

<ニュースポーツ用具の無料貸出>

コザ運動公園では気軽に運動が楽しめるニュースポーツ用具を無料貸出しています。
地域や会社のレクリエーションや、保育園・学童保育などでのスポーツ活動などでお気軽にご利用頂けます。

◆対象

沖縄市在住または在勤の方。沖縄市内の団体。

◆貸出について

利用 1 ヶ月前からの電話受付となります。借用は原則 3 ～ 4 日程度です。空き状況等、詳細はお電話にてご確認下さい。

貸出・返却時間 平日10:00～16:00 ※休館日は不可

◆問合せ先

沖縄市総合運動場 指定管理者

(沖縄市陸上競技場内 電話 9 3 2 - 0 7 7 7)

【運動レベルについて】

- ★ とても軽易なスポーツです。
- ★★ 軽く走ったり、若干の体力が必要。
- ★★★ 飛んだり、走ったり。ちょっぴりハード!?

用 品 名	場 所	運動レベル	ゲ ー ム 概 要
グラウンド・ゴルフ	屋外	★	ゴルフのように、ボールを打ちホールインまでの打数を競う。
5色綱引き	屋内用 屋外用	★★★	2 チームに分かれ、審判の合図と共に中央に用意された 5 本の綱を取り合います。3 本以上取ると勝ちです。
大縄跳び	屋内・外	★★★	跳ぶ人は 3 人以上。一度に全員とび、並びは自由です。
パラバルーン	屋内・外	★	運動会などでオススメ。パラシュートと同じ生地の大きな布（パラバルーン）のふちを皆で持ち、上下や回転させたりしながら踊ったり、ミニゲームをします。
ディスクッター	屋内・外	★	誰でも手軽に楽しめるフライングディスク版の『ストラックアウト』です。9枚のターゲット板をフライングディスクで射抜く。
ストラックアウト	屋内・外	★	テレビなどでも有名なストラックアウト。9枚のターゲット板を専用のボールで射抜く。
ドッチビー	屋内	★★★	ソフトディスクを使用して行うドッチボール形式のゲームです。通常 13 人対 13 人で、バレーボールと同じ大きさのコートで行います。ディスクは、ディスクッターでも使用します。
ティーボール	屋外	★★	ピッチャーがいなく、ボールをティーバットで打つ野球に似た競技。スポーツが苦手な人や高齢者の方も楽しめるスポーツです。
ペタンク（屋外） ニチレクボール（屋内）	屋内・外	★	サークルの中に立って黄色の標的球に向かい、2チームがそれぞれ赤と青のボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競う。
ポッチャ	屋内	★	パラリンピックの正式種目。ルールはペタンク等に近いです。ボールを握ったり、投げることができない方でも、ランプという補助器具を使いゲームを楽しむことができます。
ワナゲ	屋内	★	静止した状態で、リングをなげ棒に入った点数を合計します。
キャッチング・ザ・スティック	屋内	★★	10 人が横一列にならび、位置を変えながらスティックを倒さずに何回キャッチできるかを競うゲームです。
リング・キャッチ	屋内	★	5 組のペアがリングを持って向かいあい、かけ声に合わせて同時にリングを投げ、互いにペアの投げたリングをキャッチします。全員がリングを落とさずに、何回続けられるかを競います。
スカットボール（I、II）	屋内	★	2 チームに分かれて、球をクラブで打撃し、スカット台の穴にボールを入れるゲーム。すべての競技終了後、総合得点で勝敗を決めます。
キンボール	屋内	★★★	3 チームに分かれ、巨大なボールを地面に落とさないよう、全員で協力して楽しめる競技です。
カラーリング	屋内	★	6色のジェットローラーをポイントゾーンに向けて相手のプレイヤーと交互に投球する競技です。
タグラグビー	屋内・外	★★★	腰に 2 本のタグをつけ、ラグビーのタックルのかわりにタグをとられたら止まる。多く得点したチームの勝ち（5 人対 5 人）

※掲載されている以外のニュースポーツ用具もありますので、まずはお気軽にご相談ください♪