

☆支援センターは妊娠中の方から子育て中のお母さん、お父さん、どなたでも無料で利用できます。



沖縄市子育て支援センター  
令和8年 No.310

〒904-0021 沖縄市胡屋5-16-1  
TEL・FAX 098-933-9330



沖縄市  
ホームページ

# 1月

# あけぼの

## あけましておめでとうございます！

新しい一年が、お子様にとって、保護者の皆様にとっても  
笑顔あふれる年になりますように、お祈り申し上げます。

今年も皆さんと一緒に、ワクワクするような時間をたくさん過ごしたいと思います。今月はムーチー作りや積み木遊びなどを計画しております。お子さんのペースに合わせて、無理のない範囲で、どうぞお気軽に遊びに来てくださいね。



今月の誕生会は**21日(水)**です。  
誕生月の方には誕生カードのプレゼントがあります。  
(3日前までに申し込みが必要です。)  
皆で一緒に祝いましょう。  
**※誕生会の前に身体計測を**  
10:00~10:30の間に実施します。  
**※誕生会は10時30分スタート**



### ♪お知らせ♪

沖縄市では下記のような特別保育事業を実施しております。

◆あけぼの子育て支援センター、つどいの広場(泡瀬・中の町・池原の各公民館内)  
出張ひろば(宮里児童センター内) たんぽぽ広場(たんぽぽ保育園内)

子育て支援広場 こひつじクラブ(愛星幼稚園内)

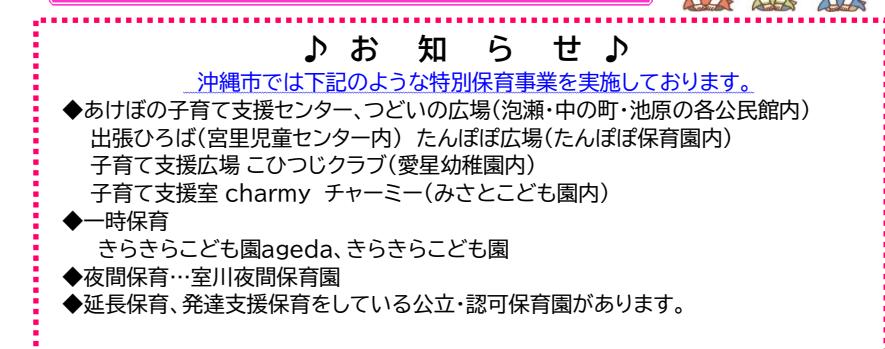
子育て支援室 charmy チャーミー(みさとこども園内)

◆一時保育

きらきらこども園ageda、きらきらこども園

◆夜間保育・室川夜間保育園

◆延長保育、発達支援保育をしている公立・認可保育園があります。



楽しい投稿が  
たくさんある  
のでぜひぞ  
いてみてく  
ださい!!



### ムーチーづくり

日 時 : 1月26日(月)  
①10:00 ~ 11:30 6組  
②14:00 ~ 15:30 6組  
場 所 : 福祉文化プラザ 調理室  
募集人数: 子育て中の親子12組  
持 ち 物: エプロン、三角巾  
サンニンの葉3枚程度  
申込み: 1月9日~



### のびのび発達相談

日 時: 14日 (水)  
(10:00~11:45)

親子遊びの中で臨床心理士が子育てのご相談をお受けします。気になることがありましたらお気軽にお声かけください。



### 積み木であそぼう！ (池原・センター合同)

日 時: 1月19日(月)  
10時~11時45分  
場 所: 福祉文化プラザ 交流ホール  
定 員: 子育て中の親子15組 1歳以上  
申 込: 1月5日(月)~  
※申し込みはセンターかつどいの広場(池原)までお電話もしくは直接お願いします。



### 栄養相談

日 時: 20日 (火)  
(10:30~11:45)

栄養士が子どもの食事や栄養についてご相談をお受けします。  
離乳食や偏食など・・・  
お気軽にお声かけください。



### 子育てサークル 'イロドリ'

日 時: 1月28日(水)  
10:00~11:45  
場 所: あけぼの  
子育て支援センター  
内 容: 節分製作(予約制)  
問い合わせ  
沖縄市 保育・幼稚園課  
TEL 939-1212  
(内線3172)

	AM	PM
1 木		
2 金		正月休み
3 土		
4 日		
5 月	親子遊び	親子遊び
6 火	親子遊び	親子遊び
7 水	親子遊び	親子遊び
8 木	親子遊び	親子遊び
9 金	親子遊び	消毒休み
10 土		
11 日		
12 月	成人の日	
13 火	親子遊び	親子遊び
14 水	親子遊び のびのび相談	親子遊び
15 木	親子遊び	親子遊び
16 金	親子遊び	講座準備のため休み
17 土		
18 日		
19 月	積み木講座(予約制)	2時より親子遊び
20 火	親子遊び 栄養相談	親子遊び
21 水	誕生会	親子遊び
22 木	親子遊び	親子遊び
23 金	親子遊び	講座準備のため休み
24 土		
25 日		
26 月	ムーチー作り(予約制)	ムーチー作り(予約制)
27 火	親子遊び	親子遊び
28 水	サークルイロドリ (予約制)	親子遊び
29 木	親子遊び	親子遊び
30 金	親子遊び	消毒休み
31 土		