

1. 学習のひろば

生涯学習は人生の糧

学ぶことは自然の欲求

好きなもの、必要なものを見つけたら

やってみましょう！

日々の生活をもっと楽しむために、

活用できる知識や技術を身につけてみませんか？





■ 青少年・親子

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
1	キッズ水泳 ①初心者 ②中級者	毎月 月・木曜日 全 6 回 ① 17:00 ~ 18:00 ② 18:00 ~ 19:00	①背泳ぎ 25m を泳げるようになれば中級クラスへ。 ②進級テストで 3 種の泳法を 25m 泳ぎきれば卒業。 【受講料: 3,000 円】	小学生以上 (初心者:12名) (中級者:18名)	沖縄県総合運動公園 25 m プール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
2	定例おはなし会	毎月 第 2・3・4(土) 15:00 ~ 15:30 (第3土曜日ボランティア担当)	絵本や紙芝居、パネルシアターなどでのおはなし会		沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
3	沖縄市親子ふれあい体験活動助成事業	【申込実施期間】 4 月頃 ~ 2 月まで	SDGs × 親子ふれあい体験活動!! 地域の活動を企画しませんか? 講師謝礼金を助成いたします。※詳細はお問い合わせください。	小学生以上の親子 10 人以上	各自設定	沖縄市立中央公民館 ☎ 894-6129
4	親子あそび塾 & Kids うんどう塾	4 月 ~ 3 月 ※ HP にて日程掲載	「ゴールデンエイジ」と呼ばれる時期に運動経験を積むことで、無限の可能性を秘めた子どもたちのレベルアップにつながります!	親子あそび塾 3 歳 ~ 6 歳 Kids うんどう塾 5 ~ 8 歳 ※保護者同伴 各 20 組	コザ運動公園	コザ運動公園 ☎ 932-0777
5	キッズ英会話	第1期 4月 ~ 6月 第2期 7月 ~ 9月 第3期 10月 ~ 12月 第4期 1月 ~ 3月 (水曜日 各 10 回) 16:00 ~ 17:00	英語の歌やカードを使い、楽しく英語にふれながら学べる場をつくることを目的として開催します。 【受講料: 8,000 円】	4 歳 ~ 6 才 (10 名)	沖縄県総合運動公園 管理事務所 1F 会議室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
6	KENSO キッズテニス	第1期 4月 ~ 5月 第2期 7月 ~ 9月 第3期 10月 ~ 12月 第4期 1月 ~ 3月 (水曜日 各 8 回) 18:00 ~ 19:00	テニスの基礎を学んだり、子ども達が楽しめるテニス教室です。 【受講料: 5,000 円】	4 歳 ~ 小 6 (20 名)	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
7	自然とふれあう 家族の集い 初めてのキャンプ	4 月 13 日(土) ~ 14 日(日)	初めての家族キャンプ(野外炊飯、登山等)を通して親子のふれあいを深める。 【参加料: 1,500 円 ~ 2,500 円】	小学生以上の 5 家族	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
8	子ども沢登り キャンプ	① 4 月 19 日(金) ~ 21 日(日) ② 9 月 27 日(金) ~ 29 日(日)	野外炊飯、シャワークライミング、飛び込み、カヌー等を行う冒険教育キャンプを行います。 【参加費: 13,000 円】	小学 3 年 ~ 中学 3 年生 (各 20 名)	沖縄県総合運動公園 郷土館・園外	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
9	Family Day 母の日 プレゼント作り	4 月 26 日(金)	お母さんへ感謝の気持ちを込めてプレゼントを贈ろう。	小学生以上 (15 名)	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
10	こどもの読書週間 特別おはなし会	4 月 27 日(土)	読書週間のテーマに沿った内容	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
11	わくわく ライブラリー	5 月 ~ 随時受付	小学生から特別支援学校などを対象に利用案内・読み聞かせを行う。	市内の小学生等	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
12	としょかんへ いこうよ	5月～随時受付	ストーリーテリング（素話） をメインにしたおはなし会	市内の保育園、幼稚園 等の団体	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
13	おはなしキャラバン	5月～随時受付	利用者の要望に応じ、おは なし会等に出向く	市内の保育園、幼稚園、 高齢者施設 等の団体	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
14	母の日 プレゼント作り	5月7日（火） ～10日（金）	お母さんへの感謝の気持ちを 込めてプレゼントを作って 贈ろう!	小学生以上 （10名）	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
15	母の日 with Family day プレゼント作り	5月11日（土） 14:00～16:00	お母さんへ感謝の気持ちを 込めてプレゼントを作って、 贈ろう!	小学生以上 15名 （予約制）	沖縄市宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
16	母の日 プレゼント作り	5月11日（土） 14:00～15:00	お母さんへ感謝の気持ちを 込めてプレゼントを作って、 贈ろう!	小学生以上 10名 （予約制）	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
17	キッズ体操教室	5月13日（月） ～6月3日（月） 17:15～18:15	跳び箱・マット・鉄棒を使っ て体を動かす体操教室。 【受講料 :3,000 円】	6歳～ 低学年 （15名）	沖縄県総合 運動公園 体育館 サブアリーナ	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
18	プラネタリウム体験	6月 （調整中）	モバイルプラネタリウムで、 普段沖縄で見られない星 や、時を超えた星を親子で 観察しよう。	市内の小学 3年生～ 中学3年生 の親子 15組	調整中	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336
19	Family Day 父の日 プレゼント作り	6月7日（金）	お父さんへ感謝の気持ちを 込めてプレゼントを贈ろう。	小学生以上 （15名）	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
20	父の日 プレゼント作り	6月10日（月） ～14日（金）	お父さんへの感謝の気持ちを 込めてプレゼントを作って 贈ろう!	小学生以上 （10名）	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
21	父の日 with Family day プレゼント作り	6月15日（土） 14:00～15:00	お父さんへ感謝の気持ちを 込めてプレゼントを作って、 贈ろう!	小学生以上 10名 （予約制）	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
22	父の日 with Family day プレゼント作り	6月15日（土） 14:00～16:00	お父さんへ感謝の気持ちを 込めてプレゼントを作って、 贈ろう!	小学生以上 15名 （予約制）	沖縄市宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
23	キッズ料理講座	①6月15日（土） ②12月14日（土）	兄妹・友達と楽しみながら 協力して作ることも向けの 料理講座を行います。	小学生～ 中学生	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
24	インリーダー研修会	7月～8月 （調整中）	学校や地域で活動するリー ダーを育成するため研修会 を開催する。（野外体験、レ クリエーション発表等）	小学5～ 6年生20名 ジュニアリー ダー（中高生） 12名程度	沖縄市 青少年 センターほか	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336



■ 青少年・親子

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
25	夏休み ダンススクール	7月～8月 ※夏休み期間 10日間程度 (調整中)	専門の講師からダンスを学び、身体を動かす楽しさを感じながら今までとは違う自分を発見する。	市内の 小学生 (調整中)	沖縄市 青少年 センター 研修室	沖縄市青少年 センター ☎ 930-1336
26	第39回 沖縄市 「少年の主張大会」	7月9日(火) 14:30 開会	市内9中学校代表の生徒による意見発表会。観衆の前で堂々と主張できる青少年の育成と、その主張を通して大人の青少年に対する理解を深める。	どなたでも	沖縄市 農民研修 センター 大研修室	沖縄市青少年 育成市民会議 ☎ 932-3686
27	体験学習教室	①7月12日(金) ②7月13日(土) 19:00～21:00 ③12月6日(金) ④12月7日(土) 18:00～20:00	親子星空教室(夏季、冬季) 【参加費:100円】	小学4年生 以上の児童 と保護者 (各10組 20名)	沖縄県立 総合教育 センター	沖縄県立総合 教育センター 理科研修班 ☎ 933-7513
28	オリエンテーション 合宿 in とかしき	7月13日(土) ～15日(月) (2泊3日)	物事を探究する姿勢、主体的に取り組む態度、課題に向き合う力などを身に付け、社会の成長に繋がる人材になることを支援する。	高校生及び それに相当 する学籍・ 年齢の方 (14名)	国立 沖縄青少年 交流の家 (渡嘉敷島)	国立 沖縄青少年 交流の家 ☎ 987-2306
29	ちえぞう君 夏休みおはなし会	夏休み中	本の世界を楽しんでもらう 素話、ブックトーク、ペー サートなど	どなたでも	ちえぞう君 ステーション	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919
30	児童生徒 ICT 活用セ ミナー「スクラッチ で、プログラミング を体験してみよう」	7月22日(月)	スクラッチを活用してプロ グラミングの基礎を体験す ること、興味関心の向上を 図る。【参加費:100円】	小学生 (20名)	沖縄県立 総合教育 センター	沖縄県立総合 教育センター IT 教育班 ☎ 933-7572
31	児童生徒 ICT 活用セ ミナー「パソコン分 解・組立をしてみよ う」	7月23日(火)	パソコンの分解・組立を通 し、基礎的な構造を理解し、 情報の科学的な理解の向 上を図る。【参加費:100円】	中学生 (10名)	沖縄県立 総合教育 センター	沖縄県立総合 教育センター IT 教育班 ☎ 933-7572
32	児童生徒 ICT 活用セ ミナー「レゴロボッ ト(EV3)で、プ ログラミングを体験 しよう」	7月24日(水)	レゴロボットを活用してプロ グラミングの基礎を体験す ること、興味関心の向上 を図る。【参加費:100円】	小学生 (20名)	沖縄県立 総合教育 センター	沖縄県立総合 教育センター IT 教育班 ☎ 933-7572
33	無人島 アドベンチャー キャンプ2024	7月26日(金) ～8月1日(木) (6泊7日)	仲間と協力してサバイバル 活動を行うことで「生きる」 技能と自信を持たせ、仲間 の大切さ、規範意識、主体 性・社会性を養う。	小学5年～ 中学3年生 (24名)	国立 沖縄青少年 交流の家・ 無人島 (渡嘉敷島)	国立 沖縄青少年 交流の家 ☎ 987-2306
34	夏休み ワークショップ ①クワガタ虫かご作り ②万華鏡作り ③着衣泳体験	7月27日(土) ～28日(日)	①ソテツの葉を使い、虫か ご作りを行う。 【参加費:1,000円】 ②オリジナルの万華鏡作り を開催。【参加費:500円】 ③水に浮いて救助を待つ着 衣泳の方法を体験。 【参加費:500円】	①②小学生 ③小学生～ 成人	沖縄県総合 運動公園 ①②郷土館 ③25m プール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114



■ 青少年・親子

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
35	NBA Cavaliers AC アントニオ・ラング basketball summer キャンプ	①7月28日(日) ②7月29日(月)	①小・中学生強化試合 ②クリニック小・中学生 詳細はお問い合わせ下さい。	小・中学生	沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
36	短期集中 水泳教室	【夏休み】 7月31日(水) ～8月4日(日) 【春休み】 3月26日(水) ～30日(日) ① 9:00～10:00 ② 10:00～11:00	小学生を対象に水慣れから 背浮きをマスターすることを 目標に実施する。 【受講料：3,500 円】	小学生以上 (各 10 名)	沖縄県総合 運動公園 25 mプール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
37	夏休み アートサイエンス 教室 「自分だけの虹を つくろう！」(予定)	8月10日(土) 14:00～15:30 (予定)	STEAM 教育で問題解決力 を育もう。ボードに好きな絵 を描き、部屋の中でも虹を みることができ科学工作。 【材料費 :500 円程度】	市内の 小学校3年生 から6年生 (7名)	おきなわ地域・ こどもサポート (沖縄市知花 1-25-3 1 階)	一社) おきなわ ジュニア 科学クラブ ☎ 090-3582- 3323
38	敬老の日 プレゼント作り	9月6日(金)	おじいさん、おばあさんへ の感謝の気持ちを込めてプ レゼントを贈ろう。	小学生以上 (15 名)	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
39	敬老の日 プレゼント作り	9月9日(月) ～13日(金)	おじいさん、おばあさんへ 感謝の気持ちを込めてプレ ゼントを作り贈ろう!	小学生以上 (10 名)	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
40	敬老の日 プレゼント作り	9月14日(土) 14:00～15:00	おじいさん、おばあさんへ 感謝の気持ちを込めてプレ ゼントを作って、贈ろう!	小学生以上 10 名 (予約制)	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
41	敬老の日 プレゼント作り	9月14日(土) 14:00～16:00	おじいさん、おばあさんへ 感謝の気持ちを込めてプレ ゼントを作って、贈ろう!	小学生以上 15 名 (予約制)	沖縄市宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
42	美ら島サンゴ大作戦	9月21日(土) ～23日(月) (2泊3日)	スノーケリング活動を通し て、直接自然環境に触れ、 「サンゴ」を教材として生物 多様性や環境問題について 専門家から学び、知識を身 に付ける。	小学5年～ 中学3年生 (24 名)	国立 沖縄青少年 交流の家 (渡嘉敷島)	国立 沖縄青少年 交流の家 ☎ 987-2306
43	3on3 ミニバスケット	10月5日(土)	多くの小学生にバスケット ボールのゲームに参加できる 機会を与え、スポーツ振興と ミニバスケットボールの底辺 拡大を図ることを目的とする。	小学生	沖縄県総合 運動公園 レクドーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
44	「先生になろう！」 小中学生リトル・ ティーチャー、ボラ ンティア育成	①10月中旬 日曜 ②12月第一週 の日曜 ③2月中旬 「沖縄青少年 科学作品展」 10:00～17:00 の間	イベント等で体験教室を開 き、子供たちが来場者に実 験や工作を教え、運営する 活動。コミュニケーション力 の向上と協調性、自己肯定 感を育む。 ※イベント日の前の週、土 曜・午後2時～事前練習 があります。	市内の 小学生4年生 ～中学3年生 (7名程度)	①沖縄市内 ②沖縄市 体育館 ③市外 ※事前練習 は、おきなわ 地域・こども サポートにて行 います。 沖縄市知花 1-25-3 1 階	一社) おきなわ ジュニア 科学クラブ ☎ 090-3582- 3323



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
45	ドングリ工作	10月20日(日)	講話、ドングリ拾い、工作を通して自然への関心を高め、親子のふれあいを深める。 【参加料:300円～500円】	小学生以上の10家族	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
46	30キロチャレンジ キャンプ2024	10月25日(金) ～27日(日)	30キロ以上の長距離歩行や野外調理など、冒険教育の初歩導入キャンプを行います。【参加費:9,500円】	小学1年～ 中学3年生 (20名)	沖縄県総合 運動公園 郷土館・園外	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
47	遊びリンピック in 沖縄2024	10月26日(土)	自然体験や生活体験等の達成感を実感してもらうと共に、体験活動推進の機運を高めることを目的として、様々な競技種目等を実施。	幼児・小中 学生とその 保護者 (1,500名)	サンエー那覇 メインプレイス	国立 沖縄青少年 交流の家 ☎ 987-2306
48	ハロウィンイベント	10月26日(土) 14:00～16:00	ハロウィンゲームで楽しんで trick or treat!	小学生以上 15名 (予約制)	沖縄市宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
49	ハロウィンパーティ	10月31日(木)	ゲームやアトラクション等で 祭りを楽しもう!	小学生以上	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
50	結まつり	11月16日(土) (予定)	皆で児童センター祭りを楽しもう!! 小物販売、駄菓子コーナーもあるよ。	どなたでも	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
51	勤労感謝の日 プレゼント作り	11月18日(月) ～22日(金)	日頃お世話になっている人に感謝の気持ちを込めてプレゼントを作ろう!	小学生以上 (10名)	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
52	わくわく自然体験 in とかしき	11月23日(土) ～24日(日) (1泊2日)	ボランティアでこれまで培った知識・技能・経験を活かして、主体的に事業を企画・立案・運営することで、意識の向上を図る。	幼児・小中 学生とその 保護者 (親子20組)	国立 沖縄青少年 交流の家 (渡嘉敷島)	国立 沖縄青少年 交流の家 ☎ 987-2306
53	親子で自然体験 in とかしき(障がい児 対象)	11月23日(土) ～24日(日) (1泊2日)	障がいのある子供たちが、ケラブルーの海とサンゴ礁の中でのびのびと遊ぶ楽しさを体験する。	障害を持った 幼児・小中 学生とその 保護者 (15名)	国立 沖縄青少年 交流の家 (渡嘉敷島)	国立 沖縄青少年 交流の家 ☎ 987-2306
54	第20回沖縄市 中学校「福祉体験」 作文コンクール 表彰式	11月下旬	学校生活や社会生活のなかで、福祉について体験したことを作文し、結の輪を広げて有意義な学校生活を送ることを目的とします。	どなたでも	沖縄市役所 B2階大ホール	沖縄市民憲章 推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2212)
55	第43回沖縄市 小学校「小さな親切 運動」作文コンクール 表彰式	11月下旬	「小さな親切運動」「声かけ運動」を推進し、心のふれあう明るい沖縄市をつくることを目的として実施します。	どなたでも	沖縄市役所 B2階大ホール	沖縄市民憲章 推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2212)
56	体験! どきどき防災 キャンプ	11月30日(土) ～12月1日(日) (1泊2日)	避難所生活を想定したキャンプ体験を通して、家族や仲間といざという場合の対応方法等を学び、防災・減災への意識を高める。	県内の 小学生 (4年生以上 30名)	国立 沖縄青少年 交流の家 (渡嘉敷島)	国立 沖縄青少年 交流の家 ☎ 987-2306



■ 青少年・親子

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
57	障害者週間 啓発事業	12月3日前後 から1ヶ月間	特別支援教育 WEB 展示会 (各特別支援学校の紹介や 児童生徒作品、教材教具、 概要や制度について等)	どなたでも	沖縄県立総合 教育センター ホームページ上	沖縄県立総合 教育センター 特別支援教育班 ☎ 933-7526
58	クリスマス会	12月14日(土) 14:00～16:00	Merry Xmas ☆ ゲームで楽しいクリスマスを 過ごそう!!	定員 100 名 (予約制)	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
59	親子で書道体験 in とかしき	12月14日(土) ～15日(日) (1泊2日)	書家による指導や講話を交 え、興味関心をもたせ、自 分なりの文字の表現を楽し むとともに、親子で書道に 親しむ機会をつくる。	小中学生 及び その保護者 (親子5組)	国立 沖縄青少年 交流の家 (渡嘉敷島)	国立 沖縄青少年 交流の家 ☎ 987-2306
60	クリスマス会	12月20日(金) (予定)	クリスマス気分で楽しもう!!	どなたでも ※申込制	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
61	クリスマス会	12月21日(土) 14:00～16:00	Merry Xmas ☆ ゲームで楽しいクリスマスを 過ごそう!!	定員 100 名 (予約制)	沖縄市宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
62	オータムキャンプで ピザをつくらう	12月21日(土) ～22日(日)	ピザ作りや石川岳自然体 験等の野外活動を通して 家族の絆を深める。【参加 料:1,500円～2,500円】	小学生以上 の5家族	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
63	キッズ料理講座 子ども達の クリスマス料理	12月21日(土) ・22日(日)	親の手を借りず、子ども達 だけでお持ち帰り用のロー ストチキンを作ります。【参 加費:3,500円】	小学生～ 中学生	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
64	クリスマス会	12月25日(水)	Merry Xmas ☆ ゲーム等をしながら楽しいワ リスマスを過ごそう!	小学生以上	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
65	130kmキャンプ	12月26日(木) ～30日(月)	野外炊飯、テント設営、長 距離歩行(辺戸岬～喜屋 武岬)など、自分達の力で 挑戦する冒険教育キャンプ。	小学4年～ 中学3年生	沖縄県総合 運動公園 郷土館・園外	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
66	巨大迷路	2月1日(土) (予定)	児童センターが巨大迷路の 空間に变身!皆で巨大迷路 を楽しもう!!	どなたでも	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
67	バレンタイン プレゼント作り	2月3日(月) ～7日(金)	大好きな人にプレゼントを 作って贈ろう!	小学生以上 (10名)	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
68	石川岳登山体験	2月27日(木)	石川岳登山を通して体力を 培い、健康の保持増進に役 立てる。【参加料:1,000円】	一般 (20名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263



■ 青少年・親子

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
69	自然とふれあう家族の集い 母子家庭・父子家庭 キャンプ	3月8日(土) ～9日(日)	自然の中で親子のふれあいを深める。【参加料:1,000円～2,000円】	小学生以上の 子がいる 母子・父子 家庭5家族	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
70	おたのしみ会	3月22日(土) (予定)	進級目前、皆で楽しもう!! ※日程は都合により変更あり	どなたでも ※申込制	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
71	ビブリオバトル	未定	学生によるゲーム感覚を取り入れた知的書評合戦を行う	市内の 中学生	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919



■ 子育て

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	すくすくぶっく	随時受付	育児サークルを対象に団体貸出と読書相談を行う	市内育児サークル	沖縄市福祉文化プラザ他	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
2	ブックスタート	乳幼児健診日に実施	赤ちゃんと保護者が絵本を介してゆっくりふれあうきっかけをつくる（絵本を1冊プレゼント）	市内乳幼児健診対象乳児とその保護者	沖縄市役所	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
3	子育て広場「ハッピー」	毎週（火） 10:30～12:00	親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています！親子同士のお友達作りをしてみませんか？！	どなたでも	沖縄市宮里児童センター	沖縄市宮里児童センター ☎ 989-4655
4	子育て広場 ぽちぽち	毎週（火） 10:30～12:00	親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています！親子同士のお友達作りをしてみませんか？！	0～5歳までの親子さん	沖縄市福祉文化プラザ児童センター	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
5	子育て広場「ピーチ」	毎週（火） 10:30～12:00	親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています！親子同士のお友達作りをしてみませんか？！	どなたでも	桃山公園内体験学習施設 やまっち	桃山公園内体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
6	産後エクササイズ	毎週（金） 11:00～12:00	体を動かし、筋力を戻し、汗をかいてリフレッシュ！ 【参加費：1,100円/1回】	産後1ヶ月～のベビーとママ	沖縄県助産師会母子未来センター 3階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
7	ベビママタッチケアクラス	月3回程度（木） 11:00～12:00	ベビーとのふれあいは、ベビーも嬉しいし、ママにもリラックス効果があります。 【参加費：1,100円/1回】	産後2か月～のベビーとママ	沖縄県助産師会母子未来センター 3階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
8	トランポリン教室	毎月2回 10:30～12:00	トランポリンの体験を通して、身体能力を高めよう！	就学前のお子さんと保護者 10組（予約制）	桃山公園内体験学習施設 やまっち	桃山公園内体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
9	子育て広場 きずなちゃん	毎月2回 第1・3・5（木） 10:30～12:00	親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています。親子同士のお友達づくりをしてみませんか？！	どなたでも	沖縄市あげだ児童館	沖縄市あげだ児童館 ☎ 934-4643
10	親子ピラティス	毎月2回（木） 10:30～12:00	ピラティスを通して、ママと赤ちゃんのコミュニケーションづくりを行う。産後の体づくりにオススメ！	3か月～1歳半までの親子 8組 ※予約制	沖縄市あげだ児童館	沖縄市あげだ児童館 ☎ 934-4643
11	マタニティヨガ	月2回程度（木） 9:30～10:30	呼吸法を行うことで、お産に向けた体づくりを行います。【参加費：1,100円/1回】	妊婦（安定期に入り運動制限がない方）	沖縄県助産師会母子未来センター 3階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
12	妊婦エクササイズ	月2回程度（金） 9:30～10:30	妊婦のためのエクササイズ。体を動かしてリフレッシュ！【参加費：1,100円/1回】	妊婦（安定期に入り運動制限がない方）	沖縄県助産師会母子未来センター 3階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
13	親子ベビーリトミック体験会	毎月1～2回 10:30～11:30	抱っここの時期に親子で楽しめる体験会です。音楽に合わせて体を動かそう!! 同月齢のお友達に会えるかも!!	6か月～よちよち歩きまでの親子 10組 ※申込制	沖縄市福祉文化プラザ児童センター	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695



■ 子育て

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
14	カラーセラピー体験会	毎月1回 10:00～12:00	カラーセラピーを体験してみませんか?	子育て中の保護者・一般8組(予約制)	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
15	トランポリン教室	毎月1回 10:30～12:00	トランポリンの体験を通して、身体能力を高めよう!	就学前のお子さんと保護者15組(予約制)	沖縄市宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
16	親子 de ヨガ	毎月1回 10:30～12:00	ヨガでママと赤ちゃんのふれあいタイムはいかがですか? 産後の身体作りにおすすめです!	子育て中のお母さんと生後3か月～1歳半(お母さんのみの参加可)10組(予約制)	沖縄市宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
17	子育て講座	毎月1回 10:30～12:00	生活や遊びを通して学びを考えてみませんか? 子育てのゴツやヒントが学べます。	子育て中の保護者8組※申込制	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
18	ぴよんぴよん! トランポリン	毎月1回 10:30～11:30	親子で楽しむトランポリン。バランス感覚が養え、足腰が鍛えられ体力の向上につながります。	1～5歳までの親子15組※申込制	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
19	親子リトミック体験会	毎月1回 10:30～11:30	親子で楽しめる体験会です。音楽に合わせて体を動かそう!!	ひとり歩き～5歳までの親子15組※申込制	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
20	やさしいヨガ	毎月1回 10:30～12:00	ヨガ体験で心も体もリフレッシュしましょう!!	子育て中の母・一般女性15組(予約制)	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
21	ママとベビーのための体軸セラピー	毎月1回 10:30～12:00	身体が整い心身ともに楽になれるセラピーです	1か月～1歳までの母子10組(予約制)	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
22	多胎児交流会「さくらんぼクラブ」	月1回 10:00～12:00	双子・三つ子を育児しているご家族。育児のあれやこれやお話しましょう。【参加費:1,100円/1回】	双子・三つ子がいる家庭。妊婦さんもOK。	沖縄県助産師会母子未来センター3階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
23	ゆんたくママ会	月1回程度 9:30～12:00	育児中の不安や悩みを相談。他のママ達とお話しながら一緒に考えていきましょう。【参加費:3,300円】	1歳までの子どもを子育て中のママ	沖縄県助産師会母子未来センター3階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
24	産後パパ育児セミナー	偶数月 第4(土) 13:30～16:00	①産後の生活、パートナーシップ ②沐浴実習 ③妊婦体験 1人参加:3,300円 2人参加(夫婦):4,400円	妊婦さんとパートナー。お1人でも参加可。	沖縄県助産師会母子未来センター3階ホール	沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103
25	七夕かざりづくり	6月19日(水)	オリジナルのステキな七夕飾りをつくります。(事前申込)※LINE申込あり	どなたでも	子育て支援センター たんぽぽ広場	子育て支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
26	敬老の日プレゼント作り	8月21日(水)	大好きなおじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントづくりをします。(事前申込)※LINE申込あり	どなたでも	子育て支援センター たんぽぽ広場	子育て支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379



■ 子育て

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
27	ふれあい親子レク	10月18日(金) 10:00～12:00	親子でふれあい遊びを楽しみ、家族同士の交流を通して、地域全体で子育てが充実することを目的とする。	0～5歳児 の子をもつ 親子	コザ運動公園 沖縄市武道館	あけぼの子育 て支援センター ☎ 933-9330
28	子育て講演会	10月30日(水) 10:00～12:00	情報交換及び学習の場とすると同時に、子どもとの接し方や成長に応じた親としての留意点などを学習し家庭教育の向上に寄与する。	どなたでも	沖縄市民会館 中ホール	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内線 3172)
29	クリスマス 飾りづくり	11月27日(水)	親子でクリスマスのステキな飾りを作ります。(事前申込) ※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て 支援センター たんぼぼ広場	子育て 支援センター たんぼぼ広場 ☎ 938-9379
30	いきいき 子育て交流会	11月28日(木) 10:00～11:30 (予定)	親子のふれあいと親同士の仲間づくりを図ることで、のびのび・いきいきと子どもに接する機会となり、ひいては家庭における子育てが楽しく、実りあるものになることを願って開催。	どなたでも	沖縄市武道館 柔道場	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内線 3172)
31	クリスマス会	12月6日(金) 10:00～12:00	詳細はお問い合わせください	0～5歳児 の子をもつ 親子	泡瀬 第三公民館	つどいの広場 ☎ 080-7003- 4773
32	ムーチーづくり	12月調整中	保育園の園児と一緒にムーチーづくりをします。(事前申込)※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て 支援センター たんぼぼ広場	子育て 支援センター たんぼぼ広場 ☎ 938-9379
33	クリスマス会	12月13日(金) 10:00～12:00	皆でゲームをしたり、プレゼント交換をして楽しく過ごします。	0～5歳児 の子をもつ 親子	沖縄市福祉 文化プラザ	あけぼの子育 て支援センター ☎ 933-9330
34	子育てサークル リーダー養成講座	①1月16日(木) ②1月23日(木) ③1月30日(木) 10:00～12:00	乳幼児期の子育てに関する専門知識習得や、技術の向上を図る機会を提供する。	市内子育て サークルの リーダー及び サポーター、 子育てに関 心のある方	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内線 3172)
35	ひなまつり 飾りづくり	2月12日(水)	ひなまつり飾りを親子で作ります。(事前申込) ※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て 支援センター たんぼぼ広場	子育て 支援センター たんぼぼ広場 ☎ 938-9379



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
1	思春期 子育て講座	随時 (年 10 回予定)	思春期の子ども達の心と身体の変化に対応できるよう保護者を対象に学習の機会を提供。子ども達の健やかな成長を支援することを目的に開設します。 ※詳細はHPに掲載。	小・中・高校生をもつ保護者や関心のある方	未定	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
2	生きがい デイサービス	随時	月に2回、各公民館に集まり、体操・筋トレやレクで身体と心の健康づくりに取り組みます。 【参加料:100 円 / 1 回】	65 歳以上の 市民	各公民館	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
3	がんじゅう教室	毎週(月) 予定 9:30 ~ 11:00	身体を動かしながらコミュニケーションをとってみんなで一緒に楽しく過ごしましょう! 【参加料:100 円 / 1 回】		コザ運動公園 各施設 ※HPにて場所・種目掲載	コザ運動公園 ☎ 932-0777
4	囲碁同好会	毎週(木) 13:30 ~ 15:30	囲碁愛好者が集まり、交流戦を実施しています。 【年間 1,000 円(その他実費)】	老人クラブ 会員	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
5	レクダンス講座	第 1・3 (月) 14:00 ~ 16:00	親しみやすい曲で気軽に踊れます。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
6	男の民謡講座	第 1・3 (木) 10:00 ~ 12:00	簡単に踊れる振り付けで初心者にも大好評です。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
7	フラダンス講座	第 1・3 (金) 14:00 ~ 15:30	初心者でもすぐに楽しく踊れるようになります。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
8	楽しい書道講座	第 2・3 (月) 10:00 ~ 12:00	基本となる筆の運び方から始め、楷書、行書とすすみます。 【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
9	かりゆし体操クラブ	第 2・4 (火) 14:00 ~ 16:00	ストレッチや筋トレを中心に、各種体操で身体の若返りに励みます。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
10	かりゆしシニア大学	4 月 ~ 1 月 第 2・4 (火) 10:00 ~ 12:00 ※募集は 3 月	「楽しんで学び輝いて暮らす」をテーマに、月 2 回の講義を受講します。 【入学金:5,000 円】	老人クラブ 会員	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
11	カラオケ講座	第 2・4 (水) 13:00 ~ 15:00	腹式呼吸で発声することでストレス発散健康づくりに歌っています。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
12	琉舞講座	第 2・4 (金) 14:00 ~ 16:00	すべての基本となるかぎやで風からはじめレパートリーを増やしていきます。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
13	民謡サークル	毎月2回(随時) 10:00 ~ 12:00	健康づくり・仲間づくりの場として楽しんでいます。 【年間1,000円(その他実費)】	老人クラブ 会員	沖縄市体育館	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
14	琉歌サークル (かりゆし琉歌会)	第1(水) 10:00 ~ 12:00	毎回お互いの作品を持ち寄って、意見交換する中で腕を磨きます。【年間1,000円(その他実費)】	老人クラブ 会員	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
15	成年後見専門相談	第1(木) 14:00 ~ 16:00 ※要予約	司法書士、弁護士、社会福祉士等が成年後見制度利用について相談を受けます。	対象：市内 在住の方 (3名)	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市社会 福祉協議会 権利擁護係 ☎ 937-3385
16	古典音楽・ 民謡三線サークル	第4(木) 10:00 ~ 12:00	みんなで楽しく練習しています。貴方の入会をお待ちしています。【年間1,000円(その他実費)】	老人クラブ 会員	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
17	大正琴サークル	第4(金) 10:00 ~ 12:00	流派を超えて楽しんでいます。初心者・中級者クラスあり。【年間1,000円(その他実費)】	老人クラブ 会員	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
18	多国籍エイサー隊 活動事業	4月~3月 (随時) 【定期練習】 毎週火曜日 19時~21時	伝統文化エイサーを、ウチナーと外国人と一緒に習い、イベントなどで演舞する。今からでもエイサーを踊り隊方、大歓迎!	どなたでも 性別・年齢 国籍は問い ません	沖縄 文化センター 4階	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868- 5700
19	英会話	第1期4月~6月 第2期7月~9月 第3期10月~12月 第4期1月~3月 (水曜日 各10回) 14:30 ~ 15:30	成人向けに日常で使える英会話を身につけることを目的に実施します。 【受講料 8,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合 運動公園 管理事務所 1F 会議室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
20	中医学教室	第1期4月~7月 第2期9月~10月 第3期1月~2月 (木曜日 10:00 ~ 12:00) 第1期 10回 第2・3期 6回	冷え性や食欲不振、疲れやすい等、日々の不調を8つの体質に分けて学ぶ事の出来る教室を開催【受講料：3,000円~5,000円】	成人 (20名)	沖縄県総合 運動公園 第1・2期 陸上競技場 運営本部室 第3期 蹴球 場第1会議室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
21	令和6年度 要約筆記者養成講座	4月9日(火) ~1月21日(火)	聴覚に障がいのある方の通訳として、話し手の内容を文字にして伝える「要約筆記者」養成講座。要約の技術や障がいに関する制度、対人援助などを講義や実技を通して学ぶ。	聴覚障がい者 福祉に関心が ある18歳以上 の方。 修了後に沖縄 市に登録、活 動できる方。	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市社会 福祉協議会 福祉総合相談係 ☎ 937-3385
22	琉歌部講話	5月19日(日)	琉歌基礎(よしやチルー) 【参加費:1,000円】	どなたでも	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市 文化協会 琉歌部事務局 ☎ 090-4470- 9785
23	ホテルウォッチング	6月1日(土)	ホテルに関する講話及び観察を通して自然や環境への関心を高める。 【参加料:500円】	小学生以上 の家族・ 個人 40人	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
24	がんじゅう学級 ボイストレーニング	6月5日・12日・ 19日・26日・ 7月3日 (水曜日) 9:30～11:30	充実した人生を過ごすため に一人ひとりが自立を目指し、 健康で心豊かな生きがいづくりが できるよう、楽しみながら学習することを狙 いとする。	市内在住・ 在勤 18歳以上 ※50歳以上優先 (16名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
25	腸活とストレッチ 体験講座	6月6日・13日・ 20日 (木曜日) 10:00～12:00	バランスのよい食生活や適 度な運動を学び、腸内環境 を整えよう!	市内在住・ 在勤 18歳以上 (20名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
26	傾聴力講座	6月17日・24日 7月1日 (月曜日) 19:00～21:00	傾聴力を学び、障がい者の 生活支援にもつなげる。	市内在住・ 在勤 18歳以上 (20名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
27	令和6年度 手話奉仕員養成 講座	(入門課程) 6月21日～ 2月28日	日常生活に必要なコミュニ ケーション手段である手話 や障がいに関する制度を実 技及び講義を通して学ぶ。	18歳以上の 市内在住・ 在勤の方	沖縄市役所 地下1階 入札室(予定)	沖縄市役所 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3211)
28	スマホの セキュリティ対策 とパスワード管理	7月	スマホのセキュリティ対策と パスワード管理方法につい て学びます。	市内在住・ 在勤 18歳以上 (15名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
29	アルコール依存症 との向き合い方	7月	断酒のモチベーションを保つ 事や社会復帰の為の偏見 や介入の支援方法を学ぶ。	市内在住・ 在勤 18歳以上 (30名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
30	第7回エッセイ入門 講座	7月1日(月)～ 8月1日(木)	エッセイの書き方を初歩から 丁寧に学ぼう 【受講料:2,000円】	対象・定員 あり	沖縄市 文化センター	沖縄市 文化協会 ☎ 932-6883
31	親子学級 親子フラ	8月	初心者にも子どもにも優し いフラ(Hula)を楽しみな がら学び、親子で踊ろう。	市内在住・ 在勤親子 ※子は5歳 以上 (30名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
32	英会話で コミュニケーション	8月	基本的な単語やフレーズ、 基本文法を学習し、生きた 会話へ繋げよう。	市内在住・ 在勤 18歳以上 (20名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
33	しまくとぅば 市民講座	8月3日～31日 (毎週土曜日/5 回講座)	しまくとぅば挨拶・琉歌の 基礎・沖縄市の歴史・しま くとぅばで日常会話 【参加費:1,000円】	どなたでも	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市 文化協会 しまくとぅば部 事務局 ☎ 090-4470- 9785
34	琉歌基礎講座	9月	琉歌の基礎 【参加費:1,000円】	対象・定員 あり	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市 文化協会 琉歌部事務局 ☎ 090-4470- 9785
35	奇跡の島・宝の島 おきなわ	9月	琉球列島の成り立ちと奇跡 の島と言われる所以、沖縄 の文化について学ぶ。	市内在住・ 在勤 18歳以上 (20名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129



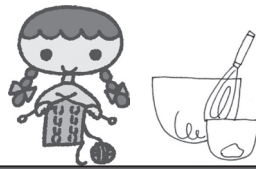
■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
36	初心者向け 三線体験講座	9月～10月	伝統楽器である三線を、実際に触り奏でる体験を通して、その魅力を学ぼう。	市内在住・ 在勤 18歳以上 (15名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
37	家庭から平和を ～大切な人との コミュニケーション～	9月7日(土) 10:00～12:00	夫に無言の圧力をかける鬼嫁だった講師が、不仲を乗り越えた体験から学んだ真実。大切な家庭から平和を考えます。	沖縄県民 (定員:リアル 20名・ウェ ビナー無制 限)	中頭教育 事務所	中頭教育 事務所 ☎ 939-0044
38	首里城の今	10月	首里城にまつわる琉球王国の歴史や文化、首里城復元に込められた熱い想い・努力を間近で感じてみよう。	市内在住・ 在勤 18歳以上 (20名)	首里城公園	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
39	きらめきフェスタ 2024	10月 ※変更となる場合あり	男女共同参画に関する講演やトークセッションを予定 ※変更となる場合あり		未定	沖縄市役所 平和・男女 共同課 男女共同参画 センター ☎ 937-0170
40	初心者向け 茶道講座	10月～11月	魅力あふれる日本文化、茶道とは?正しい作法やおもてなしの心を学ぼう。	市内在住・ 在勤 18歳以上 (10名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
41	コーヒーの魅力と美味しい淹れ方	11月	コーヒーの知識や美味しい淹れ方を学び、好みのコーヒーの選び方を学ぼう。	市内在住・ 在勤 18歳以上 (20名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
42	図書館セミナー (舞台朗読)	11月3日(日)	本により親しむため講師を招き朗読会を行う	高校生以上	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919
43	初心者向け スマホ講座	1月	設定や基本操作法などを学ぼう。	市内在住・ 在勤 18歳以上 (20名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
44	手話講座	1月	手話コミュニケーションの楽しさを学び、日常会話を覚えてみよう!	市内在住・ 在勤 18歳以上 (20名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
45	サークル体験講座	1月	期間限定の体験講座を行うことで、市民への還元及びサークル会員を増やすことを目的とする。	市内在住・ 在勤 18歳以上 (15名)	市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
46	青年フォーラム 2025	2月上旬頃を 予定	沖縄市について学び、自由に意見や情報の交換を行うと共に、青年の意見や提案を発表できる機会を設けることで、沖縄市の次代を担う青年人材の育成を図る。	市内に在住・ 在学・在勤 の青年 (概ね10代 ～30代)	未定	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 ☎ 939-1212 (内線 2742)
47	第99回文化講座	2月16日(日)	当センター職員が埋蔵文化財に関する講座を行う。	60名	沖縄県立 埋蔵文化財 センター 研修室	沖縄県立 埋蔵文化財 センター ☎ 835-8752



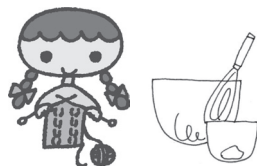
■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
48	第100回文化講座	3月2日(日)	当センター職員が埋蔵文化財に関する講座を行う。	60名	沖縄県立埋蔵文化財センター研修室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752
49	成年後見勉強会	全3回を予定	司法書士、社会福祉士から成年後見制度に関する知識を学ぶ勉強会です。	市内在住の方	沖縄市社会福祉センター	沖縄市社会福祉協議会 権利擁護係 ☎ 937-3385
50	沖縄市虐待防止事業「障がい者虐待防止研修会」	未定	「障害者虐待防止法」を広く周知し、障害者虐待の未然防止および早期発見につながることを目的として、市民全体の意識向上を図るために開催します。	市民向け(対象定員あり) ※詳細未定	未定	沖縄市役所障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3164)
51	沖縄市自殺対策事業「ゲートキーパー養成研修会」	未定	家族や同僚、友人など身近な人が悩んでいるときに、「気づき・声をかけ・専門機関へつなげ・見守る」支援を行うことができる人材を養成することを目的として開催します。	市民向け(対象定員あり) ※詳細未定	未定	沖縄市役所障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3164)
52	絵本講座	未定	絵本や読み聞かせの理論・選書・実践を学ぶ	一般	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919



■ ものづくり・クッキング

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	陶芸講座	第1・3(火) 14:00～16:00	作品の形成から焼きまでを学びます。 【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 事務局 ☎ 938-1250
2	手芸講座	第1・3(水) 10:00～12:00 14:00～16:00	楽しく交流しながら編み物の 各種作品作りに取り組んで います。 【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 事務局 ☎ 938-1250
3	生花講座	第2・4(火) 10:00～12:00	基本的な生け方を習得しま す。【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 事務局 ☎ 938-1250
4	折紙講座	第1(火) 10:00～12:00	指先を使うことで頭の体操 になります。 【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 事務局 ☎ 938-1250
5	はじめての クラフトバンド	第1期 4月 10日・17日 第2期 10月 16日・23日 第3期 11月 13日・20日 (水曜日 各2回) 9:30～12:30	新聞紙や牛乳パックを再生 して作ったクラフトバンド。 ちょっとしたお出かけに使える バッグを作ります。 【受講料:2,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合 運動公園 管理事務所 2F 会議室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
6	多肉植物 アレンジメント	第1期 4月20日(土) 第2期 11月30日(土) 第3期 12月21日(土) 第4期 2月1日(土)	季節に合わせたテーマで、 多肉植物を使ったアレンジ 教室を実施します。 【受講料:3,000円】	成人 (18名)	沖縄県総合 運動公園 管理事務所 2F 会議室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
7	はじめての PPバンド	第1期 5月15日・22日 第2期 6月12日・19日 (水曜日 各2回) 9:30～12:30	荷物用梱包資材でちょっ としたお出かけに使えるバ ッグを作る教室を実施しま す。 【受講料:2,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合 運動公園 管理事務所 2F 会議室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
8	手作り酵素作り教室	6月21日(金) 14:00～16:00	ハーブや果物を使い、オリ ジナルの酵素を作ります。 【受講料:2,500円】	成人 (20名)	沖縄県総合 運動公園 郷土館玩具・ 工作室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
9	月桃化粧水& クリーム作り教室	7月5日(金) 15:00～17:00	月桃の葉を使用し、化粧水 とクリームを作る教室を実 施します。【受講料:2,500円】	成人 (20名)	沖縄県総合 運動公園 郷土館玩具・ 工作室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
10	体験学習「土器作り」	①8月4日(日) ②9月15日(日)	沖縄県内で出土する土器を モデルに土器作りを行う。	小学校 5年生～ 高校3年生 (午前・午後 各10名)	沖縄県立 埋蔵文化財 センター 屋外広場	沖縄県立 埋蔵文化財 センター ☎ 835-8752
11	染物体験講座	9月	沖縄の伝統文化を体験し、 オリジナル作品を作ろう。	市内在住・ 在勤18歳 以上 (15名)	市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129



■ ものづくり・クッキング

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
12	はじめてのクラフト バンド小物作り	10月16日・23日 (水曜日・全2回) 9:30～13:30 (予定)	ポリプロピレン素材のクラフトを用いて、カバンやカゴ、小物等を製作。 【受講料:2,000 円】	成人 (各 10 名)	沖縄県総合運動公園 管理事務所 2F 会議室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
13	曼荼羅アート作り	10 月	曼荼羅模様を専用のペンで様々な材料や技法を使い、模様の中に点で色を付けてみよう。	市内在住・ 在勤 18 歳 以上 (20 名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
14	スペインタイル作り	11 月	スペインタイルの絵付けの楽しさを学ぼう。	市内在住・ 在勤 18 歳 以上 (15 名)	沖縄市立 中央公民館	沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129
15	キャンプ料理講座	11 月 2 日(土)	普段体験することのない様々な野外炊飯を家族や仲間と調理します。 【参加費:7,000 円】	7 組 (1 組 5 名)	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
16	ネイティブアメリカン フェスタ	11 月 23 日(土)	ドリームキャッチャー・弓矢・羽飾りの 3 種の神器を作るワークショップです。【参加料:1 種 500 円】	どなたでも	沖縄県総合運動公園 多目的広場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
17	焼き芋&ピザ in KENSO	①12月7日(土) ②1月18日(土)	オートキャンプ場で焼き芋とピザ作りの体験会を開催 【参加費:200 円～ 500 円】	どなたでも	沖縄県総合運動公園 オートキャンプ場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
18	ムーチャーづくり体験	1 月 5 日(日)	沢山の人に沖縄行事を体験してもらうことで、食育体験の場をつくる。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
19	カーサムーチャー づくり	1 月 5 日(日)	カーサムーチャーづくりに挑戦し、郷土の伝統文化の良さを知る。【参加料:500 円】	小学生以上の親子、個人 20 名(小学生 1 人につき保護者一人同伴)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263



■ スポーツ

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
1	ボウリング同好会	第2・4(木) 9:00～12:00	初心者からベテランまでが 楽しむ集いです。表彰もあ ります。【年間1,000円(そ 他実費)】	老人クラブ 会員	ドラゴンボウル	沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250
2	気軽にヨガ	第1期4月～6月 第2期7月～9月 (月曜日 各8回) 19:00～20:30	ストレッチや呼吸法など、気 軽にヨガの基礎を学べる教 室を実施する。 【受講料:4,000円】	成人 (15名)	タピック県総 ひやごん スタジアム 記者室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
3	ZUMBA	第1期4月～6月 第2期9月～12月 (月曜日 各8回) 19:45～21:00	ラテン音楽や世界各国のリ ズムにのせて楽しく続けられ るダンスフィットネスを行 います。【受講料:2,500円～ 5,000円】	成人 (20名)	沖縄県総合 運動公園 体育館 サブアリーナ	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
4	夜間ヨガ	第1期4月～6月 第2期7月～9月 第3期10月～12月 (木曜日 各10回) 19:00～21:00	呼吸法と様々なポーズに よって体の歪み偏りを修正し 、心身のコンディションと姿 勢を整える教室を実施しま す。【受講料:6,000円】	成人 (30名)	沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
5	夜間ピラティス	第1期4月～6月 第2期7月～10月 第3期12月～2月 (水曜日 各8回) 19:00～21:00	体型維持に必要な体幹を鍛 え、姿勢の安定性を向上さ せ、代謝の良い体を作る教 室を実施します。 【受講料:5,000円】	成人 (20名)	タピック県総 ひやごん スタジアム 記者室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
6	KENSO 一般テニス	第1期4月～5月 第2期7月～9月 第3期10月～12月 第4期1月～3月 (水曜日 各8回) 19:00～21:00	テニスの基礎に慣れた上 で、次のステップに進むテ ニス教室です。 【受講料:5,000円】	成人 (20名) ※未経験者 10名 経験者 10名	沖縄県総合 運動公園 レフトーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
7	水泳初心者 クロール	第1期4月～6月 第2期7月～9月 第3期9月～12月 第4期1月～3月 (月曜日 各8回) 13:00～14:00	水慣れから浮き方、そして 背泳ぎ・クロールの泳ぎ方 を練習します。 【受講料:5,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合 運動公園 25m プール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
8	午前ヨガ	第1期4月～6月 第2期7月～9月 第3期9月～12月 第4期1月～3月 (木曜日1期～ 3期10回、 4期8回) 10:30～12:00	呼吸法と様々なポーズに よって体の歪み偏りを修正 し、心身のコンディション と姿勢を整えます。【受講 料:5,000円～6,250円】	成人 (16名)	タピック県総 ひやごん スタジアム 記者室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
9	水泳 長距離クロール	4月8日～ 6月10日 (月曜日 全8回) 14:30～15:30	クロールで25m以上泳げる 方を対象に、長距離を泳げ るように練習します。 【受講料:5,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合 運動公園 25m プール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
10	リフレッシュヨガ	5月1日～ 7月10日 (水曜日全8回) 10:00～11:30	ストレッチや呼吸法など、気 軽にヨガの基礎を学べる教 室を実施する。 【受講料:6,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合 運動公園 体育館 サブアリーナ	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
11	水泳 初心者背泳ぎ	7月1日～ 9月2日 (月曜日 全8回) 14:30～15:30	背泳ぎからの立ち方、姿勢 の練習を行い、キック・スイ ムへと進むことを目標に練 習します。 【受講料:5,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合 運動公園 25m プール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114



■ スポーツ

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
12	水泳 初心者平泳ぎ習得	9月30日～ 12月16日 (月曜日 全8回) 14:30～15:30	平泳ぎの習得を目指します。 特殊なブイなどを利用して、 楽に泳げる指導を行います。 【受講料：5,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合 運動公園 25m プール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
13	弓道教室	11月～2月頃 予定	普段経験することのない独 特の作法やルールを学ぶこ とが可能です。	成人以上 20～25名 程度 【日本語が話 せる方】	コザ運動公園 弓道場	コザ運動公園 ☎ 932-0777
14	水泳 初心者バタフライ 習得	1月20日～ 3月17日 (月曜日 全8回) 14:30～15:30	バタフライ以外の3泳法で、 いずれかが25m以上泳げ る方を対象に、バタフライの 習得を目標に練習します。 【受講料：5,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合 運動公園 25m プール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
15	RUN KOZA	2月頃開催予定	施設を活用した約4キロの ミニマラソン。普段運動しな い方や子育て世代もチャレ ンジがしやすく、運動機会 の創出を行う。施設内にも コースを設けることで、普段 コザ運動公園でランニング をしている方にも新鮮なルー トとなります。	幼児～大人	コザ運動公園	コザ運動公園 ☎ 932-0777
16	沖縄市スポーツ・ レクリエーション 教室	未定	障がい者の体力増強、交 流、余暇等に資するため及 び障がい者スポーツを普及 するために開催されます。 【陸上、卓球、盲人卓球・ グランドゴルフ、ダンス、レ クリエーション(ラダーゲッ ター・卓球バレー・ビーンボ ウリング等)教室他】	どなたでも	沖縄市社会 福祉センター、 コザ運動公園 他	沖縄市 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3151)



■ 平和

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
1	平和資料展 (慰霊の日関連)	6 月	「慰霊の日」に関する資料の展示など	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
2	アートで平和をつくる	6 月 30 日(日) 10:00 ~ 12:00	展示作品や美術館の立地を通して沖縄から発信する平和をアートで考えます。	沖縄県民 (20 名)	佐喜眞美術館	中頭教育事務所 ☎ 939-0044
3	今を見る。昔を知る。 未来をみんなで考える。	7 月 27 日(土) 10:00 ~ 12:00	基地という今を見ることで、過去のことを知り、過去を知ることで、平和が続く未来を考えます。全国で唯一米軍基地が見渡せる『道の駅かでな』でしか体験できない平和学習。(無料)	沖縄県民 (20 名)	道の駅かでな	中頭教育事務所 ☎ 939-0044
4	平和資料展 (平和月間参加事業)	8 月 ~ 9 月	戦争と平和に関する資料の展示	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
5	平和月間企画展	8 月 1 日(木) ~ 9 月 7 日(土)	平和の尊さを広めるため、沖縄戦や原爆に関するパネル展など、様々な企画展を市民ロビー等で開催。	どなたでも	沖縄市役所 1 階市民ホール・その他	沖縄市役所 平和・男女共同課 ☎ 939-1212 内線 2216
6	あなたにとっての平和とは？ ~世界の平和は心の平和から~	8 月 15 日(木) 10:00 ~ 12:00	平和の礎や米軍基地内、日本各地、コスタリカ渡航など実際に足を運び、経験からの気づきの講話。平和とは何かを考え、日々に生かすきっかけとなる講座です。	沖縄県民 (20 名)	中頭教育事務所	中頭教育事務所 ☎ 939-0044
7	沖縄市民平和の日 記念行事	9 月 7 日(土)	平和で豊かな生活が送れるまちづくりをめざして制定された「沖縄市民平和の日」に平和をテーマとした記念行事を開催。	どなたでも	未定	沖縄市役所 平和・男女共同課 ☎ 939-1212 内線 2216
8	基地の中から平和を考える	10 月 9 日(水) 10:00 ~ 12:00	トリステーション米軍基地内見学。基地内レストランにて米軍側から見た沖縄や平和についての話を聞き、食事をしながら和やかな雰囲気交流・意見交換をして平和を考えます。 【食事代各自負担】	沖縄県民 (10 名)	トリステーション	中頭教育事務所 ☎ 939-0044
9	沖縄道 ~世界の平和をリードしていく空手~	11 月 17 日(日) 6:30 ~ 8:30	先人達から受け継ぐ祈りの地、空手の聖地沖縄で、宮司による沖縄から平和を作っていく為に沖縄の果たすべき役割を考える講話。 【朝食 :500 円】	沖縄県 (40 名)	中頭教育事務所	中頭教育事務所 ☎ 939-0044
10	平和月間 特別おはなし会	未定	平和月間のテーマに沿った内容	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919

各種大会



■ 各種大会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	沖縄市 スポーツ少年団 バレーボール大会	春季： 4月28日(日) 新人：3月1日 (土)・2日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
2	沖縄市 女子ソフトボール 教室	5月4日(土)・ 5日(日)	詳細はお問合せ下さい。		コザ運動公園 サブグラウンド	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
3	沖縄市長杯 ソフトテニス大会 (県民体育大会選手選考会)	5月5日(日)	詳細はお問合せ下さい。		コザ運動公園 庭球場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
4	沖縄市小学生 ハンドボール大会 (全国大会シード決め)	5月11日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
5	KENSO ミックスダブルス テニス大会	①5月11日(土) ②2月24日 (月・祝)	男女混合、ダブルスのテニス大会を行います	成人男女	沖縄県総合 運動公園 レフトーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
6	沖縄市 スポーツ少年団 ミニバスケット ボール大会	春季： 5月25日(土) 秋季： 9月28日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
7	KENSO ジュニア 対抗テニス大会	6月22日(土)	レフトームにてジュニア対抗のテニス大会を開催します。 【参加費：6,000円】	中学生 (1チーム 6名)	沖縄県総合 運動公園 レフトーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
8	沖縄市ラグビー フットボール フェスティバル	7月14日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市 陸上競技場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
9	バトミントン県民 体育大会代表選考会	7月20日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
10	沖縄市女子サッカー フェスティバル	7月20日(土)・ 21日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市 陸上競技場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
11	県民体育大会 ハンドボール 代表選考会	7月21日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
12	沖縄市 職域野球大会	1日目： 7月21日(日) 2日目： 7月28日(日) 3日目： 8月4日(日)	詳細はお問合せ下さい。		しんきん スタジアム・ サブグラウンド	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293



■ 各種大会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
13	県民体育大会ゴルフ競技代表選考会	第1次選考: ①8月3日(土) 第2次選考: ②9月22日(日)	詳細はお問合せ下さい。		①美らオーチャードゴルフクラブ ②沖縄カントリーゴルフクラブ	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
14	沖縄市中学校軟式野球大会	1日目: 8月3日(土) 2日目: 8月10日(土)	詳細はお問合せ下さい。		しんきんスタジアム	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
15	県民体育大会卓球競技代表選考会	8月4日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
16	沖縄市9人制バレーボール大会	8月11日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
17	第60回沖縄県身体障害者スポーツ大会	【予定】 ①8月11日(日)アーチェリー競技 ②8月24日(土)水泳競技 ③9月7日(土)フライングディスク競技 ④9月21日(土)卓球競技 ⑤10月12日(土)陸上競技「本大会」	スポーツの楽しさを体験するとともに県民の障害に対する理解を深め、障害者の社会参加を推進することを目的として開催されます。(卓球競技・アーチェリー競技・水泳競技・陸上競技・フライングディスク競技等) ※大会出場等の詳細についてはお問い合わせください。	どなたでも	①沖縄県立鏡が丘特別支援学校 ②奥武山運動公園水泳プール ③沖縄県総合運動公園レフトーム ④豊見城市民体育館 ⑤沖縄市陸上競技場(コザ運動公園)	沖縄市障がい者福祉協会 ☎ 938-3480
18	沖縄市スポーツ少年団サッカー大会	夏季: 8月12日(月) 冬季: 11月16日(土)	詳細はお問合せ下さい。		しんきんドーム	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
19	沖縄市空手道選手権大会(県民体育大会予選)	8月17日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市武道館	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
20	県民体育大会テニス競技代表選考会	9月1日(日)	詳細はお問合せ下さい。		嘉手納町兼久海浜公園テニスコート	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
21	県民体育大会ボウリング競技代表選考会	9月1日(日)	詳細はお問合せ下さい。		ドラゴンボウル	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
22	沖縄市スポーツ少年団軟式野球大会	9月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市サブグラウンド	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
23	県民体育大会柔道予選大会	9月15日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市武道館	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293

各種大会



■ 各種大会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
24	親子ダブルステニス大会	9月21日(土)	レクドームにて親子ダブルスのテニス大会を行います。 【参加費:3,000円】	親子(子は小学生)	沖縄県総合運動公園 レクドーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
25	県民体育大会 ラグビーフットボール 代表選考会	9月22日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市 陸上競技場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
26	沖縄市一般 バスケットボール大会 (県民体育大会 代表者選考会)	9月22日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市内 中学校 体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
27	県民体育大会 陸上競技 代表選考会	9月28日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市 陸上競技場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
28	沖縄市 バレーボール祭り	沖縄市議長杯: 9月29日(日) 大城盛信杯: 11月17日(日) 沖縄市長杯: 2月9日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
29	沖縄市オープン 卓球大会	団体戦: 10月6日(日) 個人戦: 1月19日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
30	KENSO セパスロン 大会	11月16日(土)	スイム・ラン・自転車というトライアスロン競技をセパレートで一種目ずつ行い、3種目続けて行う大会。	幼児～ 小学生	沖縄県総合運動公園 25mプール・ 補助競技場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
31	沖縄県民体育大会	11月23日(土)・ 24日(日)	詳細はお問合せ下さい。		那覇市	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
32	ハイビスカス杯 剣道大会	交流会: 12月14日(土) 大会: 12月15日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
33	ハイビスカスカップ 沖縄市新体操競技会	12月20日(金) ～22日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
34	小学生ハイビスカス 駅伝大会	1月19日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市 陸上競技場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
35	沖縄市長杯・玉元杯 バドミントンクラブ カップ	2月1日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
36	沖縄市長杯争奪 小学生ハンドボール 大会	2月22日(土)・ 23日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
37	沖縄市長杯高等学校 バスケットボール おきなわカップ・ 琉球ダイハツカップ	3月22日(土)・ 23日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館 多目的運動場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	SDGs ビーチクリーン& ゆい池体験カヌー	毎月第1(日)	ビーチクリーンとゆい池の カヌー体験を兼ねたボタン 浮き草の駆除作業のボラン ティア活動を行う。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 サンライズ 広場 ゆい池	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
2	動物合同バースデー	毎月第2(日)	命の繋がりを感じ、動物た ちの魅力をもっと知っても らう毎月定例の合同バース デー。飼育員のガイドと動 物への誕生日プレゼントを 動物ごとに行う。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HPをご確 認下さい。
3	県総合運動公園 季節の無料体験 シリーズ	季節のイベント にちなんで年 10 回程度	「父の日にネクタイ」「母の 日にエプロン」等、季節の イベントにあわせた条件を満 たした来園者は、レンタル自 転車 1 時間・ボート 30 分 が無料。この機会にぜひお こしください。	イベントの条 件を満たして 来園された方 ※詳細は県 総合運動公 園の HP をご 確認下さい。	沖縄県総合 運動公園 サイクルセン ター、望水亭	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
4	サクラ餅作り体験	4 月 6 日(土)	季節の行事を通して家族と のコミュニケーションを深め、 イベントの参加者を公園の 利用促進につなげる。【参 加料：無料】	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
5	419(飼育)の日 イベント	4 月 15 日(月) ～ 21 日(日)	4 月 19 日は「飼育の日」。 「大人の飼育体験」「バック ヤードツアー」など動物園の 飼育員の仕事を学び、体験 できるイベントをおこなう。	プログラムに よっては定員 あり。	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HPをご確 認下さい。
6	東南植物楽園 GW イベント	4 月 27 日(土) ～ 5 月 6 日(月)	せかいの昆虫展や動物との ふれあいなど親子で楽しめ るコンテンツ盛りだくさん!	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
7	貸し切りドッグラン	5 月～ 10 月頃 までを予定	投球練習場の天然芝生を活 用した貸切ドッグラン!ご家 族や犬友さんと安心してご 利用いただけます♪【利用 料:1,500 円/1 時間】	【入場人数】 20 名まで	コザ運動公園 投球練習場	コザ運動公園 ☎ 932-0777
8	沖縄こどもの国 フェスティバル 2024	5 月 3 日(金) ～ 6 日(月)	ステージイベントや特別ワー クショップを開催	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HPをご確 認下さい。
9	こどもの遊びまつり	5 月 5 日(日)	GW にレクドームで道具を無 料レンタル、好きなスポーツ で遊べます。入場者多数の 場合は規制させていただく 場合があります。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 レクドーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
10	イモ植付体験	5 月 9 日(木)	保育園児を招待してイモの 植え付け体験を行います。	保育園児 40 名程度	沖縄県総合 運動公園 レストラン花 横	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
11	比謝川上流清掃作業	5月11日(土)・12日(日) 9:00～11:00 【予備日】 5月18日(土)・19日(日)	比謝川は市民の大切な水資源です。清掃作業を通して川に対する認識を高め、ごみのポイ捨てや合成洗剤の垂れ流し等を防止するとともに、住みよいきれいな街づくりに努めていくことを目的に実施します。	どなたでも	市内の比謝川に架かる橋周辺(13カ所)	沖縄市民憲章推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2212)
12	朝ヨガ	6月頃開催予定	朝日をあびながらヨガを行い、心身のバランスを整える。【参加料:1,000円】	18歳以上	コザ運動公園 陸上競技場	コザ運動公園 ☎ 932-0777
13	わくわくZOOナイト	6月の毎週土日(予定)	夜行性の飼育動物や園内に生息する野生動物について紹介し、知識を深めるプログラムを開催する。	どなたでも	沖縄こどもの国	沖縄こどもの国 ※HPをご確認下さい。
14	沖縄市文化芸術祭	6月～1月	沖縄市内外の地域芸能が楽しめるイベントです。	どなたでも	沖縄市内施設	沖縄市役所文化芸能課 ☎ 939-1212 (内線 3554)
15	エイサーナイト2024	6月中旬～8月上旬 期間中の隔週末	市内各地で青年会によるエイサー演舞が披露されます。	どなたでも	市内各地	(一社) 沖縄市観光物産振興協会 ☎ 989-5566
16	蓮睡蓮まつり	6月中旬～8月下旬頃	初夏になると蓮の花が見ごろを迎えます。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
17	ウォーターバルーンバトル大会	6月29日(土)	各部門ごとに、水風船を使ってドッチボール形式でバトルを行います。詳細はHPに掲載。	家族・成人	沖縄県総合運動公園 森の広場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
18	ハートフル福祉フェア「物産展」	7月1日(月)～12日(金) 予定	障がい者の就労意欲と経済的自立を支援するとともに、障がい者への理解促進を目的として、障害福祉サービス事業所等で生産した商品の販売会を実施。	どなたでも	沖縄市役所1階市民ロビー、市民広場等	沖縄市障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3159)
19	七夕の集い	7月4日(木)	参加保育園を募り、七夕についての学習や笹飾りなどの体験を行います。	保育園	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
20	あがりな～ざとエイサーまつり	7月中旬	沖縄市東自治会・青年会が主催する地域に根付いたエイサーまつりです。沖縄市青年会がエイサーを披露。	どなたでも	若夏公園	
21	ピースフルラブ・ロックフェスティバル	7月中旬	「愛と平和」を掲げ、日本の数ある夏フェスの中でも38回開催という歴史あるロックフェスです。	どなたでも	コザ・ミュージックタウン1F 音楽広場	(一社) 沖縄市観光物産協会 ☎ 989-5566
22	夏休みわくわく冒険がっこう2024	7月中旬～8月末頃	夏休みは昆虫展が大人気! 特別プログラムもいっぱい。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
23	夜の動物園 サタ ZOO ナイト	7月20日～ 8月24日 毎週土曜	日が暮れて涼しい園内の様子を楽しんでいただきながら、昼間とはまた違った動物たちをじっくり観察することができる。またアニマル行燈も展示する。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HP をご確認ください。
24	ブックフェスティバル	夏休み中	本の世界を楽しんでもらう 素話、ブックトーク、ペープサートなど	児童	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919
25	風山祭	7月下旬	山内中学校にて行われます 風山祭。市内外の青年会 が多数参加いたします。	どなたでも	沖縄市立 山内中学校 グラウンド (※雨天時は 体育館)	
26	コザエイサーまつり	7月下旬	沖縄市内や県内各地で活躍している青年会を迎え、各地域の伝統あるエイサーを楽しめるイベントです。	どなたでも	沖縄市立 コザ中学校 グラウンド	
27	アニマル夜市	7月下旬	ゲームや工作などで動物たちのことを楽しく学べる1日限りの夜店を出展します。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HP をご確認ください。
28	「森と湖に親しむ旬間」 倉敷ダムまつり	8月第1(日)	体験ワークショップ ※一部有料あり	どなたでも (一部対象・ 定員あり)	倉敷ダム	沖縄市役所 公園みどり課 ☎ 939-1212 (内線 2662)
29	体験学習教室	8月6日(火)	夏休みおもしろ科学教室 in センター 【参加料:100 円】	小学4年生 以上の児童 と保護者 20組 40名	沖縄県立 総合教育 センター	沖縄県立総合 教育センター 理科研修班 ☎ 933-7513
30	「潮乃森」ビーチ 活用イベント (潮乃森ビーチフェスタ)	2024 年 8 月頃 開催予定! ※決定次第市 HP 等で告知します	普段は入ることのできない 島、「潮乃森」!今年は市 制 50 周年記念イベントとして、さらに充実したマリナ クティビティやステージイ ベントが無料で楽しめます!		潮乃森の ビーチ	沖縄市 東部海浜開発局 計画調整課 ☎ 939-1212 (内線 2676)
31	メイン通り一斉清掃	8月初旬 9:00～12:00	市民自らの手によるきれいな街づくり運動の気運を盛り上げていくため、市内メイン通りの一斉清掃を実施。	どなたでも	①空港通り～ 沖縄市コザ 運動公園入口 ②グラウンド 通り ③くすのき通り	沖縄市民憲章 推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2212)
32	エイサー夏まつり 2024	8月初旬の土日	沖縄の伝統舞踊「エイサー」を間近で迫力ある演舞を観覧できる。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HP をご確認ください。
33	第 69 回 沖縄全島エイサー まつり	8月23日(金) ～25日(日)	沖縄県内外から多くのエイサー団体が一同に会し、旧盆の翌週末3日間にあわせて開催される沖縄県内最大のエイサーまつりです。(詳細は HP をご覧ください)	どなたでも	胡屋十字路 周辺および コザ運動公園 陸上競技場	沖縄全島 エイサーまつり 実行委員会 事務局 ☎ 937-3986
34	国際コウモリ週間 イベント	8月24日(土)	クイズや図鑑作りなどでコウモリについて楽しく学べるイベント	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HP をご確認ください。
35	沖縄市文化祭	9月～2月頃 まで	沖縄市文化協会の各部による、作品展示や舞台発表を行います。	どなたでも	沖縄市体育館 及び 沖縄市民小劇 場あしびなー	沖縄市 文化協会 ☎ 932-6883



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
36	防災フェア 2024	9月中旬	児童を対象に消防業務を身近に感じてもらい、救急及び防火に対する意識の高揚を図る。※車両展示等	児童とその保護者	消防本部	沖縄市 消防本部 警防課 ☎ 929-0900 (内線 4302)
37	長寿動物祝い	9月16日 (月・祝)	園内の長寿動物の紹介と、老齢個体への飼育員のケアや工夫などパネル展を開催。また、飼育員のガイドとごちそうプレゼントを動物ごとに行う。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HP をご確認ください。
38	動物愛護 週間イベント	9月下旬	クイズラリー、動物慰霊祭、ペットの適正飼養等に関する様々なプログラムで動物愛護の普及啓発を行う。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HP をご確認ください。
39	おきなわ音楽月間	10月～12月	地域で開催される様々な音楽イベント情報等を発信し、音楽イベント等を開催いたします。	どなたでも	市内各地	沖縄市役所 文化芸能課 ☎ 929-0261
40	美味暮まんじゅう 水上大会	10月5日(土)	プールの上に台を浮かべ、3人1組のチーム戦によるおしくらまんじゅう大会を開催。	小学生から 成人まで	沖縄県総合 運動公園 50m プール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
41	義経の八艘飛び	10月5日(土)	SUP とカヌーの合計 8 艘をプールに浮かべ、その上を走ってタイムを競う。	小学生から 成人まで	沖縄県総合 運動公園 50m プール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
42	炊き出し体験 ～中華粥～	10月5日(土)	無料で炊き出し体験を開催。五枚鍋を使って中華粥を作ります。※数量限定	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 50m プール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
43	コザ名物毛遊び コンサート	10月18日(金) 予定	旧暦 9 月 16 日の満月の夜に屋外で沖縄民謡コンサートを開催。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HP をご確認ください。
44	都市公園愛護活動	10月19日(土)	公園周辺の地域住民参加型による、都市公園の愛護活動を行います。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 レクドーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
45	ハロウィン カーニバル	10月26日(土) ～27日(日)	ハロウィンイベントにちなんだ動物たちへのごちそうのプレゼント実施や、ゲームや工作ワークショップを開催。またスタッフや来園者も仮装をおこなうイベント。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HP をご確認ください。
46	沖縄南国イルミネーション 2024-2025	10月下旬～ 5月下旬頃	イルミネーションアワード全国2位!手作りで温かみのあるオリジナルイルミネーション	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
47	家畜ふれあいまつり	11月上旬	飼育員ガイドや参加型ゲーム、ワークショップをおこない、人ともに暮らしてきた在来家畜について楽しく学べる。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HP をご確認ください。
48	イモ掘り起こし体験	11月7日(木)	参加保育園を募り、イモの掘り起こし体験を行います。	保育園	沖縄県総合 運動公園 レストラン花横	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
49	とかしき キッズフェスタ	11月9日(土) ～10日(日) (1泊2日)	渡嘉敷島の秋の気配を感じながら、家族や仲間とのふれあい活動、自然体験活動を通し、親子の絆を深める。	幼児・小学生とその保護者 (親子20組)	国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
50	市制施行50周年 令和6年度 第29回クリーンデー in 沖縄市	11月10日(日) 予定	地域住民、親子で一緒に道路等にポイ捨てされた空き缶・空きびん等の散乱ごみの回収を地域自治会で一斉に行う清掃ボランティア。	どなたでも	各自治会 地域内	沖縄市役所 環境課 クリーン係 ☎ 939-1212 (内線 2223 ～ 2226)
51	沖縄ポリテック フェスタ 2024	11月10日(日) 10:00～16:30	・親子ものづくり教室 ・企業展示コーナー ・学生によるイベント	小・中学生 ～一般まで	沖縄職業能力 開発大学校	沖縄職業能力 開発大学校 援助計画課 ☎ 934-4810
52	コミュニケーションの日 新嘗祭	11月23日(土)	大切な人とお米を食べる日。食に感謝し、食育体験と災害時の調理体験を目的とした炊き出しも実施。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
53	Hand Made KENSO マルシェ	11月23日(土)	ハンドメイド商品がほしい人へと循環させ、作家さん達の商品を無駄にすることなく、参加者も楽しめるイベントを行います。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 レクドーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
54	沖縄国際カーニバル	11月下旬	国際色豊かな沖縄市ならではのイベント。うちなーんちゅと外国人が共にまつりを盛り上げます。	どなたでも	コザゲート通り 周辺、ミュー ジックタウン	沖縄国際カー ニバル実行委 員会事務局
55	2024 沖縄市生涯 学習フェスティバル	12月1日(日)	あらゆる世代へ学習活動の参加を促し、一人ひとりの生涯学習意欲を高め、学ぶことの楽しさを実感し、交流を深めることで生涯学習環境の振興・発展を図る。	どなたでも	沖縄市体育 館・多目的運 動場・武道館 等(予定)	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 ☎ 939-1212 (内線 2743)
56	第29回クリスマス ファンタジー	12月21日(土) ～1月5日(日) (期間中不定期 開催)	日本最大級のレーザーショーやイルミネーションが見どころ。年末にはカウントダウンイベントを開催。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※HPをご確 認下さい。
57	サンタで餅つき	12月21日(土) ・22日(日)	季節の行事である餅つきの体験会を2日間開催します。参加無料でどなたでも参加できます。	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
58	動物たちへの クリスマスZOO プレゼント♪	12月22日(日)	クリスマスにちなみ、動物たちの好物やおもちゃなどを飼育員から動物へプレゼント。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※HPをご確 認下さい。
59	ユリ植え付け体験	1月	参加保育園を募り、GWのユリの開花に向けて、テッポウユリの植付を行います。	保育園	沖縄県総合 運動公園 遠見台	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
60	消防出初式	1月初旬	仕事始めの行事。式典及び消防職員・団員・女性防火クラブによる訓練披露と幼年消防クラブによる演技披露が行われる。	どなたでも	沖縄市民会館	沖縄市 消防本部 消防総務課 ☎ 929-1192 (内線 4300)
61	新春初まつり・干支の引継ぎ式	・新春初まつり 1月2日(木)、 3日(金) ・干支の引継ぎ式 1月2日(木)	干支の引継ぎ式や動物たちへのお年玉(エサ等)プレゼントを行う他、無料ゲームや工作体験など動物園ならではの新春イベント。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※HPをご確 認下さい。



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
62	令和7年 はたちの集い	1月12日(日) 13:00 会場 14:00 開式 (予定)	成人としての自覚を再認識する機会とするとともに、晴れの日を一層有意義にするため、青年達を招待して祝福し激励する。	平成16年 4月2日～ 平成17年 4月1日まで に生まれた 市内在住者	沖縄アリーナ (予定)	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 ☎ 939-1212 (内線 2742)
63	ちびっこ焼き芋& 落ち葉焚き体験	1月16日(木)	参加保育園を募り、焼き芋体験を行う。火の危険さも学ぶことを目的にしながら行う。	保育園	沖縄県総合 運動公園 オートキャンプ場	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
64	第20回琉球競馬 ンマハラシー	1月下旬	沖縄の伝統文化である琉球競馬ンマハラシーを開催。県内全域より多数の馬が集まり、走りの美しさを競う競馬である。また、沖縄の歴史や文化を知ることができる様々なワークショップや展示、さらに食の出店もあり。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※HPをご確認下さい。
65	沖縄市産業まつり	1月25日(土) ～26日(日) (予定)	本市で生産・加工される物産を一堂に展示、販売するほか、ものづくり体験コーナーの設置など、広く市産品が紹介される。	どなたでも	未定	沖縄市役所 商工振興課 ☎ 929-3300
66	KENSO 鬼退治& 餅つき	1月30日(木)	節分の時期に保育園を招待して郷土館で鬼退治(豆まき)と餅つきを行う。	保育園	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
67	KENSO 将棋王 決定戦大盤将棋	2月8日(土)	県総オリジナルの大盤将棋を使った将棋大会。頭と体を動しながら将棋をしよう!	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 レクドーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
68	KENSO 親子オセロ大会	2月8日(土)	オセロを大盤で行うことで運動の要素が加わり、楽しみながら親子で協力してゲームを行い、絆や楽しい思い出を作る。		沖縄県総合 運動公園 レクドーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
69	KENSO ファミリー モルック大会	2月8日(土)	家族で協力し、絆を深める機会を作るため、フィンランド発祥の「モルック」のファミリー大会を行う。	家族 (2～4名)	沖縄県総合 運動公園 レクドーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
70	第35回沖縄市国際 交流フェスティバル	2月下旬～ 3月上旬	世界各国の歌と踊りが披露され、多国籍料理も堪能できる、国際文化観光都市沖縄市ならではのイベント。	どなたでも	コザ・ミュージックタウン	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868-5700
71	沖縄市工芸フェア	3月6日(木) ～9日(日) (予定)	工芸産業の振興に関する作品の作り手と使う人の交流の場を提供し、市民の意識啓発、生産意欲の高揚、販路拡充を図る。	どなたでも	未定	沖縄市工芸 産業振興会 (コザ工芸館 ふんどう) ☎ 934-2213
72	KENSO 春休み ファミリーキャンプ	3月8日(土) ～9日(日)	野外炊飯・焚火・シェルター張りだけではなく、長距離歩行という苦難を家族で体験するキャンプ	家族 (1組5名)	沖縄県総合 運動公園 郷土館・園外	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
73	沖縄こどもの国 花まつり 2024	3月上旬～下旬	たくさんの花が咲き乱れ、1年で1番沖縄こどもの国が彩り鮮やかできれいな時期となります。写真スポットも多数出現します。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※HPをご確認下さい。
74	おきなわブーゲン フェア 2025	3月上旬～ 5月上旬	日本最大級のブーゲントワーが登場!春の植物園で楽しむ。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
75	Art with Zoo 2024	3月下旬	体験型のアートワークショップや、県内外より広く募集した出展者によるグッズ販売をおこなう動物園とアートの融合イベント	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※HPをご確認下さい。
76	地域タイアップ イベント	未定	近隣の商店街などと連携し、講座やイベント、関連資料の展示などを行う	どなたでも	未定	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919



■ 展示会・鑑賞会・発表会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
1	こどもの読書週間	4月～5月	テーマに沿った絵本・児童書の展示紹介	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
2	沖縄市市制施行50周年特別企画展	4月～3月	沖縄市ホームページに企画展の案内を掲載します。 【入館料】無料	どなたでも	沖縄市戦後文化資料等展示館ヒストリート	沖縄市戦後文化資料等展示館ヒストリート ☎ 929-2922
3	消費者月間パネル展	5月21日(火)～29日(水)	消費者トラブルについての注意喚起を行い、消費者問題に対する意識向上を目指す取り組みです。		沖縄市役所 1階 展示コーナー	沖縄市役所 市民生活課 ☎ 939-1212 (内線 2212)
4	第66回水道週間	6月1日(土)～6月9日(日)	① 図画懸賞作品展示会 市内小学校4年生(特別支援学校含む)より応募いただいた入賞図画の展示 ② Water Week2024 親子で楽しめるイベントの開催		沖縄市上下水道局庁舎	沖縄市上下水道局総務課 企画係 ☎ 937-6211 (内線 4001)
5	沖縄市男女共同参画週間パネル展	6月24日(月)～28日(金)	男女共同参画に関するパネル展示等の開催		沖縄市役所 1階 市民ホール等	沖縄市役所 平和・男女共同課 男女共同参画センター ☎ 937-0170
6	企画展「発掘調査速報2024」	7月17日(水)～8月18日(日)	企画展「発掘調査速報2024」に関連した講座を予定。	一般	沖縄県立埋蔵文化財センター企画展示室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752
7	第98回文化講座	7月28日(日)	沖縄県立埋蔵文化財センターで、前年度実施した発掘調査の成果を公開。	60名	沖縄県立埋蔵文化財センター 研修室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752
8	沖縄県立埋蔵文化財センター見学会	8月25日(日)	展示室のほか、普段見ることのできない収蔵庫や作業場を案内します。	一般 20名 ① 9時～10時 ② 10時半～11時半 ③ 13時～14時 ④ 14時半～15時半 ⑤ 16時～17時	沖縄県立埋蔵文化財センター	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752
9	下水道の日	9月9日(月)～13日(金)	下水道の役割や、下水道整備の重要性などについて市民理解と関心を深めることを目的としたイベントで、パネル展などを開催。	市民	沖縄市上下水道局庁舎	沖縄市 上下水道局 下水道課 排水設備係 ☎ 921-3125 (内線 4005)
10	沖縄市しまくとぅば語やびら大会	9月15日(日)	沖縄市しまくとぅば語やびら大会	どなたでも	沖縄市社会福祉センター	沖縄市文化協会 しまくとぅば部 事務局 ☎ 090-4470-9785



■ 展示会・鑑賞会・発表会

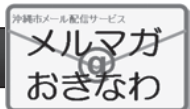
No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
11	第 47 回沖縄市文化祭舞台発表	9 月 23 日(月) ～ 1 月 19 日(日)	ハワイアンカルチャー部・しまくとぅば部・ピアノ部・歌謡部・合唱部・大正琴部・童謡部・古典芸能部・空手古武道部・民謡・日本舞踊部の各舞台発表 【各公演:1,300 円】	どなたでも	沖縄市民小劇場「あしびなー」・市民会館中ホール	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
12	秋の企画展	10 月 16 日(水) ～ 11 月 17 日(日)	県内の埋蔵文化財をテーマにした企画展を予定。	一般	沖縄県立埋蔵文化財センター企画展示室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835- 8752
13	秋の企画展 ギャラリートーク	① 10 月 27 日(日) ② 11 月 10 日(日)	秋の企画展を専門員が解説します。	一般 ① 10 時～ 11 時 ② 14 時～ 15 時	沖縄県立埋蔵文化財センター企画展示室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835- 8752
14	女性に対する暴力をなくす運動パネル展	10 月 28 日(月) ～ 11 月 15 日(金)	女性に対する暴力の防止・撲滅を目指し、パープルリボンプロジェクト及び DV 防止等に関するパネル展を開催		沖縄市役所 1 階市民ホール等	沖縄市役所 平和・男女共同課 男女共同参画センター ☎ 937-0170
15	ハートフル福祉フェア	11 月 18 日(月) ～ 12 月 6 日(金) 予定	障害福祉事業所等の日頃の活動内容をパネル展示紹介する他、作品の展示等を行う。	どなたでも	沖縄市役所 1 階 市民ロビー等	沖縄市障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3159)
16	第 47 回沖縄市文化祭展示発表	11 月 22 日(金) ～ 24 日(日)	書道部・華道部・茶道部 呈茶・美術部・盆栽部・陶芸部・写真部・琉歌部・文芸部・フラワーデザイン部の展示会	どなたでも	沖縄市体育館	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
17	展示発表会	12 月 17 日(火) ～ 20 日(金)	中央公民館及び中央公民館サークルの活動成果発表を目的とし、学習風景を多くの市民へ掲示する。また会場にて体験講座を開催し、講座の様子を広く紹介する。	一般市民	沖縄市役所 1 階 市民ロビー	沖縄市立中央公民館 ☎ 894-6129
18	企画展「首里城京の内跡出土品展」	1 月 21 日(火) ～ 3 月 2 日(日)	重要文化財「首里城京の内跡出土陶磁器」を公開	一般	沖縄県立埋蔵文化財センター研修室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835- 8752
19	第 46 回 沖縄ピアノコンクール	予選会 1 月 25 日・26 日 本選会 3 月 1 日・2 日 (予定)	幼児・小学校・中学校・高等学校・大人一般のピアノコンクール【有料】	どなたでも	沖縄市民小劇場「あしびなー」・市民会館大ホール	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
20	老人クラブ 作品展示会	2 月 22 日(土) ～ 23 日(日)	老人クラブ会員の力作(手工芸、陶芸、絵画、書、生花など)をご覧ください。	どなたでも	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250

■広報おきなわ

このガイドブックに掲載した各種講座やイベントなどは、一部のものを除き、毎月発行される「広報おきなわ」でも詳しくお知らせしています。
「広報おきなわ」は沖縄市公式ラインからもご覧になれます♪



沖縄市公式LINE



沖縄市メール配信サービス『メルマガ@おきなわ』



《携帯電話・スマートフォンの登録方法》

「9391212@hn-jin2.net」へ空メールを送るとメールが折り返し届きます。このメールに記載されている登録用ページにアクセスし、表示に従って登録を行ってください。

『メルマガ@おきなわ』は、利用者が登録したパソコンや携帯電話、スマートフォンのメールアドレス宛に、沖縄市からの情報を“直接”“迅速”にお届けするサービスです。沖縄市教育委員会生涯学習課から、『まなび★ナビ』として生涯学習情報を毎月2回配信します。無料で登録できますので、皆様の生涯学習にお役立てください。

＜メルマガ配信項目＞

- ・ まなび★ナビ(生涯学習課メール)
- ・ スポーツ振興メール ・ 防災メールマガジン
- ・ 環境と安全の情報メール ・ 地域安全情報メール
- ・ イベント情報メール

※ メールが届かない場合は、メールの受信制限設定をご確認下さい。

※ 携帯電話、スマートフォンでご利用の場合は、パケット料金がかかります。