

☆支援センターは妊娠中の方から子育て中のお母さん、お父さん、どなたでも無料で利用できます。



沖縄市子育て支援センター
令和8年 No.318

〒904-0021 沖縄市胡屋5-16-1
TEL098-933-9330



あけぼの



開所時間 午前(0歳～就学前の親子) 9:00～11:45
午後(1歳未満児の親子) 1:00～4:00

沖縄市
ホームページ

暑い日が続きますが、歴のうえではもう秋です。子供たちと園庭で過ごしやすい日もふえてきました。秋の風を感じながら、元気に遊ぶ姿を楽しみにしています☆

ハロウィンあそび

日時：10月30日(金)《入替制》

①9:30～10:45 ②11:15～12:30

③14:00～15:30

定員：各回8組 / 服装：仮装

※着替えや水筒などもご持参ください。

予約は10月6日よりスタート

栄養相談

日時：27日(火)
(10:30～11:45)

栄養士が子どもの食事や栄養についてご相談をお受けします。離乳食や偏食など…お気軽にお声かけください。

のびのび発達相談

日時：15日(木)
(10:00～11:45)

親子遊びの中で臨床心理士が子育てのご相談をお受けします。気になることがありましたらお気軽にお声かけ下さい。

お知らせ

子育て世代&孫育て世代
ゆんたく会
in泡瀬第三公民館

子育てのあれこれ、昔の子育てや地域の知恵など皆でシェアしませんか。ゆんたく会を通して、世代間交流を楽しみましょう！

日時：10月7日(水)
10:30～11:30

対象：未就学児の親子
孫育て世代の方

内容：ふれあい遊び
ゆんたくタイム

※予約なしでも参加できます。ぜひ、お待ちしております。

お問い合わせ窓口：
あけぼの子育て支援センター

楽しい投稿がたくさんあるので、ぜひ、のぞいてみて



子育て講座

『ベビーヘッドケア』
講師：小松 知望(助産師)

お子さんの向きぐせや頭のかたち、気になっていませんか？おうちで出来るやさしいケアと一緒に学びましょう！

日時：10月5日(月)
10:00～11:45

場所：福祉文化プラザ
2F調理室畳み間

対象：生後11か月までの親子

ファミリーデーのお知らせ

みんなで体を動かして成長を感じよう！

(センター・つどいの広場・出張ひろば合同)

日時：10月23日(金) 9:45～11:30

※集合時間：9時30分

場所：コザ運動公園 武道館

家庭で子育て中の親子40組(予約制)

おたんぱくびのみめでと5

10月の誕生会は21日(水)です。

誕生月の方には誕生カードのプレゼントがあります。(3日前までに申し込みが必要です。)

皆で一緒にお祝いしましょう。

※誕生会の前に身体測定を行います。

時間は10時～10時30分の間で

※誕生会は10時半スタート

お知らせ

沖縄市では下記のような特別保育事業を実施しております

- ◆あけぼの子育て支援センター、つどいの広場(泡瀬・中の町・池原の各公民館内)
出張ひろば(宮里児童センター内) たんぽぽ広場(たんぽぽ保育園内)
子育て支援広場 こひつじクラブ(愛星幼稚園内)
子育て支援室 charmy チャーミー(みさとこども園内)
おきなわ地球こども園子育て支援センター(おきなわ地球こども園内)
- ◆一時保育・・・きらきらこども園ageda、きらきらこども園
- ◆夜間保育・・・室川夜間保育園
- ◆延長保育、発達支援保育をしている公立・認可保育園があります。
- ◆誰でも通園・・・胡屋あけぼの保育所、泡瀬保育所、知花保育所、越来保育所

～カナダ生まれの子育て講座～

NP講座(Nobodys perfect)

～完璧な親なんていない～

この講座では参加者が悩みや関心ごとについて、進行役のお手伝いのもと話し合いながら一緒に子育ての方法を学んでいきます。

日時：《全6回》10月20日・28日

11月4日・10日・17日・25日

いずれも9:45～11:45(受付:9:30～)

場所：福祉文化プラザ 研修室



10月の行事予定



		AM	PM
1	木	親子遊び	親子遊び
2	金	親子遊び	講座準備のため休み
3	土		
4	日		
5	月	ベビーヘッドケア講座(予約制)	PM1時30分より親子遊び
6	火	親子遊び	親子遊び
7	水	親子遊び	親子遊び
8	木	親子遊び	親子遊び
9	金	親子遊び	親子遊び
10	土		
11	日		
12	月	スポーツの日	スポーツの日
13	火	親子遊び	親子遊び
14	水	親子遊び	親子遊び
15	木	親子遊び のびのび相談	親子遊び
16	金	親子遊び	消毒休み
17	土		
18	日		
19	月	親子遊び	親子遊び
20	火	NP講座(予約制)	PM2時より親子遊び
21	水	誕生会	親子遊び
22	木	親子遊び	講座準備のため休み
23	金	ファミリーデー(予約制)	消毒休み
24	土		
25	日		
26	月	親子遊び	親子遊び
27	火	親子遊び 栄養相談	親子遊び
28	水	NP講座(予約制)	PM2時より親子遊び
29	木	親子遊び	親子遊び
30	金	ハロウィン(予約制)	ハロウィン(予約制)
31	土		

※予約制の日は親子遊びはお休みです。

※天候や感染症の状況により、内容が変更または中止になる場合があります。最新の情報は、インスタや電話でご確認ください。