



沖縄市消防本部 令和7年度 応急手当講習会
令和8年1月～3月 定例講習会日程



対象者	「沖縄市内在住」又は「沖縄市内で勤務」されている方。 ※上級救命講習は、過去2年以内に普通救命講習を受講された方。				
開催場所	沖縄市消防本部 消防署 (沖縄市美里五丁目29-1)				
講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ	e-ラーニング実技講習Ⅰ	e-ラーニング実技講習Ⅲ	上級救命講習
講習時間	3 時間 【座学+実技コース】	3 時間 【座学+実技コース】	2 時間 【実技コース】	2 時間 【実技コース】	8 時間 【座学+実技+筆記試験+実技試験】
定員	20 名	20 名	20 名	20 名	10 名
内容	主に成人に対する心肺蘇生法、AED取扱い、観察要領。	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、AED取扱い、観察要領。	【自宅にて事前学習】e-ラーニングWeb講習を受講後に、消防本部にて普通救命講習Ⅰの実技を受講。 ※e-ラーニングWeb講習の最後に、修了証が発行されますので、修了証を印刷し提出をお願いします。		成人、小児、乳児、成人に対する心肺蘇生法、AED取扱い、観察要領、異物除去、外傷の手当、搬送法など。 ※筆記・実技試験あり。
1 月	●14時～17時 8 日 (木) 22 日 (木) 29 日 (木)	●14時～17時 15 日 (火) 27 日 (火)	●14時～16時 13 日 (火)	●14時～16時 20 日 (火)	
	●09時～12時 24 日 (土)				
2 月	●14時～17時 5 日 (木) 12 日 (木) 19 日 (木)	●14時～17時 3 日 (火) 17 日 (火)	●14時～16時 10 日 (火)	●14時～16時 24 日 (火)	●9時～18時 14 日 (土)
		●09時～12時 28 日 (土)			
3 月	●14時～17時 5 日 (木) 12 日 (木) 19 日 (木)	●14時～17時 3 日 (火) 17 日 (火)	●14時～16時 10 日 (火)	●14時～16時 24 日 (火)	
	●09時～12時 28 日 (土)	●09時～12時 14 日 (土)			

<注意事項>

- 各種応急手当講習会は、実施予定のため、変更が生じる場合があります。
- 定例講習会とは別に、団体受付（10名以上の団体）も行っております。日程については、担当者とは要相談。 ※ 水曜日、土日、祝日の団体受付は、実施しておりません。
- 講習会は実技が中心となりますので、動きやすい服装でお願いします。

ホームページ
応急手当講習会
のご案内



(申込・問合せ先)

受付時間 午前9時～午後5時15分 ※土日、祝日を除く
沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900