

1. 学習のひろば

生涯学習は人生の糧

学ぶことは自然の欲求

好きなもの、必要なものを見つけたら

やってみましょう！

日々の生活をもっと楽しむために、

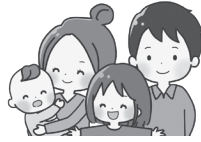
活用できる知識や技術を身につけてみませんか？





■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	キッズ水泳 ①初心者 ②中級者	毎月 (月・木) 全6回 ① 17:00～18:00 ② 18:00～19:00	①背泳ぎ 25mを泳げるようになれば中級クラスへ。 ②進級テストで3種の泳法を25m泳ぎできれば卒業。 【受講料 4,200 円】	小学生以上 初心者:15名 中級者:15名	沖縄県総合運動公園 25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
2	定例おはなし会	毎月第2・3・4 (土) 15:00～15:30 (第3土曜日ボランティア担当)	絵本や紙芝居、パネルシアターなどでのおはなし会	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
3	沖縄市親子ふれあい体験活動助成事業	【申込期間】 4月～9月 【実施期間】 4月頃～2月まで	親子ふれあい体験活動！地域の活動を企画しませんか？講師謝礼金を助成いたします。	小学生以上の親子 10名以上	各自設定	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
4	キッズ英会話	第1期 4月～5月 第2期 7月～9月 第3期 10月～12月 第4期 1月～3月 (水) 1期5回 2～4期各10回 16:00～17:00	英語の歌やカードを使い、楽しく英語を学べます。 【受講料 4,000～8,000 円】	4歳～6歳 (10名)	沖縄県総合運動公園 管理事務所 1F 会議室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
5	親子あそび塾 & Kids うんどう塾	4月～3月 ※HPにて日程掲載	「ゴールデンエイジ」と呼ばれる時期に運動経験を積むことで、無限の可能性を秘めた子どもたちのレベルアップにつながります！	親子あそび塾 3～6歳 Kids うんどう塾 5～8歳 ※保護者同伴	コザ運動公園	コザ運動公園 ☎ 932-0777
6	初めてのキャンプ (自然とふれあう家族のつどい)	4月8日(火)～12日(土)	初めての家族キャンプ(野外炊飯・登山等)を通して親子のふれあいを深める。	小学生以上の家族 5家族	石川 青少年の家	沖縄県立石川青少年の家 ☎ 964-3263
7	キッズ体操教室	4月14日(月)～5月12日(月) 17:15～18:15	跳び箱・マット・鉄棒を使って体を動かす体操教室。 【受講料 4,000 円】	6歳～低学年 (15名)	沖縄県総合運動公園 体育館 サブアリーナ	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
8	子ども沢登りキャンプ	① 4月18日(金)～20日(日) ② 9月26日(金)～28日(日)	野外炊飯、シャワークライミング、飛び込み、カヌー等を行う冒険教育キャンプを行います。 【参加費 13,000 円】	小学3年～中学3年生 (20名)	沖縄県総合運動公園 郷土館・園外	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
9	Family Day 母の日プレゼント作り	4月25日(金)	お母さんへの感謝の気持ちを込めてプレゼントを贈ろう。	小学生以上 (15名) ※予約制	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
10	こどもの読書週間 特別おはなし会	4月26日(土)	読書週間のテーマに沿った内容	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
11	わくわくライブラリー	5月～随時受付	小学生から特別支援学校などを対象に利用案内・読み聞かせを行う。	市内の小学生等	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
12	としょかんへいこうよ	5月～随時受付	ストーリーテリング(素話)をメインにしたおはなし会	市内の保育園、幼稚園等の団体	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919



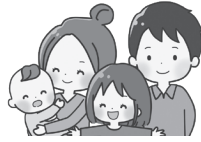
■ 青少年・親子

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
13	おはなしキャラバン	5月～随時受付	利用者の要望に応じ、おはなし会等に出向く	市内の保育園、幼稚園、高齢者施設等の団体	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
14	母の日 プレゼント作り	5月7日(水)～10日(土)	お母さんへの感謝の気持ちを込めてプレゼントを作って贈ろう!	小学生以上(10名)	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
15	母の日 with Family day プレゼント作り	5月10日(土) 14:00～16:00	お母さんへ感謝の気持ちを込めてプレゼントを作って、贈ろう!	小学生以上(15名) ※予約制	沖縄市宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
16	母の日 プレゼント作り	5月10日(土) 14:00～15:00	お母さんへ感謝の気持ちを込めてプレゼントを作って、贈ろう!	小学生以上(10名) ※予約制	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
17	子育てイベント 「児童館であそぼう!」	5月22日(木) 10:00～12:00	未就学の皆さんも児童館で遊べますよ～!児童館の未就学プログラムが大集合!地域の児童館利用にお役立てください。	未就学児とその親子	宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
18	ホタルウォッチング I・II	①5月31日(土) ②6月7日(土)	ホタルに関する講話及び観察を通して自然や環境への関心を高める。	小学生以上の家族・個人(30名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
19	親子フラダンス講座	6月1日、8日、15日、22日、29日(日曜日) 14:00～15:30	ハワイへの沖縄移民125年記念について座学から基本ステップ、ハンドモーションを習います。	市内在勤・在住の親子(幼稚園～小学6年生) (30名)	沖縄市福祉 文化プラザ	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
20	己書で表現、 大切な人へ気持ちを伝えよう	①6月8日(日) 10:00～12:00 ②6月14日(土) 10:00～13:00 (全2回)	普段伝えられない感謝の気持ちを、メッセージに乗せて伝えてみよう!	市内在勤在住の親子(小学生以上)、保護者のみの参加可	沖縄市役所 入札室	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
21	Family Day 父の日プレゼント作り	6月9日(月)	お父さんへの感謝の気持ちを込めてプレゼントを贈ろう。	小学生以上(15名) ※予約制	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
22	父の日 プレゼント作り	6月9日(月)～14日(土)	お父さんへの感謝の気持ちを込めてプレゼントを作って贈ろう!	小学生以上(10名)	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
23	父の日 with Family day プレゼント作り	6月14日(土) 14:00～16:00	お父さんへ感謝の気持ちを込めてプレゼントを作って、贈ろう!	小学生以上(15名) ※予約制	沖縄市宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
24	父の日 with Family day プレゼント作り	6月14日(土) 14:00～15:00	お父さんへ感謝の気持ちを込めてプレゼントを作って、贈ろう!	小学生以上(10名) ※予約制	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
25	キッズ料理講座	①6月14日(土) ②12月13日(土) ③12月20日(土)	兄妹・友達と楽しみながら協力して作ることも向けの料理講座を行います。	小学生～中学生	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114



■ 青少年・親子

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
26	プラネタリウム体験	6月28日(土)	親子で星について学びながら、移動式のプラネタリウムで夜空の観察を体感してみよう♪ 【参加費：無料】	市内の小学3年生～中学3年の親子15組 ※先着順	沖縄市文化センター 4階 ホール・準備室	沖縄市教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
27	ちえぞう君 夏休みおはなし会	夏休み中	本の世界を楽しんでもらう 素話、ブックトーク、ペープサートなど	どなたでも	ちえぞう君 ステーション	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
28	体験学習教室	①7月4日(金) ②7月5日(土) 19:00～21:00 ③11月28日(金) ④11月29日(土) 18:00～20:00	親子星空教室(夏季、冬季) 【参加費(保険料)：大人、子ども各100円】	小学4年以上の児童生徒と保護者 各回10組 20名	沖縄県立総合教育センター	沖縄県立総合教育センター 理科研修班 ☎ 933-7513
29	第40回 沖縄市 「少年の主張大会」	7月8日(火) 15:00～17:00	沖縄市内9中学校代表の生徒による意見発表会。聴衆の前で堂々と主張できる青少年の育成及び主張を通して大人の青少年に対する理解を深めることを目的として開催しています。	参加自由	沖縄市農民研修センター 大研修室	沖縄市青少年育成市民会議 ☎ 932-3686
30	インリーダー研修会	①7月12日(土) ②7月19日(土) ③7月26日(土)～27日(日) ④8月2日(土) ⑤8月22日(金)	真のリーダーとは何かを学ぶ ①②事前研修 ③本研修(1泊2日) ④事後研修 ⑤その他 【参加費：1人800円(保険料含む)】	市内の小学4年生～6年生30名・市内の中高生12名程度 ※先着順	①②④ 沖縄市福祉文化プラザ ③石川青少年の家 ⑤沖縄市武道館	沖縄市教育委員会 生涯学習課 ☎ 929-4127
31	巨大迷路	7月24日(木)～26日(土)	児童センターに巨大迷路出現!?無事にゴールできるかな?【参加費：無料】	どなたでも(申し込み制)	宮里児童センター	沖縄市宮里児童センター ☎ 989-4655
32	夏休みワークショップ ①クワガタ虫かご作り ②万華鏡作り ③着衣泳体験	7月26日(土)～7月27日(日)	①ソテツの葉を使い、虫かご作りを行う。 ②オリジナルの万華鏡作りを開催。 ③水に浮いて救助を待つ着衣泳の方法を体験。	①②小学生 ③小学生～	沖縄県総合運動公園 ①②郷土館 ③25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
33	オリエンテーション 合宿 in とかしき	7月29日(火)～31日(木) (2泊3日)	物事を探究する姿勢、主体的に取り組む態度、課題に向き合う力を身に付け、社会の成長に繋がる人材になることを支援する。	高校生及びそれに相当する学籍又は年齢にあるもの(12名)	国立沖縄青少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
34	短期初心者水泳教室	【夏休み】 7月30日(水)～8月3日(日) 【春休み】 3月25日(水)～29日(日)	小学生を対象に水慣れから背浮きをマスターすることを目標に実施する。 【受講料 3,500円】	小学生以上(各20名)	沖縄県総合運動公園 25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
35	夏休み 科学教室 「回ると空飛ぶコップをつくろう!」 (予定)	8月2日(土) 14:00～15:30 (予定)	科学への興味を引き出し、問題解決力を育みます。紙コップを使い工作し、空を飛ばす実験します。回る物が進む方向に浮かぶ仕組み(マグナス効果)を学びます。 【材料費 200円程度】	市内の小学校1年生から中学生(7名) ※小学1～2年生は保護者付き添い	おきなわ地域・こどもサポート (沖縄市知花1-25-3 1階)	一社)おきなわジュニア科学クラブ ☎ 090-3582-3323



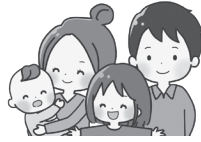
■ 青少年・親子

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
36	夏休み ダンススクール	8月4日(月) ～8月15日 (金)※土日祝 日除く 成果発表会: 8月16日(土) (調整中)	ダンスをやってみたいけどな かなか一歩を踏み出せない 子などが、身体を動かす楽 しさを感じ、全員で息を合 わせ協力することで協調性 を育む。 【参加費:1人1,000円(保 険料)】	市内の小学 1年～中学3 年生(20名) ※先着順	ワッツアップ アケミダンス スクール (予定)	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
37	Family Day 敬老の日 プレゼント作り	9月8日(月)	おじいさん、おばあさんへ の感謝の気持ちを込めてプ レゼントを贈ろう	小学生以上 (15名) ※予約制	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
38	敬老の日 プレゼント作り	9月8日(月) ～13日(土)	おじいさん、おばあさんへ 感謝の気持ちを込めてプレ ゼントを作り贈ろう!	小学生以上 (10名)	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
39	敬老の日 プレゼント作り	9月13日(土) 14:00～16:00	おじいさん、おばあさんへ 感謝の気持ちを込めてプレ ゼントを作って、贈ろう!	小学生以上 (15名) ※予約制	沖縄市宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
40	敬老の日 プレゼント作り	9月13日(土) 14:00～15:00	おじいさん、おばあさんへ 感謝の気持ちを込めてプレ ゼントを作って、贈ろう!	小学生以上 (10名) ※予約制	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
41	美ら島サンゴ大作戦	9月13日(土) ～15日(月) (2泊3日)	スノーケリング活動を通し て、直接自然環境に触れ、 「サンゴ」を教材として生物 多様性や環境問題について 学び、知識を身に付ける。	小学5年～ 中学3年生 (24名)	国立沖縄青少 年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少 年交流の家 ☎ 987-2306
42	3on3 ミニバスケット	10月4日(土)	多くの小学生にバスケット ボールのゲームに参加できる 機会を与え、ミニバスケット ボールの底辺拡大を図るこ とを目的とする。	小学生	沖縄県総合 運動公園 レクドーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
43	のびのび自然体験 in とかしき	10月18日(土) ～19日(日) (1泊2日)	母子家庭等の子どもと母親 を対象に、体験活動を通し た母と子のふれあいによっ て絆を深め、たくましい心と 体を育むとともに、基本的 な生活習慣の確立、自立 的に行動できる態度の育成 を目指す。	母子家庭の ご家族(母 親と子供) (15組)	国立沖縄青少 年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少 年交流の家 ☎ 987-2306
44	30キロチャレンジ キャンプ秋	10月24日(金) ～26日(日)	30キロ以上の長距離歩行 や野外調理など、冒険教育 の初歩導入キャンプを行いま す。	小学1年～ 中学3年生 (20名)	沖縄県総合 運動公園 郷土館・園外	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
45	ハロウィンパーティ	10月31日(金)	ゲームやアトラクション等で 祭りを楽しもう!	小学生以上	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
46	ハロウィンイベント	10月31日(金) 16:00～17:00	ハロウィンゲームで楽しんで trick or treat!	どなたでも	沖縄市宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
47	第21回沖縄市 中学校「福祉体験」作 文コンクール表彰式	11月下旬	生活のなかで、福祉につ いて体験したことを作文し、 結の輪を広げて有意義な学 校・社会生活を送ることを 目的とします。	市内中学生	沖縄市役所 B2階大ホール	沖縄市民憲章 推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2207)
48	第44回沖縄市 小学校「小さな親切 運動」作文コンク ール表彰式	11月下旬	「小さな親切運動」「声か け運動」を推進し、心のふ れあう明るい沖縄市をつく ることを目的として実施しま す。	市内小学生	沖縄市役所 B2階大ホール	沖縄市民憲章 推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2207)
49	昔ばなしと 文化財めぐり	11月1日(土) (調整中)	市内の文化財をめぐり、そ こにまつわる民話(昔ばなし) を聞きながら親子で地 域の歴史を学ぶ。 【参加費: 1人100円(保 険料含む)】	市内の小学 1年生～6 年生・親子 15名程度 ※低学年は 保護者同伴 ※先着順	市内各所 (マイクロバス で移動) (予定)	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
50	ドングリ工作(自然 とふれあう家族のつ どい)	11月3日(月)	講話、ドングリ拾い、工作を 通して自然への関心を高め、 親子のふれあいを深める。	小学生以上 の10家族	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
51	第1回 沖縄市 中学校対抗地域クイ ズ大会	11月8日(土) 14:00～16:00	沖縄市内9中学校から代表 が参加して楽しく「地域クイ ズ大会」を行うことにより、 地域のよさを知り、地域への 関心を高める企画です。入 場無料。奮って参加ください。	参加自由	沖縄市民 小劇場 あしびなー	沖縄市青少年 育成市民会議 ☎ 932-3686
52	わくわく自然体験 in とかしき	11月15日(土) ～16日(日) (1泊2日)	ボランティアでこれまで培っ た知識・技能・経験を活か して、主体的に事業を企画・ 立案・運営することにより、 意識の向上を図る。	幼児・小中 学生とその 保護者 (親子20組)	国立沖縄青 少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青少 年交流の家 ☎ 987-2306
53	勤労感謝の日 プレゼント作り	11月17日(月) ～21日(金)	日頃お世話になっている人 に感謝の気持ちを込めてプ レゼントを作ろう!	小学生以上 (10名)	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
54	結まつり	11月29日(土) (予定)	皆で児童センター結まつりを 楽しもう。小物販売や駄菓 子販売、遊びのコーナーも あるよ!	どなたでも	沖縄市福祉文 化プラザ児童 センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
55	障害者週間 啓発事業	12月3日前後 から1月末まで	特別支援教育 WEB 展示会 (各特別支援学校の紹介や 児童生徒作品、教材教具、 概要や制度について等)	どなたでも	沖縄県立総合 教育センター ホームページ 上	沖縄県立総合 教育センター 特別支援教育班 ☎ 933-7526
56	「先生になろう!」 小中学生リトル・ ティーチャー、ボラ ンティア育成	① 12月第一週 の日曜 ② 2月中旬土日 「沖縄青少年科 学作品展」 10:00～17:00 の間	イベント等で科学教室を開 き、子供たちが来場者を実 験や工作を教え、皆で協力 し運営する活動。コミュニ ケーション力の向上と協調 性、自己肯定感を育む。	市内の小学 5年生から 高校生 7名程度	① 沖縄市体育館 ② 浦添市民体育館 ※事前練習 は、1週間前 におきなわ地 域・こどもサ ポートにて行 います。 沖縄市知花 1-25-3 1階	一社) おきなわ ジュニア科学 クラブ ☎ 090-3582- 3323



■ 青少年・親子

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
57	親子ほしぞら観察会	12月13日(土) (調整中)	親子で宇宙や星の神秘を学んだり、小型望遠鏡を親子で組立てて夜空を観察(予定・内容の変更の可能性あり) 【参加費：1人100円(保険料含む)】	市内の小学3年～中学3年生の親子 15組 ※先着順	(未定)	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
58	クリスマス	12月19日(金) (予定)	クリスマス気分で楽しもう♪	どなたでも ※予約制	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
59	クリスマス会	12月20日(土) 14:00～16:00	Merry Xmas ☆ ゲームで楽しいクリスマスを過ごそう!!	定員 100 名 ※予約制	沖縄市宮里 児童センター	沖縄市宮里 児童センター ☎ 989-4655
60	クリスマス会	12月20日(土) 14:00～16:00 (予定)	Merry Xmas ☆ ゲームで楽しいクリスマスを過ごそう!!	定員 100 名 ※予約制	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
61	遊びリンピック in 沖縄 2025	12月20日(土)	自然体験や生活体験等の達成感を実感してもらおうと共に、体験活動推進の機運を高めることを目的として、様々な競技種目等を実施。	幼児・小学生とその保護者 (1,500名)	サンエー那覇 メインプレイス	国立沖縄青少年交流の家 ☎ 987-2306
62	ウインターキャンプでピザをつくろう (自然とふれあう家族のつどい)	12月20日(土)～21日(日)	ピザ作りや石川岳自然体験等の野外活動を通して家族の絆を深める。	小学生以上の家族 5家族	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
63	クリスマス会	12月25日(木)	Merry Xmas ☆ ゲーム等をしながら楽しいクリスマスを過ごそう!	小学生以上	沖縄市 あげだ児童館	沖縄市 あげだ児童館 ☎ 934-4643
64	130kmキャンプ	12月26日(金)～30日(火)	野外炊飯、テント設営、長距離歩行(辺戸岬～喜屋武岬)など、自分達の力で挑戦する冒険教育キャンプ。	小学4年～ 中学3年生	沖縄県総合運動公園 郷土館・園外	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
65	石川岳登山体験	1月7日(水)	石川岳登山を通して体力を培い、健康の保持増進に役立てる。	一般 (20名)	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
66	スケボー教室	①1月18日(日) ②1月25日(日) ③2月1日(日) (調整中)	スポーツへの関心を高め、心身共に健全な青少年の育成を図り、普段関わる機会の少ない他校の児童生徒と共に励む喜びを知ること社会性を養う。 【参加費：1人300円(保険料)】	市内の小学4年生～中学3年生(10名) ※先着順	スケートクラブ オリオン (中央パーク アベニュー) (予定)	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
67	ミニ迷路	2月7日(土) (予定)	児童センターが迷路の空間に変身!皆でミニ迷路を楽しもう♪	どなたでも	沖縄市福祉文化プラザ児童センター	沖縄市福祉文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695

青少年・親子



■ 青少年・親子

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
68	母子家庭・父子家庭 キャンプ(自然とふ れあう家族のつどい)	2月21日(土) ～22日(日)	自然の中で親子のふれあいを深める。	小学生以上の 子どもが いる母子・ 父子家庭 5家族	石川 青少年の家	沖縄県立石川 青少年の家 ☎ 964-3263
69	ファミリーキャンプ	2月28日(土) ～3月1日(日) 予定	野外炊飯・焚火・シェルター 張りだけではなく、長距離 歩行という苦難を家族で体 験するキャンプ	家族 (1組5名)	沖縄県総合 運動公園 郷土館・園外	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
70	お楽しみ会	3月26日(木) (予定)	進級を目前にみんなで楽し み会を楽しもう♪	どなたでも ※予約制	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター	沖縄市福祉 文化プラザ 児童センター ☎ 930-1695
71	ビブリオバトル	未定	学生によるゲーム感覚を取り 入れた知的書評合戦を行う	市内の 中学生	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919



■ 子育て

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
1	すくすくぶっく	随時受付	育児サークルを対象に団体貸出と読書相談を行う	市内育児サークル	沖縄市福祉文化プラザほか	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
2	ブックスタート	乳幼児健診日に実施	赤ちゃんと保護者が絵本を介してゆっくりふれあうきっかけをつくる（絵本を1冊プレゼント）	市内の乳幼児健診対象乳児とその保護者	沖縄市役所	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
3	親子ピラティス	毎月1回（木） 10:30～12:00	ピラティスを通して、ママと赤ちゃんのコミュニケーションづくりを行う。産後の体づくりにおすすめです！	3か月～1歳半までの親子8組 ※予約制	沖縄市あげだ児童館	沖縄市あげだ児童館 ☎ 934-4643
4	子育て広場 きずなちゃん	毎週（木） 10:30～12:00	親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています。親子同士のお友達づくりをしてみませんか？！	どなたでも	沖縄市あげだ児童館	沖縄市あげだ児童館 ☎ 934-4643
5	子育て広場 ぼちぼち	毎週（木） 10:30～12:00	親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています！親子同士のお友達作りをしてみませんか？！	0～5歳までの親子さん	沖縄市福祉文化プラザ児童センター	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
6	親子ベビー リトミック体験会	毎月1回（水） 10:30～11:30	6か月からよちよち歩きの時期に親子で楽しめる体験会です。音楽に合わせて体を動かしながら楽しみましょう♪	6か月～よちよち歩き（抱っこ）までの親子さん 10組 ※予約制	沖縄市福祉文化プラザ児童センター	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
7	親子リトミック 体験会	毎月1回（水） 10:30～11:30	ひとり歩きから5歳までの親子で楽しめる体験会です。音楽に合わせて体を動かしながら楽しみましょう♪	ひとり歩き～5歳までの親子さん 15組 ※予約制	沖縄市福祉文化プラザ児童センター	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
8	ぴょん！ぴょん！ トランポリン	毎月1回（木） 10:30～12:00	子育て広場ぼちぼちのプログラムとして月に1回予定しています。バランス感覚が養え、足腰が鍛えられて体力の向上に繋がります。	0～6歳までの親子さん	沖縄市福祉文化プラザ児童センター	沖縄市福祉文化プラザ児童センター ☎ 930-1695
9	子育て広場 「ハッピー」	毎週（火） 10:30～12:00	親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています！親子同士のお友達作りをしてみませんか？！	未就学児とその保護者	沖縄市宮里児童センター	沖縄市宮里児童センター ☎ 989-4655
10	親子 de ヨガ	毎月1回 10:30～12:00	ヨガでママと赤ちゃんのふれあいタイムはいかがですか？産後の身体作りにおすすめです！	3か月～1歳半（お母さんのみの参加可）15組 ※予約制	沖縄市宮里児童センター	沖縄市宮里児童センター ☎ 989-4655
11	トランポリン教室	毎月1回 10:30～12:00	トランポリンの体験を通して、身体能力を高めよう！	未就学児とその保護者 15組 ※予約制	沖縄市宮里児童センター	沖縄市宮里児童センター ☎ 989-4655
12	子育て広場 「ピーチ」	毎週（火） 10:30～12:00	親子で楽しめるように様々なプログラムを用意しています！親子同士のお友達作りをしてみませんか？！	どなたでも	桃山公園内体験学習施設やまっち	桃山公園内体験学習施設やまっち ☎ 989-6067
13	トランポリン教室	毎月2回 10:30～12:00	トランポリンの体験を通して、身体能力を高めよう！	就学前のお子さんと保護者 10組 ※予約制	桃山公園内体験学習施設やまっち	桃山公園内体験学習施設やまっち ☎ 989-6067

子育て



■ 子育て

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
14	やさしいヨガ	毎月 1 回 10:30 ~ 12:00	ヨガ体験で心も体もリフレッシュしましょう!!	子育て中のお母さん・一般女性 12 組 ※予約制	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
15	体軸ベビマ	毎月 1 回 10:30 ~ 12:00	身体が整い心身ともに楽になれるセラピーです	1 か月～1 歳までの お子さんとお母さん 10 組 ※予約制	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
16	カラーセラピー 体験会	毎月 1 回 10:00 ~ 12:00	カラーセラピーを体験してみませんか?	子育て中の 保護者・一般 8 組 ※予約制	桃山公園内 体験学習施設 やまっち	桃山公園内 体験学習施設 やまっち ☎ 989-6067
17	妊婦エクササイズ	月 2 回程度 11:00 ~ 12:00	妊婦のためのエクササイズ。 体を動かしてリフレッシュ! 【参加費 1,100 円 / 1 回】	妊婦 (安定期に入り運動制限がない方)	沖縄県 助産師会母子 未来センター 3 階ホール	沖縄県 助産師会母子 未来センター ☎ 938-1103
18	産後エクササイズ	月 2 回程度 11:00 ~ 12:00	体を動かし、筋力を戻し、 汗をかいてリフレッシュ! 【参加費 1,100 円 / 1 回】	産後 1 ヶ月 ～のベビー とママ	沖縄県 助産師会母子 未来センター 3 階ホール	沖縄県 助産師会母子 未来センター ☎ 938-1103
19	マタニティヨガ	月 2 回程度 11:00 ~ 12:00	呼吸法を行うことで、お産 に向けた体づくりを行います。 【参加費 1,100 円 / 1 回】	妊婦 (安定期に入り運動制限がない方)	沖縄県 助産師会母子 未来センター 3 階ホール	沖縄県 助産師会母子 未来センター ☎ 938-1103
20	ベビママ タッチケアクラス	月 2 回程度 11:00 ~ 12:00	ベビーとのふれあいは、ベ ビーも嬉しいし、ママにもリ ラックス効果があります。 【参加費 1,100 円 / 1 回】	産後 2 か月 ～のベビー とママ	沖縄県 助産師会母子 未来センター 3 階ホール	沖縄県 助産師会母子 未来センター ☎ 938-1103
21	こいのぼりづくり	4 月 16 日 (水)	親子で楽しくこいのぼりを つくります。(事前申込) ※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て 支援センター たんぽぽ広場	子育て 支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
22	子育てママのための 健康講座	5 月調整中	子育て中のママたちの心と 身体のために、簡単なスト レッチなどでリフレッシュしま す。(事前申込) ※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て 支援センター たんぽぽ広場	子育て 支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
23	親子クッキング	6 月調整中	親子で楽しくクッキングをし ます。(事前申込) ※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て 支援センター たんぽぽ広場	子育て 支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
24	七夕飾りづくり	6 月 18 日 (水)	オリジナルのステキな七夕 飾りをつくります。(事前申 込) ※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て 支援センター たんぽぽ広場	子育て 支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
25	いきいき子育て 交流会	7 月 11 日 (金) 10:00 ~ 11:30 (予定)	親同士の仲間づくりを図る ことで、のびのび・いきい きと子どもに接する機会と なり、ひいては家庭におけ る子育てが楽しく、実りあ るものになることを願って 開催。	どなたでも	沖縄市武道館 柔道場	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内線 3172)



■ 子育て

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
26	敬老の日 プレゼント作り	8月20日(水)	大好きなおじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントづくりをします。(事前申込) ※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て 支援センター たんぽぽ広場	子育て 支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
27	ふれあい親子レク	10月17日(金) 10:00 ~ 12:00	親子でふれあい遊びを楽しみ、家族同士の交流を通して、地域全体で子育てが充実することを目的とする。	0 ~ 5 歳児 の子をもつ 親子	コザ運動公園 沖縄市武道館	あけぼの子育 て支援センター ☎ 933-9330
28	子育て講演会	10月30日(木) 10:00 ~ 12:00	情報交換及び学習の場とすると同時に、子どもとの接し方や成長に応じた親としての留意点などを学習し家庭教育の向上に寄与する。	子育て中の 保護者	沖縄市役所 B2 階大ホール	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内線 3172)
29	クリスマス飾り づくり	11月26日(水)	親子でクリスマスのステキな飾りを作ります。(事前申込) ※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て 支援センター たんぽぽ広場	子育て 支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
30	ムーチーづくり	12月調整中	保育園の園児と一緒にムーチーづくりをします。(事前申込) ※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て 支援センター たんぽぽ広場	子育て 支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379
31	クリスマス会	12月5日(金) 10:00 ~ 12:00	詳細はお問い合わせください	0 ~ 3 歳児 の子をもつ 親子	泡瀬第三 公民館	つどいの広場 ☎ 080-7003- 4773
32	クリスマス会	12月12日(金) 10:00 ~ 12:00	みんなでゲームをしたり、プレゼント交換をして楽しく過ごそう	0 ~ 5 歳児 の子をもつ 親子	沖縄市福祉 文化プラザ	あけぼの子育 て支援センター ☎ 933-9330
33	子育てサークル リーダー養成講座	①1月15日(木) ②1月22日(木) ③1月29日(木) 10:00 ~ 12:00	乳幼児期の子育てに関する専門知識習得や、技術の向上を図る機会を提供する。	市内子育て サークルの リーダー及び サポーター、 子育てに関 心のある方	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市役所 保育・幼稚園課 ☎ 939-1212 (内線 3172)
34	ひなまつり飾り づくり	2月12日(木)	ひなまつり飾りを親子でつくりします。(事前申込) ※ LINE 申込あり	どなたでも	子育て 支援センター たんぽぽ広場	子育て 支援センター たんぽぽ広場 ☎ 938-9379



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	思春期子育て講座	随時開催 (年 10 回予定)	思春期の子どもの心と身体の変化に対応できるように保護者を対象に学習の機会を提供します。	小・中・高校生をもつ保護者や関心のある方	未定	沖縄市教育委員会生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
2	がんじゅう教室	毎週(月) 予定 9:30 ~ 11:00	身体を動かしながらコミュニケーションをとってみんなで一緒に楽しく過ごしましょう! 【参加料:100 円 / 1 回】	30 名程度	コザ運動公園各施設 ※HPにて場所・種目掲載	コザ運動公園 ☎ 932-0777
3	楽しい書道講座	第 2・3 (月) 10:00 ~ 12:00	基本となる筆の運び方から始め、楷書、行書とすすみます。 【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60 歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250
4	フラダンス講座	第 1・3 (金) 14:00 ~ 15:30	初心者でもすぐに楽しく踊れるようになります。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60 歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250
5	レクダンス講座	第 1・3 (月) 14:00 ~ 16:00	親しみやすい曲で気軽に踊れます。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60 歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250
6	琉舞講座	第 2・4 (金) 14:00 ~ 16:00	すべての基本となるかぎやで風からはじめレパートリーを増やしていきます。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60 歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250
7	男の民謡講座	第 1・3 (木) 10:00 ~ 12:00	簡単に踊れる振り付けで初心者にも大好評です。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60 歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250
8	カラオケ講座	第 2・4 (水) 13:00 ~ 15:00	腹式呼吸で発声することでストレス発散健康づくりに歌っています。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60 歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250
9	かりゆし体操クラブ	第 2・4 (火) 14:00 ~ 16:00	ストレッチや筋トレを中心に、各種体操で身体の若返りに励みます。 【無料(その他実費)】	市内在住 おおむね 60 歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250
10	古典音楽・民謡三線サークル	第 4 (木) 10:00 ~ 12:00	みんなで楽しく練習しています。貴方の入会をお待ちしています。【年間 1,000 円(その他実費)】	老人クラブ 会員	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250
11	囲碁同好会	毎週(木) 13:30 ~ 15:30	囲碁愛好者が集まり、交流戦を実施しています。 【年間 1,000 円(その他実費)】	老人クラブ 会員	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250
12	琉歌サークル (かりゆし琉歌会)	第 1 (水) 10:00 ~ 12:00	毎回お互いの作品を持ち寄って、意見交換する中で腕を磨きます。【年間 1,000 円(その他実費)】	老人クラブ 会員	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
13	民踊サークル	毎月2回(随時) 10:00 ~ 12:00	健康づくり・仲間づくりの場として楽しんでいます。 【年間 1,000 円(その他実費)】	老人クラブ 会員	沖縄市体育館	沖縄市老人 クラブ連合会 事務局 ☎ 938-1250
14	生きがい デイサービス	随時	月に2回、各公民館に集まり、体操・筋トレやレクで身体と心の健康づくりに取り組みます。【1 回 100 円】	65 歳以上の 市民	各公民館	沖縄市老人 クラブ連合会 事務局 ☎ 938-1250
15	かりゆしシニア大学	4 月 ~ 1 月 第 2・4 (火) 10:00 ~ 12:00 ※募集は 3 月	「楽しんで学び輝いて暮らす」をテーマに、月 2 回の講義を受講します。 【入学金 5,000 円】	老人クラブ 会員	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市老人 クラブ連合会 事務局 ☎ 938-1250
16	ディスコダンス講座	第 1・3 (水) 14:00 ~ 16:00	ディスコダンスを楽しく踊って健康づくりをします。	市内在住 おおむね 60 歳以上	老人福祉 センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 事務局 ☎ 938-1250
17	成年後見勉強会	全 3 回を予定	司法書士、社会福祉士から成年後見制度に関する知識を学ぶ勉強会です。	市内在住 の方	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市社会 福祉協議会 権利擁護係 ☎ 937-3385
18	成年後見専門相談	第 1 (木) 14:00 ~ 16:00 ※要予約	司法書士、弁護士、社会福祉士等が成年後見制度利用について相談を受けます。	市内在住 の方 【定員3名】	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市社会 福祉協議会 権利擁護係 ☎ 937-3385
19	法人後見サポーター 養成講座(7 期生)	約 15 回	成年後見制度を学び、地域で活動する法人後見サポーターを養成します。 【受講料：無料】	市内在住・ 在勤の方。 定員：30 名 ※定員に達し次第、受付終了	沖縄市社会 福祉センター	沖縄市社会 福祉協議会 権利擁護係 ☎ 937-3385
20	英会話	第 1 期 4 月 ~ 5 月 第 2 期 7 月 ~ 9 月 第 3 期 10 月 ~ 12 月 第 4 期 1 月 ~ 3 月 (水曜日 1 期 5 回 2 ~ 4 期各 10 回) 14:30 ~ 15:30	成人向けに日常で使える英会話を身につけることを目的に実施します。 【受講料 4,000 ~ 8,000 円】	成人 (10 名)	沖縄県総合 運動公園 管理事務所 1F 会議室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
21	令和 7 年度 手話奉仕員養成 講座	【基礎課程】 4 月 18 日 ~ 12 月 26 日	日常生活で必要なコミュニケーション手段である手話や障がいに関する制度を実技及び講義を通して学ぶ。	18 歳以上の 市内在住・ 在勤の方で 令和 6 年 度手話奉仕 員養成講座 (入門過程) を修了した方	沖縄市役所 地下 1 階 会議室	沖縄市 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3211)
22	中医学教室	第 1 期 5 月 ~ 7 月 第 2 期 9 月 ~ 10 月 第 3 期 1 月 ~ 2 月 (木曜日 10:00 ~ 12:00) 第 1 期 10 回 第 2・3 期 6 回	冷え性や食欲不振、疲れやすい等、日々の不調を8つの体質に分けて学ぶ事の出来る教室を開催。【受講料：3,000 円 ~ 5,000 円】	成人 (20 名)	沖縄県総合 運動公園 第 1・2 期 陸上競技場 運営本部室 第 3 期 蹴球 場第 1 会議室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
23	とかしき ボランティア スクール	5 月 10 日(土) 日帰り 5 月 17 日(土) ~ 18 日(日) (1 泊 2 日)	これからボランティア活動を始めの方を対象に、ボランティア活動への理解を深め、必要な基礎的知識・技能を習得させる。	社会人、 高校生、 大学生、 専門学校生 等(30 名)	国立沖縄青 少年交流の家 (渡嘉敷島)	国立沖縄青 少年交流の家 ☎ 987-2306



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
24	沖縄市登録手話通訳者等現任研修	5月19日(月)～3月23日(月)	聴覚障がい者と社会のニーズに対応できる人材の資質向上、さらには自身の課題に気づき、通訳技術の向上を図ることを目的として実施します。	沖縄市意思疎通支援者として登録されている手話通訳者等	沖縄市役所内会議室	沖縄市障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3211)
25	客員教員による講演会	6月～8月 12月～1月 全8回を予定	沖縄学習センターの8名の客員教員の先生方より専門分野や時代に即したテーマで講演を行います。【参加費：無料】※詳細はHPに掲載	一般 (50名)	沖縄県立図書館(那覇市)	放送大学沖縄学習センター ☎ 895-5952
26	地域交流学級	【実施期間】 6月～11月まで	身近な生活文化向上、健康で明るい家庭や、豊かな社会環境づくりを目指すことをねらいとし、参加団体は趣旨に沿った講座を自ら企画し学ぶ。	市内在住在勤の18歳以上で構成される10人以上の団体	各自設定	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
27	家庭教育学級	【実施期間】 6月～11月まで	子育て中の保護者が子供の心身の発達、子育てやしつけ等について学ぶことにより、家庭における保護者自身の教育力の向上を図ることをねらいとし、参加団体は趣旨に沿った講座を自ら企画して学ぶ。	市内の幼稚園・小学校・中学校 PTA	学校地域連携室等	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
28	大人のためのピアノ de アンチエイジング講座	6月6日、13日、20日、27日、7月4日(金曜日) 10:00～11:30 (全5回)	音符が読めなくてもOK!目からウロコのピアノ術経験者にはレベルに合わせた奏法で指導します。(電子ピアノ)	市内在住・在勤 (15名)	沖縄市福祉文化プラザ	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
29	琉球に伝わる食の知恵～食べ物と心のケア～	6月20日(金) 10:00～12:00	琉球の食文化と中国伝統医学の関係性を知り「食べ物」は薬・クスイム」の原典となる琉球の食医学書「御膳本草」に出会い沖縄にしかない薬膳の考え方を研究し世界に配信する活動をしている講師による食べ物と心のケアについての講話【参加費：無料】	沖縄県民一般(40名)	中頭教育事務所(中部合同庁舎4階)	中頭教育事務所 ☎ 939-0044
30	2025年エッセイ講座	6月25日(水)～10月1日(水)	エッセイの書き方を初心者にも分かりやすく教えます。講師による作品の添削アドバイスもあります。【参加費】2,000円	対象・定員あり	沖縄市文化センター	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
31	第101回文化講座	6月29日(日)	当センター職員が埋蔵文化財に関する講座を行う。	60名	沖縄県立埋蔵文化財センター研修室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752
32	意外と知らない琉球・沖縄の歴史	7月2日、9日(水曜日) 14:00～16:00 (全2回)	たくましく生きたウチナーンチュの戦後史、有名な国王や人物のエピソードと背景にある歴史などを楽しく学びます。	市内在住在勤(20名)	沖縄市福祉文化プラザ	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
33	スマホカメラ攻略法	7月5日、12日、26日、8月2日(土曜日) 10:00～12:00 (全4回)	写真を身近に楽しむために、プロの写真家に撮影のヒントを学びます。	市内在住在勤(12名)	未定	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
34	身近で体験する中国文化講座	7月17日、24日、31日、8月7日(木曜日) 14:00～16:00	歴史、習慣、食を通じて豊かな中国文化を学ぶ。(全4回)	市内在住在勤(20名)	沖縄市福祉文化プラザ	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
35	沖縄市スポーツ少年団指導講習会	8月中旬	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市陸上競技場会議室	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
36	しまくとぅば市民講座	8月4日(月)～8月31日(日)(全5回)	しまくとぅば挨拶・琉歌の基礎・沖縄市の歴史・しまくとぅばで日常会話【参加費 1,000 円】	どなたでも	沖縄市社会福祉センター	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
37	体験学習	①8月17日(日) ②9月21日(日)	小学生から参加できる体験学習を開催予定。	小学生～高校生(午前・午後各10名程度予定)	沖縄県立埋蔵文化財センター	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752
38	仕事にも役立つ！実践・話し方講座	9月29日、10月6日(月曜日)19:00～20:30(全2回)	呼吸法、活舌トレーニング、スピーチの方法を学びます。	市内在住在勤(20名)	沖縄市産業交流センター	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
39	アロマ活用術講座	10月7日、14日、21日(火曜日)10:00～12:00(全3回)	アロマオイルを使い自律神経やホルモンバランスを整える方法を学ぶ。	市内在住在勤(20名)	沖縄市役所	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
40	中村家住宅～先人たちの知恵を知る～	10月25日(土)10:00～12:00	1956年、琉球政府に重要文化財に指定された中村家住宅は琉球・沖縄の歴史・文化を継承する貴重な史料としてその役割を担っています。先人たちが残してくれた知恵を一つ一つ紐解きながら中村家住宅、琉球・沖縄の魅力を再認識できる講座【入場料：500円】	沖縄県民一般(25名)	中村家住宅(北中城)	中頭教育事務所 ☎ 939-0044
41	気功講座	11月	気功を通じて、健康維持のために体を整えます。	市内在住在勤(20名)	未定	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
42	コーヒー講座	11月	美味しいコーヒーの淹れ方を学びます。	市内在住在勤(20名)	未定	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
43	多肉植物を学ぼう	11月	多肉の育て方、増やし方寄せ植え方法を学びます。	市内在住在勤(20名)	未定	沖縄市教育委員会生涯学習課中央公民館係 ☎ 894-6129
44	図書館セミナー(舞台朗読)	11月3日(月)	本により親しむため講師を招き朗読会を行う	高校生以上	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
45	第102回文化講座	11月9日(日)	企画展「首里城都の内跡出土品展」に関連した講座を予定しています。	60名	沖縄県立埋蔵文化財センター企画展示室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752
46	沖縄の湧き水巡り～荻堂湧き水群散策～	11月29日(土)10:00～12:00	国指定重要文化財中村家住宅の周りにある荻堂湧き水群を散策しながら我々の命の源である「水」について学ぶ。【参加費：無料】	沖縄県民一般(20名)	中村家住宅周辺(集合場所：調整中)	中頭教育事務所 ☎ 939-0044
47	琉球王国時代の「食」を通じて味わい力をつける	12月6日(土)10:00～12:00	琉球王国時代から伝わる唯一無二の沖縄の食文化、琉球料理を紹介しながら「食を味わう」・「味わい力を高める実践法」などを沖縄県内外で活躍する講師から学ぶ。【参加費：無料】	沖縄県民一般(40名)	沖縄県立図書館(那覇市)	中頭教育事務所 ☎ 939-0044



■ 研修・講習・講座・講演会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
48	防災講座	1月	防災について学びます。	市内 在住・在勤 (20名)	未定	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
49	沖縄市登録要約筆者等現任研修	令和8年1月 中旬～令和8年 3月中旬に実施 予定	聴覚障がい者と社会のニ ーズに対応できる人材の資 質向上、さらには自身の課 題に気づき、通訳技術の向 上を図ることを目的として実 施します。	沖縄市意思 疎通支援者 として登録さ れている要 約筆者等	沖縄市役所内 会議室	沖縄市 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3164,3159)
50	琉舞	2月	琉球舞踊について学びます。	市内 在住・在勤	未定	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
51	ボランティア講座	2月	ボランティアについて学びま す。	市内 在住・在勤 (20名)	未定	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
52	サークル体験講座	2月	沖縄市でサークル活動をして いる団体	市内 在住・在勤 (10名)	未定	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
53	青年フォーラム 2026	2月上旬頃を予定	沖縄市について学び、自由 に意見や情報の交換を行う と共に、青年の意見や提案 を発表できる機会を設ける ことで、沖縄市の次代を担 う青年人材の育成を図る。	市内に在住・ 在学・在勤 の青年(概 ね10代～ 30代)	未定	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 ☎ 929-4127
54	図書館セミナー (講演会)	未定	作品やテーマの興味関心を 深めるために作者を招いた 講演会を行う	高校生以上	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919
55	絵本講座	未定	絵本や読み聞かせの理論・ 選書・実践を学ぶ	一般	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919
56	きらめきフェスタ 2025	未定	男女共同参画に関する講演 やトークセッションを予定 ※変更となる場合あり		未定	沖縄市役所 平和・男女 共同課 男女共同参画 センター ☎ 937-0170
57	沖縄市虐待防止事業 「障がい者虐待防止 研修会」	未定	「障害者虐待防止法」を広く 周知し、障害者虐待の未然 防止および早期発見につ ながることを目的として、市 民全体の意識向上を図るた めに開催します。	市民向け (定員あり) ※詳細未定	未定	沖縄市役所 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3164)
58	沖縄市自殺対策事業 「ゲートキーパー 養成研修会」	未定	家族や同僚、友人など身 近な人が悩んでいるときに、 「気づき・声をかけ・専門 機関へつなげ・見守る」支 援を行うことができる人材 を養成することを目的として 開催します。	市民向け (定員あり) ※詳細未定	未定	沖縄市役所 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3164)
59	沖縄市障害者差別解 消法事業「障害者 差別解消法研修会」	未定	「障害者差別解消法」を広く 周知し、障害の有無によつて 分け隔てられることなく、相 互に人格と個性を尊重し合 いながら共生する社会の実 現を目的として、市内事業 者・市民全体の意識向上を 図るために開催します。	市内 事業者・ 市民向け (定員あり) ※詳細未定	未定	沖縄市役所 障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3164)



■ ものづくり・クッキング

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
1	陶芸講座	第1・3 (火) 14:00 ~ 16:00	作品の形成から焼きまでを学びます。 【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 事務局 ☎ 938-1250
2	手芸講座	第1・3 (水) 10:00 ~ 12:00 14:00 ~ 16:00	楽しく交流しながら編み物の各種作品作りに取り組んでいます。 【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 事務局 ☎ 938-1250
3	生花講座	第2・4 (火) 10:00 ~ 12:00	基本的な生け方を習得します。【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 事務局 ☎ 938-1250
4	折紙講座	第1 (火) 10:00 ~ 12:00	指先を使うことで頭の体操になります。 【無料(材料費は実費)】	市内在住 おおむね 60歳以上	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人 クラブ連合会 事務局 ☎ 938-1250
5	はじめてのPPバンド	1期:4月16日、 23日 2期:5月14日、 21日 3期:6月11日、 18日 (水曜日 各2回) 9:30 ~ 12:30	荷物用梱包資材でちょっとしたお出かけに使えるバッグを作る教室を実施します。 【受講料 2,000 円】	成人 (10名)	沖縄県総合 運動公園 管理事務所 2F 会議室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
6	多肉植物 アレンジメント	第1期 5月10日(土) 第2期 1月31日(土) 第3期 3月7日(土)	季節に合わせたテーマで、多肉植物を使ったアレンジ教室を実施。 【受講料 3,000 円】	成人 【定員: 18名】	沖縄県総合 運動公園 管理事務所 2F	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
7	月桃化粧水& クリーム作り教室	1期:7月4日 2期:1月9日 13:00 ~ 15:00 (金曜日 各1回)	月桃の葉を使用し、化粧水とクリームを作る教室を実施します。【受講料 2,500 円】	成人 【定員: 20名】	沖縄県総合 運動公園 郷土館玩具・ 工作室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
8	やちむん体験講座	8月19日、 9月2日(火曜 日) 14:00 ~ 17:00 (全2回)	沖縄の伝統文化やちむんについて学び、作成する	市内 在住在勤 10名 (2回全て参 加できる方)	沖縄市登川	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
9	ワイヤーアート講座	9月27日(土) 10:00 ~ 12:00	ワイヤーを曲げて、絵柄に合わせて作品を作ります。	市内 在住在勤 10名	沖縄市福祉 文化プラザ	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129
10	古着のアップサイクル	10月17日、 24日(金曜 日) 13:30 ~ 16:30 (全2回)	着られなくなったTシャツを裂いて糸にし、織り上げてスマホストラップとキーホルダーを作り「もったいない」を「素敵に」変えます。	市内 在住在勤 10名	沖縄市福祉 文化プラザ	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 中央公民館係 ☎ 894-6129



■ ものづくり・クッキング

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
11	はじめてのクラフトバンド	第1期 10月15日・22日 第2期 11月12日・19日 第3期 12月10日・17日 (水曜日 各2回) 9:30 ~ 12:30	新聞紙や牛乳パックを再生して作ったクラフトバンド。ちょっとしたお出かけに使える/バッグを作ります。 【受講料 2,000 円】	成人 【定員：10名】	沖縄県総合運動公園管理事務所 2F 会議室	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
12	キャンプ料理講座	11月1日(土)	普段体験することのない様々な野外炊飯を家族や仲間と調理します。 【参加費 7,000 円】	7組 (1組5名)	沖縄県総合運動公園郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
13	ネイティブアメリカンフェスタ	11月23日(日)	ドリームキャッチャー・弓矢・羽飾りの3種の神器を作るワークショップです。【参加料:1種500円】	どなたでも	沖縄県総合運動公園多目的広場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
14	焼き芋&ピザ in KENSO	①12月6日(土) ②1月10日(土)	オートキャンプ場で焼き芋とピザ作りの体験会を開催。	どなたでも	沖縄県総合運動公園オートキャンプ場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
15	ムーチャーづくり体験	1月24日(土)	沢山の人に沖縄行事を体験してもらうことで、食育体験の場をつくることを目的として行う。	どなたでも	沖縄県総合運動公園郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114



■ スポーツ

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
1	ソフトテニス教室	月・水・金 中高生： 18:00～20:00 大学・一般： 18:00～22:00	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市庭球場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
2	ボウリング同好会	第2・4（木） 9:00～12:00	初心者からベテランまでが 楽しむ集いです。表彰もあり ます。【年間 1,000 円（そ 他実費）】	老人クラブ 会員	ドラゴンボウル	沖縄市老人 クラブ連合会 事務局 ☎ 938-1250
3	KENSO 一般テニス	第1期 4月～5月 第2期 7月～8月 第3期 未定 第4期 未定 （水曜日 各8回） 19:00～21:00	テニスの基礎に慣れた上 で、次のステップに進むテ ニス教室です。 【受講料 5,000 円】	成人 【対象： 20 名】 ※未経験者 （10 名） 経験者 （10 名）	沖縄県総合 運動公園 レクドーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
4	水泳初心者クロール	第1期 4月～6月 第2期 7月～9月 第3期 9月～12月 第4期 1月～3月 （月曜日 各8回） 13:00～14:00	水慣れから浮き方、そして 背泳ぎ・クロールの泳ぎ方 を練習します。 【受講料 5,000 円】	成人 （10 名）	沖縄県総合 運動公園 25m プール	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
5	午前ヨガ	第1期 4月～6月 第2期 7月～9月 第3期 9月～12月 第4期 1月～3月 （木曜日 1期～ 3期 10回、4期 8回） 10:00～11:30	呼吸法と様々なポーズに よって体の歪み偏りを修正 し、心身のコンディションと 姿勢を整えます。【受講料 5,200 円～ 6,500 円】	成人 （20 名）	沖縄県総合 運動公園 陸上競技場 記者室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
6	夜間ヨガ	第1期 4月～6月 第2期 7月～9月 第3期 10月～12月 （木曜日 1期・ 2期 各 10回 3 期 8回） 19:00～21:00	呼吸法と様々なポーズに よって体の歪み偏りを修正 し、心身のコンディションと 姿勢を整える教室を実施し ます。【受講料 5,600 円～ 7,000 円】	成人 （30 名）	沖縄県総合 運動公園 サブアリーナ	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
7	夜間ピラティス	第1期 4月～6月 第2期 8月～10月 第3期 11月～1月 （水曜日 各8回） 19:00～21:00	体型維持に必要な体幹を鍛 え、姿勢の安定性を向上さ せ、代謝の良い体を作る教 室を実施します。 【受講料 5,000 円～ 6,400 円】	成人 （20 名）	沖縄県総合 運動公園 陸上競技場 記者室 第3期のみ サブアリーナ	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
8	気軽にヨガ	第1期 4月～6月 第2期 7月～9月 （月曜日 各8回） 19:00～20:30	ストレッチや呼吸法など、気 軽にヨガの基礎を学べる 教室を実施する。【受講料 6,000 円】	成人 （15 名）	沖縄県総合 運動公園 陸上競技場 記者室	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
9	リフレッシュヨガ	1期:4月2日～ 7月9日 2期:7月23日 ～10月8日 3期:10月22日 ～12月24日 4期:1月14日 ～3月18日 （水曜日 全8回） 10:00～11:30	ストレッチや呼吸法など、気 軽にヨガの基礎を学べる教 室を実施。 【受講料 6,000 円】	成人 （12 名）	沖縄県総合 運動公園 体育館サブ アリーナ	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114



■ スポーツ

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
10	朝ヨガ	6月頃開催予定	朝日をあびながらヨガを行い、心身のバランスを整える。【参加料】1,000円	小学生～大人	コザ運動公園 陸上競技場	コザ運動公園 ☎ 932-0777
11	水泳 初心者背泳ぎ	6月30日～ 9月1日 月曜日 全8回 14:30～15:30	背浮きからの立ち方、姿勢の練習を行い、キック・スイムへと進むことを目標に練習します。【受講料5,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合運動公園 25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
12	沖縄市スポーツ・レクリエーション教室	【予定】 ①7月7、14、28日(月) フライングディスク教室 ②8月4日、9月1日(月) 卓球教室 ③8月18、25日(月) 陸上教室	障がい者の体力増強、交流、余暇等に資するため及び障がい者スポーツを普及するために開催されます。 【陸上、卓球、盲人卓球・グランドゴルフ、ダンス、レクリエーション(マンカラ・ラダーゲッター・卓球/バレー・ビーンボウリング等)教室他】	どなたでも	沖縄市社会福祉センター、コザ運動公園他	沖縄市障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3151)
13	バスケットボールクリニック	7月28日(月)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
14	水泳 初心者平泳ぎ習得	9月22日～ 12月1日 月曜日 全8回 14:30～15:30	平泳ぎの習得を目指します。特殊なブイなどを利用して、楽に泳げる指導を行います。【受講料 5,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合運動公園 25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
15	水泳 初心者バタフライ習得	1月19日～ 3月16日 月曜日 全8回 14:30～15:30	バタフライ以外の3泳法で、いずれかが25m以上泳げる方を対象に、バタフライの習得を目標に練習を行う。【受講料 5,000円】	成人 (10名)	沖縄県総合運動公園 25mプール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
16	RUN KOZA	2月頃開催予定	施設を活用した約4キロのミニマラソン。普段運動しない方や子育て世代もチャレンジがしやすく、運動機会の創出を行う。	幼児～大人	コザ運動公園	コザ運動公園 ☎ 932-0777
17	弓道教室	不定期開催	普段経験することのない独特の作法やルールを学ぶことが可能です。	成人以上 20～25名程度 【日本語が話せる方】	コザ運動公園 弓道場	コザ運動公園 ☎ 932-0777



■ 平和

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	平和資料展 (慰霊の日関連)	6月	「慰霊の日」に関する資料の展示など	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
2	平和資料展 (平和月間参加事業)	8月～9月	戦争と平和に関する資料の展示	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
3	平和月間企画展	8月1日(金)～9月7日(日)	平和の尊さを広めるため、沖縄戦や原爆に関するパネル展など、様々な企画展を市民ロビー等で開催	どなたでも	沖縄市役所 1階市民ホール・その他	沖縄市役所 平和・男女共同課 ☎ 939-1212 内線 2216
4	沖縄市民平和の日記念行事	9月7日(日)	平和で豊かな生活が送れるまちづくりをめざして制定された「沖縄市民平和の日」に平和をテーマとした記念行事を開催する	どなたでも	未定	沖縄市役所 平和・男女共同課 ☎ 939-1212 内線 2216
5	平和月間特別おはなし会	未定	平和月間のテーマに沿った内容	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919



各種大会



■ 各種大会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	KENSO ジュニアダブルステニス大会	4月12日(土)	レフトームにてジュニアのテニス大会を開催します。 【参加費 3,000 円】	小学5年～ 中学3年生	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
2	沖縄市女子ソフトボール強化リーグ	5月3日(土)・ 4日(日)	詳細はお問合せ下さい。		コザしんきんスタジアム・サブグラウンド	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
3	沖縄市長杯ソフトテニス大会 (県民体育大会選手選考会)	5月6日(火) 予備日: 6月8日(日)	詳細はお問合せ下さい。		コザ運動公園 庭球場	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
4	KENSO ミックスダブルステニス大会	①5月10日(土)	男女混合、ダブルスのテニス大会	成人男女	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
5	沖縄市小学生ハンドボール大会 (全国大会シード決め)	5月11日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
6	沖縄市スポーツ少年団ミニバスケットボール大会	春季: 5月24日(土) 秋季: 10月25日(土) 新春: 1月4日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
7	沖縄市スポーツ少年団バレーボール大会	強化: 5月31日(土) 夏季: 7月5日(土) さよなら: 3月7日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市スポーツ少年団 ☎ 932-5293
8	沖縄市バレーボール祭り	沖縄市長杯: 6月15日(日) 大城盛信杯: 10月18日(土) 沖縄市議長杯: 2月8日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
9	県民体育大会卓球競技 (代表選考会)	7月6日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
10	沖縄市ラグビーフットボールフェスティバル	7月13日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市陸上競技場	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
11	沖縄市女子サッカーフェスティバル	7月19日(土)・ 20日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市陸上競技場	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
12	沖縄市職域野球大会	1日目: 7月20日(日) 2日目: 7月27日(日) 3日目: 8月3日(日) 予備日: 8月10日(日)	詳細はお問合せ下さい。		コザしんきんスタジアム・サブグラウンド	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293
13	沖縄市ブロック中学校軟式野球大会	1日目: 7月26日(土) 2～4日目: 7月28日(月)～ 30日(水)	詳細はお問合せ下さい。		コザしんきんスタジアム・サブグラウンド	沖縄市スポーツ協会 ☎ 932-5293



■ 各種大会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
14	県民体育大会 ハンドボール 代表選考会	7月27日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
15	バドミントン県民 体育大会代表選考会	8月2日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
16	県民体育大会 ラグビーフットボール 競技代表選考会	8月10日(日) 予備日: 8月17日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市 陸上競技場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
17	沖縄市 スポーツ少年団 テニストーナメント	8月10日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市庭球場	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
18	沖縄県身体障害者 スポーツ大会	【予定】 ①8月10日(日) アーチェリー競技 ②9月27日(土) 水泳競技 ③8月23日(土) フライングディス ク競技 ④9月13日(土) 卓球競技 ⑤10月11日(土) 陸上競技 「本大会」	スポーツの楽しさを体験する とともに県民の障害に対す る理解を深め、障害者の社 会参加を推進することを目 的として開催されます。(卓 球競技・アーチェリー競技・ 水泳競技・陸上競技・フラ イグディスク競技等)	どなたでも	①沖縄県立鏡 が丘特別支援 学校 ②奥武山運動 公園水泳 プール ③沖縄県総合 運動公園 レクドーム ④豊見城市民 体育館 ⑤沖縄市陸上 競技場(コザ 運動公園)	沖縄市 障がい者 福祉協会 ☎ 938-3480
19	沖縄市 スポーツ少年団 サッカー大会	夏季: 8月11日(月) 冬季: 11月2日(日)	詳細はお問合せ下さい。		コザしんきん ドーム	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
20	沖縄市空手道 選手権大会 (県民体育大会予選)	8月16日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市武道館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
21	県民体育大会ゴルフ 競技 代表選考会	8月30日(土)	詳細はお問合せ下さい。		美ら オーチャード ゴルフ倶楽部	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
22	県民体育大会 柔道予選大会	9月7日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市武道館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
23	沖縄市 スポーツ少年団 軟式野球大会	9月13日(土)・ 14日(日)・ 20日(土)・ 21日(日)	詳細はお問合せ下さい。		コザしんきん スタジアム・ 沖縄市サブ グラウンド	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
24	市一般バスケット ボール大会 (県民体育大会代表 選考会)(予定)	9月21日(日)	詳細はお問合せ下さい。		市内中学校 体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
25	県民体育大会テニス 競技代表選考会 (予定)	9月21日(日)	詳細はお問合せ下さい。		北谷テニス コート (予定)	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293

各種大会



■ 各種大会

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
26	県民体育大会 ボウリング競技 代表選考会(予定)	9月21日(日)	詳細はお問合せ下さい。		ドラゴンボウル (予定)	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
27	親子ダブルステニス 大会	9月27日(土)	レフトームにて親子ダブルス のテニス大会を行います。 【参加費 3,000 円】	親子(子は 小学生)	沖縄県総合 運動公園 レフトーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
28	県民体育大会 陸上競技 代表選考会(予定)	10月4日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市 陸上競技場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
29	沖縄市オープン 卓球大会	団体戦: 10月26日(日) 個人戦: 1月18日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
30	KENSO セパスロン大会	11月15日(土)	スイム・ラン・自転車とい うトライアスロン競技をセパ レートで一種目ずつ行い、3 種目続けて行う大会です。	幼児～ 小学生	沖縄県総合 運動公園 25mプール・ 補助競技場	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
31	沖縄市 スポーツ少年団 空手道交流大会	11月16日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
32	沖縄県民スポーツ 大会	11月22日(土)・ 23日(日)	詳細はお問合せ下さい。		宜野湾市 (中部開催)	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
33	ハイビスカスカップ 沖縄市新体操競技会	12月19日(金) ～21日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
34	ハイビスカス杯 剣道大会	交流会: 12月27日(土) 大会: 12月28日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
35	小学生ハイビスカス 駅伝大会	1月18日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市 陸上競技場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
36	沖縄市長杯・玉元杯 バドミントンクラブ カップ	2月7日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
37	沖縄市スポーツ少年 団剣道交流大会	2月7日(土)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市武道場	沖縄市 スポーツ少年団 ☎ 932-5293
38	沖縄市長杯争奪 小学生ハンドボール 大会	1日目: 2月28日(土) 2日目: 3月1日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293
39	沖縄市長杯高等学校 バスケットボール おきなわカップ	3月19日(木) ～22日(日)	詳細はお問合せ下さい。		沖縄市体育館 多目的運動場	沖縄市 スポーツ協会 ☎ 932-5293



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
1	沖縄こどもの国 NIGHT ZOO	土・日・祝(通年)	日が暮れて涼しい園内の様子を楽しんでいただきながら、昼間とはまた違った動物たちをじっくり観察することができる。またアニマル行燈も展示する。	どなたでも	沖縄こどもの国	沖縄こどもの国 ※ HPをご確認下さい。
2	動物合同バースデー	毎月第2(日)	みなさんに命のつながりを感じてもらい、動物たちの魅力をもっと知ってもらう毎月定例の合同バースデー。飼育員のガイドと動物への誕生日プレゼントを動物ごとに行う。	どなたでも	沖縄こどもの国	沖縄こどもの国 ※ HPをご確認下さい。
3	SDGs ビーチクリーン& ゆい池体験カヌー	毎月第1(日)	ビーチクリーンとゆい池のカヌー体験を兼ねたボタン浮き草の駆除作業のボランティア活動を行います。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 サンライズ広場 ゆい池	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
4	県総合運動公園 季節の無料体験 シリーズ	季節のイベント にちなんで年10 回程度	「父の日にネクタイ」「母の日にエプロン」等、季節にあわせたイベントを開催。条件を満たした来園者は、レンタル自転車1時間・ボート30分が無料。	イベントの条件を満たして来園された方 ※詳細は県総合運動公園のHPをご確認下さい。	沖縄県総合運動公園 サイクルセンター、 望水亭	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
5	多国籍エイサー隊 活動事業	4月～3月 随時練習 毎週(火) 19:00～21:00	沖縄市は「エイサーのまち」として知られ、その伝統文化を受け継ぎながら、ウチナーと外国人が共に学び、イベントで演舞することで交流の輪を広げています。性別・年齢・国籍を問わず、エイサーを踊りたい方はどなたでも歓迎。沖縄市山里のエイサーをベースにした演舞で、今からでも参加可能です。練習は無料なので、気軽に沖縄の伝統を体験し、地域の文化に触れてみませんか？ 沖縄市の誇るエイサーの魅力を、一緒に楽しみましょう！	どなたでも	沖縄市文化センター 4階 芸能館 ※念のため、練習会場にお越しの際は、事務局に確認の連絡を行ってください。	(一社) 沖縄市国際交流協会 ☎ 090-6868-5700
6	エイサー定期演舞	4月～6月、 10月～3月	エイサーオフシーズンにエイサー団体の演舞を行います。市内外の青年会が出演します。	エイサー会館 有料エリア入館者(入館料大人300円、小人100円)	エイサー会館	エイサー会館 ☎ 989-5066
7	サクラ餅作り体験	4月5日(土)	季節の行事を通して家族とのコミュニケーションを深め、イベントの参加者を公園の利用促進につなげる。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
8	419(飼育)の日 イベント	4月13日(日) ～20日(日) ※4月15日(火)除く	4月19日は「飼育の日」。飼育員の仕事内容を知り、動物園・水族館に興味を持ってもらうことを目的として日本動物園水族館協会(JAZA)が2009年に定めた。「大人の飼育体験」「バックヤードツアー」など動物園の飼育員の仕事を学び、体験できるイベントをおこなう。	プログラムによっては定員あり	沖縄こどもの国	沖縄こどもの国 ※ HPをご確認下さい。
9	手作りこいのぼり 掲揚式 2025	4月23日(水)	GWのこどもの国フェスティバル(5/3～5/6)に先駆けて、県内30団体の幼稚園や保育園のこどもたちが作ってくれたこいのぼりを掲揚する。	どなたでも	沖縄こどもの国	沖縄こどもの国 ※ HPをご確認下さい。



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
10	こいのぼり掲揚式	4月24日(木)	保育園児が手作りで作ってきた巨大鯉のぼりを陸上競技場に掲揚します。	保育園 10園	沖縄県総合運動公園 陸上競技場 バックスタンド側	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
11	東南植物楽園 GW イベント	4月26日(土) ～5月6日(火)	せかいの昆虫展や動物とのふれあいなど親子で楽しめるコンテンツ盛りだくさん!	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
12	貸し切りドッグラン	5月～10月頃 までを予定	投球練習場の天然芝生を活用した貸切ドッグラン!ご家族や犬友さんと安心してご利用いただけます♪【利用料金】1時間 1,500円	【入場人数】 20名まで	コザ運動公園 投球練習場	コザ運動公園 ☎ 932-0777
13	こどもの遊びまつり	5月3日(土) ～5日(月・祝)	GWにレクドームにて道具を無料レンタル。好きなスポーツで遊べます。入場者多数の場合は入場規制させていただきます場合あり。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 レクドーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
14	沖縄こどもの国 フェスティバル 2025	5月31日(土) ～5月6日(火)	ステージイベントや特別ワークショップを開催	どなたでも	沖縄こどもの国	沖縄こどもの国 ※HPをご確認下さい。
15	比謝川上流清掃作業	6月～7月頃	清掃作業を通して川に対する認識を高め、住みよいきれいな街づくりに努めていくことを目的に実施します。	どなたでも	市内の比謝川 周辺	沖縄市民憲章 推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2207)
16	エイサーナイト 2025	6月中旬～ 8月上旬	6月13日エイサーのまち宣言の日を皮切りに、市内各地で青年会によるエイサー演舞が披露されます。	どなたでも	市内各地	(一社) 沖縄市観光 物産振興協会 ☎ 989-5566
17	蓮睡蓮まつり	6月中旬～ 8月下旬頃	初夏になると蓮の花が見ごろを迎えます。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
18	ウォーターバルーン バトル大会	6月28日(土)	各部門ごとに、水風船を使ってドッチボール形式でバトルを行います。詳細はHPに掲載。	家族・成人	沖縄県総合運動公園 森の広場	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
19	沖縄市文化芸術祭	7月～1月	沖縄市内外の地域芸能が楽しめるイベントです。	どなたでも	沖縄市内 施設等	沖縄市役所 文化芸能課 ☎ 939-1212 (内線 3554)
20	あがりな〜ざと エイサーまつり	7月中旬	沖縄市東青年会が主催する地域に根付いたエイサーまつりです。	どなたでも	若夏公園	
21	風山祭	7月下旬	山内中学校区域の青年会が連携して開催される、地域に根付いたエイサーまつりです。	どなたでも	沖縄市立 山内中学校 グラウンド	
22	夏休みわくわく 冒険がっこう 2025	7月中旬～8月 末頃	夏休みは昆虫展が大人気!特別プログラムもいっぱい。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
23	ブックフェスティバル	夏休み中	本の世界を楽しんでもらう素話、ブックトーク、ペープサートなど	児童	沖縄市立 図書館	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919
24	七夕の集い	7月3日(木)	参加保育園を募り、七夕についての学習や笹飾りなどの体験を行います。	保育園	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
25	アイスまつり	8月3日(日)	暑い夏を過ごす動物たちのくらしを快適にする秘密に関するパネル展示や、動物たちが涼をとる様子を見せながら飼育員のガイドをおこなう。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HP をご確認ください。
26	アニマル夜市	7月19日(土)	ゲームや工作などで動物たちの事を楽しく学べる1日限りの夜店を出展。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HP をご確認ください。
27	メイン通り一斉清掃	8月初旬	市民自ら、きれいな街づくり運動の気運を盛り上げていくため、市内メイン通りの一斉清掃を実施。	どなたでも	①空港通り～ 沖縄市コザ運動公園入口 ②グラウンド 通り ③くすのき通り	沖縄市民憲章 推進協議会 ☎ 939-1212 (内線 2207)
28	「潮乃森」 ビーチ活用イベント (潮乃森ビーチフェスタ)	2025年8月頃 開催予定! ※決定次第市 HP 等 で告知します	普段は入ることのできない島、「潮乃森」!県内最大級900mのビーチを体験しよう!イベント内容についてはどうぞ期待!!		潮乃森の ビーチ	沖縄市 東部海浜 開発局 計画調整課 ☎ 939-1212 (内線 2674)
29	「森と湖に親しむ旬間」倉敷ダムまつり	8月第1(日)	体験ワークショップ ※一部有料あり	どなたでも (一部対象・ 定員あり)	倉敷ダム	沖縄市役所 公園みどり課 ☎ 939-1212 (内線 2658)
30	コウモリナイト	8月30日(土)	コウモリについて普及する「国際コウモリ週間」にあわせて、クイズや図鑑作りなどでコウモリについて楽しく学べるイベント	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HP をご確認ください。
31	消防・救急フェア 2025	9月中旬	児童を対象に消防業務を身近に感じてもらい、救急及び防火に対する意識の高揚を図る。※車両展示等	児童とその 保護者	消防本部	沖縄市 消防本部 警防課 ☎ 929-0900 (内線 4302)
32	第70回 沖縄全島エイサー まつり	9月12日(金) ～14日(日)	沖縄県内外から多くのエイサー団体が一同に会し、旧盆の翌週末3日間にあわせて開催される沖縄県内最大のエイサーまつりです。※詳細はHPをご覧ください。	どなたでも	胡屋十字路 周辺および コザ運動公園 陸上競技場	沖縄全島 エイサーまつり 実行委員会 事務局 ☎ 937-3986
33	長寿動物祝い	9月14日(日)	園内の長寿動物の紹介と、高齢個体への飼育員のケアや工夫などパネル展を開催。また、飼育員のガイドとごちそうプレゼントを動物ごとに行う。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HP をご確認ください。
34	国際交流 ビーチパーティー	10月(調整中)	沖縄の美しいビーチで、国際交流を楽しむ特別なひとときを過ごしませんか。過ごしやすい秋の気候の中、外国の方々とバーベキューや交流を満喫できます。参加費には食事・飲み物・会場費が含まれ、国際交流に興味のある方ならどなたでも参加可能です。真夏の暑さが和らいだ心地よい環境で、新しい出会いを楽しみましょう。※手頃な参加料の他、お弁当・イス・敷物は持参となります。詳しくは、事務局へ連絡ください。	どなたでも	中城モール 又は、 カデナマリーナ	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868- 5700
35	おきなわ音楽月間	10月～12月	地域で開催される様々な音楽イベント情報等を発信し、音楽イベント等を開催いたします。	どなたでも	市内各地	沖縄市役所 文化芸能課 ☎ 929-0261



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
36	沖縄南国イルミネーション 2025-2026	10月下旬～5月下旬頃	イルミネーションアワード2年連続全国2位!手作りで温かみのあるオリジナルイルミネーション。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
37	美味暮まんじゅう水上大会	10月4日(土)	プールの上に台を浮かべ、3人1組のチーム戦によるおしくらまんじゅう大会を開催。	小学生から成人まで	沖縄県総合運動公園 50m プール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
38	義経の八艘飛び	10月4日(土)	SUPとカヌーの合計8艘をプールに浮かべ、その上を走ってタイムを競う。	小学生から成人まで	沖縄県総合運動公園 50m プール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
39	炊き出し体験～中華粥～	10月4日(土)	無料で炊き出し体験を開催。五枚鍋を使って中華粥を作ります。※数量限定	どなたでも	沖縄県総合運動公園 50m プール	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
40	こどもの国動物運動会	10月11日(土)	体育週間・運動会では、動物たちの能力に挑戦できる競技を多数開催する。	どなたでも	沖縄こどもの国	沖縄こどもの国 ※ HPをご確認ください。
41	都市公園愛護活動	10月18日(土)	公園周辺の地域住民参加型による、都市公園の愛護活動を行います。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
42	ハロウィンカーニバル	10月26日(日)	ハロウィンイベントにちなんだ動物たちへのごちそうのプレゼント実施や、ゲームやワークショップを開催。またスタッフや来園者も仮装をおこなうイベント。	どなたでも	沖縄こどもの国	沖縄こどもの国 ※ HPをご確認ください。
43	ももやまエイサー祭り	11月頃	南桃原地域で開催される地域のエイサーまつり。市内外の青年会が多数参加します。	どなたでも	南桃原イベント広場	ももやまエイサー祭り実行委員会
44	沖縄国際カーニバル	11月下旬	国際色豊かな沖縄市ならではのイベント。うちなーんちゅと外国人が共にまつりを盛り上げます。	どなたでも	コザゲート通り周辺、ミュージックタウン	沖縄国際カーニバル実行委員会事務局
45	家畜ふれあいまつり	11月2日(日)・11月3日(月)	飼育員ガイドや参加型ゲーム、ワークショップをおこない、人とともに暮らしてきた在来家畜について楽しく学べる。	どなたでも	沖縄こどもの国	沖縄こどもの国 ※ HPをご確認ください。
46	令和7年度第30回記念クリーンデー in 沖縄市	11月9日(日)予定	地域住民、親子で一緒に道路等にポイ捨てされた空き缶・空きびん等の散乱ごみの回収を地域自治会で一斉に行う清掃ボランティア。		各自治会 地域内	沖縄市役所環境課 クリーン係 ☎ 939-1212 (内線 2223～2226)
47	コミュニケーションの日新嘗祭	11月23日(日)	大切な人とお米を食べる日。食に感謝し、食育体験と災害時の調理体験を目的とした炊き出しも実施。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 郷土館	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
48	Hand Made KENSO マルシェ	11月23日(日)	ハンドメイド商品がほしい人へと循環させ、作家さん達の商品を無駄にすることなく、参加者も楽しめるイベント。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114
49	KENSO 将棋王決定戦大盤将棋	11月29日(土)	県総オリジナルの大盤将棋を使った将棋大会!頭と体を動かす将棋大会。	どなたでも	沖縄県総合運動公園 レフトーム	沖縄県総合運動公園 ☎ 932-5114



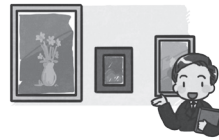
■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
50	第30回クリスマスファンタジー	12月下旬	日本最大級のレーザーショーやイルミネーションが見どころ。年末にはカウントダウンイベントを開催。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※HPをご確認下さい。
51	ちびっこ焼き芋&落ち葉焚き体験	12月4日(木)	参加保育園を募り、焼き芋体験を行います。火の危険さも学ぶことを目的にしながら行う。	保育園	沖縄県総合 運動公園 オートキャンプ場	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
52	2025 沖縄市生涯学習フェスティバル	12月7日(日)	あらゆる世代の方に学習活動の参加を促し、一人ひとりの生涯学習意欲を高め、学ぶことの楽しさを実感し、交流を深めることで生涯学習環境の振興・発展を図る。	どなたでも	沖縄市体育館・多目的運動場・武道館等(予定)	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 ☎ 929-4127
53	フィエスタ de ナビダ(クリスマスパーティー)	12月13日(土) (調整中)	ラテンの情熱で彩るクリスマスパーティー!世界の文化が交差する、陽気で特別なひとときを一緒に楽しみませんか?ラテンのリズムに乗って心も弾む、温かく賑やかなクリスマス。美味しい料理を一品ずつ持ち寄り、伝統的なクリスマスフードを味わいながら、多文化の魅力を満喫しましょう。音楽とダンスで会場を盛り上げ、フワフワのプレゼント交換で心をつなぎ、手作り料理を囲んで、世界の味を楽しむひととき。ファミリーや友人とともに、クリスマスの魔法を体験しましょう。※料理を一品持ち寄り(ポットラック方式) 若しくは、参加料のお支払い。		沖縄市福祉文化プラザ	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868-5700
54	サンタで餅つき	12月20日(土) 21日(日)	季節の行事である餅つきの体験会を2日間開催します。 【参加費: 無料】	どなたでも	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
55	動物たちへのクリスマスZOOプレゼント♪	12月21日(日)	クリスマスにちなみ、動物たちの好物やおもちゃなどを飼育員から動物へプレゼント。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※HPをご確認下さい。
56	消防出初式	1月初旬	式典及び消防職員・団員・女性防火クラブによる訓練披露と幼年消防クラブによる演技披露が行われます。	どなたでも	消防本部	沖縄市 消防本部 消防総務課 ☎ 929-1192 (内線 4300)
57	ユリ植え付け体験	1月	参加保育園を募り、GWのユリの開花に向けて、テッポウユリの植付を行う。	保育園	沖縄県総合 運動公園 遠見台	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
58	国際交流ピクニック	1月または2月 (調整中)	沖縄の美しい自然の中で、国際交流をテーマにしたピクニックイベントを開催します。参加者は動きやすい服装で集い、ピクニック用のお弁当や飲み物を持参し、折りたたみチェアや敷物を広げながら、ゆったりとした時間を過ごします。手頃な参加費で、海外スタイルのバーベキューやビンヤータゲームを楽しみ、キャンプファイヤーを囲んで異文化交流を深めることができます。多様な文化と触れ合いながら、新たな出会いを楽しみませんか。※手頃な参加料の他、お弁当・イス・敷物は持参となります。詳しくは、事務局へ連絡ください。		沖縄県総合 運動公園、 オートキャンプ場	(一社) 沖縄市 国際交流協会 ☎ 090-6868-5700



■ 行事・まつり・イベント

No.	事業名	期日	内容ポイント	対象	場所	問い合わせ先
59	新春初まつり・干支の引継ぎ式	干支の引継ぎ式: 1月2日(金) 新春初まつり: 1月3日(土)	干支の引継ぎ式や動物たちへのお年玉(エサ等)プレゼントを行う他、無料ゲームや工作体験など動物園ならではの新春イベント。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。
60	令和8年 はたちの集い	1月11日(日) 13:00 会場 14:00 開式 (予定)	成人としての自覚を再認識する機会とするとともに、晴れの日を一層有意義にするため、青年たちを招待して祝福し激励する。	平成17年 4月2日～ 平成18年4 月1日まで に生まれた 市内在住者	沖縄サントリー アリーナ (予定)	沖縄市 教育委員会 生涯学習課 ☎ 929-4127
61	第21回 琉球競馬 ンマハラシー	1月18日(日)	沖縄の伝統文化である琉球競馬ンマハラシーを開催。県内全域より多数の馬が集まり、走りの美しさを競う競馬である。また、沖縄の歴史や文化を知ることができる様々なワークショップや展示、さらに食の出店もあり。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。
62	沖縄市産業まつり	1月24日(土) ～25日(日)	本市で生産・加工される物産を一堂に展示、販売するほか、ものづくり体験コーナーの設置など、広く市産品を紹介。	どなたでも	コザ運動公園	沖縄市役所 商工振興課 ☎ 929-3300
63	KENSO 鬼退治	1月29日(木)	節分の時期に保育園を招待して郷土館で鬼退治(豆まき)と餅つきを行う。	保育園	沖縄県総合 運動公園 郷土館	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
64	KENSO 親子オセロ大会	2月	オセロを大盤で行うことで運動の要素が加わり、楽しみながら親子で協力してゲームを行う。		沖縄県総合 運動公園 レフトーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
65	第36回沖縄市国際 交流フェスティバル	2月下旬	ステージでは、多国籍芸能のパフォーマンス、出店では、世界の家庭料理を提供しながら、多文化共生を推進する。入場は無料!	どなたでも	コザ ミュ ジックタウン 1階 音楽広場	(一社) 沖縄市国際 交流協会 ☎ 090-6868- 5700
66	沖縄市工芸フェア	2月下旬～ 3月上旬 (予定)	工芸産業の振興に関する工芸作品の作り手と使う人との交流の場を提供し、市民の意識啓発、生産意欲の高揚、販売拡充を図る。	どなたでも	コザゲート通 り・コザパ ルミ通り・中 央パークアベ ニュー通り	沖縄市工芸産 業振興会(コ ザ工芸館ふん どう) ☎ 934-2213
67	KENSO ファミリー モルック大会	2月7日(土)	フイナント発祥の「モルック」のファミリー大会を行い、家族の絆を深める機会を作る。	家族 (2～4名)	沖縄県総合 運動公園 レフトーム	沖縄県総合 運動公園 ☎ 932-5114
68	Art with Zoo 2026	3月下旬	野生動物や沖縄の自然をテーマとして、体験型のアートワークショップや、県内外より広く募集した出展者によるグッズ販売をおこなう動物園とアートの融合イベント	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。
69	沖縄こどもの国 花まつり 2025	3月下旬～ 5月上旬	たくさんのお花が咲き乱れ、1年で1番沖縄こどもの国が彩り鮮やかできれいな時期となります。写真スポットも多数出現します。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。
70	おきなわブーゲン フェア 2026	3月上旬～ 5月上旬	日本最大級のブーゲンファが登場!春の植物園で楽しむ。	どなたでも	東南植物楽園	東南植物楽園 ☎ 939-2555
71	エイサー夏まつり 2025	未定	沖縄の伝統舞踊「エイサー」の迫力ある演舞を間近で観覧できる。	どなたでも	沖縄 こどもの国	沖縄 こどもの国 ※ HPをご確認下さい。
72	地域タイアップ イベント	未定	近隣の商店街などと連携し、講座やイベント、関連資料の展示などを行う	どなたでも	未定	沖縄市立 図書館 ☎ 929-4919



■ 展示会・鑑賞会・発表会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
1	こどもの読書週間	4月～5月	テーマに沿った絵本・児童書の展示紹介	どなたでも	沖縄市立図書館	沖縄市立図書館 ☎ 929-4919
2	戦後文化資料等展示事業	4月～3月	沖縄市ホームページに企画展の案内を掲載します。【入館料】無料	どなたでも	沖縄市戦後文化資料等展示館ヒストリート	沖縄市戦後文化資料等展示館ヒストリート ☎ 929-2922
3	消費者月間パネル展	5月20日(火)～27日(火)	消費者トラブルについての注意喚起を行い、消費者問題に対する意識向上を目指す取り組みです。		沖縄市役所 1階 展示コーナー	沖縄市役所 市民生活課 ☎ 939-1212 (内線 2212)
4	第67回 水道週間	6月1日(日)～8日(日)	①図画懸賞作品展示会 市内小学校4年生(特別支援学校含む)より応募していただいた入賞図画の展示 ② Water Week2025 親子で楽しめるイベントの開催	①市内小学校4年生 ②市民	沖縄市上下水道局庁舎	沖縄市上下水道局総務課企画係 ☎ 937-6211 (内線 4001)
5	沖縄市男女共同参画週間パネル展	6月9日(月)～13日(金) 変更となる場合あり	男女共同参画に関するパネル展示等の開催		沖縄市役所 1階 市民ホール等	沖縄市役所 平和・男女共同課 男女共同参画センター ☎ 937-0170
6	企画展	6月18日(水)～8月31日(日)	沖縄県内の埋蔵文化財をテーマにした企画展を予定。	一般	沖縄県立埋蔵文化財センター企画展示室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752
7	沖縄県立埋蔵文化財センター見学会	①7月27日(日) ②8月24日(日)	沖縄県立埋蔵文化財センターの展示室のほか、普段は見ることのできない収蔵庫や作業場を案内します。(事前予約制)	一般各20名(①、②とも) 午前の部：10～11時半 午後の部：14～15時半	沖縄県立埋蔵文化財センター	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752
8	下水道の日	9月8日(月)～12日(金)	下水道の役割や、下水道整備の重要性などについて市民理解と関心を深めることを目的としたイベント。	市民	沖縄市上下水道局庁舎	沖縄市上下水道局 下水道課 排水設備係 ☎ 921-3125 (内線 4005)
9	沖縄市しまくとぅば語やびら大会	9月30日(火)	しまくとぅば語やびら大会	どなたでも	沖縄市社会福祉センター	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
10	企画展「首里城京の内跡出土品展」	10月22日(水)～12月7日(日)	重要文化財「首里城京の内跡出土陶磁器」を公開。	一般	沖縄県立埋蔵文化財センター企画展示室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752



■ 展示会・鑑賞会・発表会

No.	事業名	期 日	内容ポイント	対 象	場 所	問い合わせ先
11	第 48 回記念沖縄市文化祭舞台発表	11 月 3 日 (月) ~ 3 月 7 日 (土)	日本舞踊部・古典芸能部・空手古武道部・民謡部・ハワイアンカルチャー部・ピアノ部・大正琴部・歌謡部・しまくとぅば部・童謡部の各舞台発表 【料金 1,300円】	どなたでも	沖縄市民小劇場「あしびなー」	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
12	女性に対する暴力をなくす運動パネル展	11 月 4 日 (火) ~ 14 日 (金) ※変更となる場合あり	女性に対する暴力の撲滅を目指し、パープルリボンプロジェクト及び DV 防止等に関するパネル展を開催。		沖縄市役所 1 階 市民ホール等	沖縄市役所 平和・男女共同課 男女共同参画センター ☎ 937-0170
13	首里城京の内跡出土品展ギャラリートーク	11 月 16 日 (日)	企画展「首里城京の内跡出土品展」を専門員が解説。	一般 午前の部：10 ~ 11 時 午後の部：14 ~ 15 時	沖縄県立埋蔵文化財センター企画展示室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752
14	ハートフル福祉フェア	11 月 17 日 (月) ~ 12 月 5 日 (金) 予定	障害福祉事業所等の日頃の活動内容を紹介するパネル展示や、作品の展示等を行う。	どなたでも	沖縄市役所 1 階市民ロビー等	沖縄市障がい福祉課 ☎ 939-1212 (内線 3159)
15	第 48 回記念沖縄市文化祭展示発表	12 月 12 日 (金) ~ 14 日 (日)	書道部・写真部・華道部・陶芸部・茶道部呈茶・フラワーデザイン部・文芸部・盆栽部・琉歌部・美術部の総合展示会 【1,000 円】	どなたでも	沖縄市体育館	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
16	企画展「発掘調査速報 2025」	1 月 28 日 (水) ~ 3 月 1 日 (日)	沖縄県立埋蔵文化財センターが前年度に実施した発掘調査の成果を公開します。	一般	沖縄県立埋蔵文化財センター企画展示室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752
17	第 48 回沖縄ピアノコンクール	予選会 1 月 31 日 (土) 2 月 1 日 (日) 本選会 2 月 28 日 (土) 3 月 1 日 (日)	幼児・小学校・中学校・高等学校・大人一般のピアノコンクール【有料】	どなたでも	沖縄市民小劇場「あしびなー」	沖縄市文化協会 ☎ 932-6883
18	第 103 回文化講座	2 月 8 日 (日)	企画展「発掘調査速報 2025」に関連した講座を予定しています。	60 名	沖縄県立埋蔵文化財センター企画展示室	沖縄県立埋蔵文化財センター ☎ 835-8752
19	老人クラブ作品展示会	2 月 21 日 (土) 22 日 (日)	老人クラブ会員の力作（手芸、陶芸、絵画、書、生花など）をご覧ください。	どなたでも	老人福祉センター かりゆし園	沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎ 938-1250