

自治公民館サークル一覧

1 越来公民館 (TEL : 937-8626 / FAX : 975-6448)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第1・2 (水) 午後2時～4時	1回 100円	公民館ホール	沖縄市民
2	にじカフェ (認知症カフェ)	第4 (水) 午後2時～4時	無料	公民館ホール	沖縄市民
3	越来っ子 (子どもエイサー)	不定期	無料	公民館ホール	校区全児童・生徒
4	カフェ ごえく (こどもの居場所、こども食堂)	毎週 (水) 午後4時～6時	無料	公民館ホール	校区全児童・生徒
5	民舞	毎週 (木) 午後2時～4時	無料	公民館ホール	越来住民
6	三線愛好会	毎週 (金) 午後2時～4時	要相談	公民館研修室	同好会へ加入
7	キッズデポ (出前児童館)	毎週 (火) 午後4時～6時	無料	公民館ホール	校区全児童
8	オカリナサークル「さざなみ」	毎週 (木) 午後1時～5時 上記の間で2時間	月 3,000円	公民館研修室	どなたでも
9	子育てサークル「オレンジ」	月1回 (木) 午前10時～12時	無料	公民館ホール	沖縄市民
10	ズンバフィットネス	毎週 (水・金) 午後7時半～8時半	1回 500円	公民館ホール	どなたでも
11	チュラキッズ (英会話教室)	毎週 (木) 午後6時～8時	要相談	公民館研修室	2～15歳
12	メケアロハ (フラダンス)	毎週 (木・金) 午後8時～10時	要相談	公民館研修室	どなたでも
13	おやつ会	第1 (水) 午前10時～12時	無料	公民館調理室	越来住民
14	趣味の会	毎週 (金) 午前10時～12時	無料	公民館研修室	越来住民
15	越来吟声会 (詩吟)	月3回 (木) 午前10時～12時	要確認	公民館研修室	どなたでも
16	パソコンサークル	毎週 (月) 午前10時～12時 毎週 (水) 午後2時～4時	1回 1,000円	公民館研修室	初心者・シニア

2 城前公民館 (TEL/FAX : 937-4638)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第1・4 (月) 午前10時～12時	1回 100円	公民館	どなたでも
2	グラウンドゴルフ	毎週 (火・金) 午前9時～11時	老人会費	城前公園	老人クラブ会員
3	民踊	第2・4 (水) 午後2時～4時	無料	公民館	どなたでも
4	フラダンス「レアレアフラ」	毎週 (土) 午前10時～午後2時	要確認	公民館	どなたでも
5	英会話教室	毎週 (木) 午後5時～10時	要確認	公民館	3歳～高校生

3 照屋公民館 (TEL/FAX : 937-4470)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	真美体操	毎週 (月・木) 午後7時半～9時半	週1回 3,000円	公民館	沖縄市民
2	生きがいデイサービス	第2・3 (月) 午前10時～12時	1回 100円	公民館	沖縄市民
3	照屋松樹会	毎週 (金) 午後2時～4時	松樹会加入 (年会費 3,000円)	公民館	松樹会 (老人 クラブ) 会員
4	照屋松樹会カラオケ	毎週 (火) 午後2時～4時	無料	公民館	松樹会 (老人 クラブ) 会員
5	火曜琉舞サークル	毎週 (火) 午後8時～10時	月 2,000円	公民館	沖縄市民
6	グラウンドゴルフ愛好会	第1・3 (金) 午前9時～11時 ※変動あり	無料	照屋公園	松樹会 (老人 クラブ) 会員
7	操体法	毎週 (金) 午前10時～11時半	1回 100円	公民館	沖縄市民
8	よもぎちゃん (健康体操・ ゆんたく・手工芸)	毎週 (木) 午後1時～3時	月 500円	公民館	沖縄市民 65歳以上
9	太極拳	毎週 (土) 午後7時～8時半 ※変動あり	要確認	公民館	沖縄市民
10	歌声サークルひばり	毎週 (月) 午前10時～12時	月 500円	公民館	沖縄市民

4 安慶田公民館 (TEL/FAX : 937-4633)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	百歳体そうの会	第2・4 (木) 午後1時半～2時半	無料	公民館	安慶田住民
2	生きがいデイサービス	第1 (木)・第3 (金) 午後2時～4時	1 回 100 円	公民館	安慶田住民
3	パッチワーク	毎週 (金) 午前 10 時～ 12 時	無料	公民館	安慶田住民
4	民踊	第2・3 (土) 午前 10 時～ 12 時	月 1,000 円	公民館	安慶田住民 (定員制)
5	サルビア定例会	第2 (火) 午前 10 時	年会費 1,000 円	公民館	安慶田住民
6	大正琴	第2・4 (金) 午後2時～4時	無料	公民館	安慶田住民

5 室川公民館 (TEL/FAX : 937-7055)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第2・4 (水) 午後2時～4時	1 回 100 円	公民館	室川住民
2	三線クラブ	毎週 (金) 午後7時～9時	月 500 円	公民館	室川住民
3	道路清掃・除草	第2 (日) 午前9時～ 11 時	無料	室川地域内	室川住民
4	健康サロン美環 (みかん) 健康体操	毎週 (金) 午前 10 時～ 11 時	1 回 100 円	公民館	室川住民

6 住吉公民館 (TEL/FAX : 937-4631)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第1 (金)・第3 (水) 午後2時～4時	1 回 100 円	公民館	住吉住民
2	民踊	毎週 (月・金) 午後2時～4時	無料	公民館	老人クラブ会員
3	空手	毎週 (木・土) 午後7時～9時	月謝あり	公民館	住吉住民 高校生まで

7 嘉間良公民館 (TEL/FAX : 938-1551)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	グラウンドゴルフ	毎日 午後3時～5時頃	無料	嘉間良老人クラブ ゲートボール場	嘉間良住民
2	子どもキッズ	毎週 (水) 午後3時～5時	無料	公民館	小学生
3	生きがいデイサービス	第1・4 (水) 午後2時～4時	1 回 100 円	公民館	嘉間良住民
4	空き缶、ビン拾い	第2 (日) 午前9時～9時半	無料	公民館	嘉間良住民
5	ハンドメイドサークル	毎週 (火) 午後2時～5時	無料	公民館	嘉間良住民

8 八重島公民館 (TEL : 080-1441-3123)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第2 (月)・第4 (木) 午前10時～11時半	1 回 100 円	八重島公民館	八重島住民
2	新日本舞踊	毎週 (金) 午前10時～	要確認	八重島公民館	どなたでも
3	八重島グランドゴルフ愛好会	第1・3 (日) 午前9時～12時	月 300 円	八重島公園	どなたでも
4	三線教室	不定期 ※事前にご確認下さい。	要確認	八重島公民館	八重島住民

9 センター公民館 (TEL : 938-5907 / FAX : 923-0905)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	古典音楽愛好会	毎週 (火・木) 午前10時～12時	要確認	公民館	地域住民
2	生きがいデイサービス	第2・4 (月) 午後2時～4時	1回 100 円	公民館	センター住民
3	太極拳&カンフー	毎週 (木) 午後6時～	要確認	公民館	どなたでも
4	グラウンドゴルフ	第3 (土) 午前9時～12時	無料	八重島公園	センター住民
5	子ども三線教室	毎週 (木) 午後6時～(中学生) 毎週 (土) 午後9時～(小学生) 午後12時～(中学生)	無料	公民館	地域の子ども
6	キッズデポ (出前児童館)	毎週 (月) 午後4時～6時	要確認	公民館	校区児童
7	さわやか会 (100 歳体操)	毎週 (水) 午後2時～	無料	公民館	センター住民

10 胡屋公民館 (TEL : 933-5090 / FAX : 933-5092)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	大正琴サークル (なごやか会)	月3回 (月) 午後2時～4時	月 2,000 円	自治会館 多目的ホール	どなたでも
2	こども郷土芸能クラブ (三線・太鼓)	毎週 (月) 午後4時半～6時	月 3,000 円	自治会館 多目的ホール	小中高校生
3	ゲートボール同好会	毎週 (火・木・土) 午前9時～12時	無料	胡屋コミュニ ティー広場	老人クラブ会員
4	キッズデポ (出前児童館)	毎週 (火) 午後3時半～5時	無料	自治会館 多目的ホール	市内の子どもや 保護者
5	フィットネス	毎週 (火) 午後7時半～8時半	1回 500 円	自治会館 多目的ホール	どなたでも
6	囲碁愛好会	毎週 (水) 午後1時半～4時半	無料	自治会館 第二会議室	囲碁が好きな方 !!
7	カラオケ愛好会	第1・3 (水) 午後2時～4時	無料	自治会館 多目的ホール	老人クラブ会員
8	民踊り愛好会	第2・4 (水) 午後2時～4時	無料	自治会館 多目的ホール	老人クラブ会員
9	ヨガ教室	毎週 (木) 午後7時～8時	1回 500 円	自治会館 第二会議室	どなたでも
10	ゴルフ愛好会	第4 (木) 午前8時～	会費 1,000 円 プレー費別料金	高原ゴルフ場	自治会員
11	生きがいデイサービス	第2・3 (金) 午後2時～4時	1回 100 円	自治会館 多目的ホール	胡屋住民 65 歳以上なら 誰でも OK!!
12	三線友の会	第2・4 (土) 午後2時～4時	無料	自治会館 多目的ホール	自治会員
13	胡屋コース愛好会	年2回の試飲会	入会金 10,000 円 会費 1 回につき 2,000 円	自治会館 多目的ホール	自治会員

11 中の町公民館 (TEL : 933-4259 / FAX : 933-1865)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	古典サークル	毎週 (月) 午前10時～12時	無料	公民館	中の町区民
2	山中通り清掃美化活動	第1 (月) 午前9時～10時半	無料	公民館	中の町区民
3	桑江朝幸銅像公園清掃	第2・4 (火) 午前9時～10時半	無料	公民館	中の町区民
4	手づくりサークル (女性会)	毎週 (火) 午後2時～4時	無料	公民館	沖縄市民
5	つどいの広場	毎週 (火・木・金) 午前9時～午後3時	無料	公民館	沖縄市民
6	大正琴	毎週 (水) 午前10時～12時	月 3,000 円	公民館	中の町区民
7	生きがいデイサービス	第2・4 (水) 午前10時～12時	1回 100 円	公民館	沖縄市民

8	レク活動（願寿会）	毎週（水）午後2時～4時	無料	公民館	願寿会会員
9	子ども会エイサー	毎週（水）午後5時半～6時半	無料	公民館	中の町区民
10	グラウンドゴルフ（願寿会）	毎週（金）午前9時～10時半	1回100円	八重島公園	願寿会会員
11	100歳体操（願寿会）	毎週（金）午後2時～3時半	1回100円	公民館	願寿会会員
12	青年会エイサー	6月～9月頃の（月～金） 午後8時～10時 その年の旧盆の時期により 日程が変わります	無料	公民館	中の町区民

12 園田公民館（TEL/FAX：933-4211）

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第1・3（水）午前10時～12時	1回100円	公民館	園田住民
2	100歳体操	第2・4・5（水） 午前10時～12時	無料	公民館	園田住民
3	グラウンドゴルフ	第2（木）第4（月） 午前10時～12時	無料	諸見里公園	園田住民
4	囲碁	毎週（火）午後1時～5時	1回100円	公民館	園田住民
5	老人クラブレク	第1・3（金）午前10時～12時	無料	公民館	老人クラブ
6	カラオケサークル	第1・3（木）午後2時～4時 第2・4（水）午後5時～7時	1回100円	公民館	老人クラブ
7	健康マージャン	毎週（木）午前9時～12時	1回100円	公民館	園田住民

13 諸見里公民館（TEL/FAX：933-5258）

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	グラウンドゴルフ	毎週（火・金） 午前8時半～10時半	無料	アスレチック広場	老人クラブ会員
2	健康体操	毎週（月・水・金） 午前10時～12時	無料	公民館	諸見里住民
3	百寿会（ももじゅかい）100歳体操	毎週（月）午前10時～	1回100円	公民館	諸見里住民
4	ハッピー会	第4（月）午後2時～4時	無料	公民館	諸見里住民
5	カラオケ	毎週（火）午後2時～4時	無料	公民館	諸見里住民
6	レク活動	毎週（水）午後2時～4時	無料	公民館	諸見里住民
7	生きがいデイサービス	第2・4（木）午前10時～	1回100円	公民館	諸見里住民

14 山内公民館（TEL/FAX：933-4792）

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	ゲートボール	毎週（月～金） 午後3時～5時半	無料	山内公園	老友会会員
2	三線（山桃会）	毎週（木）午前10時～12時	要確認	公民館	沖縄市民
3	生きがいデイサービス	第2（木）午前10時～12時 第4（木）午後2時～4時	1回100円	公民館	山内住民
4	いきいき百歳体操	第1・3（木）午前10時～12時	無料	公民館	山内住民
5	民謡サークル	毎週（火）午後2時～4時	老人会費	公民館	老友会会員
6	グラウンドゴルフ ※公園清掃後	毎月15日・30日 午前9時～9時半	無料	山内第2公園	老友会会員
7	山内書道教室	毎週（火）午後4時～7時の間	要確認	公民館	沖縄市民
8	フリースタイルヒップホップダンス	毎週（金）午後6時半～8時	要確認	公民館	沖縄市民
9	ヨガサークル	毎週（月）午後6時半～8時半	要確認	公民館	沖縄市民
10	古典サークル（三線）	毎週（水）午前10時～12時	要確認	公民館	老友会会員
11	國吉真宏三線教室	毎週（日）午後1時～3時	要確認	公民館	沖縄市民

15 山里公民館 (TEL/FAX : 933-2202)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第1・3 (火) 午後2時～4時	1回 100円	公民館	山里住民
2	100歳体操	第2・4 (土) 午前10時～11時	無料	公民館	山里住民

16 久保田公民館 (TEL 933-4201 / FAX : 923-3988)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	フラサークル	毎週 (火) 午後8時～9時半	月 2,500円	公民館	一般
2	カポエイラ	毎週 (水) 午後8時～9時半	月 3,000円	公民館	一般 (小学生～高校生)
3	生きがいデイサービス	第2・4 (金) 午前10時～12時	1回 100円	公民館	沖縄市民 65歳以上
4	子ども会エイサー	毎週 (金) 午後5時～6時	無料	公民館	エイサーが好きな 子ども
5	100歳体操	第1・3 (金) 午前10時～	無料	公民館	久保田住民
6	キッズデポ (出前児童館)	毎週 (木) 午後4～6時	無料	公民館	児童

17 南桃原公民館 (TEL : 933-2203 / FAX : 930-1620)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第1 (火) 午前10時～11時半 第3 (火) 午後2時～3時半	1回 100円	公民館	南桃原住民
2	高齢者の集い 笑い福いの会	毎週 (火) 午前10時～11時半	要確認	公民館	南桃原住民 (他)
3	ヨガサークル「爽」(そう)	毎週 (火) 午後6時～7時	要確認	公民館	南桃原住民 (他)
4	日舞サークル	毎週 (水) 午前10時～12時	要確認	公民館	南桃原住民 (他)
5	混声合唱団 (フォレスト)	毎週 (水) 午後7時～8時半	要確認	公民館	南桃原住民 (他)
6	ダンスサークル (ピーチ)	毎週 (木) 午前10時～12時	要確認	公民館	南桃原住民 (他)
7	老人クラブレク (民踊)	毎週 (金) 午前10時～11時半	要確認	公民館	老人クラブ会員
8	笑って脳トレ☆ピアノでGO!	毎週 (金) 午後1時～1時50分	要確認	公民館	南桃原住民 (他)
9	大人三線教室	毎週 (金) 午後7時～7時半 (初級) 午後7時半～8時半 (一般)	要確認	公民館	南桃原住民 (他)
10	子ども会活動	第3 (日) 午前10時～12時	要確認	公民館	南桃原住民 (他)
11	青年会三線	※日時はお問合せください	要確認	公民館	青年会

18 美里公民館 (TEL/FAX : 937-3697)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第4 (月) 午後2時～4時	1回 100円	泉原集合所	泉原自治会員
2	生きがいデイサービス	第3 (水)・第4 (火) 午前10時～12時	1回 100円	公民館	美里自治会員
3	古典愛好家 (三線・琴)	第1～4 (水) 午後2時～4時	無料	公民館	美里自治会員
4	民踊 (寿会)	第1・2 (火) 午前10時～12時	無料	公民館	老人クラブ会員
5	ゲートボールサークル	第2・4 (土) (5月～10月) 午後3時～5時 (11月～4月) 午後2時～4時	無料	ゲートボール場	老人クラブ会員
6	クラフトかごづくり	毎週 (水) 午後2時～4時	実費	公民館	美里女性会
7	カラオケサークル (寿会)	第2・4 (金) 午後2時～	無料	公民館	老人クラブ会員
8	オカリナ	第1・3 (水) 午後7時～	確認	公民館	沖縄市民
9	空手	毎週 (月・木) 午後6時半～	確認	むらやー	子ども対象
10	100歳体操	第1・2・3 (火) 午前9時半～	無料	仲原自治会	65歳以上

19 東公民館 (TEL/FAX : 938-4853)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	子ども英会話教室	毎週 (月・金) 午後6時半～7時半	月 1,000 円	公民館	東自治会員小学生
2	生き生き 100 歳体操	毎週 (火)、第2・4 (金) 午前 10 時～ 12 時	無料	公民館	東自治会員
3	生きがいデイサービス	第1・3 (金) 午前 10 時～ 12 時	1 回 100 円	公民館	東住民

20 宮里公民館 (TEL/FAX : 938-4821)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	居合サークル明思会	毎週 (月) 午後7時～9時	大人 3,000 円 高校生以下 2,000 円	公民館ホール	沖縄市民
3	サンシンサークル	毎週 (火) 午後7時～9時	月 200 円	公民館学習室	沖縄市民
3	宮里武道同好会	毎週 (火・金) 午後 7 時～ 8 時半	月 2,000 円	公民館ホール	沖縄市民
4	宮里囲碁サークル	毎週 (水) 午後1時～3時	月 500 円	公民館学習室	沖縄市民
5	舞踊曲サンシンサークル	毎週 (水) 午後7時～9時	月 200 円	公民館ホール	沖縄市民
6	沖縄市太極拳同好会	毎週 (水) 午後7時～9時	月 2,000 円	公民館ホール	沖縄市民
7	沖縄市出前児童館	毎週 (水) 午後4時～6時	無料	公民館ホール 区内の公園など	沖縄市の児童生徒
8	宮里青年部エイサー	毎週 (木) 午後 8 時半～ 10 時	無料	公民館ホール	宮里青年部員 (全体練習)
9	絵画サークル	毎週 (木) 午後1時～3時	月 500 円	公民館学習室	沖縄市民
10	生きがいデイサービス	第2・4 (金) 午前 10 時～ 12 時	1 回 100 円	公民館ホール	宮里住民 (65 歳以上)
11	宮里青年部こども会エイサー	毎週 (土) 午前 10 時～ 12 時	無料	公民館ホール	小・中学生

21 吉原公民館 (TEL/FAX : 937-3344)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きデイサービス	第1(木)・3(火) 午前 10 時～ 11 時	1 回 100 円	公民館	どなたでも

22 松本公民館 (TEL/FAX : 938-3341)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第2・4 (水) 午前 10 時～ 12 時	1 回 100 円 (自治会員は無料)	東松本自治会	松本住民
2	フラダンス教室	毎週 (木) 午後2時～3時半	月 2,000 円	公民館ななめ前	沖縄市民
3	民踊サークル	第1・3 (火) 午後 2 時～ 4 時	無料	公民館ななめ前	松本老人会
4	キッズデポ (出前児童館)	毎週 (金) 午後4時～6時	無料	公民館ななめ前	沖縄市民
5	三線教室	毎週 (水) 午後5時～7時	無料	公民館ななめ前	沖縄市民
6	子ども食堂	第3 (土)	無料	公民館ななめ前	子ども
7	100 歳体操	第1・3 (水) 午前 10 時～ 11 時半	無料	公民館ななめ前	松本住民

23 明道公民館 (TEL/FAX : 939-4338)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	ヨガ愛好会	毎週 (水・土) ※第5週は休み 午前 10 時～ 11 時半	1 回 500 円 ※体験無料	公民館	沖縄市民
2	民踊サークル	第2・4 (木) 午前 10 時～ 12 時	月 500 円 / グループ	公民館	沖縄市民
3	大正琴	第2・3・4 (水) 午後 2 時～ 4 時	月 2,000 円	公民館	沖縄市民

1. 学習のひろば ③自治公民館サークル一覧

4	民謡愛好会	毎週（月）午前10時～12時	月1,000円	公民館	沖縄市民
5	生きがいデイサービス	第3（木）午前10時～12時 第4（金）午後2時～4時	1回100円	公民館	明道住民
6	ゆんたく会 （健康体操・折り紙・他）	第2・4（木）午後2時～4時	無料	公民館	沖縄市民
7	キッズデポ（出前児童館）	毎週（木） 夏：午後4時～6時 冬：午後4時～5時半	無料	公民館	児童
8	パワー体操	毎週（火）午前10時～12時	無料	公民館	沖縄市民
9	空手教室	毎週（火・木）※第5週は休み 午後6時半～8時半	子供4,000円 大人5,000円	公民館	沖縄市民

24 知花公民館（TEL/FAX：937-4516）

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第1・3（月）午後2時～4時	無料	公民館	知花住民
2	コーラス	毎週（土）午前10時～12時	1回500円	公民館	コーラス会員
3	グラウンドゴルフ	毎週（水）午後2時～4時	老人会年会費 3,000円	かりゆし園	老人会員
4	カラオケ愛好会	第1・3（金）午後1時～5時	老人会年会費 3,000円	公民館	老人会員
5	子どもエイサー（5月～10月）	毎週（土）午前9時～10時	無料	公民館	子ども会員
6	子ども城太鼓（11月～4月）	毎週（土）午前9時～10時	無料	公民館	子ども会員
7	子ども児童館（キッズ）	毎週（月）午後4時～6時	無料	公民館	子ども

25 登川公民館（TEL/FAX：937-6185）

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	グラウンドゴルフ	毎週（月・金）午後2時～4時	年会費2,000円	かりゆし園	登川老人クラブ 及び愛好会会員
2	生きがいデイサービス	第2・4（木） 午後2時～4時	1回100円	登川公民館	登川住民
3	100歳体操	毎週（水）午前10時～12時	無料	登川公民館	登川住民
4	三味線サークル	毎週（金）午後2時～4時	年会費2,000円	登川公民館	登川老人クラブ 会員のみ 男女問わず
5	カラオケサークル	第1・3（木） 午後2時～4時	年会費500円	登川公民館	登川住民
6	民謡サークル	第2・4（土） 午後2時～4時	無料	登川公民館	登川老人クラブ 会員
7	ちょ～で～ぐあ教室	第1・3（火） 午後2時～4時	1回100円	登川公民館	登川住民
8	ウスデーク	第1・3（火） 午前10時～12時	無料	登川公民館	登川住民
9	ゲートボールサークル	第2（火）・第4（土） 午前10時～12時	無料	かりゆし園	登川老人クラブ 会員

26 池原公民館（TEL：937-5922、FAX：979-5388）

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	カラオケ	毎週（月）午後2時～	無料	公民館	池原自治会員
2	生きがいデイサービス	第2・4（火）午後2時～4時	1回100円	公民館	池原区民
3	健康体操	毎週（木） 午前10時～11時半	無料	公民館	池原区民

4	大正琴	第1・3(火) 午前10時～ (変動あり)	必要に応じて	公民館	池原自治会員
5	ウスデーク保存会(太鼓、踊り、唄)	第2(木) 午後2時～4時	無料	公民館	池原自治会員
6	老人会舞踊	毎週(土) 午後2時～ (変動あり)	無料	公民館	池原自治会員
7	エイサー・三線	毎週(月・水・金) 午後8時～(変動あり)	無料	公民館	池原青年会
8	芸能クラブ(踊り)	毎週(火) 午後8時～	無料	公民館	池原自治会員
9	芸能クラブ(踊り・三線)	第1・3(木) 午後8時～ (変動あり)	無料	公民館	池原自治会員
10	三線	毎週(水) 午後8時～ (変動あり)	無料	公民館	池原青年会
11	囲碁愛好会	毎週(火) 午後1時～4時半	無料	公民館	池原自治会員
12	キッズデポ(出前児童館)	毎週(金) 午後4時～6時	無料	公民館	校区児童(小学生) ※要登録
13	ちよーでーぐわあ教室	第1・3(金) 午前10時～12時	1回100円	公民館	池原区民

27 古謝公民館 (TEL/FAX: 938-3911)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	グラウンドゴルフ同好会	第1・3(金) 午後1時～5時	無料	新夢咲公園	古謝老人クラブ
2	ゆんたく広場	毎月1日・15日 午後1時～4時	無料	公民館	古謝老人クラブ
3	古謝道路愛護会	第2(日) 午前9時	無料	古謝区内道路	古謝住民
4	古謝古典音楽愛好会	普段休会で行事前に稽古	無料	公民館	古謝自治会員
5	古謝キッズ三線	毎週(月) 午後7時～8時	無料	公民館	古謝住民
6	古謝翔龍太鼓	毎週(月・水・土) 午後5時～7時	無料	公民館	沖縄市民
7	古謝獅子舞保存会(キッズ部門)	普段休会で行事前に稽古	無料	公民館	古謝住民
8	キッズデポ(出前児童館)	毎週(火) 午後4時～6時	無料	公民館ホール	校区内児童
9	古謝アコウの会(環境緑化)	月1回程度(不定期)	無料	市道緑地、 公民館	古謝住民
10	古謝カラオケ愛好会	第2(火) 午後2時～4時	1回100円	公民館	古謝自治会員
11	福祉連絡会(くじゃーアコウ会)	毎月15日 午後4時～5時	無料	公民館	役員、老人会、 民生員 保護司、社協
12	古謝地区子ども会	不定期	無料	公民館、(コス モス・豆獅子・ あおぞら)	古謝地区 3団体子ども会
13	いきいきデイサービス	第1(木) 午前10時 第3(木) 午後2時	1回100円	公民館	沖縄市民
14	移動図書館ちえぞう君	隔週(水) 午後3時50分～4時半	無料	公民館駐車場	沖縄市民
15	防災訓練	毎年11月と2月に開催	無料	公民館・あしび な・インビラ	古謝住民
16	古謝グリーン会	第1(土) 午前9時～11時	無料	ウグガー広場・ 御神屋	古謝住民
17	結の会	第2・4(土) 午後2時～4時	1回100円	公民館	古謝自治会員
18	キッチンカフェこじや	第4(土) 午前8時～午後1時	無料	公民館	校区内児童

28 高原公民館 (TEL/FAX : 937-3668)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	グラウンドゴルフ同好会	毎週 (月・水・金) 午後2時半～5時	1 回 300 円	なかさす公園	老人クラブ会員
2	生きがいデイサービス	第1・3 (月) 午後2時～4時	1 回 100 円	公民館	高原住民
3	ゆんたくサロン高原 いきいき百歳体操・その他	毎週 (木) 午前 10 時～ 11 時半	1 回 100 円	公民館	高原住民 65 歳以上
4	太極拳	毎週 (水) 午前 10 時～ 11 時半	月 1,000 円	公民館	沖縄市民
5	民謡サークル	毎週 (水) 午後2時～4時	無料	公民館	老人クラブ会員
6	老人クラブグラウンドゴルフ	第2・4 (日) ※時間要確認	1 回 300 円	ゆめさき公園 または なかさす公園 ※場所変更あり	老人クラブ会員
7	㈱ネクストヒーローズ アクション・アクロバット・体操 ・トランポリン	毎週 (月) 幼児3歳～ ①フクフククラス : 午後 4 時 45 分～ 5 時 45 分 ②チャレンジクラス : 午後 6 時～ 7 時 ③大人クラス : 午後 7 時 15 分～ 8 時 45 分	月謝 5,200 円 単発 1,500 円 大人 1,800 円	公民館 2 階	どなたでも
8	KUKURU 体操教室 とび箱・マット・鉄棒・運動遊び・ トランポリン	毎週 (水・金) 幼児 : 午後 4 時半～ 5 時 20 分 小学生 : 午後 5 時半～ 6 時 20 分 トランポリン : 午後 6 時 40 分 ～ 7 時半	入会金 5,500 円 月謝 5,500 円 見学可能	公民館 2 階	3 歳～小学生 どの地域からでも可

29 大里公民館 (TEL/FAX : 937-4458)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第2・4 (火) 午後2時～4時	1 回 100 円	公民館	大里住民
2	操体法	毎週 (金) 午後2時～4時	無料	公民館	沖縄市民
3	歌声サークル	毎週 (水) 午後2時～4時	無料	公民館	沖縄市民
4	踊サークル	毎週 (月) 午後2時～4時	無料	公民館	沖縄市民
5	早朝学習会	毎週 (土) 午前 8 時～ 9 時半	無料	公民館	沖縄市内小・中 学生

30 東桃原公民館 (TEL/FAX : 934-0300)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	フラダンスサークル	毎週 (金) 午後2時～4時	月 2,000 円	公民館	どなたでも
2	ハーモニカサークル	毎週 (月・水) 午前 10 時～ 12 時	無料	公民館	どなたでも
3	ピチピチ・ピーチ会	毎週 (水) 午後 1 時～ 4 時	無料	公民館	東桃原住民
4	キッズダンス	第1～3 (木) 午後4時半～ 第1～3 (土) 午前10時～午後1時 ※クラスにより異なります	月 3,800 円	公民館	どなたでも

31 比屋根公民館 (TEL/FAX : 932-8950)

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第1・3 (金) 午前 10 時～ 12 時	1 回 100 円	公民館	比屋根住民
2	小地域/パワーアップ事業 「ゆんたくジュシー会」	第1 (金) 午前 11 時半～ 12 時半	無料	公民館	比屋根住民
3	グラウンドゴルフ	不定期	無料	なごみ公園	老人クラブ会員
4	ボウリング同好会	第2・4 (木)	当日確認	ドラゴンボウル	老人クラブ会員
5	書道教室	毎週 (水) 午後 3 時半～ 5 時半	月謝あり	公民館	小学生
6	オハイアリフラススタジオ	毎週 (火) 午後 4 時半～ 5 時半 午後 7 時半～ 9 時	月 2,500 円	公民館	どなたでも
7	キッズデポ (出前児童館)	毎週 (金) 午後4時～6時	無料	公民館	どなたでも

8	民踊サークル	毎週（月）午後2時～4時	無料	公民館	老人クラブ会員
9	学研教室	毎週（火・木・金） 午後3時～6時	月謝あり	公民館	小学生
10	エイサー練習	毎週（木）午後7時半～9時	無料	公民館	どなたでも エイサー好きな方 親子歓迎
11	なごみサロン	毎週（水）午前10時～12時	1回100円	公民館	どなたでも

32 与儀公民館（TEL/FAX：933-2596）

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第1・3（火）午後2時～4時	1回100円	公民館	与儀住民
2	百歳体操（百歳会）	第2・4（水）午前10時～12時	無料	公民館	与儀住民
3	三線同好会	毎週（火）午後7時半～10時	月1,000円	公民館	与儀住民
4	カラオケ	第1・3（木）午後2時～5時	1回100円	公民館	与儀住民

33 泡瀬公民館（TEL/FAX：939-7335）

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	KY体操教室	毎週（月）午後7時～8時	月2,000円	集会所	沖縄市民（女性のみ）
2	泡瀬子ども会	毎週（土・日）午後4時～6時	入会金500円	公民館	沖縄市民
3	生きがいデイサービス	第1（木）・第3（水） 午後2時～4時	1回100円	図書室	沖縄市民
4	キッズデポ（出前児童館）	毎週（木）午後4時～6時	無料	ロビー	沖縄市民
5	アフセシヤトル	毎週（土）午後2時～5時	月会費1,800円 ビジター500円	体育館	沖縄市民
6	泡瀬シヤトル	毎週（水）午後1時～4時 第1・2（金）午前10時～午後2時 第3・4（金）午前11時～午後2時	月会費1,800円 ビジター500円	体育館	沖縄市民
7	Corail 新体操	毎週（金）午後6時～9時 毎週（土）午前10時～12時	年齢・クラスで 異なる	体育館	4歳～中学2年生
8	琉球國祭り太鼓ジュニア	毎週（日）午後5時～7時	要確認	体育館	沖縄市民
9	琉球國祭り太鼓	毎週（日）午後7時～9時	要確認	体育館	沖縄市民
10	ARK（バスケットボール）	（月・水）午後7時～9時（中学生） （土）午後12時～2時（小中学生）	年齢・クラスで 異なる	体育館	県内在住小中学生
11	しあわせ百歳体操	毎週（金）午後1時～2時半	1回100円	図書室	沖縄市民
12	太陽スポーツクラブ 器械体操教室	毎週（土）午前9時～10時	月3,850円	体育館	泡瀬地区・ 中城村在住 3歳～小学6年生

34 泡瀬第一公民館（TEL/FAX：937-4459）

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデイサービス	第2（月）・第4（金） 午後2時半～4時半	1回100円	公民館	泡瀬第一住民
2	シニアクラブ定例会	毎月1日 午後2時～ （土・日・祝日は繰越）	無料	公民館	シニアクラブ会員
3	福祉連絡会	第2（月）午後2時～ （土・日・祝日は繰越）	無料	公民館	自治会会員
4	シニアクラブ グランドゴルフ	第2・4（水）午後2時～	無料	公民館	シニアクラブ会員
5	三線同好会	第2・4（木）午後1時～3時	無料	公民館	どなたでも
6	婦人部会	年12回 午後2時～3時	無料	公民館	婦人部
7	保育士国家試験対策講座	5月～11月、12月～4月	無料（調整中）	公民館	どなたでも

1. 学習のひろば ③自治公民館サークル一覧

8	サロン「なおり」	毎週（火）午後2時～3時	1回 200円	公民館	どなたでも
9	カラオケ	（火・水・木）午後2時～5時 もしくは午後6時半～9時半	月 1,500円	公民館	泡瀬第一住民 とその知り合い
10	こども会育成会	年 12回（予定）	無料	公民館	児童（小学校 6年生まで）
11	シニアクラブ ボーリング	毎週（火）午後2時～	実費負担あり	レーンハウス セントラル	泡瀬第一住民 とその知り合い

35 泡瀬第二公民館（TEL/FAX：937-0599）

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	オヤジバンド愛好会	第2（土）午後7時～9時半	無料	公民館	泡瀬第二住民 その他
2	生きがいデサービス	第2・4（火） 午前10時～12時	無料	公民館	泡瀬第二住民
3	カラオケ愛好会	第4（土）午後7時～9時	1回 200円	公民館	どなたでも

36 泡瀬第三公民館（TEL/FAX：938-4661）

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	歌声・カラオケサークル	毎週（水）午後2時～4時	無料	公民館（ホール）	老人クラブ会員
2	ミニ・デイ	第3（金）午前10時～12時 午後2時～4時	無料	公民館（ホール）	自治会員
3	グラウンドゴルフ	年 2回	無料	マンタ公園 他	自治会員
4	生きがいデサービス	第1・2（金）午後2時～4時	1回 100円	公民館（ホール）	沖縄市民
5	ウクレレサークル イムア	毎週（金） 午前10時半～11時半	月 4,000円～ 問合せ下さい	公民館（図書室）	どなたでも
6	マンタ・リンド（オカリナサークル）	第2・4（木） 午前9時半～12時	月 3,000円	公民館（図書室）	どなたでも
7	マーミナゆんたく会	毎週（木）午後1時～4時	無料	公民館（図書室）	自治会員
8	健康クラブ	毎週（月） 午前10時～10時45分	無料	公民館（ホール）	自治会員
9	三線サークル	毎週（火）午後2時～4時	無料	公民館（図書室）	老人クラブ会員

37 海邦町公民館（TEL：938-4950 / FAX：989-5343）

No.	内 容	日 時	料 金	場 所	対 象 者
1	生きがいデサービス	第3・4（月）午前10時～11時	1回 100円 （健康診断料金）	公民館ホール	自治会員、賛助会員 （高齢者）
2	ゆる筋トレ	第1・2（月）午前10時～12時	無料	公民館ホール	自治会員、賛助会員
3	卓球サークル	毎週（月）午後7時～9時	無料	公民館ホール	自治会員、賛助会員
4	健康空手	毎週（火） 午前10時半～11時半	無料	公民館ホール	自治会員、賛助会員 （高齢者）
5	太極拳サークル	毎週（火）午後2時～4時	1,000円 / 月	公民館ホール	自治会員、賛助会員
6	まちカフェ	毎週（水）午前10時～12時	無料	公民館ホール	自治会員、賛助会員
7	キッズデポ（出前児童館）	毎週（水）午後4時～6時	無料	公民館ホール	校区児童 要登録
8	ヨガサークル	毎週（木） 午前9時半～10時半	1,500円 / 月	公民館ホール	自治会員、賛助会員
9	フラサークル アロアロ	毎週（木）午後7時～9時	3,000円 / 月	公民館ホール	自治会員、賛助会員
10	クラブマンタ	第2（金）午後7時～9時	無料	公民館ホール	自治会員、賛助会員
11	ウォーキング教室	毎週（土）午前8時～10時	1,000円 / 月	公民館ホール 県総合運動 公園など	自治会員、賛助会員
12	三線教室	毎週（水）午後6時半～8時 毎週（土）午前10時半～12時	無料	公民館ホール	自治会員、賛助会員