

1. 学習のひろば

生涯学習は人生の糧

学ぶことは自然の欲求

好きなもの、必要なものを見つけたら

やってみましょう！

日々の生活をもっと楽しむために、

活用できる知識や技術を身につけてみませんか？





■ 青少年・親子

エー①

年間行事一覧

青少年・親子

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|-----------------------|--|--|--|-----------------------------|--|
| 1 | キッズ水泳 ①初心者 ②中級者 | 毎月 月・木曜日 全6回 ① 17:00～18:00 ② 18:00～19:00 | ①水慣れから始まり、浮き身やキックを中心に練習、背泳ぎをメインとした教室になります。背泳ぎ 25mを泳げるようになれば中級クラスに進級です。 ②中級クラスでは3種の泳法(クロール・平泳ぎ・バタフライ)を学びます。進級テストで3種の泳法を25m泳ぎできれば卒業となります。 【受講料 3,000円】 | 小学生以上 (定員:各15名) | 沖縄県総合運動公園 25mプール | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 2 | 定例おはなし会 | 毎月 第2・3・4(土) 15:00～15:30 (第3土曜日ボランティア担当) | 絵本や紙芝居、パネルシアターなどでのおはなし会 | どなたでも | 沖縄市立図書館 | 沖縄市立図書館 ☎ 929-4919 |
| 3 | 沖縄市親子ふれあい体験活動助成事業 | 【申込期間】 4月～9月 【実施期間】 4月頃～2月まで | SDGs×親子ふれあい体験活動!!地域の活動を企画しませんか?親子10名以上の活動に対し、講師謝礼金を助成いたします。 ※詳細はお問い合わせください | 小学生以上の親子 10人以上 | 各自設定 | 沖縄市教育委員会生涯学習課 ☎ 939-1212 (内線 2744) |
| 4 | 親子あそび塾& Kids うんどう塾 | 4月～3月 ※HPにて日程掲載 | 4～12歳は動作習得や運動能力を高める最適な時期「ゴールデンエイジ」と呼ばれることを知っていますか?この時期に運動経験を積むことで、無限の可能性を秘めた子どもたちのレベルアップにつながっていきます! | 親子あそび塾 (3歳～6歳 定員:20組) ※保護者同伴 Kids うんどう塾 (5～8歳 定員:20名) | コザ運動公園 | コザ運動公園 ☎ 932-0777 |
| 5 | キッズ英会話 | 第1期: 4月5日 ～6月14日 第2期: 7月5日 ～9月6日 第3期: 10月4日 ～12月6日 第4期: 1月10日 ～3月13日 水曜日 各10回 16:00～17:00 | 英語の歌やカードを使い、楽しく英語にふれながら学べる場をつくることを目的として開催します。 【受講料 8,000円】 | 4才～6才 (定員:10名) | 沖縄県総合運動公園 管理事務所 1F会議室 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 6 | 体操教室 ①幼児 ②キッズ | 4月12日(水) ～5月31日(水) 16:00～17:00 | 跳び箱・マット・鉄棒を使って体を動かす体操教室 【受講料 6,000円】 | ①幼児 ②6才～低学年 (各定員:20名) | 沖縄県総合運動公園 体育館サブアリーナ | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 7 | 初めてのキャンプ | 4月15日(土) ～4月16日(日) | 初めての家族キャンプ(野外炊飯、登山等)を通して親子のふれあいを深める。 受付期間:4月4日(火) ～11日(火) 参加料【大人 2,000円】 【子ども 1,500円】 | 小学生以上の5家族 | 石川 青少年の家 | 沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263 |



■ 青少年・親子

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|------------------------------------|--|--|--|--------------------------------|--|
| 8 | KENSO キッズテニス | 第1期: 4月19日 ～6月14日 第2期: 8月30日 ～10月18日 第3期: 11月1日 ～12月20日 第4期: 1月17日 ～3月13日 水曜日 各8回 18:00～19:00 | テニスの基礎を学んだり、 子ども達が楽しめるテニス 教室です。 【受講料 5,000 円】 | 4才～小6 (各定員:20名) | 沖縄県総合 運動公園 レクドーム | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 9 | 子ども 沢登りキャンプ | ①4月21日(金) ～4月23日(日) ②5月19日(金) ～5月21日(日) ③6月16日(金) ～6月18日(日) ④9月15日(金) ～9月17日(日) | 野外炊飯、シャワークライ ミング、飛び込み、カヌー等 を行う冒険教育キャンプを 行います。 【参加費 12,500 円】 | 小学1年～ 中学3年生 (各定員:20名) | 沖縄県総合 運動公園 郷土館・園外 | 沖縄県 総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 10 | 母の日 プレゼント作り | 4月28日(金) | お母さんへの感謝の気持ち を込めてプレゼントを贈ろう。 | 小学生以上 (定員:15名) | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695 |
| 11 | こどもの読書週間 特別おはなし会 | 4月30日(日) | 読書週間のテーマに沿った 内容 | どなたでも | 沖縄市立 図書館 | 沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919 |
| 12 | わくわく ライブラリー | 5月～随時受付 | 小学生から特別支援学校な どを対象に利用案内・読み 聞かせを行う | 市内の 小学生等 | 沖縄市立 図書館 | 沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919 |
| 13 | おはなしキャラバン | 5月～随時受付 | 利用者の要望に応じ、おは なし会等に出向く | 市内の保育 園、幼稚園、 高齢者施設 等の団体 | 沖縄市立 図書館 | 沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919 |
| 14 | としょかんへ いこうよ | 5月～随時受付 | ストーリーテリング(素話)を メインにしたおはなし会 | 市内の保育 園、幼稚園 等の団体 | 沖縄市立 図書館 | 沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919 |
| 15 | 子どもの遊びまつり in 玉城 | 5月5日(金・祝) | 昔懐かしい遊びやおもちゃ づくり、レクスポーツコーナ ーを予定しています。 | こども (参加無料) | 玉城 青少年の家 | 沖縄県レクリ エーション協会 ☎ 932-9870 |
| 16 | リズムジャンプ ①親子 ②4～6才 ③小1～3年生 | 第1期 5月6日(土) 第2期 12月9日(土) 第3期 3月31日(日) 各1回 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:00～14:00 | ①親子で触れ合いながら、 リズムに乗って体を揺らした り動いたりすることで、こど もの体や脳の発達に働きか けます。 ②③リズムに合わせてジャン プすることで、体と脳の状 態が良くなり、こどもの運 動能力を伸ばす取り組みを 楽しみながら体験してもら います。 【受講料 1,000 円】 | ①親子 (0～3歳の 子と親) 20組 ②4～6才 (定員:20名) ③小1～ 3年生 (定員:20名) | 沖縄県総合 運動公園 体育館 サブアリーナ | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |



■ 青少年・親子

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|-----------------------------------|---|---|--|--------------------------|---|
| 17 | 母の日 プレゼント作り | 5月8日(月) ～5月12日(金) | お母さんへの感謝の気持ちを 込めてプレゼントを作って 贈ろう! | 小学生以上 (定員:15名) | 沖縄市 あげだ児童館 | 沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643 |
| 18 | 母の日 プレゼント作り | 5月13日(土) 14:00～15:00 | お母さんへ感謝の気持ちを 込めてプレゼントを作って、 贈ろう! | 小学生以上 (定員:10名) ※予約制 | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067 |
| 19 | 母の日 with Family day プレゼント作り | 5月13日(土) 14:00～16:00 | お母さんへ感謝の気持ちを 込めてプレゼントを作って、 贈ろう! | 小学生以上 (定員:15名) ※予約制 | 沖縄市宮里 児童センター | 沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655 |
| 20 | 第65回水道週間 | 6月4日(日) | 『水道施設見学親子バスツ アー』 浄水場や倉敷ダムなど水道 施設巡り | 市内在住の 親子20組 (40名) ※原則 大人1名・ 小人(小学 生以上)1名 | | 沖縄市上下 水道局総務課 ☎ 937-6211 |
| 21 | 父の日 プレゼント作り | 6月9日(金) | お父さんへの感謝の気持ちを 込めてプレゼントを贈ろう。 | 小学生以上 (定員:15名) | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695 |
| 22 | キッズ料理講座 | ①6月10日(土) ②12月16日(土) | 兄妹・友達と楽しみながら 協力して作ることも向けの 料理講座を行います。 | 小学生～ 中学生 | 沖縄県総合 運動公園 郷土館 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 23 | 父の日 プレゼント作り | 6月12日(月) ～6月16日(金) | お父さんへの感謝の気持ちを 込めてプレゼントを作って 贈ろう! | 小学生以上 (定員:15名) | 沖縄市 あげだ児童館 | 沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643 |
| 24 | 父の日 with Family day プレゼント作り | 6月17日(土) 14:00～16:00 | お父さんへ感謝の気持ちを 込めてプレゼントを作って、 贈ろう! | 小学生以上 (定員:15名) ※予約制 | 沖縄市宮里 児童センター | 沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655 |
| 25 | 父の日 with Family day プレゼント作り | 6月17日(土) 14:00～15:00 | お父さんへ感謝の気持ちを 込めてプレゼントを作って、 贈ろう! | 小学生以上 (定員:10名) ※予約制 | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067 |
| 26 | 体験学習教室(星空) | ①6月30日(金) ②7月1日(土) ③11月24日(金) ④11月25日(土) | 親子星空教室(夏季、冬季) 【大人100円】 【子ども100円】 ※保険料として | 小学校4年 生以上の児 童と保護者 (定員:各 10組20名) | 沖縄県立総合 教育センター | 沖縄県立総合 教育センター 理科研修班 ☎ 933-7513 |



■ 青少年・親子

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|--|--|--|--|--------------------------------|-------------------------------------|
| 27 | 親子ほしぞら教室 | 7月 (調整中) | 小型の望遠鏡を親子で組み立て、星座や星の探し方、観測の仕方を学び、実際に望遠鏡を組み立てて夜空を観察する。参加費無料。 | 市内の小学3年生～中学3年生の親子15組 | 沖縄市青少年センター 研修室 | 沖縄市青少年センター ☎ 930-1336 |
| 28 | 夏休みダンススクール | 7月～8月 (調整中) | 夏休み期間中の10日間で専門の講師からダンスを学び、「発表会」でその成果を披露する。身体を動かす楽しさを感じながら今までとは違う自分を発見することを目的としている。 | 市内の小中学生(調整中) | 沖縄市青少年センター 研修室 | 沖縄市青少年センター ☎ 930-1336 |
| 29 | インリーダー研修会 | 7月～8月 (調整中) | 学校や地域で活動するリーダーを育成するためリーダー研修会を開催する。(内容:野外体験、レクリエーション発表、救急救命等) | 小学5～6年生(定員:20名) ジュニアリーダー(中高生)(定員:12名程度) | 沖縄市青少年センターほか | 沖縄市青少年センター ☎ 930-1336 |
| 30 | 第38回 沖縄市「少年の主張大会」 | 7月11日(火) 14:30 開会 | 市内9中学校代表の生徒による意見発表会。観衆の前で堂々と主張できる青少年の育成と、その主張を通して大人の青少年に対する理解を深める。 | どなたでも | 沖縄市農民研修センター 大研修室 | 沖縄市青少年育成市民会議 ☎ 932-3686 |
| 31 | 夏休み ワークショップ ①クワガタ虫かご作り ②万華鏡作り ③着衣泳体験 | 7月22日(土) 7月23日(日) 7月29日(土) 7月30日(日) | ①ソテツの葉を使い、虫かご作りを行います。虫かごが完成したら、クワガタ虫を1匹プレゼントします。【参加費1,000円】 ②夏休みの工作として、オリジナルの万華鏡作りを開催します。【参加費500円】 ③川や海で水難事故に遭遇した場合に備えた、水に浮いて救助を待つ着衣泳の方法を体験します。【参加費500円】 | ①・② 小学生 ③小学生～成人 | 沖縄県総合運動公園 ①・②郷土館 ③25mプール | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 32 | 無人島アドベンチャーキャンプ2023 | 7月24日(月)～8月2日(水) (9泊10日) | 豊かな自然に恵まれた半面「不便・不足・不自由」な環境の無人島で、全国各地から集まった仲間と協力し合ってサバイバル活動や集団生活を行うことで、自分の力で「生きる」技能と自信を持たせ、仲間の大切さ、規範意識、主体性・社会性を養う。 | 小学5年～中学3年生(定員:24名) | 国立沖縄青少年交流の家・無人島(渡嘉敷島) | 国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306 |
| 33 | NBA Cavaliers AC アントニオ・ラング basketball summer キャンプ | ①7月26日(水) ②7月27日(木) ③7月28日(金) | ①小・中学生強化試合 ②クリニック小学生 ③クリニック中学生 ※詳細はお問い合わせ下さい。 | 小・中学生 | 沖縄市体育館 | 沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 34 | 夏休み こども科学・ 工作教室 | 7月29日(土) 14:00～15:30 (予定) | STEAM教育で問題解決力を育みます。 ①「コインで科学実験教室」物を仕分けする仕組みについて学ぶ。 ②「コロコロ貯金箱を作ろう!」コイン別に仕分けされる貯金箱工作【材料費:1回につき親子で1個1,000円】 | 市内の1年生から3年生(定員:5～7名) ※1・2年生は保護者同伴可 | おきなわ地域・こどもサポート(沖縄市知花1-25-3 1階) | 一社)おきなわジュニア科学クラブ ☎ 090-3582-3323 |



■ 青少年・親子

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|-------------------------|---|---|---|----------------------------|---|
| 35 | ちえぞう君 夏休みおはなし会 | 夏休み中 | 本の世界を楽しんでもらう 素話、ブックトーク、ペープ サートなど | どなたでも | ちえぞう君 ステーション | 沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919 |
| 36 | 短期集中 水泳教室 | 【夏休み】 8月2日(水) ～8月6日(日) 【春休み】 3月27日(水) ～3月31日(日) ① 9:00～10:00 ② 10:00～11:00 | 小学生を対象に水慣れから 背浮きをマスターすることを 目標に実施する。 定期的に通えない子供向け に長期休みに集中的に行 う。 【受講料 3,500 円】 | 小学生以上 (定員:各 20名) | 沖縄県総合 運動公園 25mプール | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 37 | 体験学習教室(科学) | 8月8日(火) | おもしろ科学教室 in センター 【大人 100 円】 【子ども 100 円】 ※保険料として | 小学校3年 生以上の 児童とその 保護者 親子 20 組 (計 40 名) | 沖縄県立総合 教育センター | 沖縄県立総合 教育センター 理科研修班 ☎ 933-7513 |
| 38 | 親子ロボット プログラミング講座 | ① 8月8日(火) 10:00～11:00 ② 8月8日(火) 14:00～15:00 | デモ機やロボットを使いプロ グラミングの基本的な考え 方が体験できる親子で楽し める体験型講座です。 | 小学校3年 生以上の 児童とその 保護者 ※子供のみ の参加不可 ① 10 組 ② 10 組 | 中頭教育 事務所 | 中頭教育 事務所 ☎ 939-0044 |
| 39 | オリエンテーション 合宿 in とかしき | 8月8日(火) ～8月10日(木) (2泊3日) | 宿泊をともなうオリエンテー ション合宿を通して、物事 を探究する姿勢、主体的に 取り組む態度、課題に向き 合う力などを身に付けさせ、 一人一人が社会の担い手と なって、社会の成長につな がる新たな価値を創造する 人材になることを支援する。 | 高校生及び それに相当 する学籍又 は年齢に あるもの (定員:14名) | 国立沖縄 青少年交流の 家(渡嘉敷島) | 国立沖縄青 少年交流の家 ☎ 987-2306 |
| 40 | 体験学習 | ① 8月20日(日) ② 11月19日(日) | 沖縄で出土した土器をモデ ルにして土器作りを行いま す。 | 小学5学生 から 高校2年生 (午前・午後 各10名) | 沖縄県立埋 蔵文化財セン ター 屋外広場 | 沖縄県立 埋蔵文化財 センター ☎ 835-8752 |
| 41 | 敬老の日 プレゼント作り | 9月8日(金) | おじいさん、おばあさんへ の感謝の気持ちを込めてプ レゼントを贈ろう | 小学生以上 (定員:15名) | 沖縄市福祉文 化プラザ 児童 センター | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695 |
| 42 | 敬老の日 プレゼント作り | 9月11日(月) ～9月15日(金) | おじいさん、おばあさんへ 感謝の気持ちを込めてプレ ゼントを作り贈ろう! | 小学生以上 (定員:15名) | 沖縄市あげだ 児童館 | 沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643 |
| 43 | 敬老の日 プレゼント作り | 9月16日(土) 14:00～15:00 | おじいさん、おばあさんへ 感謝の気持ちを込めてプレ ゼントを作って、贈ろう! | 小学生以上 (定員:10名) ※予約制 | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067 |
| 44 | 敬老の日 プレゼント作り | 9月16日(土) 14:00～16:00 | おじいさん、おばあさんへ 感謝の気持ちを込めてプレ ゼントを作って、贈ろう! | 小学生以上 (定員:15名) ※予約制 | 沖縄市宮里 児童センター | 沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655 |



■ 青少年・親子

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|--|--|--|---|--|---|
| 45 | 美ら島サンゴ大作戦 | 9月16日(土) ～9月18日 (月・祝) (2泊3日) | 国立公園に指定されている慶良間諸島の豊かな自然環境の中で、スノーケリング活動を通して、直接自然環境に触れ、体験し、「サンゴ」を教材として生物多様性や環境問題について専門家から学び、知識を身に付ける。 | 小学5年～ 中学3年生 (定員:24名) | 国立沖縄青 少年交流の家 (渡嘉敷島) | 国立沖縄青少 年交流の家 ☎ 987-2306 |
| 46 | 親子で自然体験 in とかしき① (障がい児対象) | 9月30日(土) ～10月1日(日) (1泊2日) | 障がいのある子供たちが、ケラマブルーの海とサンゴ礁の中で遊び楽しむ体験をする。また家族や仲間との触れ合い、渡嘉敷島の海や山を観察し、自然の雄大さや良さについて考え、見直す機会とする。 | 障害を持った 幼児・小中 学生とその 保護者 (定員:15組) | 国立沖縄青 少年交流の家 (渡嘉敷島) | 国立沖縄青少 年交流の家 ☎ 987-2306 |
| 47 | 「先生になろう！」 小中学生リトル・ ティーチャー、 ボランティア育成 | ① 12月第一週 の日曜 ② 10月 日曜 10:00～16:00 | ①沖縄市生涯学習フェスティバルや、②沖縄市ボランティアまつりでの「ものづくり・科学教室」にて、子供たちが来場者に実験や工作を教え、皆で協力し運営する活動です。コミュニケーション力の向上と自主性、協調性、自己肯定感を育むことを目的としています。※(イベント日の前の週、土曜14:00～事前練習があります。) | 市内の小学 3年生から 中学3年生 (定員:4組 程度) | ①沖縄市体育館 ②沖縄市内 ※事前練習 は、おきなわ 地域・こども サポートにて行 います。沖縄 市知花 1-25-3 1階 | 一社) おきなわ ジュニア科学 クラブ ☎ 090-3582- 3323 |
| 48 | 3on3 ミニバスケット | 10月7日(土) | レクリエーションドームを主会場とし、多くの小学生にバスケットボールのゲームに参加できる機会を与え、スポーツ振興とミニバスケットボールの底辺拡大を図ることを目的としてミニバスケットボール連盟と共同で開催する。 | 小学生 | 沖縄県総合 運動公園 レクドーム | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 49 | ドングリ工作 | 10月15日(日) | 講話、ドングリ拾い、工作を通して自然への関心を高め、親子のふれあいを深める。 受付期間:10月6日(金) ～12日(木) 【大人 500円】 【子ども 300円】 | 小学生以上 の6家族 (定員:20名) | 石川 青少年の家 | 沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263 |
| 50 | わくわく自然体験 in とかしき | 10月21日(土) ～10月22日(日) (1泊2日) | ボランティアがこれまで培った知識・技能・経験を活かして主体的に事業を企画・立案・運営することを通してボランティアとしての意識の向上を図る。 | 幼児・小中 学生とその 保護者 (親子20組) | 国立沖縄青 少年交流の家 (渡嘉敷島) | 国立沖縄青少 年交流の家 ☎ 987-2306 |
| 51 | ハロウィンイベント | 10月27日(金) | ハロウィン気分を楽しもう!! ※日程は都合により変更あり | どなたでも | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695 |
| 52 | 30キロチャレンジ キャンプ 2023 | ①10月27日(金) ～10月29日(日) ②12月1日(金) ～12月3日(日) | 30キロ以上の長距離歩行、野外調理、カヌー体験など、自分たちの力で挑戦する冒険教育の初歩導入キャンプを行います。 【参加費 9,000円】 | 小学1年～ 中学3年生 (定員:20名) | 沖縄県総合 運動公園 郷土館・園外 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |



■ 青少年・親子

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|---|-----------------------------------|--|--|---------------------------|--|
| 53 | ハロウィンイベント | 10月28日(土) 14:00～16:00 | ハロウィンゲームで楽しんで trick or treat! | 小学生以上 (定員:15名) ※予約制 | 沖縄市宮里 児童センター | 沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655 |
| 54 | ハロウィンパーティ | 10月31日(火) | ゲームやアトラクション等で 祭りを楽しもう! | 小学生以上 (定員:15名) | 沖縄市 あげだ児童館 | 沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643 |
| 55 | オータムキャンプで ピザを作ろう | 11月4日(土) ～11月5日(日) | ピザづくり等の野外活動を通 じて、家族のふれあいを深め る。 受付期間: 10月24日(火)～31日(火) 【大人 2,000 円】 【子ども 1,500 円】 | 小学生以上 の5家族 | 石川 青少年の家 | 沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263 |
| 56 | 漫才ワークショップ | 11月11日(土) 10:00～12:00 | お笑いコンビありんぐりんが 教える漫才ワークショップ。 子供たちがコンビを決め、 台本を作成し、漫才を発表 する体験型講座です。 | 小学生3年 ～中学生 (定員:10組 20名) ※保護者見 学可能 | 中頭教育 事務所 | 中頭教育 事務所 ☎ 939-0044 |
| 57 | 勤労感謝の日 プレゼント作り | 11月17日(金) | 日頃お世話になっている人 に感謝の気持ちを込めてプ レゼントを作ろう! | どなたでも | 沖縄市 あげだ児童館 | 沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643 |
| 58 | 結まつり | 11月18日(土) | 皆で楽しもう!児童センター 祭り!!小物販売、駄菓子コー ナーもあるよ。 ※日程は都合により変更あり | どなたでも (申し込み制) | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695 |
| 59 | 体験!どきどき防災 キャンプ | 11月25日(土) ～11月26日(日) (1泊2日) | 避難所生活を想定したキャン プ体験をとおり、家族 や仲間といざという場合の 対応方法を学び、防災・ 減災への意識を高めるとも に、子供達が自ら命を守る 力を身に付ける。また、 復興についてもグループで 考える。 | 県内の 小学生 (4年生以上 30名) | 国立沖縄青 少年交流の家 (渡嘉敷島) | 国立沖縄青 少年交流の家 ☎ 987-2306 |
| 60 | 第19回沖縄市中学 校「福祉体験」作文 コンクール表彰式 | 11月下旬 | 沖縄市の将来を担う市内各 中学校の生徒が、学校生 活のなか或いは社会生活の なかで、福祉について体験 したことを自らの意見とし て作文し、市民憲章の心を培 い、結の輪を広げて有意義 な学校生活を送ることを目 的として実施します。 | どなたでも | 沖縄市役所 B2階大ホール | 沖縄市民憲章 推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2207) |
| 61 | 第42回沖縄市小学 校「小さな親切運動」 作文コンクール表彰 式 | 11月下旬 | 「小さな親切運動」「声かけ 運動」の推進、「おはよう、 こんにちは、こんばんは、 ありがとう、さようなら」と あいさつを交わし合い、心 のふれあう明るい沖縄市を つくることを目的として実施 します。 | どなたでも | 沖縄市役所 B2階大ホール | 沖縄市民憲章 推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2207) |
| 62 | クリスマス会 | 12月9日(土) 14:00～16:00 | Merry Xmas ☆ ゲームで楽しいクリスマスを 過ごそう!! | 定員:100名 ※予約制 | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067 |



■ 青少年・親子

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|-----------------------------|----------------------------------|--|--------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| 63 | 親子で書道体験 in とかしき | 12月9日(土) ～12月10日(日) (1泊2日) | 学校教育や書道教室以外で書道を体験する機会を設け、書家による指導や講話を交え、書の持つ素晴らしさをわかりやすく解説してもらい、興味関心をもたせ、自分なりの文字の表現を楽しむとともに、親子で書道に親しむ機会とする。 | 小中学生 及び その保護者 (親子5組) | 国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島) | 国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306 |
| 64 | クリスマス会 | 12月15日(金) | クリスマス気分で楽しもう!! ※日程は都合により変更あり | どなたでも (申し込み制) | 沖縄市福祉文化プラザ 児童センター | 沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695 |
| 65 | クリスマス会 | 12月23日(土) 14:00～16:00 | Merry Xmas ☆ ゲームで楽しいクリスマスを過ごそう!! | 定員:100名 ※予約制 | 沖縄市宮里 児童センター | 沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655 |
| 66 | キッズ料理講座 子ども達の クリスマス料理 | 12月23日(土) ・12月24日(日) | 子ども達のクリスマス料理講座を開催します。親の手を借りず、子ども達だけでお持ち帰り用のローストチキンを作ります。 【参加費:3,500円】 | 小学生～ 中学生 | 沖縄県総合運動公園 郷土館 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 67 | クリスマス会 | 12月25日(月) | Merry Xmas ☆ ゲーム等を楽しながら楽しいクリスマスを過ごそう! | 小学生以上 (定員:15名) | 沖縄市 あげだ児童館 | 沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643 |
| 68 | バレンタイン プレゼント作り | 2月5日(月) ～2月9日(金) | 大好きな人にプレゼントを作って贈ろう! | 小学生以上 (定員:15名) | 沖縄市 あげだ児童館 | 沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643 |
| 69 | 母子家庭・父子家庭 キャンプ | 2月10日(土) ～2月11日(日) | 自然の中で親子のふれあいを深める。 受付期間:1月30日(火) ～2月6日(火) 【大人1,500円】 【子ども1,000円】 | 小学生以上の 子どものいる 母子家庭・父子 家庭5家族 | 石川 青少年の家 | 沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263 |
| 70 | 親子で自然体験 in とかしき② | 3月2日(土) ～3月3日(日) (1泊2日) | 家族や仲間と触れ合い、渡嘉敷島の海や山を観察し、自然の雄大さや良さについて考え、見直す機会とする。 | 幼児・小中学生とその 保護者 (親子各20組) | 国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島) | 国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306 |
| 71 | KENSO 春休み ファミリーキャンプ | 3月9日(土) ～3月10日(日) | 家族で野外炊飯・焚火・シエルトー張りだけでなく、長距離歩行という苦難を家族で体験するキャンプとなります。 | 家族 (1組5名) | 沖縄県総合運動公園 郷土館・園外 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 72 | おたのしみ会 | 3月22日(金) | 進級目前、皆で楽しもう!! ※日程は都合により変更あり | どなたでも (申し込み制) | 沖縄市福祉文化プラザ 児童センター | 沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695 |
| 73 | 160kmキャンプ | 3月23日(土) ～3月29日(日) | 野外炊飯、テント設営、1日30キロ以上の長距離歩行など、自分達の力で挑戦する冒険教育キャンプです。辺戸岬～喜屋武岬まで歩きます。 | 小学4年～ 中学3年生 | 沖縄県総合運動公園 郷土館・園外 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 74 | ビブリオバトル | 未定 | 学生によるゲーム感覚を取り入れた知的書評合戦を行う。 | 市内の 中学生 | 沖縄市立 図書館 | 沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919 |



■ 子育て

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|---------------|-------------------------------|---|------------------------|------------------------|---------------------------------|
| 1 | すくすくぶっく | 随時受付 | 育児サークルを対象に団体貸出と読書相談を行う | 市内育児サークル | 福祉文化プラザほか | 沖縄市立図書館 ☎ 929-4919 |
| 2 | ブックスタート | 乳幼児健診日に実施 | 赤ちゃんと保護者が絵本を介してゆっくりふれあうきっかけをつくる(絵本を1冊プレゼント) | 市内の乳幼児健診対象乳児とその保護者 | 沖縄市役所 | 沖縄市立図書館 ☎ 929-4919 |
| 3 | 子育て広場 ぼちぼち | 毎週(火) 10:30 ~ 12:00 | 親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています!親子同士のお友達作りをしてみませんか?! | 0 ~ 5歳までの親子 | 沖縄市福祉文化プラザ 児童センター | 沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695 |
| 4 | 子育て広場 「ハッピー」 | 毎週(火) 10:30 ~ 12:00 | 親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています!親子同士のお友達作りをしてみませんか?! | どなたでも | 沖縄市宮里 児童センター | 沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655 |
| 5 | 子育て広場 「ピーチ」 | 毎週(火) 10:30 ~ 12:00 | 親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています!親子同士のお友達作りをしてみませんか?! | どなたでも | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067 |
| 6 | 産後エクササイズ | 毎週(金) 10:30 ~ 12:00 | 体を動かし、筋力を戻し、汗をかくてリフレッシュ! ※託児なし。自分で赤ちゃんを見守りながら体操します。 【参加費 1回 1,100円】 | 産後1ヶ月 ~ のベビーとママ | 沖縄県 助産師会母子未来センター 3階ホール | 沖縄県 助産師会母子未来センター ☎ 938-1103 |
| 7 | 子育て広場 きずなちゃん | 毎月 第1・3・5(木) 10:30 ~ 12:00 | 親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています。親子同士のお友達づくりをしてみませんか?! | どなたでも | 沖縄市 あげだ児童館 | 沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643 |
| 8 | 親子ピラティス | 毎月 第2・第4(木) 10:30 ~ 12:00 | ピラティスを通して、ママと赤ちゃんのコミュニケーションづくりを目的に開催。産後の体づくりにおすすめです! | 3か月から就学前の親子 8組 (予約制) | 沖縄市 あげだ児童館 | 沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643 |
| 9 | ベビママ タッチケアクラス | 月3回程度(木) 10:30 ~ 12:00 | ベビーとのふれあいは、ベビーも嬉しいし、ママにもリラックス効果があります。 【参加費 1回 1,100円】 | 産後2か月 ~ のベビーとママ | 沖縄県 助産師会母子未来センター 3階ホール | 沖縄県 助産師会母子未来センター ☎ 938-1103 |
| 10 | トランポリン教室 | 毎月2回 10:30 ~ 12:00 | トランポリンの体験を通して、身体能力を高めよう! 講師:島袋 亜紀氏 | 就学前のお子さんと保護者 10組 (予約制) | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067 |
| 11 | 妊婦エクササイズ | 月2回程度(金) 13:30 ~ 15:00 | 妊婦のためのエクササイズ。体を動かしてリフレッシュ! 【参加費 1回 1,100円】 | 妊婦 (安定期に入り運動制限がない方) | 沖縄県 助産師会母子未来センター 3階ホール | 沖縄県 助産師会母子未来センター ☎ 938-1103 |
| 12 | マタニティヨガ | 月2回程度(木) 13:30 ~ 15:00 | 呼吸法を行うことで、お産に向けた体づくりを行います。 【参加費 1回 1,100円】 | 妊婦 (安定期に入り運動制限がない方) | 沖縄県 助産師会母子未来センター 3階ホール | 沖縄県 助産師会母子未来センター ☎ 938-1103 |
| 13 | 親子リトミック 体験会 | 毎月1 ~ 2回 10:30 ~ 12:00 | 親子で楽しめる体験会です。音楽に合わせて体を動かそう!! 講師:大城 綾乃氏 | 子育て中の保護者 10組 | 沖縄市福祉文化プラザ 児童センター | 沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695 |



■ 子育て

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|----------------------|-----------------------|--|--|----------------------------------|--|
| 14 | ぴよんぴよん! トランポリン | 毎月1回 10:30～12:00 | 親子で楽しむトランポリン。 トランポリンを通して、バ ランス感覚が養え、足腰が鍛 えられ体力の向上につなが ります。 講師:谷村 純代 氏 | 1～5歳ま での親子 15 組 | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695 |
| 15 | 子育て講座 親子で体験会 | 毎月1回 10:30～12:00 | 生活や遊びを通して学びを 考えてみませんか?座学と 親子体験を用意しており、 子育てでのコツやヒントが学べ ます。 講師:若尾 美希子 氏 | 子育て中の 保護者 8組 | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695 |
| 16 | 親子ベビーリトミック 体験会 | 毎月1回 10:30～12:00 | 抱っここの時期に親子で楽し める体験会です。音楽に合 わせて体を動かそう!! 同月 齢のお友達に会えるかも!! 講師:大城 綾乃 氏 | 子育て中の 保護者 10組 | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター | 沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695 |
| 17 | トランポリン教室 | 毎月1回 10:30～12:00 | トランポリンの体験を通して、 身体能力を高めよう! 講師:比屋根 久美子 氏 | 就学前の お子さん と保護者 15組 (予約制) | 沖縄市宮里 児童センター | 沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655 |
| 18 | 親子 de ヨガ | 毎月1回 10:30～12:00 | ヨガでママと赤ちゃんのふれ あいタイムはいかがですか? 産後の身体作りにおすすめ です! 講師:具志堅 温美 氏 | 子育て中の お母さん 生後3か月 ～1歳半 (お母さんの みの参加可) 10組 (予約制) | 沖縄市宮里 児童センター | 沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655 |
| 19 | やさしいヨガ | 毎月1回 10:30～12:00 | ヨガ体験で心も体もリフレッ シュしましょう!! 講師:石川 さゆり 氏 | 子育て中の お母さん・ 一般女性 15組 (予約制) | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067 |
| 20 | ベビーマッサージ 体験会 | 毎月1回 10:30～12:00 | ママと赤ちゃんのマッサージ 体験会です。 講師:アミコン かおり 氏 | 1ヶ月～ あんよ前 までのベビ ーとお母さん 8組 (予約制) | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067 |
| 21 | カラーセラピー 体験会 | 毎月1回 10:00～12:00 | カラーセラピーを体験してみ ませんか? 講師:若尾 美希子 氏 | 子育て中の 保護者・ 一般 8組 (予約制) | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち | 桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067 |
| 22 | ゆんたくママ会 | 月1回程度 10:00～12:30 | 育児中の不安や悩みを相 談。他のママ達とお話しな がら一緒に考えていきましょ う。 【参加費 3,300円】 | 1歳までの 子どもを 子育て中の ママ | 沖縄県 助産師会母子 未来センター 3階ホール | 沖縄県 助産師会母子 未来センター ☎ 938-1103 |
| 23 | バースヨガクラス | 月1回(月) 13:30～15:30 | お産に向けての身体づくり 【参加費 2,200円】 | 予定日が近 づいてきた 妊婦さん | 沖縄県 助産師会母子 未来センター 3階ホール | 沖縄県 助産師会母子 未来センター ☎ 938-1103 |
| 24 | 多胎児交流会 「さくらんぼクラブ」 | 毎月1回 13:30～15:30 | 双子・三つ子を育児してい るご家族。育児のあれやこ れやお話しましょう。 【参加費 1回 1,100円】 | 双子・三つ 子がいる家 庭。妊婦さ んもOK。 | 沖縄県 助産師会母子 未来センター 3階ホール | 沖縄県 助産師会母子 未来センター ☎ 938-1103 |

子育て



■ 子育て

E-1 年間行事一覧 子育て

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|---------------|--|--|------------------------|------------------------|------------------------------------|
| 25 | ママヨガ | 4月17日～ 7月3日 月曜日全10回 12:30～13:30 | 産後のシェイプアップとして筋力アップを目指し、ママ同士情報シェア等を行いながらヨガを通してリフレッシュしてもらう教室として実施する。 【受講料 6,000円】 | 産後2か月以上のママ (定員:15名) | タピック県総ひやごんスタジアム記者室 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 26 | こいのぼりづくり | 4月19日(水) | 親子で楽しくこいのぼりをつくります。(事前申込) ※LINE申込あり | どなたでも | 子育て支援センター たんぼほ広場 | 子育て支援センター たんぼほ広場 ☎ 938-9379 |
| 27 | 子育てママのための健康講座 | 5月調整中 | 子育て中のママたちの心と身体のために、簡単なストレッチなどでリフレッシュします。(事前申込)※LINE申込あり | どなたでも | 子育て支援センター たんぼほ広場 | 子育て支援センター たんぼほ広場 ☎ 938-9379 |
| 28 | 親子クッキング | 6月調整中 | 親子で楽しくクッキングをします。(事前申込)※LINE申込あり | どなたでも | 子育て支援センター たんぼほ広場 | 子育て支援センター たんぼほ広場 ☎ 938-9379 |
| 29 | 七夕かざりづくり | 6月21日(水) | オリジナルのステキな七夕飾りをつくります。(事前申込)※LINE申込あり | どなたでも | 子育て支援センター たんぼほ広場 | 子育て支援センター たんぼほ広場 ☎ 938-9379 |
| 30 | 母子未来センター祭り | 7月16日(日) | 地域の妊産婦さんや子育て中の皆さまへ悩み相談や、その他楽しいイベントとなっております。 | どなたでも | 沖縄県助産師会母子未来センター | 沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103 |
| 31 | 敬老の日プレゼント作り | 8月23日(水) | 大好きなおじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントづくりをします。(事前申込)※LINE申込あり | どなたでも | 子育て支援センター たんぼほ広場 | 子育て支援センター たんぼほ広場 ☎ 938-9379 |
| 32 | 子育て講演会 | 10月19日(木) 10:00～12:00 | 「真に子どもの幸せにつなげる子育て」について考え、地域子育てグループの情報交換及び学習の場とすると同時に、子どもとの接し方や成長に応じた親としての留意点などを学習し家庭教育の向上に寄与することをねらいとして開催。 | どなたでも | 沖縄市民会館 中ホール (予定) | 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内線 3137) |
| 33 | ふれあい親子レク | 11月10日(金) 10:00～12:00 | 親子でふれあいあそびを楽しみ、家族同士の交流を通して、地域全体で子育てが充実することを目的とする。 | どなたでも | コザ運動公園 沖縄市武道館 | あけほの子育て支援センター ☎ 933-9330 |
| 34 | クリスマス飾りづくり | 11月29日(水) | 親子でクリスマスのステキな飾りを作ります。(事前申込)※LINE申込あり | どなたでも | 子育て支援センター たんぼほ広場 | 子育て支援センター たんぼほ広場 ☎ 938-9379 |
| 35 | いきいき子育て交流会 | 11月30日(木) 10:00～11:30 | 親子のふれあいと親同士の仲間づくりを図ることによって、のびのび・いきいきと子どもに接する機会となり、ひいては家庭における子育てが楽しく、実りあるものになることを願って開催。 | どなたでも | 沖縄市武道館 柔道場 | 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内線 3137) |



■ 子育て

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|---------------------|--|--|----------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 36 | ムーチーづくり | 12月8日(金) | 保育園の園児と一緒にムーチーづくりをします。(事前申込)※LINE申込あり | どなたでも | 子育て支援センター たんぼぼ広場 | 子育て支援センター たんぼぼ広場 ☎ 938-9379 |
| 37 | 子育てサークル リーダー養成講座 | ①1月11日(木) ②1月18日(木) ③1月25日(木) 10:00～12:00 | 地域子育てサークルのリーダー及び子育てサポーターを対象に乳幼児期の子育てに関する専門知識習得や、技術の向上を図る機会を提供する。 | 市内子育てサークルのリーダー及びサポーター、子育てに関心のある方 | 沖縄市社会福祉センター | 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内線 3137) |
| 38 | ひなまつり飾りづくり | 2月14日(水) | ひなまつり飾りを親子でつくります。(事前申込) ※LINE申込あり | どなたでも | 子育て支援センター たんぼぼ広場 | 子育て支援センター たんぼぼ広場 ☎ 938-9379 |
| 39 | 離乳食講座 | 不定期開催 | 助産師が教える簡単離乳食のコツをお伝えします 【参加費 1回 2,200円】 | 離乳食について知りたい方 | 沖縄県助産師会母子未来センター 3階ホール | 沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103 |
| 40 | 卒乳講座 | 不定期開催 | どうやって終わるの?いつまであげるの?の質問にお答えしながら自分に合うやり方をみつけていきます。 【参加費 2,200円】 | 卒乳しようと思っている方 | 沖縄県助産師会母子未来センター 3階ホール | 沖縄県助産師会母子未来センター ☎ 938-1103 |



■ 研修・講習・講座・講演会

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|------------|-------------------------|--|-----------------------|-------------------|--|
| 1 | 思春期子育て講座 | 随時開催 (年10回予定) | 思春期の子ども達の心と身体の変化に対応できるように保護者を対象に学習の機会を提供し、地域全体で家庭教育を支え子ども達の健やかな成長を支援することを目的に開設します。※詳細はHPに掲載。 | 小・中・高校生をもつ保護者や関心のある方 | 未定 | 沖縄市教育委員会生涯学習課 ☎ 939-1212 (内線 2744) |
| 2 | 生きがいデイサービス | 随時 | 月に2回、各公民館に集まり、体操・筋トレやレクで身体と心の健康づくりに取り組みます。 【1回:100円】 | 65歳以上の市民 | 各公民館 | 沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 3 | がんじゅう教室 | 毎週(月)予定 9:30～11:00 | 「健康と生きがいのある元気なまちづくり」をテーマにコザ運動公園では“がんじゅう教室”を開催!毎週月曜日、身体を動かしながらコミュニケーションをとってみんなで一緒に楽しく過ごしましょう! ※HPにて場所・種目掲載 【参加料:1回1人100円】 | | コザ運動公園各施設 | コザ運動公園 ☎ 932-0777 |
| 4 | 囲碁同好会 | 毎週(木) 13:30～15:30 | 囲碁愛好者が集まり、交流戦を実施しています。 【年間1,000円(その他実費)】 | 老人クラブ会員 | 老人福祉センター かりゆし園 | 沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 5 | 民謡サークル | 毎月2回(随時) 10:00～12:00 | 健康づくり・仲間づくりの場として楽しんでいきます。 【年間1,000円(その他実費)】 | 老人クラブ会員 | 沖縄市体育館 | 沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 6 | レクダンス講座 | 第1・3(月) 14:00～16:00 | 親しみやすい曲で気軽に踊れます。 【無料(その他実費)】 | 市内在住 おおむね 60歳以上 | 老人福祉センター かりゆし園 | 沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 7 | 男の民謡講座 | 第1・3(木) 10:00～12:00 | 簡単に踊れる振り付けで初心者にも大好評です。 【無料(その他実費)】 | 市内在住 おおむね 60歳以上 | 老人福祉センター かりゆし園 | 沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 8 | フラダンス講座 | 第1・3(金) 14:00～15:30 | 初心者でもすぐに楽しく踊れるようになります。 【無料(その他実費)】 | 市内在住 おおむね 60歳以上 | 老人福祉センター かりゆし園 | 沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 9 | 楽しい書道講座 | 第2・3(月) 10:00～12:00 | 基本となる筆の運び方から始め、楷書、行書とすすみます。 【無料(材料費は実費)】 | 市内在住 おおむね 60歳以上 | 老人福祉センター かりゆし園 | 沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 10 | かりゆし体操クラブ | 第2・4(火) 14:00～16:00 | ストレッチや筋トレを中心に、各種体操で身体の若返りに励みます。 【無料(その他実費)】 | 市内在住 おおむね 60歳以上 | 老人福祉センター かりゆし園 | 沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 11 | 生花講座 | 第2・4(火) 10:00～12:00 | 基本的な生け方を習得します。 【無料(材料費は実費)】 | 市内在住 おおむね 60歳以上 | 老人福祉センター かりゆし園 | 沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 12 | カラオケ講座 | 第2・4(水) 13:00～15:00 | 腹式呼吸で発声することでストレス発散健康づくりに歌っています。 【無料(その他実費)】 | 市内在住 おおむね 60歳以上 | 老人福祉センター かりゆし園 | 沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250 |



■ 研修・講習・講座・講演会

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|------------------------|--|---|--|----------------------------------|---|
| 13 | 琉舞講座 | 第2・4(金) 14:00～16:00 | すべての基本となるかぎやで風からはじめレパートリーを増やしていきます。 【無料(その他実費)】 | 市内在住 おおむね 60歳以上 | 老人福祉 センター かりゆし園 | 沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 14 | 大正琴サークル | 第2・4(金) 10:00～12:00 | 流派を超えて楽しんでいま す。初心者・中級者クラス あり。 【年間1,000円(その他実 費)】 | 老人クラブ 会員 | 老人福祉 センター かりゆし園 | 沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 15 | 琉歌サークル(かりゆし 琉歌会) | 第1(水) 10:00～12:00 | 毎回お互いの作品を持ち 寄って、意見交換する中で 腕を磨きます。 【年間1,000円(その他実 費)】 | 老人クラブ 会員 | 老人福祉 センター かりゆし園 | 沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 16 | 成年後見専門相談 | 第1(木) 14:00～16:00 ※要予約 | 司法書士、弁護士、社会 福祉士等が成年後見制度 利用についての相談を受け ます。 | 対象:市内 在住の方 (定員:3名) | 沖縄市社会 福祉センター | 沖縄市社会 福祉協議会 権利擁護係 (けんりようご) ☎ 937-3385 |
| 17 | 古典音楽同好会 | 第3(火) 10:00～12:00 | 一人で弾くよりみんなで一 緒に。貴方の入会をお待ち しています。 【年間1,000円(その他実 費)】 | 老人クラブ 会員 | 老人福祉 センター かりゆし園 | 沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 18 | 民謡三線サークル | 第4(木) 14:00～16:00 | 誰にも馴染みのある曲を弾 き語りできるように練習して います。 【年間1,000円(その他実 費)】 | 老人クラブ 会員 | 老人福祉 センター かりゆし園 | 沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 19 | かりゆしシニア大学 | 4月～2月 第2・4(火) 10:00～12:00 ※募集は3月 | 「楽しんで学び輝いて暮ら す」をテーマに、月2回の 講義を受講します。 【入学金5,000円】 | 老人クラブ 会員 | 沖縄市社会 福祉センター | 沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 20 | 英会話 | 第1期 4月5日 ～6月14日 第2期 7月5日 ～9月6日 第3期 10月4日 ～12月6日 第4期 1月10日 ～3月13日 水曜日 各10回 14:30～15:30 | 成人向けに日常で使える英 会話を身につけることを目 的に実施します。 【受講料8,000円】 | 成人 (定員:10名) | 沖縄県総合 運動公園 管理事務所 1F 会議室 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 21 | 令和5年度 手話奉仕員養成 講座 | 入門課程: 令和5年度は 未開催 基礎課程: 4月18日 ～1月中旬 | 聴覚に障がいを持つ方への 理解を深め、日常生活で必 要なコミュニケーション手段 である手話や障がいに関す る制度を実技及び講義を通 して学ぶ。 | 市内在住・ 在勤で18 歳以上の方 | 沖縄市社会 福祉センター | 沖縄市社会 福祉協議会 地域福祉係 (ちいきふくし) ☎ 937-3385 |
| 22 | 令和5年度 要約筆記者養成講座 | 5月9日(火) ～1月16日(火) | 聴覚に障がいのある方の 通訳として、話し手の内容 を文字にして伝える「要約 筆記者」養成講座。要約 の技術や障がいに関する制 度、対人援助などを講義や 実技を通して学ぶ。 | 聴覚障がい 者福祉に関 心がある18 歳以上の方。 修了後に沖 縄市に登録、 活動できる 方。 | 沖縄市社会 福祉センター | 沖縄市社会 福祉協議会 福祉総合相談係 (ふくしそご うそうだん) ☎ 937-3385 |



■ 研修・講習・講座・講演会

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|------------------------------|--|---|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| 23 | 中医学教室 | 第1期 5月11日 ～6月29日 第2期 9月7日 ～10月26日 第3期 2月22日 ～3月28日 木曜日 各6回 10:00～12:00 | 冷え性や食欲不振、疲れやすいといった、日々の不調を中医学の理論で、8つの体質に分けて学ぶ事の出来る教室を開催する。 【受講料 3,000 円】 | 成人 (定員:20名) | 沖縄県総合運動公園 郷土館陶芸室 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 24 | とかしきボランティアスクール | 5月20日(土) ～5月21日(日) (1泊2日) | これからボランティア活動を始め方を対象にボランティア活動への理解を深め、ボランティア活動に向けた期待と意欲を高めるとともに、必要な基礎的知識・技能を習得させる。受講後は当機構の法人ボランティア登録が可能となる。 | 社会人、高校生、大学生、専門学校生等 (定員:30名) | 国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島) | 国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306 |
| 25 | 第1回琉歌部講話 | 5月21日(日) | いろは歌を語る(名護親方程順則) 【参加費 1,000 円】 | どなたでも | 沖縄市社会福祉センター | 沖縄市文化協会 琉歌部事務局 ☎ 090-4470-9785 |
| 26 | グループレクリエーションサポーター講習会 | 5月30日(火) | 地域・子供会等で活用できるアイスブレイクやホスピタリティの基礎を学びます。 | 定員:30名 | 玉城青少年の家 | 沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870 |
| 27 | セルフケア薬膳講座 | 6月～7月 10:00～12:00 全5回 | 中医学、薬膳について学び、日常食べている食材の体への効果、効能を学ぶ。 | 沖縄市在勤・在住で18歳以上の方 (定員:30名) | 沖縄市立中央公民館 | 沖縄市立中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 28 | レクインストラクター養成講座 | 6月～9月 予定 | レクリエーション指導者としてスキル(実技・理論)を身につけます。レクを通しての心の健康づくりの支援者を育成します。 | 定員:30名 | 沖縄県総合運動公園 | 沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870 |
| 29 | 第93回文化講座 | 6月11日(日) | 当センターの専門員による講座を予定しています。 | 定員:66名 | 沖縄県立埋蔵文化財センター 研修室 | 沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752 |
| 30 | ミニシアターが地域社会にできるささやかなこと | 6月22日(木) 18:00～20:00 | ミニシアターが持つ可能性と、様々なテーマの映画鑑賞を通じたコミュニティ形成の可能性について、シアタードーナツ代表の宮島真一氏がお伝えします。 【受講料無料・1ドリンク+1ドーナツ500円オーダー】 | 沖縄県 (定員:20名) | 沖縄市シアタードーナツ | 中頭教育事務所 ☎ 939-0044 |
| 31 | iPhone・iPadのアクセシビリティ機能ってなあに? | 6月25日(日) 13:00～16:00 | 障がいがある方や病気、高齢など身体・視聴覚機能に制約や偏りがあっても、誰もがスマホを使いやすいよう支援するアクセシビリティ機能。実際に使って体験し、サポートボランティアについて学びます。 | 沖縄市在勤・在住で18歳以上の方 (定員:10名) | 沖縄市立中央公民館 | 沖縄市立中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 32 | お金の基本講座 | 7月 | これからの時代を生き抜くために正しい金融知識を学びます。 | 沖縄市在勤・在住で18歳以上の方 (定員:30名) | 沖縄市立中央公民館 | 沖縄市立中央公民館 ☎ 894-6129 |



■ 研修・講習・講座・講演会

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|---------------------------------------|--|---|--|-------------------------|--|
| 33 | ドローン体験講座 | 7月 | 機能を学び実践体験をする。 | 沖縄市 在勤・在住 で18歳 以上の方 (定員:10名) | 沖縄市立 中央公民館 | 沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 34 | ハーブを知る | 7月 | ハーブについて学ぶ。 | 沖縄市 在勤・在住 で18歳 以上の方 (定員:15名) | 沖縄市立 中央公民館 | 沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 35 | レクインストラクター 養成講座野外宿泊 講習会 | 7月1日(土) ～7月2日(日) | 宿泊研修にて野外活動、ロー プワーク、ネイチャーゲーム 等の体験をします。 | | 糸満 青少年の家 | 沖縄県レクリ エーション協会 ☎ 932-9870 |
| 36 | シニア向け スマホ講座 | 7月20日(木) 10:00～12:00 | スマホをより安心、安全、 便利かつ快適にお使い頂け るよう、指の使い方、電話、 地図、写真、カメラ、音声 機能などスマホの使い方を 基礎から分かりやすく教え ます。スマホを持っていな くても受講出来ます。 | シニア・スマ ホ初心者向け (定員:20名) | 中頭 教育事務所 | 中頭 教育事務所 ☎ 939-0044 |
| 37 | しまくとぅば 市民講座 | 7月29日 ～8月26日 (毎週土曜日/5 回講座) | しまくとぅば挨拶・琉歌の 基礎・沖縄市の歴史・しま くとぅばで日常会話 【参加費 1,000円】 | どなたでも | 沖縄市社会 福祉センター | 沖縄市 文化協会 しまくとぅば部 事務局 ☎ 090-4470- 9785 |
| 38 | チャレンジ・ザ・ ゲーム普及審判員 講習会 | 7月29日(土) 午後 | スピードラダーゲッター、チ ームテニアカボール等、レクリ エーション・スポーツの普及 審判員を養成します。 | 定員:30名 | 沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ | 沖縄県レクリ エーション協会 ☎ 932-9870 |
| 39 | 和太鼓体験講座 | 8月 | 和太鼓の基礎を学び、表現 する楽しさを体験します。 | 沖縄市 在勤・在住 で18歳 以上の方 (定員:15名) | 沖縄市立 中央公民館 | 沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 40 | 子どもの コミュニケーション 能力を高める レクセミナー | 8月 | レクリエーション活動を通して 親子関係の交流、子ども同 士の交流を深めます。 | 定員 30名 | 未定 | 沖縄県レクリ エーション協会 ☎ 932-9870 |
| 41 | 第6回 エッセイ入門講座 | 8月2日(水) | エッセイの書き方を初歩から 丁寧に学ぼう 【受講料 1,500円】 | 対象・定員 あり | 沖縄市 文化センター | 沖縄市 文化協会 ☎ 932-6883 |
| 42 | 法人後見サポーター 養成講座(6期生) | 講座/全15回 8月16日 ～12月13日 (毎週水曜日) 14:00～16:00 施設見学・実務 研修/約5回 11月～翌年3月 | 内容等:成年後見制度を学 び、地域で活動する法人後 見サポーターを養成します。 受講料:無料 | 対象: 市内在住・ 在勤の方 定員:30人 (定員に達し 次第、受付 終了) | 沖縄市社会 福祉センター | 沖縄市社会 福祉協議会 権利擁護係 (けんりようご) ☎ 937-3385 |
| 43 | 沖縄市スポーツ 少年団指導講習会 | 8月中旬 | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市 陸上競技場 会議室 | 沖縄市スポー ツ少年団 ☎ 932-5293 |
| 44 | 学校レクリエーショ ンサポーター講習会 | 8月中旬(予定) | 学級経営に有用なアイスブ レイキングやホスピタリティ の基礎を学びます。 | 定員:30名 | 玉城 青少年の家 | 沖縄県レクリ エーション協会 ☎ 932-9870 |
| 45 | ナイト登山 | 8月23日(水) | 夜の登山を通して虫の姿や 声、夜景を楽しみ、リフレ ッシュする機会とする。 受付期間:8月8日(火) ～15日(火) 【参加料 500円】 | 一般 (定員:20名) | 石川 青少年の家 | 沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263 |



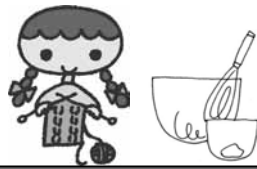
■ 研修・講習・講座・講演会

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|----------------------------|-------------------------|--|------------------------------|----------------------------|---|
| 46 | 成年後見勉強会 | 8～9月 全3回を予定 | 司法書士、社会福祉士から成年後見制度の基礎～応用の知識を学ぶ勉強会です。 | 市内在住の方、各回定員20名程度 | 沖縄市社会福祉センター | 沖縄市社会福祉協議会 権利擁護係 (げんりようご) ☎ 937-3385 |
| 47 | SUP & カヌー体験 | 9月 | レクリエーションプール内の流水プールを使い、カヌーとSUPの体験ができます。詳細は決まり次第ホームページに掲載。 | どなたでも | 沖縄県総合運動公園 レクプール | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 48 | 更年期を前向きに過ごそう！ | 9月 | 自分も周りも元気に！ | 沖縄市在勤・在住で18歳以上の方 (定員:20名) | 沖縄市立中央公民館 | 沖縄市立中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 49 | がんじゅう学級 | 9月 | 学習活動を通じた仲間づくり、生きがいづくり | 一般市民(50歳以上優先) (定員:30名) | 沖縄市立中央公民館 | 沖縄市立中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 50 | 朗読体験講座 | 9～10月 | 発声法や表現力の基礎を学び、自信につながります。 | 沖縄市在勤・在住で18歳以上の方 (定員:20名) | 沖縄市立中央公民館 | 沖縄市立中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 51 | 自分らしく生きる大切さ～性同一性障害から学んだこと～ | 9月16日(土) 10:00～12:00 | 性同一性障害当事者が経験、体験談をもとに自分らしく生きる大切さを伝えます。多様性の理解を深め学べる講座です。 | 沖縄県 (定員:40名) | 中頭教育事務所 | 中頭教育事務所 ☎ 939-0044 |
| 52 | 太極拳を体験しよう | 10月 | 気に流れをよくし、五臓六腑全体の機能を高めます。 | 沖縄市在勤・在住で18歳以上の方 (定員:20名) | 沖縄市立中央公民館 | 沖縄市立中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 53 | 三線体験講座 | 10月 | 三線の持ち方、工工四の読み方を学び曲を弾いてみよう！ | 市内在住・在勤で18歳以上の方 (定員:15名) | 沖縄市立中央公民館 | 沖縄市立中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 54 | きらめきフェスタ2023 | 10月 ※変更となる場合あり | 男女共同参画に関する寸劇やパネルディスカッション等を開催 ※内容は変更となる場合あり | | 沖縄市民小劇場あしびなー ※変更となる場合あり | 沖縄市役所平和・男女共同課 男女共同参画センター ☎ 937-0170 |
| 55 | ヨーガ療法講座 | 11月 | 心の落ち着きや睡眠など精神的な健康の効果や生活習慣の改善などに役立つ方法を学ぶ。 | 市内在住・在勤で18歳以上の方 (定員:20名) | 沖縄市立中央公民館 | 沖縄市立中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 56 | 護身術にも役立つ！合気道体験講座 | 11月 | 護身術にも役立つ合気道を通して、心と体を鍛えます。 | 市内在住・在勤で18歳以上の方 (定員:20名) | コザ運動公園 武道館 | 沖縄市立中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 57 | 介護レクリエーションサポーター講習会 | 11月初旬 (予定) | 介護の現場で活用できるアイスブレイキングやホスピタリティの基礎を学びます。 | 定員:30名 | 玉城青少年の家 | 沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870 |
| 58 | 図書館セミナー(舞台朗読) | 11月3日(金) | 本により親しむため講師を招き朗読会を行う | 高校生以上 | 沖縄市立図書館 | 沖縄市立図書館 ☎ 929-4919 |



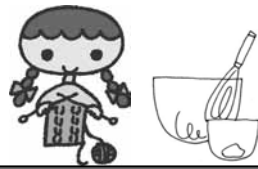
■ 研修・講習・講座・講演会

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|-------------------------|-------------------------|--|----------------------------|-------------------|-------------------------------------|
| 59 | 第95回文化講座 | 11月5日(日) | 秋の企画展に関連した講座を予定しています。 | 定員:66名 | 沖縄県立埋蔵文化財センター研修室 | 沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752 |
| 60 | 第34回福祉レクリエーション講習会 | 11月27日(日) | 介護や福祉の現場で実践できるレクリエーションを体験します。 | 定員:50名 | 玉城青少年の家 | 沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870 |
| 61 | 第96回文化講座 | 12月10日(日) | 当センターの専門員もしくは諸分野の専門の方々による講座を予定しています。 | 定員:66名 | 沖縄県立埋蔵文化財センター研修室 | 沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752 |
| 62 | 環境問題について | 1月 | SDGs 13 環境問題について知り、一人一人が出来る事を考える。 | 市内在住・在勤で18歳以上の方(定員:30名) | 沖縄市立中央公民館 | 沖縄市立中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 63 | 自然体験活動指導者(NEALリーダー)養成事業 | 1月6日(土)~1月8日(月・祝)(2泊3日) | 青少年に良質な体験活動の機会と場を提供するために、質の高い指導者を養成する事が必要不可欠であることから、青少年教育指導者等を対象とする体系的な養成事業を実施し、視線体験活動指導者(NEAL)に登録が必要な知識や技能を身につける。 | 社会人、高校生、大学生、専門学校生等(定員:30名) | 国立沖縄青少年交流の家(渡嘉敷島) | 国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306 |
| 64 | 青年フォーラム2024 | 2月上旬頃を予定 | 本市の青年が一堂に会して、沖縄市について学習し、自由に意見や情報の交換を行うと共に、青年が考える意見や提案を発表できる機会を設ける事により、沖縄市の次代を担う青年人材の育成を図る。 | 市内に在住・在学・在勤の青年(概ね10代~30代) | 未定 | 沖縄市教育委員会生涯学習課 ☎ 939-1212(内線2742) |
| 65 | レク公認指導者フォローアップ講習会 | 令和6年2月予定 | 指導者資格保持者のスキルアップのための研修ですが、どなたでもご参加可能です。 | 定員:20名 | 沖縄県総合運動公園サブアリーナ | 沖縄県レクリエーション協会 ☎ 932-9870 |
| 66 | 石川岳登山体験 | 2月28日(水) | 石川岳登山を通して体力を培い、健康の保持増進に役立てる。 受付期間:2月16日(金)~22日(木) 【参加料1,000円】 | 一般(定員:20名) | 石川青少年の家 | 沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263 |
| 67 | 沖縄市虐待防止事業「障がい者虐待防止研修会」 | 未定 | 「障害者虐待防止法」を広く周知し、障害者虐待の未然防止および早期発見につながることを目的として、市民全体の意識向上を図るために開催します。 | 市民向け(対象定員あり) ※詳細未定 | 未定 | 沖縄市役所障がい福祉課 ☎ 939-1212(内線3164) |
| 68 | 絵本講座 | 未定 | 絵本や読み聞かせの理論・選書・実践を学ぶ | 一般 | 沖縄市立図書館 | 沖縄市立図書館 ☎ 929-4919 |
| 69 | 沖縄市自殺対策事業「ゲートキーパー養成研修会」 | 未定 | 家族や同僚、友人など身近な人が悩んでいるときに、「気づき・声をかけ・専門機関へつなげ・見守る」支援を行うことができる人材を養成することを目的として開催します。 | 市民向け(対象定員あり) ※詳細未定 | 未定 | 沖縄市役所障がい福祉課 ☎ 939-1212(内線3164) |
| 70 | サークル体験講座 | 未定 | 公民館で活動しているサークルの方に協力して頂き期間限定体験講座を行うことで市民への還元及びサークル会員を増やすことを目的とする。 | 市内在住・在勤で18歳以上の方(定員:10名) | 沖縄市立中央公民館 | 沖縄市立中央公民館 ☎ 894-6129 |



■ ものづくり・クッキング

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|--------------|--|--|-----------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | 陶芸講座 | 第1・3(火) 14:00～16:00 | 作品の形成から焼きまでを学びます。 【無料(材料費は実費)】 | 市内在住 おおむね 60歳以上 | 老人福祉 センター かりゆし園 | 沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 2 | 手芸講座 | 第1・3(水) 10:00～12:00 14:00～16:00 | 楽しく交流しながら編み物の各種作品作りに取り組んでいます。 【無料(材料費は実費)】 | 市内在住 おおむね 60歳以上 | 老人福祉 センター かりゆし園 | 沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 3 | 折紙講座 | 第1(火) 10:00～12:00 | 指先を使うことで頭の体操になります。 【無料(材料費は実費)】 | 市内在住 おおむね 60歳以上 | 老人福祉 センター かりゆし園 | 沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 4 | カービング | 第1期 4月10日 ～6月12日 第2期 7月3日 ～9月11日 第3期 10月2日 ～12月11日 第4期 1月15日 ～3月25日 月曜日 各10回 10:00～12:00 | 果物や石鹸など、毎回違う題材に専用ナイフで彫刻を施す技術を学べる教室を実施します。 【受講料 3,500円】 | 成人 (定員:20名) | 沖縄県総合 運動公園 郷土館 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 5 | はじめてのクラフトバンド | 第1期 4月12日～19日 第2期 6月14日～21日 第3期 10月11日～18日 第4期 11月8日～15日 【Lv2】 第1期 9月13日～20日 第2期 12月13日～20日 水曜日 各2回 9:30～12:30 | 新聞紙や牛乳パックを再生して作ったクラフトバンド。ちょっとしたお出がけに使えるバッグを作る教室を初心者向けに実施します。 【受講料 2,000円】 | 成人 (定員:10名) | 沖縄県総合 運動公園 管理事務所 2F 会議室 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 6 | 多肉植物アレンジメント | 第1期 4月22日 第2期 7月8日 第3期 12月16日 第4期 2月24日 土曜日 各1回 10:00～12:00 | 季節に合わせたテーマで、多肉植物を使ったアレンジ教室を実施します。 【受講料 3,000円】 | 成人 (定員:14名) | 沖縄県総合 運動公園 管理事務所 2F | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 7 | はじめてのPPバンド | 第1期 5月10日～17日 第2期 3月13日～20日 水曜日 各2回 9:30～12:30 | 荷物用梱包資材でちょっとしたお出がけに使えるバッグを作る教室を実施します。 【受講料 2,000円】 | 成人 (定員:10名) | 沖縄県総合 運動公園 管理事務所 2F 会議室 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 8 | 梅干し作り教室 | 5月13日(土) 13:00～15:00 | 嘉手納町産・自然栽培・樹上完熟・無農薬無肥料の梅を使った、失敗しない梅干し作りを開催します。 【受講料 2,500円】 | 成人 (定員:20名) | 沖縄県総合 運動公園 郷土館陶芸室 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |



■ ものづくり・クッキング

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|---------------------|---|--|--|------------------------|-------------------------------|
| 9 | 手作り酵素作り教室 | 第1期 6月24日 16:00～18:00 第2期 10月7日 13:00～15:00 土曜日 各1回 | ハーブや果物を使用し、オリジナルの酵素を作る教室を実施します。 【受講料 2,500円】 | 成人 (定員:10名) | 沖縄県総合運動公園 郷土館玩具・工作室 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 10 | 月桃化粧水 & クリーム作り教室 | 第1期 7月8日 13:00～15:00 第2期 11月18日 16:00～18:00 土曜日 各1回 | 月桃の葉を使用し、化粧水とクリームを作る教室を実施します。 【受講料 2,500円】 | 成人 (定員:20名) | 沖縄県総合運動公園 郷土館玩具・工作室 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 11 | ビーズアクセサリー作り講座 | 11月未定 | ビーズでアクセサリー作り。 | 沖縄市 在勤・在 住で18歳 以上の方 (定員15名) | 沖縄市立 中央公民館 | 沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 12 | キャンプ料理講座 | ①11月4日(土) ②1月27日(土) | 普段体験することのない 様々な野外炊飯を家族や仲 間と調理します。 【参加費 7,000円】 | 定員:7組 (1組5名) | 沖縄県総合運動公園 郷土館 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 13 | ネイティブ アメリカンフェスタ | 11月23日 (木・祝) | ドリームキャッチャー・弓矢・ 羽飾りの3種の神器を作る ワークショップです。材料が無 くなり次第終了となります。 【参加料:1種 500円】 | どなたでも | 沖縄県総合運動公園 多目的広場 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 14 | 展示発表会・ 月桃しめ縄作り講座 | 12月未定 | 展示会会場にて月桃しめ縄 体験講座を開催し、講座の 様子を広く紹介する。 | 沖縄市 在勤・在 住で18歳 以上の方 (定員:15名) | 沖縄市立 中央公民館 | 沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129 |
| 15 | 焼き芋 & ピザ inKENSO | ①12月9日(土) ②1月20日(土) | オートキャンプ場で焼き芋と ピザ作りの体験会を開催し ます。 【参加費:200円～500円】 | どなたでも | 沖縄県総合運動公園 オートキャンプ場 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 16 | カーサムーチャー づくり | 1月5日(金) | カーサムーチャーづくりに挑 戦し、郷土の伝統文化の良 さを知る。 受付期間:12月19日(火) ～26日(火) 【参加料 500円】 | 一般 (定員:20名) | 石川 青少年の家 | 沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263 |
| 17 | 糸掛けアート講座 | 2月未定 | 木製の板などの台に(釘) を打ってピンに糸をかけて作 ります。 | 沖縄市 在勤・在 住で18歳 以上の方 (定員:20名) | 沖縄市立 中央公民館 | 沖縄市立 中央公民館 ☎ 894-6129 |



■ パソコン

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|-------------------|--|---|---------------------|----------------------------------|---|
| 1 | ワード・エクセル 総合講座 | ①毎週(火) (全12回) ②毎週(土) (全12回) 10:00～12:00 ・4～6月講座 (受付3月) ・7～9月講座 (受付6月) ・10～12月講座 (受付9月) ・1～3月講座 (受付12月) | ワード、エクセルを中心に受 講者の希望に応じます。 (PC持込) 【受講料 10,800円】 | 大人 (定員: 各10名) | 沖縄市 シルバーワーク プラザIT室 (2階) | (公社) 沖縄市シルバー 人材センター ☎ 929-1361 |
| 2 | ワード入門・ 初心者向け講座 | 毎週(水) (全12回) 13:00～15:00 ・4～6月講座 (受付3月) ・7～9月講座 (受付6月) ・10～12月講座 (受付9月) ・1～3月講座 (受付12月) | ワードの初級～応用 (PC持込) 【受講料 10,800円】 | 大人 (定員: 各10名) | 沖縄市 シルバーワーク プラザIT室 (2階) | (公社) 沖縄市シルバー 人材センター ☎ 929-1361 |



■ スポーツ

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|----------|---|---|--------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | ソフトテニス教室 | 月・水・金 ① 18:00 ～ 20:00 ② 18:00 ～ 22:00 | 詳細はお問合せ下さい。 | ①中高生 ②大学・ 一般 | コザ運動公園 庭球場 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 2 | ボウリング同好会 | 第2・4(木) 9:00～12:00 | 初心者からベテランまでが 楽しむ集いです。表彰(前 期・後期)もあります。 【年間1,000円(その他実 費)】 | 老人クラブ 会員 | ドラゴンボウル | 沖縄市 老人クラブ 連合会事務局 ☎ 938-1250 |
| 3 | 夜間ピラティス | 第1期: 4月5日 ～6月28日 第2期: 8月2日 ～10月11日 水曜日 各10回 19:00～21:00 | 体型維持に必要な体幹を鍛 え、姿勢の安定性を向上さ せ、代謝の良い体を作る教 室を実施します。 【受講料 5,000円】 | 成人 (定員:20名) | タピック 県総ひやごん スタジアム 記者室 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 4 | 夜間ヨガ | 第1期: 4月6日 ～5月11日 第2期: 5月25日 ～6月22日 第3期: 11月2日 ～12月14日 木曜日 全5回 19:00～21:00 | 呼吸法と様々なポーズに よって体の歪み偏りを修正し 、心身のコンディションと姿 勢を整える教室を実施しま す。 【受講料 3,000円】 | 成人 (定員:30名) | 沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |



■ スポーツ

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|----------------|--|--|---|--------------------------------|-----------------------------|
| 5 | ストレッチ・ヨガ | 4月17日(月) ～7月3日(水) 14:00～15:00 | 呼吸法と様々なポーズによって体の歪み偏りを修正し、心身のコンディションと姿勢を整える教室を実施する。 【受講料 5,000円】 | 成人 (定員:15名) | タピック 県総ひやごん スタジアム 記者室 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 6 | ZUMBA | 第1期: 4月17日 ～6月26日 第2期: 11月27日 ～12月25日 木曜日 19:45～21:00 第1期全10回 第2期全5回 | ZUMBAは主に、ラテンの音楽や世界各国のリズムにのせて楽しく続けられるダンスフィットネスエクササイズを成人向けに開催します。 【受講料 第1期 5,000円、 第2期 2,500円】 | 成人 (定員:20名) | 沖縄県総合 運動公園 体育館 サブアリーナ | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 7 | KENSO 一般テニス | 第1期: 4月19日 ～6月14日 第2期: 8月30日 ～10月18日 第3期: 11月1日 ～12月20日 第4期: 1月17日 ～3月13日 水曜日 各8回 19:00～21:00 | テニスの基礎に慣れた上で、次のステップに進むテニス教室です。 【受講料 5,000円】 | 成人 (定員:20名) ※未経験者 10名 経験者 10名 | 沖縄県総合 運動公園 レクドーム | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 8 | 午前ヨガ | 第1期: 4月20日 ～6月29日 第2期: 7月13日 ～9月21日 第3期: 10月5日 ～12月14日 木曜日 10:30～12:00 第1・2期 全10回 第3期 全9回 | 呼吸法と様々なポーズによって体の歪み偏りを修正し、心身のコンディションと姿勢を整える教室を実施します。 【受講料 第1・2期 6,250円 第3期 5,625円】 | 成人 (定員:16名) | タピック 県総ひやごん スタジアム 記者室 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 9 | 水泳 長距離クロール | 4月24日 ～6月19日 月曜日 全8回 14:30～15:30 | クロールで25m以上泳げる方を対象に、長距離を泳げるように練習します。 【受講料 5,000円】 | 成人 (定員:10名) | 沖縄県総合 運動公園 25m プール | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 10 | 水泳初心者 クロール | 第1期: 4月24日 ～6月19日 第2期: 7月3日 ～9月4日 第3期: 10月2日 ～11月27日 第4期: 1月22日 ～3月18日 月曜日 各8回 13:00～14:00 | 水慣れから浮き方、そして背泳ぎ・クロールの泳ぎ方を練習します。 【受講料 5,000円】 | 成人 (定員:10名) | 沖縄県総合 運動公園 25m プール | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |



■ スポーツ

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|--------------------|---|---|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 11 | リフレッシュヨガ | 5月10日 ～7月12日 水曜日全8回 10:00～13:30 | ストレッチや呼吸法など、気軽にヨガの基礎を学べる教室を実施する。呼吸法と様々なポーズによって体の歪み偏りを修正し、心身のコンディションと姿勢を整える教室を実施する。 【受講料 4,000 円】 | 成人 (定員:20名) | 沖縄県総合運動公園 体育館 サブアリーナ | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 12 | 水泳初心者 背泳ぎ | 7月3日 ～9月4日 月曜日 全8回 14:30～15:30 | 背浮きからの立ち方、姿勢の練習を行い、キック・スィムへと進むことを目標に練習します。 【受講料 5,000 円】 | 成人 (定員:10名) | 沖縄県総合運動公園 25m プール | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 13 | 気軽にヨガ | 第1期: 7月10日 ～9月25日 第2期: 10月9日 ～11月27日 第3期: 1月8日 ～3月4日 月曜日 各8回 | ストレッチや呼吸法など、気軽にヨガの基礎を学べる教室を実施する。呼吸法と様々なポーズによって体の歪み偏りを修正し、心身のコンディションと姿勢を整える教室を実施する。 【受講料 4,000 円】 | 成人 (定員:15名) | タピック 県総ひやごん スタジアム 記者室 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 14 | 水泳初心者 平泳ぎ習得 | 10月2日 ～11月27日 月曜日 全8回 14:30～15:30 | 4泳法の1つ、平泳ぎの習得を目指します。特殊なブイなどを利用して、楽に泳げる指導を行います。 【受講料 5,000 円】 | 成人 (定員:10名) | 沖縄県総合運動公園 25m プール | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 15 | 水泳初心者 バタフライ習得 | 1月22日 ～3月18日 月曜日 全8回 14:30～15:30 | バタフライ以外の3泳法で、いずれかが25m以上泳げる方を対象に、バタフライの習得を目標に練習します。 【受講料 5,000 円】 | 成人 (定員:10名) | 沖縄県総合運動公園 25m プール | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 16 | 第4回 初心者弓道教室 | 1月頃開催予定 ※HP掲載予定 | 普段経験することのない独特の作法やルールを学ぶことが可能です。 | 成人以上 (定員:20～25名程度) | コザ運動公園 弓道場 | コザ運動公園 ☎ 932-0777 |
| 17 | 沖縄市スポーツ・レクリエーション教室 | 未定 | 障がい者の体力増強、交流、余暇等に資するため及び障がい者スポーツを普及するために開催されます。 【陸上、卓球、盲人卓球・グランドゴルフ、ダンス、レクリエーション(マンカラ・ラダーゲッター・卓球/バレー・ピンボウリング等)教室他】 | どなたでも ※詳細はお問い合わせください。 | 沖縄市社会福祉センター、 コザ運動公園 他 | 沖縄市障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3151) |



■ 平和

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|---------------------|---------------------|--|-------|----------------------|--|
| 1 | 平和資料展 (慰霊の日関連) | 6月 | 「慰霊の日」に関する資料の展示など | どなたでも | 沖縄市立図書館 | 沖縄市立図書館 ☎ 929-4919 |
| 2 | 平和資料展 (平和月間参加事業) | 8月～9月 | 戦争と平和に関する資料の展示 | どなたでも | 沖縄市立図書館 | 沖縄市立図書館 ☎ 929-4919 |
| 3 | 平和月間企画展 | 8月1日(火) ～9月7日(木) | 平和の尊さを広めるために、沖縄戦や原爆に関するパネル展など、様々な企画展を市民ロビー等で開催する。 | どなたでも | 沖縄市役所 1階市民ホール・その他 | 沖縄市役所 平和・男女共同課 ☎ 939-1212 (内線 2218) |
| 4 | 沖縄市民平和の日 記念行事 | 9月7日(木) | 平和で豊かな生活がおくれるまちづくりをめざして制定された「沖縄市民平和の日(9月7日)」に平和をテーマとした記念行事を開催する。 | どなたでも | 未定 | 沖縄市役所 平和・男女共同課 ☎ 939-1212 (内線 2218) |
| 5 | 平和月間 特別おはなし会 | 未定 | 平和月間のテーマに沿った内容 | どなたでも | 沖縄市立図書館 | 沖縄市立図書館 ☎ 929-4919 |



各種大会



■ 各種大会

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|--|--|--|---------------------|--|-----------------------------|
| 1 | KENSO オープン テニス大会 | 4月15日(土) ～4月16日(日) | レクドームにて一般・ジュニアの部のテニス大会を開催します。 【参加料 3,000 円】 | 一般・ジュニア 男女 | 沖縄県総合運動公園 レクドーム | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 2 | 沖縄市 スポーツ少年団 ミニバスケット ボール大会 | 4月29日(土) ～4月30日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市 体育館 | 沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293 |
| 3 | 女子ソフトボール 強化リーグ | 5月6日(土) ～5月7日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | コザ運動公園 しんきん スタジアム・ サブトラック兼 ソフトボール場 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 4 | 沖縄市ソフトテニス 大会 | 5月7日(日) 予備日: 5月14日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | コザ運動公園 庭球場 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 5 | 小学生 ハンドボール大会 | 5月13日(土) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市体育館 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 6 | KENSO ジュニア 対抗テニス大会 | 5月20日(土) | レクドームにてジュニア対抗のテニス大会を開催します。 【参加費 6,000 円】 | 中学生 (1チーム 6名) | 沖縄県総合運動公園 レクドーム | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 7 | 沖縄市 職域野球大会 | 5月28日(日) 6月4日(日) 6月11日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | コザ運動公園 しんきん スタジアム・ サブトラック兼 ソフトボール場 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 8 | 沖縄市 スポーツ少年団 バレーボール大会 | 春季: 6月10日(土) 6月11日(日) 秋季: 11月11日(土) 11月12日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市体育館 | 沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293 |
| 9 | バトミントン 県民体育大会 代表選考会 | 6月18日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市体育館 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 10 | KENSO ジュニアテニス大会 | 6月25日(日) | ジュニア向け、シングルのテニス大会を開催します。 【参加費 1,500 円】 | 小学1年～ 中学3年生 | 沖縄県総合運動公園 レクドーム | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 11 | 沖縄市ラグビー フットボール フェスティバル | 7月2日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市 陸上競技場 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 12 | 県民体育大会ラグ ビーフットボール代 表選考会 | 7月9日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市 陸上競技場 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 13 | 沖縄市サッカー フェスティバル兼 県民体育大会 代表選考会 | 7月15日(土) 7月16日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市 陸上競技場 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 14 | 県民体育大会 卓球競技代表選考会 | 7月16日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市体育館 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |



■ 各種大会

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|-----------------------------|--|---|-----------|--|---------------------------|
| 15 | 沖縄市9人制バレーボール大会 | 7月23日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市体育館 | 沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 16 | 沖縄市スポーツ大会(野球) | 7月27日(木) 7月28日(金) 7月29日(土) 7月30日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | コザ運動公園 しんきん スタジアム・ サブトラック兼 ソフトボール場 | 沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 17 | 県民体育大会ハンドボール代表選考会 | 7月30日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市体育館 | 沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 18 | 県民体育大会ゴルフ代表選考会 | ①7月下旬(1次選考会) ②9月下旬(2次選考会) | 詳細はお問合せ下さい。 | | ロイヤルゴルフクラブ(予定) | 沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 19 | 第59回沖縄県身体障害者スポーツ大会 | 【予定】 ①8月6日(日)アーチェリー競技 ②8月19日(土)水泳競技 ③9月2日(土)フライングディスク競技 ④9月16日(土)卓球競技 ⑤10月14日(土)陸上競技 「本大会」 | スポーツの楽しさを体験するとともに県民の障害に対する理解を深め、障害者の社会参加を推進することを目的として開催されます。(卓球競技・アーチェリー競技・水泳競技・陸上競技・フライングディスク競技等) ※大会出場等の詳細についてはお問い合わせください。 | どなたでも | ①沖縄県立鏡が丘特別支援学校 ②奥武山運動公園水泳プール ③沖縄県総合運動公園レクドーム ④豊見城市民体育館 ⑤沖縄市陸上競技場(コザ運動公園) | 沖縄市障がい者福祉協会 ☎ 938-3480 |
| 20 | 県民体育大会テニス代表選考会 | 9月3日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 嘉手納町兼久海浜公園 テニスコート | 沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 21 | 親子ダブルステニス大会 | 9月3日(日) | レクドームにて親子ダブルスのテニス大会を行います。 【参加費 3,000円】 | 親子(子は小学生) | 沖縄県総合運動公園レクドーム | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 22 | 県民体育大会ボウリング競技代表選考会 | 9月中旬 | 詳細はお問合せ下さい。 | | ドラゴンボウル | 沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 23 | 県民体育大会柔道予選大会 | 9月24日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | コザ運動公園武道館 | 沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 24 | 市一般バスケットボール大会(県民体育大会代表者選考会) | 9月24日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 市内中学校体育館 | 沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 25 | 県民体育大会陸上競技代表選考会 | 9月30日(土) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市陸上競技場 | 沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 26 | 沖縄市スポーツ少年団軟式野球大会 | 9月30日(土) 10月1日(日) 10月7日(土) 10月14日(土) 10月15日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | コザしんきんスタジアム・ 沖縄市サブグラウンド兼 ソフトボール場 | 沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293 |

各種大会



■ 各種大会

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|----------------------------------|---------------------------------------|---|------------|-----------------------------------|------------------------------|
| 27 | 市オープン卓球大会 | 団体戦: 10月15日(日) 個人戦: 1月21日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市体育館 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 28 | 沖縄市空手道大会 兼スポーツ少年団 交流会 | 10月22日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市体育館 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 29 | KENSO セパスロン大会 | 11月18日(土) | スイム・ラン・自転車とい うトライアスロン競技をセパ レートで一種目ずつ行い、3 種目続けて行うトライアスロ ンです。 | 幼児～ 小学生 | 沖縄県総合 運動公園 25mプール・ 補助競技場 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 30 | 沖縄県民体育大会 | 11月25日(土) 11月26日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 先島諸島開催 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 31 | 沖縄市ハンドボール 女子強化リーグ | 12月6日(水) 12月13日(水) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市体育館 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 32 | ハイビスカス杯 剣道大会 | 12月10日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市体育館 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 33 | 小学生ハイビスカス 駅伝大会 | 12月17日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市 陸上競技場 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 34 | 沖縄市長杯・玉元杯 バドミントンクラブ カップ | 2月4日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市体育館 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 35 | 沖縄市 スポーツ少年団 剣道大会 | 2月17日(土) | 詳細はお問合せ下さい。 | | コザ運動公園 武道館 | 沖縄市スポー ツ少年団 ☎ 932-5293 |
| 36 | KENSO ミックスダブルス テニス大会 | 2月24日(土) | 男女混合、ダブルスのテニ ス大会を行います。 | 成人男女 | 沖縄県総合 運動公園 レクドーム | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 37 | 沖縄市長杯争奪 小学生ハンドボール 大会 | 2月24日(土) 2月25日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市体育館 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 38 | 沖縄市 スポーツ少年団 新人バレーボール 大会 | 3月2日(土) 3月3日(日) | 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市体育館 | 沖縄市スポー ツ少年団 ☎ 932-5293 |
| 39 | 沖縄市サッカー チャレンジカップ | 3月16日(土) 3月17日(日) | (U-9、U-10) 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市 陸上競技場 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |
| 40 | 沖縄市長杯高等学校 バスケットボール おきなわカップ | ①3月23日(土) ②3月24日(日) | ①リーグ戦・小中エキシビ ジョンマッチ ②順位決定戦・ダンクコン テスト 詳細はお問合せ下さい。 | | 沖縄市体育館 | 沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293 |



■ 行事・まつり・イベント

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|------------------------------|--|---|--|-------------------------------------|----------------------------|
| 1 | SDGs ビーチクリーン& ゆい池体験カヌー | 毎月第1日曜日 | SDGs活動の一環としてビーチクリーンとゆい池のカヌー体験を兼ねたボタン浮き草の駆除作業のボランティア活動を行ってまいります。 | どなたでも | 沖縄県総合運動公園 サンライズ広場 ゆい池 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 2 | 県総合運動公園 季節の無料体験 シリーズ | 季節のイベント にちなんで年10 回程度 | 「父の日にネクタイ」「母の日にエプロン」等、季節のイベントにあわせて条件を満たした来園者は、レンタル自転車1時間・ボート30分が無料になります。この機会にぜひおこしください | イベントの条件を満たして来園された方 ※詳細は県総合運動公園のHPをご確認下さい。 | 沖縄県総合運動公園 サイクルセンター、 望水亭 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 3 | サクラ餅作り体験 | 4月8日(土) | 季節の行事を通して家族とのコミュニケーションを深め、イベントの参加者を公園の利用促進につなげる。季節の無料体験シリーズの一環として、普段できない体験を無料で開催する。 | どなたでも | 沖縄県総合運動公園 郷土館 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 4 | 動物合同バースデー | 4月9日・5月14日・6月11日・7月9日・8月13日・9月10日・10月15日・11月12日・12月10日・1月14日・2月11日・3月10日 ※日曜日 | みなさんに命のつながりを感じてもらい、動物たちの魅力をもっと知ってもらう毎月定例の合同バースデー。飼育員のガイドと動物への誕生日プレゼントを動物ごとに行う。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※HPをご確認下さい。 |
| 5 | 419(飼育)の日 イベント | 4月15日(土)・ 16日(日)など | 4月19日は「飼育の日」。飼育員の仕事内容を知り動物園・水族館に興味を持ってもらうことを目的として日本動物園水族館協会(JAZA)が2009年に定めた。「大人の飼育体験」「バックヤードツアー」など動物園の飼育員の仕事を学び、体験できるイベントをおこなう。 | プログラムによっては定員あり。 | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※HPをご確認下さい。 |
| 6 | こいのぼり掲揚式 | 4月20日(木) | 保育園児が手作りで作ってきた巨大鯉のぼりを陸上競技場に掲揚します。 | 保育園 10園 | タピック県総 ひやごん スタジアム バックスタンド側 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 7 | せせらぎゾーンで あそぼっ♪ | 4月23日・5月28日・6月25日・7月23日・8月11日・8月27日・9月24日・10月22日・11月26日・2月17日・1月28日・3月31日 ※8月11日(金・祝)以外は日曜日 | ビオトープであるせせらぎゾーンにて、未就学児を含む親子での自然体験プログラム。毎月テーマをかえて実施。 | 定員あり | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※HPをご確認下さい。 |
| 8 | 手作りこいのぼり掲揚式2023 | 4月26日(水) | GWのこどもの国フェスティバル(5/3～5/7)に先駆けて、県内30団体の幼稚園や保育園のこどもたちが作ってくれたこいのぼりを掲揚する。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※HPをご確認下さい。 |



■ 行事・まつり・イベント

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|----------------------------|---|--|-----------------------|-----------------------------|--|
| 9 | 東南植物楽園 GW イベント | 4月29日(土) ～5月7日(日) | せかいの昆虫展や動物とのふれあいなど親子で楽しめるコンテンツ盛りだくさん! | どなたでも | 東南植物楽園 | 東南植物楽園 ☎ 939-2555 |
| 10 | 貸し切りドッグラン | 5月～10月頃 までを予定 | 投球練習場の天然芝生を活用した貸切りドッグラン!貸切りだからご家族や犬友さんと安心してご利用いただけます♪ 【1時間 1,500円】 | 入場人数 20 名まで | コザ運動公園 投球練習場 | コザ運動公園 ☎ 932-0777 |
| 11 | こどもの遊びまつり | 5月3日(水) ～5月5日(金) | GWにレクドームにて道具を無料レンタル、好きなスポーツで遊べます。当日受付、入場者多数の場合は入場規制させていただく場合がございます。 | どなたでも | 沖縄県総合 運動公園 レクドーム | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 12 | 沖縄こどもの国 フェスティバル 2023 | 5月3日(水・祝) ～5月7日(日) | ステージイベントや特別ワークショップを開催 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※ HP をご確認下さい。 |
| 13 | Hand Made KENSOU マルシェ | ①5月4日(木) ～5月5日(金) ②11月19日(日) ③2月10日(土) | ハンドメイドの作家さんとキッチンカーの出店者を募り、レクリエーションドームにて開催する。手作りの物を欲しい人へと循環させ、作家さん達の商品を無駄にすることなく、参加者も楽しめるイベントとして行います。 | どなたでも | 沖縄県総合 運動公園 レクドーム | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 14 | イモ植付体験 | 5月11日(木) | 保育園児を招待してイモの植え付け体験を行います。 | 保育園児 (定員: 40名程) | 沖縄県総合 運動公園 レストラン花横 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 15 | コザパスポーツデイ | 6月頃開催予定 | 気になるスポーツをいくつかでも、好きなだけ体験!自分にあったスポーツを見つけよう! | 幼児～大人 | コザ運動公園 全施設 | コザ運動公園 ☎ 932-0777 |
| 16 | ハートフル 福祉フェア「物産展」 | 6月12日(月) ～6月23日(金) 予定 | 障がい者の就労意欲と経済的自立を支援するとともに、障がい者への理解促進を目的として、障害福祉サービス事業所等で生産した商品の販売会を実施します。 | どなたでも | 沖縄市役所 1階市民ロビー、 市民広場等 | 沖縄市 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3159) |
| 17 | エイサーナイト 2023 | 6月中旬 ～8月下旬 期間中の隔週末 | コザミュージックタウン及び市内各地で青年会によるエイサー演舞が披露されます。 | どなたでも | コザ・ミュージックタウン 及び市内各地 | (一社) 沖縄市観光 物産振興協会 ☎ 989-5566 |
| 18 | 蓮睡蓮めぐり | 6月中旬～ 8月下旬 | 初夏になると蓮の花が見ごろを迎えます。 | どなたでも | 東南植物楽園 | 東南植物楽園 ☎ 939-2555 |
| 19 | ウォーターバルーン バトル大会 | 6月24日(土) | 各部門ごとに、水風船を使ってドッチボール形式でバトルを行います。詳細は決まり次第ホームページに掲載。 | 家族・成人 | 沖縄県総合 運動公園 森の広場 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 20 | 比謝川上流清掃作業 | 10月1日(日) 9:00～11:00 予備日 10月15日(日) | 比謝川は市民の大切な水資源です。清掃作業を通して川に対する認識を高め、ごみのポイ捨てや合成洗剤の垂れ流し等を防止するとともに、住みよききれいな街づくりに努めていくことを目的に実施します。 | どなたでも | 市内の比謝川 に架かる橋周辺 (13カ所) | 沖縄市民憲章 推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2207) |



■ 行事・まつり・イベント

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|------------------------|--|--|---|------------------------|---|
| 21 | 潮乃森ビーチフェスタ 2023 | 2023年夏頃 開催予定! (決定次第市HP 等で告知します) | 普段は入ることのできない島のビーチで遊ぼう!海水浴やマリアクティビティーの他、ステージイベントなども無料で楽しめます! | どなたでも (要申込) | 潮乃森のビーチ | 沖縄市 東部 海浜開発局 計画調整課 ☎ 939-1212 (内線 2674) |
| 22 | 一番街七夕まつり | 7月上旬 | 商店街を七夕の装飾で飾り付けを行い、来街者に短冊に願を書いてもらう。 | どなたでも | 沖縄市一番街 商店街 | 沖縄市一番街 商店街 ☎ 938-2095 |
| 23 | 七夕の集い | 7月7日(金) | 参加保育園を募り、七夕についての学習や笹飾りなどの体験を行います。 | 保育園 | 沖縄県総合 運動公園 郷土館 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 24 | 夏あそび 2023 | 7月中旬 ～8月末頃 | 夏休みは昆虫展が大人気! 特別プログラムもいっぱい。 | どなたでも | 東南植物楽園 | 東南植物楽園 ☎ 939-2555 |
| 25 | あがりな〜ざと エイサーまつり | 7月16日(日) | 沖縄市東自治会・東青年会が主催する地域に根付いたエイサーまつりです。沖縄市青年会がエイサーを披露いたします。 | どなたでも | 若夏公園 | |
| 26 | アイスまつり | 7月16日(日) ～7月17日 (月・祝) | 暑い夏を過ごす動物たちの暮らしを快適にする秘密に関するパネル展示や、動物たちが涼をとる様子を見せながら飼育員のガイドをおこなう。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※HPをご確認下さい。 |
| 27 | ブックフェスティバル | 夏休み中 | 本の世界を楽しんでもらう素話、ブックトーク、ペープサートなど | 児童 | 沖縄市立 図書館 | 沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919 |
| 28 | 夜の動物園 サタ ZOO ナイト | 7月22日 ～8月26日 毎週土曜 | 日が暮れて涼しい園内の様子を楽しんでいただきながら、昼間とはまた違った動物たちをじっくり観察することができる。またアニマル行燈も展示する。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※HPをご確認下さい。 |
| 29 | アニマル夜市 | 7月29日(土) | ゲームや工作などで動物たちの事を楽しく学べる1日限りの夜店を出展します。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※HPをご確認下さい。 |
| 30 | 風山祭 | 7月23日(日) | 山内中学校にて行われます風山祭。市内外の青年会が多数参加いたします。 ※雨天時は体育館にて行います。 | どなたでも | 沖縄市立 山内中学校 グラウンド | |
| 31 | コザエイサーまつり | 未定 | 沖縄市内のエイサーはもちろんのこと、県内各地で活躍している青年会を招待団体として迎え、各地域の伝統あるエイサーを楽しんでいただけるイベントです。 | どなたでも | 沖縄市立 コザ中学校 グラウンド | |
| 32 | 「森と湖に親しむ旬間」 倉敷ダムまつり | 8月第1(日) | 体験ワークショップ ※ワークショップによっては有料もあり | どなたでも ※ワーク ショップに より対象・ 定員あり | 倉敷ダム | 沖縄市役所 公園みどり課 ☎ 939-1212 (内線 2662) |



■ 行事・まつり・イベント

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|---------------------|---|--|---------------|---|---|
| 33 | エイサー夏まつり2023 | 8月初旬の土日 | 沖縄の伝統舞踊「エイサー」を間近で迫力ある演舞を観覧できる。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。 |
| 34 | メイン通り一斉清掃 | 8月中旬 9:00～10:00 | きれいな住みよい街づくり運動のため、観光月間に因んで市内メイン通りの一斉清掃を実施し、市民自らの手によるきれいで清潔な街づくり運動の気運を盛り上げていくことを目的に実施します。 | どなたでも | ①空港通り～ 沖縄市コザ 運動公園入り口 ②グラウンド通り ③くすのき通り | 沖縄市民憲章 推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2207) |
| 35 | 国際コウモリ週間イベント | 8月26日(土) | コウモリについて普及する「国際コウモリ週間」にあわせて、クイズや図鑑作りなどでコウモリについて楽しく学べるイベント | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。 |
| 36 | 第68回 沖縄全島エイサーまつり | 9月8日(金) 9月9日(土) 9月10日(日) | 詳細はホームページをご確認下さい。 | どなたでも | 胡屋十字路 周辺および コザ運動公園 陸上競技場 | 沖縄全島 エイサーまつり 実行委員会 事務局 ☎ 937-3986 |
| 37 | 長寿動物祝い | 9月18日 (月・祝) | 園内の長寿動物の紹介と、老齢個体への飼育員のケアや工夫などパネル展を開催。また、飼育員のガイドとごちそうプレゼントを動物ごとに行う。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。 |
| 38 | 沖縄こどもの国 体育週間・運動会 | 体育週間： 9月30日(土) ～10月9日(月・祝) 運動会： 10月8日(日) ～10月9日(月・祝) | 体育週間・運動会では、動物たちの能力に挑戦できる競技を多数開催する。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。 |
| 39 | おきなわ音楽月間 | 10月～12月 | 地域で開催される様々な音楽イベント情報等を発信し、音楽イベント等を開催いたします。 | どなたでも | 市内各地 | 沖縄市役所 文化芸能課 ☎ 929-0261 |
| 40 | 夜の動物園 秋 ZOO ナイト | 10月1日(日) ～10月31日(火) | 日が暮れて涼しい園内の様子を楽しんでいただきながら、昼間とはまた違った動物たちをじっくり観察することができる。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。 |
| 41 | 美味暮まんじゅう 水上大会 | 10月7日(土) | プールの上に台を浮かべ、3人1組のチーム戦によるおくらまんじゅう大会を開催します。 | 小学生から 成人まで | 沖縄県総合 運動公園 50m プール | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 42 | 義経の八艘飛び | 10月7日(土) | SUPとカヌーの合計8艘をプールに浮かべ、その上を走ってタイムを競います。 | 小学生から 成人まで | 沖縄県総合 運動公園 50m プール | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 43 | 炊き出し体験 ～中華粥～ | 10月7日(土) | 50mプールサイドにて、無料で炊き出し体験を開催します。五枚鍋を使って中華粥を作ります。無くなり次第終了となります。 | どなたでも | 沖縄県総合 運動公園 50m プール | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 44 | 沖縄県スポ・レク祭 | 10月9日(日) | 「みんなで気軽に・楽しくスポーツレク」を合言葉に、体験型の種目や当日参加が可能なしゅもくなど多数のスポーツレクが体験できます。 | | 県総合 運動公園内 レクドーム | 沖縄県レクリ エーション協会 ☎ 932-9870 |
| 45 | 都市公園愛護活動 | 10月21日(土) | 公園周辺の地域住民参加型による、都市公園の愛護活動を行います。 | どなたでも | 沖縄県総合 運動公園 レクドーム | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |



■ 行事・まつり・イベント

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|--------------------------------|-----------------------------------|--|--|---------------------------|---|
| 46 | KENSO ファミリー モルック大会 | ①10月21日(土) ②2月10日(土) | 家族同士が協力し合い、絆を深める機会を作るため、フィンランド発祥の「モルック」のファミリー大会を行う。 | 家族 (2～4名) | 沖縄県総合 運動公園 レクドーム | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 47 | KENSO 将棋王 決定戦大盤将棋 | ①10月21日(土) ②2月23日 (金・祝) | 県総オリジナルの大盤将棋を使った将棋大会を開催します。大盤将棋を使うことにより、頭と体を動かした将棋大会となっています。 | どなたでも | 沖縄県総合 運動公園 レクドーム | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 48 | 遊びリンピック in 沖縄 2023 | 10月28日(土) | 子供や保護者を対象に、自然体験や生活体験等の達成感を実感してもらうとともに、体験活動推進の機運を高めることを目的として、沖縄県内の青少年教育施設や民間教育団体が連携しながら様々な競技種目等を実施する。 | 幼児・小中 学生とその 保護者 (定員: 1,500名) | サンエー那覇 メインプレイス | 国立沖縄青少 年交流の家 ☎ 987-2306 |
| 49 | ハロウィン カーニバル | 10月28日(土) ～10月29日(日) | ハロウィンイベントにちなんだ動物たちへのごちそうのプレゼント実施や、ゲームやワークショップを開催。またスタッフや来園者も仮装をおこなうイベント。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。 |
| 50 | 消防フェア 2023 | 10月下旬 | 児童を対象に消防業務を身近に感じてもらう、救急及び防火に対する意識の高揚を図る。 ※はしご車リフター搭乗体験は、身長100cm以上の児童(スリッパ等不可) | 市内の 児童とその 保護者 | 消防本部 | 沖縄市 消防本部 警防課 ☎ 929-0900 (内線 4302) |
| 51 | 沖縄南国イルミネーション 2023-2024 | 10月下旬 ～5月下旬頃 | 沖縄初!日本夜景遺産 2019の【ライトアップ夜景遺産】に認定 | どなたでも | 東南植物楽園 | 東南植物楽園 ☎ 939-2555 |
| 52 | 沖縄市文化芸術祭 | 11月中 | 沖縄市内外の地域芸能が楽しめるイベントです。 | どなたでも | 沖縄市内 施設・商店街 (予定) | 沖縄市役所 文化芸能課 ☎ 939-1212 (内線 3553) |
| 53 | 家畜ふれあいまつり | 11月3日(金・祝) ～11月4日(土) | 飼育員ガイドや参加型ゲーム、ワークショップをおこない、人ともに暮らしてきた在来家畜について楽しく学べる。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。 |
| 54 | イモ掘り起こし体験 | 11月9日(木) | 参加保育園を募り、イモの掘り起こし体験を行います。 | 保育園 | 沖縄県総合 運動公園 レストラン花横 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 55 | 沖縄ポリテック フェスタ 2023 | 11月12日(日) 10:00～16:30 | ・親子ものづくり教室 ・企業展示コーナー ・学生によるイベント | 小・中学生 ～一般まで | 沖縄職業能力 開発大学校 | 沖縄職業能力 開発大学校 援助計画課 ☎ 934-4810 |
| 56 | 令和5年度 第28回クリーン デー in 沖縄市 | 11月12日(日) 予定 | 地域住民、親子と一緒に道路等にボイ捨てされた空き缶・空きびん等の散乱ごみの回収を地域自治会で一斉に行う清掃ボランティア。 | どなたでも | 各自治会 地域内 | 沖縄市役所 環境課 グリーン係 ☎ 939-1212 (内線 2223 ～2226) |
| 57 | とかしきキッズ フェスタ | 11月18日(土) ～11月19日(日) (1泊2日) | 渡嘉敷島の秋の気配を感じながら、家族や仲間とのふれあい活動、自然体験活動とおして、親子の絆を深める。また、簡単な競技性のある「遊びリンピック」をはじめ、様々な体験の場を提供する。 | 幼児・小中 学生とその 保護者 (親子20組) | 国立沖縄青 少年交流の家 (渡嘉敷島) | 国立沖縄青少 年交流の家 ☎ 987-2306 |



■ 行事・まつり・イベント

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|------------------------------|--|--|---|------------------------------------|--|
| 58 | コミュニケーションの日 新嘗祭 | 11月23日 (木・祝) | 大切な人とお米を食べる日です。食に感謝し、食育体験と災害時の調理体験を目的とした炊き出しも実施します。 | どなたでも | 沖縄県総合 運動公園 郷土館 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 59 | 沖縄国際カーニバル | 11月下旬 | 国際色豊かな沖縄市ならではのイベント。うちなーんちゅと外国人が共にまつりを盛り上げます。 | どなたでも | コザゲート通り 周辺、コザ・ ミュージック タウン | 沖縄国際 カーニバル実行 委員会事務局 ☎ 989-5566 |
| 60 | 2023 沖縄市生涯 学習フェスティバル | 12月3日(日) | あらゆる世代の方に学習活動の参加を促し、一人ひとりの生涯学習意欲を高め、主体的に学ぶことの楽しさを実感し、交流を深めることで生涯学習環境の振興・発展を図ります。 | どなたでも | 沖縄市体育 館・多目的運 動場・武道館 等(予定) | 沖縄市 教育委員会 生涯学習課 ☎ 939-1212 (内線 2743) |
| 61 | 第28回クリスマス ファンタジー | 12月9日(土) ～1月8日(月・祝) (期間中不定期開催) | 日本最大級のレーザーショーやイルミネーションが見どころ。年末にはカウントダウンイベントを開催。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認 下さい。 |
| 62 | サンタで餅つき | 12月23日(土) 12月24日(日) | 季節の行事である餅つきの体験会を2日間開催します。参加無料でどなたでも参加できます。 | どなたでも | 沖縄県総合 運動公園 郷土館 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 63 | 動物たちへの クリスマスZOOプレ ゼント♪ | 12月24日(日) | クリスマスにちなみ、動物たちの好物やおもちゃなどを飼育員から動物へプレゼント。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認 下さい。 |
| 64 | ユリ植え付け体験 | 1月 | 参加保育園を募り、GWのユリの開花に向けて、テッポウユリの植付を行います。 | 保育園 | 沖縄県総合 運動公園 遠見台 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |
| 65 | 消防出初式 | 1月初旬 | 日本の消防関係者により1月初旬に行われる仕事始めの行事。式典及び消防職員・団員・女性防火クラブによる訓練披露と幼年消防クラブによる演技披露が行われます。 | どなたでも | 沖縄市民会館 | 沖縄市 消防本部 消防総務課 ☎ 929-1192 (内線 4300) |
| 66 | 新春初まつり・干支 の引継ぎ式 | 新春初まつり 1月2日(火) 1月3日(水) 干支の引継ぎ式 1月2日(火) | 干支の引継ぎ式や動物たちへのお年玉(エサ等)プレゼントを行う他、無料ゲームや工作体験など動物園ならではの新春イベント。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認 下さい。 |
| 67 | 令和6年 はたちの集い | 1月7日(日) 13:00 会場 14:00 開式 (予定) | 年齢による制限がなくなる20歳という節目に、成人としての自覚を再認識する機会とするとともに、晴れの日を一層有意義にするため、青年たちを招待して祝福し激励する。 | 平成15年 4月2日～ 平成16年 4月1日ま でに生まれ た市内在 住者 | 沖縄アリーナ (予定) | 沖縄市 教育委員会 生涯学習課 ☎ 939-1212 (内線 2742) |
| 68 | ムーチャーづくり体験 | 1月13日(土) | 沖縄の行事である旧暦12月18日のムーチャーの日に行う。沢山の人に沖縄行事を体験してもらうことで、食育体験の場をつくることを目的として行います。 | どなたでも | 沖縄県総合 運動公園 郷土館 | 沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114 |



■ 行事・まつり・イベント

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|---------------------|-----------------------|---|-------|------------------------------------|--|
| 69 | ちびっこ焼き芋&落ち葉焚き体験 | 1月18日(木) | 参加保育園を募り、焼き芋体験を行います。火の危険さも学ぶことを目的にしながら行っていきます。 | 保育園 | 沖縄県総合運動公園 オートキャンプ場 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 70 | 第19回琉球競馬ンマハラシー | 1月21日(日) | 沖縄の伝統文化である琉球競馬ンマハラシーを開催。県内全域より多数の馬が集まり、走りの美しさを競う競馬である。また、沖縄の歴史や文化を知ることができる様々なワークショップや展示、さらに食の出店もあり。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。 |
| 71 | 沖縄市産業まつり | 1月13日(土) ~1月14日(日) | 本市で生産及び二次加工される物産を一堂に展示、販売するほか、ものづくり体験コーナーの設置など、広く市産品が紹介される。 | どなたでも | 沖縄県総合運動公園 体育館及び 周辺広場 (未定) | 沖縄市役所 商工振興課 ☎ 929-3300 |
| 72 | 第22回北中城村生涯学習フェスティバル | 2月(予定) | 北中城村立中央公民館で活動しているサークルや地域の各種団体が舞台発表、作品展示、飲食出店、各種体験を実施する。参加費無料(一部体験については有料) | どなたでも | 北中城村立中央公民館 | 北中城村 教育委員会 生涯学習課 ☎ 935-2250 |
| 73 | 第34回沖縄市国際交流フェスティバル | 2月(予定) | 外国の歌や踊り、そして外国の家庭料理を体験してみませんか?南米ペルーやブラジル、メキシコ、ロシア、スペイン、台湾、タイ、フィリピンなど、いろんな国々の家庭料理(予定)がみんなを待っているよ!入場は無料! | どなたでも | コザ・ミュージックタウン 1階 音楽広場 (予定) | (一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868-5700 |
| 74 | KENSO 鬼退治&餅つき | 2月1日(木) | 節分の時期に保育園を招待して郷土館で鬼退治(豆まき)と餅つきを行います。 | 保育園 | 沖縄県総合運動公園 郷土館 | 沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114 |
| 75 | おきなわブーゲンフェア2024 | 2月下旬~ 4月上旬頃 | 日本最大級のブーゲンタワーが登場!春の植物園で楽しむ。 | どなたでも | 東南植物楽園 | 東南植物楽園 ☎ 939-2555 |
| 76 | 沖縄こどもの国花まつり2024 | 3月上旬~下旬 | たくさんのお花が咲き乱れ、1年で1番沖縄こどもの国が彩り鮮やかできれいな時期となります。写真スポットも多数出現します。 | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。 |
| 77 | 沖縄市工芸フェア | 3月7日(木) ~3月10日(日) | 工芸産業の振興に関する情報発信及び工芸作品の作り手と使う人との交流の場を提供し、市民の意識啓発、生産意欲の高揚、販路拡充を図る。 | どなたでも | 未定 | 沖縄市工芸産業振興会(コザ工芸館ふんどう) ☎ 934-2213 |
| 78 | Art with Zoo 2024 | 3月23日(土) ~3月24日(日) | 野生動物や沖縄の自然をテーマとして、体験型のアートワークショップや、県内外より広く募集した出展者によるグッズ販売をおこなう動物園とアートの融合イベント | どなたでも | 沖縄 こどもの国 | 沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。 |
| 79 | 地域タイアップイベント | 未定 | 近隣の商店街などと連携し、講座やイベント、関連資料の展示などを行う | どなたでも | 未定 | 沖縄市立図書館 ☎ 929-4919 |



■ 展示会・鑑賞会・発表会

1-1

年間行事一覧 展示会・鑑賞会・発表会

| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|-------------------------------------|------------------------------|--|-------|-------------------------|--|
| 1 | こどもの読書週間 特別おはなし会 | 4月～5月未定 | テーマに沿った絵本・児童書の展示紹介 | どなたでも | 沖縄市立図書館 | 沖縄市立図書館 ☎ 929-4919 |
| 2 | ヒストリート企画展 (仮称) 「沖縄市の沖縄戦」 他 | 4月～3月未定 | 沖縄市ホームページに企画展の案内を掲載します。 | どなたでも | 沖縄市戦後文化資料等展示館 ヒストリート | 沖縄市戦後文化資料等展示館 ヒストリート ☎ 929-2922 |
| 3 | 消費者月間 パネル展 | 5月15日(月) ～5月19日(金) | 消費者トラブルについての注意喚起を行い、消費者問題に対する意識向上を目指す取り組みです。 | どなたでも | 沖縄市役所 1階 市民ホール | 沖縄市役所 市民生活課 ☎ 939-1212 (内線 2212) |
| 4 | 第65回水道週間 | 6月1日(木) ～6月11日(日) | 図画懸賞作品展示会 市内小学校4年生(特別支援学校含む)より応募してもらった中の入賞図画展示 | どなたでも | 上下水道局 庁舎 | 沖縄市上下水道局総務課 ☎ 937-6211 |
| 5 | 沖縄市男女共同参画週間パネル展 | 6月26日(月) ～6月30日(金) | 男女共同参画に関するパネル展示等の開催 | どなたでも | 沖縄市役所 1階 市民ホール等 | 沖縄市役所 平和・男女共同参画 男女共同参画センター ☎ 937-0170 |
| 6 | 企画展「発掘調査速報2023」 | 7月11日(火) ～8月27日(日) | 沖縄県立埋蔵文化財センターで、前年度実施した発掘調査の成果を公開します。 | 一般 | 沖縄県立埋蔵文化財センター 企画展示室 | 沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752 |
| 7 | 沖縄市しまくとぅば語やびら大会 | 7月30日(日) | 沖縄市しまくとぅば語やびら大会 | どなたでも | 沖縄市社会福祉センター | 沖縄市文化協会 しまくとぅば部 事務局 ☎ 090-4470-9785 |
| 8 | 第94回文化講座 | 8月6日(日) | 企画展「発掘調査速報2023」に関連した講座を予定しています。 | 66名 | 沖縄県立埋蔵文化財センター 研修室 | 沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752 |
| 9 | 下水道の日 | 9月11日(月) ～9月15日(金) | 下水道の普及啓発を図る目的でパネル展やスタンプラリーを開催します。 | どなたでも | 上下水道局 庁舎 | 沖縄市上下水道局下水道課 ☎ 921-3125 |
| 10 | 秋の企画展 | 10月11日(水) ～11月26日(日) | 沖縄県内の埋蔵文化財に関することをテーマにした企画展を予定しています。 | 一般 | 沖縄県立埋蔵文化財センター 企画展示室 | 沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752 |
| 11 | 第46回沖縄市文化祭舞台発表 | 10月28日(土) ～2月25日(日) | 日本舞踊部・古典芸能部・空手古武道部・民謡部・ハイアンカルチャー部・ピアノ部・大正琴部・歌謡部・しまくとぅば部・童謡部の各舞台発表 【有料(金額未定)】 | どなたでも | 沖縄市民小劇場 「あしびなー」 | 沖縄市文化協会 ☎ 932-6883 |
| 12 | 女性に対する暴力をなくす運動パネル展 | 11月13日(月) ～11月17日(金) | 女性に対する暴力の防止・撲滅を目指すため、パープルリボンプロジェクト及びDV防止等に関するパネル展の開催 | どなたでも | 沖縄市役所 1階 市民ホール等 | 沖縄市役所 平和・男女共同参画 男女共同参画センター ☎ 937-0170 |
| 13 | ハートフル福祉フェア | 11月20日(月) ～12月8日(金) 予定 | 身体・知的・精神障がい者等の社会参加と障害福祉への理解促進を目的として開催されます。障害福祉事業所等の日頃の活動内容をパネル展示紹介や、作品の展示等を行います。 | どなたでも | 沖縄市役所 1階 市民ロビー等 | 沖縄市障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3159) |



■ 展示会・鑑賞会・発表会

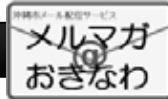
| No. | 事業名 | 期日 | 内容ポイント | 対象 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-----|------------------|--|--|-------|-------------------------|------------------------------|
| 14 | 第46回沖縄市文化祭展示発表 | 11月24日(金) ～11月26日(日) | 書道部・写真部・華道部・陶芸部・茶道部呈茶・フラワーデザイン部・文芸部・盆裁部・琉歌部・美術部の総合展示会 | どなたでも | 沖縄市体育館 | 沖縄市文化協会 ☎ 932-6883 |
| 15 | 企画展「首里城京の内跡出土品展」 | 1月16日(火) ～3月3日(日) | 琉球王国最高の聖域である首里城京の内からは、1459年の火災で焼けた倉庫の跡が見つかっており、そこから出土した大量の陶磁器などが重要文化財に指定されています。これらの出土品を毎回違ったテーマで一般公開しています。 | 一般 | 沖縄県立埋蔵文化財センター企画展示室 | 沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752 |
| 16 | 第45回沖縄ピアノコンクール | 予選: 2月3日(土)・4日(日) 本選: 3月2日(土)・3日(日) | 幼児・小学校(低中学年)・中学校・高等学校・大人一般のピアノコンクール【有料】 | どなたでも | 沖縄市民小劇場「あしびなー」・市民会館大ホール | 沖縄市文化協会 ☎ 932-6883 |
| 17 | 第97回文化講座 | 2月4日(日) | 企画展「首里城京の内跡出土品展」に関連した講座を予定しています。 | 66名 | 沖縄県立埋蔵文化財センター研修室 | 沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752 |
| 18 | 老人クラブ作品展示会 | 3月9日(土) 3月10日(日) | 老人クラブ会員の力作(手工芸、陶芸、絵画、書、生花など)をご覧ください。 | どなたでも | 老人福祉センターかりゆし園 | 沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250 |

■ 広報おきなわ

このガイドブックに掲載した各種講座やイベントなどは、一部のものを除き、毎月発行される「広報おきなわ」でも詳しくお知らせしています。「広報おきなわ」は沖縄市公式ラインからもご覧になれます♪



沖縄市公式LINE



沖縄市メール配信サービス『メルマガ@おきなわ』



《携帯電話・スマートフォンの登録方法》

「9391212@hn-jin2.net」へ空メールを送るとメールが折り返し届きます。このメールに記載されている登録用ページにアクセスし、表示に従って登録を行ってください。

『メルマガ@おきなわ』は、利用者が登録したパソコンや携帯電話、スマートフォンのメールアドレス宛に、沖縄市からの情報を“直接”“迅速”にお届けするサービスです。沖縄市教育委員会生涯学習課から、『まなび★ナビ』として生涯学習情報を毎月2回配信します。無料で登録できますので、皆様の生涯学習にお役立てください。

＜メルマガ配信項目＞

- ・まなび★ナビ(生涯学習課メール)
- ・スポーツ振興メール ・防災メールマガジン
- ・環境と安全の情報メール ・地域安全情報メール
- ・イベント情報メール

※ メールが届かない場合は、メールの受信制限設定をご確認下さい。

※ 携帯電話、スマートフォンでご利用の場合は、パケット料金がかかります。