



沖縄市消防本部 令和7年度 応急手当講習会
令和7年4月～6月 定例講習会日程



対象者	「沖縄市内在住」又は「沖縄市内で勤務」されている方。 ※上級救命講習は、過去2年以内に普通救命講習を受講された方。				
開催場所	沖縄市消防本部 消防署 （沖縄市美里五丁目29－1）				
講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ	e-ラーニング実技講習Ⅰ	e-ラーニング実技講習Ⅲ	上級救命講習
講習時間	3 時間	3 時間	2 時間	2 時間	8 時間
	【座学＋実技コース】	【座学＋実技コース】	【実技コース】	【実技コース】	【座学＋実技＋筆記試験 ＋実技試験】
定員	20 名	20 名	20 名	20 名	10 名
内容	主に成人に対する心肺蘇生法、AED取扱い、観察要領。	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、AED取扱い、観察要領。	【自宅にて事前学習】e-ラーニングWeb講習を受講後に、消防本部にて普通救命講習Ⅰの実技を受講。	【自宅にて事前学習】e-ラーニングWeb講習を受講後に、消防本部にて普通救命講習Ⅲの実技を受講。	成人、小児、乳児、成人に対する心肺蘇生法、AED取扱い、観察要領、異物除去、外傷の手当、搬送法など。 ※筆記・実技試験あり。
			※e-ラーニングWeb講習の最後に、修了証が発行されますので、修了証を印刷し提出をお願いします。		
4 月	●14時～17時 10 日（木） 17 日（木） 24 日（木）	●14時～17時 15 日（火）	●14時～16時 8 日（火）	●14時～16時 22 日（火）	●9時～18時 なし
	●09時～12時 12 日（土）	●09時～12時 26 日（土）			
5 月	●14時～17時 1 日（木） 15 日（木） 22 日（木）	●14時～17時 8 日（木） 20 日（火）	●14時～16時 13 日（火）	●14時～16時 27 日（火）	●9時～18時 なし
	●09時～12時 24 日（土）	●09時～12時 10 日（土）			
6 月	●14時～17時 5 日（木） 12 日（木） 19 日（木）	●14時～17時 3 日（火） 17 日（火）	●14時～16時 10 日（火）	●14時～16時 24 日（火）	●9時～18時 なし
	●09時～12時 14 日（土）	●09時～12時 28 日（土）			

<注意事項>

1. 各種応急手当講習会は、実施予定のため、変更が生じる場合があります。
2. 定例講習会とは別に、団体受付（5名以上の団体）も行っております。日程については、担当者と要相談。 ※ 水曜日、土日、祝日の団体受付は、実施しておりません。
3. 講習会は実技が中心となりますので、動きやすい服装でお願いします。

ホームページ
応急手当講習会
のご案内



（申込・問合せ先）

受付時間 午前9時～午後5時15分 ※土日、祝日を除く
沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900