

☆支援センターは妊娠中の方から子育て中のお母さん、お父さん、どなたでも無料で利用できます。

沖縄市子育て支援センター 〒904-0021 沖縄市胡屋5-16-1
令和7年度 NO. 306 TEL098- 933-9330



沖縄市
ホームページ

9月号 あけぼの

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。これからの時期は、夏の疲れがでたり、朝晩の気温差で体調を崩しやすくなりますので健康に気を配りながら過ごしていきたいですね。9月もいろいろな講座を開催しますのでぜひ遊びにいらしてください♪

9月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	親子遊び	AMバス遠足 予約制 14:00より 親子遊び	親子遊び	親子遊び	親子遊び	
7	8	9	10	11	12	13
	親子遊び	親子遊び 看護実習	親子遊び のびのび相談	敬老の日製作 (予約制)	親子遊び PM消毒休み	
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日 (祝日)		誕生会 PM親子遊び	親子遊び	親子遊び PM消毒休み	
21	22	23	24	25	26	27
	親子遊び	秋分の日 (祝日)	イロドリ (予約制) PM親子遊び	親子遊び	防災講座 PM 研修のため休み	
28	29	30	※予約制の日は親子遊びはお休みです			
	親子遊び	親子遊び				

@tudoi_oki
 楽しい投稿が
 たくさん載って
 いるので
 ぜひのぞいてみてね



♪ お 知 ら せ ♪

沖縄市では下記のような特別保育事業を実施しております。

- ◆あけぼの子育て支援センター、つどいの広場（泡瀬・中の町・池原の各公民館内）出張ひろば（宮里児童センター内）たんぼぼ広場（たんぼぼ保育園内）こひつじクラブ（愛星幼稚園内）、チャーミー（みさとこども園内）
- ◆一時保育...きらきらこども園ageda、きらきらこども園
- ◆夜間保育...室川夜間保育園
- ◆延長保育、発達支援保育をしている公立・認可保育園があります。

NP講座(Nobodys Perfect)

～完璧な親なんていない～

期間：令和7年10月21日(火)～11月25(火)
 (全6回)

NP講座とは・・・

はじめから一人前の親はいません。みんな、周りからの助けを受けて親になっていくのです。この講座では参加者が悩みや関心事について、進行役(ファシリテーター)のお手伝いのもと話し合いながら一緒に子育ての方法を学んでいきます。
 ※参加希望の方を募集しています。(託児あり)
 ※詳細はあけぼの子育て支援センターまでお問い合わせください。

のびのび相談

今月は、10日(水) 10時～11時45分
 臨床心理士の佐久本先生が親子あそびの中で相談に応じます。子育てに関する悩み相談や親子の関わり方等のアドバイスなど…。気になる事がありましたらお気軽に声をかけてくださいね。

栄養相談

今月は、8日(月) 10時30分～11時45分
 栄養士が相談に応じます。声かけしてくださいね♪

お 誕 生 会

毎月お誕生会を開催しています。誕生月のお子さんは、3日前までに申し込んで下さいね♪

今月は17日(水) 10:30スタートです♪
 (※申し込みはセンターかつどいの広場どちらか一カ所です)皆で一緒にお祝いしましょう♪



ファミリーデーのお知らせ

(センター・つどいの広場・出張ひろば合同)

日 時：10月24日(金)9:45～12:00

※集合時間：9時30分

場 所：沖縄市コザ運動公園 武道館

募集人数：家庭で子育て中の親子50組(予約制)

申込開始：9月8日(月)よりスタート

※詳細はポスターまたは、あけぼの子育て支援センターへお問い合わせください。



子育て講座「防災講座」

(センター・つどいの広場・出張ひろば合同)

講 師：沖縄市 防災課

日 時：9月26日(金)9時45分～12時

場 所：沖縄市農研研修センター

対 象：家庭で子育て中の親子20組(予約制)

※申し込みはスタートしております

敬老の日製作

日 時：9月11日(木)

① 9:15～ ②10:30～

③13:15～ ④14:30～

定 員：各回8組(予約制)

内 容：手形を使った製作

※予約をした方は事前に手形を取りに来てください♪

※申し込みはスタートしております

※製作の日は親子遊びはお休みです



子育て講座「バス遠足」

日 時：9月2日(火)

9時45分～12時30分

集合場所：胡屋あけぼの保育所玄関前

集合時間：9時30分



サークル「イロドリ」(要予約)

日 時：9月17日(水)

場 所：中の町自治公民館(プラスハート合同)

内 容：リトミック

日 時：9月24日(水)

場 所：あけぼの子育て支援センター

内 容：親子でカラーセラピー

問い合わせ 沖縄市 保育・幼稚園課

TEL 939-1212(内線3172)