木・文化財巡り	19
比謝川上流清掃	42
メイン通り一斉清掃	43

沖縄職業能力開発大学校(934-6282)

沖縄ポリテックビジョン2013	45
-----------------	----

沖縄市立郷土博物館(932-6882)

こども博物館講座	10
新収蔵品展	48
災害に関する展示会	48
仲宗根貝塚に関する展示会	50

沖縄市立中央公民館(939-0033)

アニメ映画上映会	6
本格的に学ぶ絵画教室	10
うない・ういーきい学級	16
自治公民館講座	16
移動公民館講座	16
ビギナーズ英会話講座	17

中部福祉保健所(938-9700)

- アルコール依存症の家族教室35
- うつ病家族教室36

中城海上保安部(938-7118)

- 海上保安講座15
- 海上環境講座15
- 航路標識について15
- 海の科学について15

ピースフルラブロックフェスティバル実行委員会(989-5566)

- ピースフルラブ・ロックフェスティバル42

文化観光課(929-0261)

- 第13回沖縄音楽市201341
- 音のページェント43
- 沖縄国際アジア音楽祭47

平和・男女共同課(939-1212<2218>)

- 沖縄市戦跡めぐり31
- 平和月間オープニングセレモニー31
- 平和月間賛同企画31
- 沖縄市民平和の日記念行事32
- 沖縄市民平和講座32

保育・幼稚園課(939-1212<3132>)

- 子育て講座27
- 平成25年度「子育て講演会」29
- 平成25年度「いきいき子育て交流会」30

(株)ミュージックウェーブ(932-1949)

- 舞台人育成プログラム17
- Music Town OTO-ICHIBA 6th Anniversary
- ストリートダンスコンテスト(仮)42
- ジャズの日スペシャル「JAZZ de Night」43
- ニューイヤーロックコンサート46

■沖縄市外(五十音順)

うるま市

- 船の模型づくり親子体験教室6
- 野外観察講座「イモリ」の不思議発見(仮)7
- 平和資料展「うるま市の戦争(イクサ)」31

- 第8回うるま市エイサーまつり43
- 第8回うるま祭り44
- 第28回全島獅子舞フェスティバル44
- 第9回うるま市産業まつり及び

- 第15回全沖縄やまいも勝負inうるま45
- 第9回うるま市生涯学習フェスティバル46
- しまくとぅば語やびらうるま市大会48
- ミニ展示会「うるま市のへび(仮)」48
- 企画展「隆福丸(仮)」48
- うるま市民総合文化祭(展示部門)49
- 全琉小中高図画・作文・

- 書道コンクールうるま市展50

- 石川歴史民俗資料館「新収蔵品展」50
- 沖縄教育版画コンクール特選作品展50
- 第14回あやはし海中ロードレース大会54

NPO法人マングローブEEクラブ(974-3063)

- 大人と子どもの自然学校12,13,14

沖縄県立石川青少年の家(964-3263)

- 自然と触れあう家族の集い5,7
- ホタルウォッチング5
- 親子キャンプで野外料理に挑戦しよう6
- 親子で手作り工作を楽しもう6
- 自然と触れあう家族の集い

- オタムキャンプ7

- 親子で鬼餅(カーサームーチー)づくりを
楽しもう7

- 母子・父子親子キャンプ7
- 自然と触れあう家族の集い

- 石川岳の自然観察8

- 海洋スポーツへ挑戦しよう

- カヌー体験学習13

- 子どもアドベンチャー体験学習13
- 石川岳周辺の野草を使って

- 野外料理に挑戦しよう14

- オープンデー

- 石川青少年の家で遊ぼう14

- 石川岳写真会14

- 手作り竹笛で演奏を楽しもう14

- ボランティア養成講座16

- グラウンドゴルフ大会54

沖縄県立図書館(834-1218)

お話し会と本の相談会	9
夏休み宿題お助け講座	13
子どもの読書週間行事 お話し会	16
図書館ボランティア・オリエンテーション	16
図書館セミナー	16
郷土史講座	16
としょかんまつり	44
子どもの読書週間関連展示	48
新収蔵資料展	50

沖縄県立埋蔵文化財センター(835-8751)

体験学習「先史人の技〜アクセサリー作り〜」 18	
第55回文化講座	
「発掘調査速報2013 その1」	18
第56回文化講座	
「発掘調査速報2013 その2」	19
第57回文化講座	
「白保竿根田原洞穴遺跡について」(石垣).....	19
第58回文化講座	
「白保竿根田原洞穴遺跡について」(沖縄).....	19
発掘調査現地説明会	20
企画展「発掘調査速報展2013」	48
企画展	
「重要文化財公開 首里城京の内跡出土品展」49	

嘉手納町

こいのぼりフェスタ	41
You・遊・比謝川河童まつり	42
野国総管まつり	44

北中城村

第14回北中城村生涯学習発表会	46
-----------------------	----

国立沖縄青少年交流の家(987-2306)

ファミリースノーケリング教室Ⅰ	5
ファミリースノーケリング教室Ⅱ・Ⅲ	6
ファミリースノーケリング教室Ⅳ	7
ホエールウォッチングⅡ・Ⅲ	7
ファミリー自然体験inとかしきⅠ・Ⅱ	8
体験の風をおこそうフォーラムin沖縄	19
フラフェスティバルinとかしき2013	44
第6回沖縄和太鼓交流フェスタ	45

北谷町

第20回北谷町生涯学習まつり	46
----------------------	----

読谷村立図書館(958-3113)

子どものための朗読会	9,11
図書館フェスタ2013	44
チャンプルーシアターin読谷	49
大人の為の夜の朗読会	50

各種団体

団体名	代表者名	郵便番号	連絡先	電話
沖縄市PTA連合会	会長 仲宗根 宗英	904-0004	事務局：沖縄市中央 2-5-2 2F	937-1470
沖縄市婦人連合会	会長 高江洲 恵美子	904-0004	事務局：沖縄市中央 2-5-2 2F	934-0558
沖縄市青年団協議会	会長 島袋 林大	904-0004	事務局：沖縄市中央 2-5-2 1F	911-5750
沖縄市自治公民館長 連絡協議会	会長 當山 全克	904-0021	事務局：沖縄市越来 2-18-1 (越来自治会)	933-5090
沖縄市子ども会育成 連絡協議会	会長 安慶名 達也	904-0031	事務局：沖縄市上地 3-4-5 (市青少年センター内)	930-1336
沖縄市青少年育成市民会議	会長 宮城 和也	904-0031	事務局：沖縄市上地 3-4-5 (市青少年センター内)	930-1336
沖縄市青少年指導員協議会	会長 比嘉 利夫	904-0031	事務局：沖縄市上地 3-4-5 (市青少年センター内)	930-1336
沖縄地区少年補導員協議会	会長 町田 宗善	904-0033	事務局：沖縄市山里 2-4-20 (沖縄警察署内・少年課)	932-0110
日本ボーイスカウト 沖縄県連盟 沖縄第1団	団委員長 内間 和信	904-2164	自宅：沖縄市桃原 3-17-9	937-8048
ガールスカウト 沖縄県連盟 第12団	団委員長 長峰 文子	904-0035	自宅：沖縄市泡瀬 4-25-17	934-4641
沖縄市立小中学校校務研究会	会長 新垣 孝哉	904-0012	事務局：沖縄市胡屋 2-3-1 (諸見小学校)	933-3400
沖縄市育英会	理事長 東門 美津子	904-0014	事務局：沖縄市仲宗根町 26-1	938-5520
沖縄市民憲章推進協議会	会長 平良 須賀子	904-0014	事務局：沖縄市仲宗根町 26-1 (内 2052)	939-1212 (内 2052)
沖縄市社会福祉協議会	会長 嘉陽 宗吉	904-0003	事務局：沖縄市住吉 1-14-29 (社会福祉センター内)	937-3385
沖縄市老人クラブ連合会	会長 山内 盛芳	904-2143	事務局：沖縄市知花 6-36-17 (かりゆし園内)	938-1250
NPO法人 沖縄市体育協会	会長 島袋 隆司	904-0032	事務局：沖縄市諸見里 2-1-1 (総務管理係事務所内)	932-5293
沖縄市スポーツ少年団本部	本部長 新里 徳雄	904-0032	事務局：沖縄市諸見里 2-1-1 (総務管理係事務所内)	932-5293
沖縄市芸能団体協議会	会長 佐久田 朝雄	904-0031	事務局：沖縄市上地 2-19-6	932-6883
沖縄市文化協会	会長 安慶名 一郎	904-0031	事務局：沖縄市上地 2-19-6	932-6883

市内公立学校一覧表

	名 称	郵便番号	所 在 地	電 話
幼稚園	越 来	904-0001	越来 1-2-3	9 3 7 - 6 7 4 6
	コ ザ	904-0004	中央 4-16-2	9 3 7 - 6 2 4 6
	中 の 町	904-0031	上地 3-4-2	9 3 3 - 6 6 4 6
	安 慶 田	904-0012	安慶田 2-18-2	9 3 7 - 6 5 4 6
	諸 見	904-0021	胡屋 2-2-6	9 3 3 - 5 7 7 4
	島 袋	904-0023	久保田 2-21-2	9 3 3 - 6 3 4 6
	山 内	904-0034	山内 2-32-1	9 3 3 - 6 5 6 1
	北 美	904-2142	字登川 1515	9 3 8 - 1 0 3 1
	美 里	904-2153	美里 4-1-2	9 3 8 - 1 6 3 8
	美 東	904-2164	桃原 3-4-1	9 3 8 - 1 6 3 9
	宮 里	904-2165	宮里 3-27-2	9 3 7 - 7 6 7 9
	高 原	904-2171	高原 5-12-3	9 3 8 - 0 5 7 4
	室 川	904-0013	室川 2-24-2	9 3 8 - 4 1 9 7
	美 原	904-2155	美原 4-20-2	9 3 4 - 3 6 1 4
	泡 瀬	904-2172	泡瀬 2-33-5	9 3 4 - 3 6 1 5
	比 屋 根	904-2173	比屋根 6-2-2	9 8 3 - 8 1 1 5
小学校	越 来	904-0001	越来 1-2-2	9 3 7 - 3 5 5 6
	コ ザ	904-0004	中央 4-16-1	9 3 7 - 3 2 4 9
	中 の 町	904-0031	上地 3-4-1	9 3 3 - 3 0 5 4
	安 慶 田	904-0012	安慶田 2-18-1	9 3 7 - 3 5 6 1
	諸 見	904-0021	胡屋 2-3-1	9 3 3 - 3 4 0 0
	島 袋	904-0023	久保田 2-21-1	9 3 3 - 3 3 6 5
	山 内	904-0034	山内 2-32-2	9 3 3 - 6 5 6 2
	北 美	904-2142	字登川 1515	9 3 7 - 3 6 1 6
	美 里	904-2153	美里 4-1-1	9 3 8 - 8 8 4 4
	美 東	904-2164	桃原 3-4-1	9 3 7 - 3 6 1 7
	宮 里	904-2165	宮里 3-27-1	9 3 7 - 6 7 4 5
	高 原	904-2171	高原 5-12-2	9 3 7 - 3 6 1 8
	室 川	904-0013	室川 2-24-1	9 3 8 - 2 1 7 7
	美 原	904-2155	美原 4-20-1	9 3 4 - 0 0 2 1
	泡 瀬	904-2172	泡瀬 2-33-10	9 3 4 - 2 1 2 2
	比 屋 根	904-2173	比屋根 6-2-1	9 3 0 - 0 5 8 1
中学校	越 来	904-0001	越来 1-2-1	9 3 7 - 3 1 9 1
	コ ザ	904-0021	胡屋 3-38-1	9 3 3 - 3 5 3 9
	山 内	904-0034	山内 2-20-1	9 3 3 - 4 7 9 3
	美 里	904-2143	知花 1-24-1	9 3 7 - 3 6 1 4
	美 東	904-2171	高原 5-12-1	9 3 7 - 3 6 1 3
	安 慶 田	904-0012	安慶田 3-8-1	9 3 9 - 1 7 1 8
	宮 里	904-2154	東 2-17-1	9 3 9 - 3 9 1 1
	沖 縄 東	904-2164	字桃原 260-2	9 3 4 - 9 4 6 0
高等学校	コ ザ	904-0011	照屋 5-5-1	9 3 7 - 3 5 6 3
	美 里	904-2151	松本 2-5-1	9 3 8 - 5 1 4 5
	球 陽	904-0035	南桃原 1-10-1	9 3 3 - 9 3 0 1
	美 里 工 業	904-2172	泡瀬 5-42-2	9 3 7 - 5 8 4 8
	美 来 工 科	904-0001	越来 3-17-1	937-5309・5451
援 特 別 学校 支	美 咲	904-2153	美里 4-18-1	9 3 8 - 1 0 3 7
	泡 瀬	904-2173	比屋根 5-2-20	9 3 2 - 7 5 8 4

沖縄市自治公民館一覧表（平成 25 年 6 月 1 日現在）

	名 称	自治公民館長名	郵便番号	所 在 地	電 話
1	越 来	當 山 全 克	904-0001	越来 2-18-1	937-4640
2	城 前	中 石 好 和	904-0002	城前町 14-53	937-4638
3	照 屋	眞玉橋 朝勇	904-0011	照屋 1-32-34	937-4470
4	安 慶 田	宮 城 義 和	904-0012	安慶田 2-19-27	937-4633
5	室 川	久 場 稔	904-0013	室川 2-11-12	937-7055
6	住 吉	久 場 良 孝	904-0003	住吉 1-10-10	937-4631
7	嘉 間 良	喜 納 兼 輝	904-0005	嘉間良 2-4-1	938-1551
8	八 重 島	宮 里 京 子	904-0006	八重島 2-8-16	937-4628
9	セ ン タ ー	我喜屋 盛永	904-0004	中央 2-6-53	938-5907
10	胡 屋	大 城 信 男	904-0021	胡屋 3-17-4	933-5090
11	中 の 町	伊 禮 幸 子	904-0031	上地 4-22-2	933-4259
12	園 田	島 袋 盛 昭	904-0022	園田 3-23-29	933-4211
13	諸 見 里	仲宗根 清隆	904-0032	諸見里 1-29-15	933-5258
14	山 内	廣 山 進	904-0034	山内 3-24-3	933-4792
15	山 里	喜友名 秀樹	904-0033	山里 1-7-4	933-2202
16	久 保 田	新 城 精 二	904-0023	久保田 2-27-19	933-4201
17	南 桃 原	山 内 盛 宏	904-0035	南桃原 3-14-1	933-2203
18	美 里	喜 納 康 則	904-2153	美里 2-19-13	937-3697
19	東	城 間 洋 子	904-2154	東 1-5-17（1階）	938-4853
20	宮 里	喜屋武 磯江	904-2165	宮里 1-3-9	938-4821
21	吉 原	金 城 吉 秀	904-2153	美里 1-9-1	937-3344
22	松 本	上 原 賢 秀	904-2151	松本 1-6-12	938-3341
23	明 道	喜友名 芳美	904-2152	明道 1-20-10	939-4338
24	知 花	宇 良 敢	904-2143	知花 1-11-7	937-4516
25	登 川	小 谷 良 博	904-2142	登川 3-36-1	937-6185
26	池 原	謝 花 喜 信	904-2141	池原 1-25-15	937-5922
27	古 謝	知 念 信 恒	904-2161	字古謝 128	938-3911
28	高 原	島 田 セツ子	904-2171	高原 4-5-40	937-3668
29	大 里	知 念 安 治	904-2163	大里 2-13-25	937-4458
30	東 桃 原	石 原 一 昭	904-2164	桃原 1-2-15	934-0300
31	比 屋 根	宮 里 和 夫	904-2173	比屋根 6-7-1	932-8950
32	与 儀	仲 宗 根 昇	904-2174	与儀 1-13-1	933-2596
33	泡 瀬	桑 江 文 博	904-2172	泡瀬 2-3-26	939-7335
34	泡瀬 第一	田 島 弘 子	904-2164	桃原 3-16-14	937-4459
35	泡瀬 第二	平 良 光 営	904-2161	字古謝 906	937-0599
36	泡瀬 第三	高江洲 義裕	904-2172	泡瀬 5-19-1	938-4661
37	海 邦 町	饒平名 良雄	904-2162	海邦 2-14-11	938-4950

名 称	郵便番号	住 所	電 話 番 号
沖縄市民小劇場あしびなー	904-0004	中央 2-28-1 コリンザ3F	934-8487
沖縄市モバイルワークプラザ	904-2142	字登川 2695	938-9633
沖縄商工会議所	904-0004	中央 4-15-20	938-8022
沖縄小児発達センター	904-2173	比屋根 5-2-17	932-6077
沖縄少年院	904-0034	山内 1-13-1	933-4486
沖縄職業能力開発大学校	904-2141	字池原 2994-2	934-6282
沖縄女子学園	904-0034	山内 1-14-1	933-7241
沖縄市立学校給食センター	904-0011	照屋 3-4-15	929-4776
沖縄市立教育研究所	904-0031	上地 3-4-3	932-9370
沖縄市立郷土博物館	904-0031	上地 2-19-6 (3F)	932-6882
沖縄市立芸能館	904-0031	上地 2-19-6 (4F)	932-6883
沖縄市立総合運動場	904-0032	諸見里 2-1-1	932-0777
沖縄市立中央公民館	904-0006	八重島 1-1-1	939-0033
沖縄市立図書館	904-0031	上地 2-19-6 (1・2F)	932-6881
沖縄市老人福祉センター かりゆし園	904-2143	知花 6-36-17	938-1250
沖縄市老人福祉センター 寿楽園	904-0032	諸見里 2-1-2	933-5645
沖縄税関支署	904-0021	胡屋 2-4-29	933-0517
沖縄青年会議所	904-0032	諸見里 2-7-15	932-6700
沖縄税務署	904-2193	東 2-1-1	938-0031
(財)沖縄中部勤労者福祉サービスセンター ゆいワーク	904-0014	仲宗根町 35-8	929-4001
沖縄美里郵便局	904-2199	東 1-25-8	939-4525
沖縄郵便局	904-8799	胡屋 4-2-16	933-3515
沖縄労働基準監督署	904-0003	住吉 1-23-1 (3F)	982-1263
くすぬち平和文化館	904-0012	安慶田 1-29-10	938-4192
倉浜衛生施設組合	904-2141	字池原 3394	937-9942
コザ県税事務所	904-2155	美原 1-6-34	894-6500
コザ年金事務所	904-0021	胡屋 2-2-52	933-2267
知花花織復元作業所	904-2143	知花 5-6-7 (1F)	921-1187
中部広域市町村圏事務組合	904-0031	上地 2-17-14	932-1685
中頭地方視聴覚協議会 (ライブラリー)	904-0031	上地 2-17-14	933-2343
那覇家庭裁判所 沖縄支部	904-2194	知花 6-7-7	939-0017
那覇地方検察庁 沖縄支部	904-2143	知花 6-7-5	939-1112
那覇地方裁判所 沖縄支部	904-2194	知花 6-7-7	939-0011
那覇地方法務局 沖縄支局	904-2143	知花 6-7-5	937-3278
ハローワーク沖縄	904-0003	住吉 1-23-1	939-3200
ハローワークプラザ沖縄	904-0004	中央 2-28-1 コリンザ3F	939-8010
ペアール沖縄・タピック 沖縄文化健康センター	904-2151	松本 1-8-1	934-6111
美さと児童園	904-2143	知花 6-34-23	938-9138
ミュージックタウン音市場	904-0031	上地 1-1-1 (3F)	932-1949
諸見民芸館 (歴史民俗資料展示館)	904-0032	諸見里 3-11-10	932-0028

主な施設・機関一覧表（五十音順）

名 称	郵便番号	住 所	電 話 番 号
沖縄市役所	904-8501	仲宗根町 26-1	939-1212(代)
沖縄簡易裁判所	904-2194	知花 6-7-7	939-0011
沖縄警察署	904-0033	山里 2-4-20	932-0110(代)
沖縄県教育庁 中頭教育事務所	904-2155	美原 1-6-34	939-0044
沖縄県コザ児童相談所	904-2143	知花 6-34-6	937-0859
沖縄県助産師会 母子未来センター	904-0004	中央 4-15-12	938-1103
沖縄県総合運動公園	904-2173	比屋根 5-3-1	932-5114
沖縄県ダム事務所 倉敷ダム管理所	904-1112	うるま市石川楚南 879-1	938-9325
沖縄県中部土木事務所中城湾港分室	904-2162	海邦町 3-45	938-7711
沖縄県中部福祉保健所	904-2155	美原 1-6-28	938-9886
沖縄県農業協同組合 コザ支店	904-0031	上地 1-1-1	930-5500
沖縄県農業協同組合 美里支店	904-2153	美里 3-10-7	938-6450
沖縄県立総合教育センター	904-2174	与儀 3-11-1	933-7555
沖縄県労政・女性就業センター沖縄相談所	904-0004	中央 2-28-1 コリンザ 2F	934-6607
沖縄こどもの国	904-0021	胡屋 5-7-1	933-4190
沖縄市 IT ワークプラザ	904-2172	泡瀬 3-47-10	929-0339
沖縄市あげだ児童館	904-0012	安慶田 2-17-10	934-4643
沖縄市あけぼの子育て支援センター	904-0021	胡屋 5-16-1 (2F)	933-9330
沖縄市泡瀬パヤオ交流広場	904-2172	泡瀬 1-11-34	939-3711(漁協)
沖縄市かりゆし交流センター つくし園	904-2143	知花 6-36-29	934-1283
沖縄市観光協会	904-0031	上地 1-1-1 コザミュージックタウン 105-1	989-5566
沖縄市漁業協同組合	904-2172	泡瀬 1-11-28	939-3711
沖縄市産業交流センター	904-2172	泡瀬 1-11-25	929-1166
沖縄市社会福祉センター	904-0003	住吉 1-14-29 (1・2F)	937-0174
沖縄市就労支援センター（沖縄市役所 1F・B1F）	904-8501	仲宗根町 26-1	934-3837・851-5233
沖縄市消防本部	904-2153	美里 5-29-1	929-1190
沖縄市消防署 泡瀬出張所	904-2172	泡瀬 1-11-3	921-1538
沖縄市消防署 山内出張所	904-0034	山内 1-12-10	930-1190
（公社）沖縄市シルバー人材センター	904-2155	美原 3-1-1	929-1361
沖縄市水道局	904-2196	美里 5-28-1	937-6211(代)
沖縄市青少年センター	904-0031	上地 3-4-5	930-1336
沖縄市戦後文化資料展示室 ヒストリート、ヒストリートⅡ	904-0004	中央 1-17-17、中央 1-17-19	929-2922
沖縄市男女共同参画センター	904-0003	住吉 1-14-29 (3F)	937-0170
沖縄市テレワークセンター	904-0004	中央 1-32-7	929-3888
沖縄市農民研修センター	904-2142	字登川 2380	938-9121
沖縄市福祉文化プラザ	904-2171	高原 7-35-1	930-1692
沖縄市福祉文化プラザ児童センター	904-2171	高原 7-35-1(2F)	930-1695
沖縄市保健相談センター	904-2143	知花 6-36-17	938-2564
沖縄市民会館	904-0006	八重島 1-1-1	939-0022

おわりに

日々生きていく日常生活。その生活をより充実し、満足するものにしていくために、人は学ぶことを続けていきます。

このガイドブックが、そんなみなさまの助けになりますように。



沖縄市教育委員会

2013 生涯学習ガイドブック

〒904-8501 沖縄市仲宗根町 26-1 ☎939-1212(内線 2743)

編集:教育部生涯学習課 発行年月日:2013(平成 25)年 6 月

発行:沖縄市教育委員会 印刷:(有)中部電算フォーム

