



# つどいの広場だより



(いけはら・あわせ・なかのまち・出張ひろば)

いよいよ暑い夏がやってきました夏バテなどしていませんか？バランスのよい食事や十分な睡眠をとり、体調管理に気をつけて楽しく過ごしましょう！

つどいの広場・出張ひろば/ 開館・利用時間・場所

開館日	いけはら・・・月・水・金 (池原公民館) あわせ・・・月・火・金 (泡瀬第三公民館) なかのまち・・・火・木・金 (中の町公民館)	出張ひろば 水・木 (宮里児童センター)
時間	午前9時～12時 午後1時～3時	午前10時～12時 午後1時～4時

日	月	火	水	木	金	土
親子あそび			1 いけはら	2 なかのまち 出張ひろば	3 いけはら (午前七夕製作) あわせ なかのまち	4
5	6 いけはら あわせ	7 あわせ (午前七夕製作) なかのまち (午前七夕製作)	8 いけはら 出張ひろば	9 なかのまち 出張ひろば	10 いけはら あわせ (子育て講座) なかのまち(水あそび)	11
12	13 いけはら あわせ	14 あわせ なかのまち	15 いけはら 出張ひろば	16 なかのまち 出張ひろば (誕生日)	17 誕生日 いけはら あわせ なかのまち	18
19	20 海の日 (お休み)	21 あわせ (午後ベビーマッサージ) なかのまち (子育て講座)	22 いけはら 出張ひろば	23 なかのまち (水あそび) 出張ひろば	24 いけはら (水あそび) あわせ(水あそび) なかのまち	25
26	27 いけはら あわせ	28 あわせ なかのまち	29 いけはら 出張ひろば	30 なかのまち (水あそび) 出張ひろば	31 いけはら (水あそび) あわせ(水あそび) なかのまち	

令和8年度7月

★つどいの広場は妊娠中の方から子育て中のお母さん、お父さんどなたでも無料で利用できます★

**子育て講座**  
「聴いて、感じて、動く楽しい♡  
親子ふれあいリトミック」  
講師:仲宗根 由紀子氏(ピアノ教室主宰)  
日時:令和8年7月10日(金)午前10時～12時  
場所:泡瀬第三公民館(ホール)  
対象:0歳～3歳家庭で子育て中の親子 12組  
★詳細は、各つどい広場のポスターにてお知らせします。  
★申込開始:6月29日(月)～  
(人数に達し次第締め切ります)  
★申し込みは、電話か直接つどいの広場(あわせ)までお願いします。

**子育て講座**  
「赤ちゃんからのおくちケア」  
講師:比嘉 みどり氏(歯科衛生士)  
日時:令和8年7月21日(火)午前10時半～11時半  
場所:中の町公民館(畳間)  
対象:0歳～3歳家庭で子育て中の親子 6組  
※(託児なし)  
★詳細は、各つどい広場のポスターにてお知らせします。  
★申込開始:7月2日(木)～  
(人数に達し次第締め切ります)  
★申し込みは、電話か直接つどいの広場(なかのまち)までお願いします。

**子育て講座「わらべうたベビーマッサージ」**  
講師:太田 枝里氏  
日時:令和8年7月21日(火)  
14時～15時  
場所:泡瀬第三公民館(畳間)  
対象:1歳未満の家庭で子育て中の親子 5組  
★申込開始:7月1日(水)  
(人数に達し次第締め切ります)  
★申し込みは、電話か直接つどいの広場(あわせ)までお願いします。

**★七夕製作★**  
いけはら 3日(金)  
あわせ 7日(火)  
なかのまち 7日(火)  
★9時半～11時半  
(予約不要です)  
あそびに来てね!

**水あそび**  
《いけはら》  
24日(金)・31日(金)  
《あわせ》  
24日(金)・31日(金)  
《なかのまち》  
10日(金)・23日(木)  
30日(木)  
★10時～11時半

**★お誕生会のおしらせ★**  
7月生まれのお子さんは、事前に各つどいの広場で申込みをして下さい。  
(各ひろば・あけぼの子育て支援センターのどちらか1カ所です。)  
★出張ひろば 7/16(木) ★各つどい広場 7/17(金)

**《各つどいの広場からのお知らせ》**  
つどいの広場(いけはら)(あわせ)  
★7/20(月)は、海の日のため、お休みとなります。  
つどいの広場(あわせ)  
★7/10(金)は、子育て講座のため、午前の一般利用はお休みとなります。  
★7/21(火)は、子育て講座のため、午後の一般利用はお休みとなります。  
つどいの広場(なかのまち)  
★7/21(火)は、子育て講座のため、午前の一般利用はお休みとなります。

つどいの広場・出張ひろばへのお問い合わせ(子育て講座の申込み)先  
TEL 080-7003-4773