



# 沖縄市消防本部 令和7年度 応急手当講習会

## 令和7年10月～12月 定例講習会日程



| 対象者  | 「沖縄市内在住」又は「沖縄市内で勤務」されている方。<br>※上級救命講習は、過去2年以内に普通救命講習を受講された方。 |                                   |                                                                                                      |                      |                                                                   |
|------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 開催場所 | 沖縄市消防本部 消防署 (沖縄市美里五丁目29-1)                                   |                                   |                                                                                                      |                      |                                                                   |
| 講習名  | 普通救命講習Ⅰ                                                      | 普通救命講習Ⅲ                           | e-ラーニング実技講習Ⅰ                                                                                         | e-ラーニング実技講習Ⅲ         | 上級救命講習                                                            |
| 講習時間 | 3 時間<br>【座学+実技コース】                                           | 3 時間<br>【座学+実技コース】                | 2 時間<br>【実技コース】                                                                                      | 2 時間<br>【実技コース】      | 8 時間<br>【座学+実技+筆記試験+実技試験】                                         |
| 定員   | 20 名                                                         | 20 名                              | 20 名                                                                                                 | 20 名                 | 10 名                                                              |
| 内容   | 主に成人に対する心肺蘇生法、AED取扱い、観察要領。                                   | 主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、AED取扱い、観察要領。 | 【自宅にて事前学習】e-ラーニングWeb講習を受講後に、消防本部にて普通救命講習Ⅰの実技を受講。<br>※e-ラーニングWeb講習の最後に、修了証が発行されますので、修了証を印刷し提出をお願いします。 |                      | 成人、小児、乳児、成人に対する心肺蘇生法、AED取扱い、観察要領、異物除去、外傷の手当、搬送法など。<br>※筆記・実技試験あり。 |
| 10 月 | ●14時～17時<br>2 日 (木)<br>16 日 (木)<br>30 日 (木)                  | ●14時～17時<br>7 日 (火)<br>21 日 (火)   | ●14時～16時<br>14 日 (火)                                                                                 | ●14時～16時<br>28 日 (火) | ●9時～18時<br>未定                                                     |
|      | ●09時～12時<br>11 日 (土)                                         | ●09時～12時<br>25 日 (土)              |                                                                                                      |                      |                                                                   |
| 11 月 | ●14時～17時<br>13 日 (木)<br>20 日 (木)<br>27 日 (木)                 | ●14時～17時<br>4 日 (火)<br>11 日 (火)   | ●14時～16時<br>18 日 (火)                                                                                 | ●14時～16時<br>25 日 (火) | ●9時～18時<br>未定                                                     |
|      | ●09時～12時<br>22 日 (土)                                         | ●09時～12時<br>8 日 (土)               |                                                                                                      |                      |                                                                   |
| 12 月 | ●14時～17時<br>4 日 (木)<br>11 日 (木)<br>18 日 (木)                  | ●14時～17時<br>9 日 (火)<br>23 日 (火)   | ●14時～16時<br>2 日 (火)                                                                                  | ●14時～16時<br>16 日 (火) | ●9時～18時<br>未定                                                     |
|      | ●09時～12時<br>13 日 (土)                                         | ●09時～12時<br>27 日 (土)              |                                                                                                      |                      |                                                                   |

### <注意事項>

- 各種応急手当講習会は、実施予定のため、変更が生じる場合があります。
- 定例講習会とは別に、団体受付（10名以上の団体）も行っております。日程については、担当者と要相談。 ※ 水曜日、土日、祝日の団体受付は、実施しておりません。
- 講習会は実技が中心となりますので、動きやすい服装でお願いします。

ホームページ  
応急手当講習会  
のご案内



(申込・問合せ先)

受付時間 午前9時～午後5時15分 ※土日、祝日を除く  
沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900